



Carmen Pecora

Psicologa/Psicoterapeuta

Albo psicologi Campania 11201

CHI SONO:

Sono una psicoterapeuta costruttivista-relazionale specializzata presso la CTC Torino. Dal 2020 mi occupo, sia nel mio studio privato che nelle esperienze di tirocinio / volontariato, di DCA/DAN. Inoltre, grazie alla continua formazione e alla supervisione, mi sono avvicinata alla cura dei disturbi di personalità attraverso uno sguardo volto all'individuo nella sua complessità.

CONTATTO

+39 3894464669

pecoracarmen93@gmail.com

Agropoli (SA), 84043

P.IVA 05914620652

COMPETENZE

- Mindfulness
- Formata in desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari.
- Somministrazione dei maggiori test di valutazione della personalità quali MCMI e MMPI

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - B2

ESPERIENZE PROFESSIONALI:

Psicoterapeuta presso Lilac-centro DCA 2025-in corso
centro specializzato nella cura di Disturbi dell'alimentazione e nutrizione

Psicoterapeuta costruttivista-relazionale 2020-in corso
La metodologia costruttivista-relazionale prende gli aspetti teorici di V. Guidano e G. Liotti, e aggiunge un'analisi accurata della relazione terapeutica nel "qui ed ora" della seduta. Dal 2020 svolgo attività privata ad Agropoli (SA) e online.

Volontaria Psicoterapeuta presso semiresidenza DCA/DAN 2020-in corso

Dal 2020 sono, dapprima tirocinante, e poi volontaria presso la semiresidenza DCA/DAN dell'ASL Salerno con sede ad Agropoli. Mi occupo principalmente di terapia individuale e di gruppo, mindfulness e terapia dello specchio.

Docente e formatrice DCA/DAN 2024-in corso

Dal 2024 sono docente e formatrice DCA/DAN presso l'associazione Collegamenti con sede a Vallo della Lucania (SA). Il corso si propone di formare gli esperti di salute mentale sull'argomento e fornire gli strumenti pratici e teorici per affrontare il disturbo. Inoltre sono formatrice esterna DCA/DAN presso l'associazione Rotaract Paestum che si propone di creare progetti psicoeducativi nelle scuole superiori.

Psicologa di comunità 2023

Psicologa presso Società Cooperativa Sociale "La Sirena". Il mio ruolo all'interno della suddetta era quello di sostenere e supportare donne vittime di violenza.

FORMAZIONE:

Specializzazione in psicoterapia costruttivista-relazionale 2024

Presso CTC Torino, fondata da Bruno Bara e Carla Vandoni.
Specializzata 70/70 con tesi basata su due casi clinici con disturbo di personalità.

Corso di formazione in DCA/DAN 2020

Presso STPC Torino coordinato dal dott. M. Pastorini dal titolo "Stile alimentare e psicopatologia"

Università degli studi di Torino. Tesi in Neuropsicologia: "La consapevolezza di non-movimento induce una modulazione degli ERP in un task di go/nogo" insieme alla dott.ssa F. Garbarini.

Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche dei processi mentali.

2012-2015

Presso università degli studi di Perugia. Tesi in Fisiologia: "Analisi degli effetti terapeutici della TMS sul comportamento sociale in un modello di malattia di Parkinson" insieme alla dott.ssa V. Ghiglieri.

2020-2024

TIROCINI:

Semi-residenza DCA/DAN, Agropoli (SA).

Il Centro per il Trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell'ASL Salerno, il primo per i residenti della Campania, è una struttura a carattere semiresidenziale ove vengono erogati interventi di riabilitazione rivolti ad utenti con disturbi del comportamento alimentare. In quanto tirocinante in psicoterapia, ho potuto sperimentarmi nella cura del disturbo attraverso varie esperienze individuali e di gruppo.

2018-2020

2015

Cooperativa Puzzle, Torino.

Cooperativa che si occupa di traumatizzati cranici e delle gravi cerebrolesioni acquisite. Il mio ruolo è stato quello d'imparare la somministrazione dei maggiori test di valutazione delle funzioni cognitive

Laboratorio di ricerca in neurofisiologia.

Presso IRCSS Santa Lucia, Roma. Il mio ruolo è stato quello di valutare, tramite osservazione e analisi dei dati, un modello di malattia di Parkinson per la stesura della tesi.