

vragenlijst

Deelname Mindstretching

De vragenlijst is ondersteunend aan de training, wil je liever een persoonlijk gesprek, laat het me dan weten.

1 Wat zou je willen bereiken met deze training?

2 Wat zijn over het algemeen moeilijke, lastige dingen? Waar heb je stress over?

3 Waar word je blij van?

4 Heb je last van lichamelijke of psychische klachten? Zo ja welke? (SVP laat me weten als je zwanger of hyperflexibel bent?)
