

SÓKN

-Sókn er besta vörnin

Tbl. 4 | 28. maí 2026

30 Eflingarfélagar útskrifast úr fagnámi í eldhús- og mótuneytisstörfum



Námskeiðið er hluti af farsælu samstarfi Eflingar og MK



Óhætt er að segja að kræsingar hafi verið bornar á borð



Hluti stjórnar Eflingar sótti útskriftina



Aðalréttir og eftirréttir frá upprunalöndum félagsmanna

Þrjátíu Eflingarfélagar útskrifuðust mánudaginn 4. maí úr Fagnámskeiði III í eldhús- og mótuneytisstörfum við Menntaskólann í Kópavogi. Námskeiðið er hluti af farsælu samstarfi Eflingar og MK sem staðið hefur um árabíl og hefur gefið fjölmörgum félagsmönnum tækifæri til að efla þekkingu sína, styrkja stöðu sína á vinnumarkaði og leggja grunn að frekara námi.

Sérstakan svip setti á útskriftina að nemendur sáu sjálfir um veitingarnar. Þeir matreiðdu aðalrétti og eftirrétti frá upprunalöndum sínum og buðu

gestum upp á fjölbreyttar, glæsilegar og persónulegar veitingar.

Efling og MK hafa boðið upp á þrjú fagnámskeið af þessu tagi og höfðu flestir nemendanna sem útskrifuðust nú lokið öllum þremur námskeiðunum. Það gerðu margir samhliða fullri vinnu og fjölskyldulífi, sem sýnir mikinn dugnað og metnað hópsins. Fimm nemendur úr útskriftarhópnum hafa þegar skráð sig í áframhaldandi matsveinanám.

Fagnámskeiðin eru ætluð starfsfólki sem vinnur við matreiðslu eða þjónustu í eldhúsum og mótuneytum. Námið er

að fullu greitt af Eflingu og sameinar verklega og bóklega kennslu sem nýtist beint í starfi. Á Fagnámskeiði III er sérstök áhersla lögð á matseðlagerð, grænkeramat og matreiðslu fyrir fólk með ofnæmi og óþol.

Kennslan fer fram á íslensku með ríkum íslenskustuðningi og áherslu á orðaforða tengdan starfinu. Þannig styrkja þátttakendur bæði faglega færni og íslenskukunnáttu í raunverulegu samhengi.

Efling óskar félagsfólki sínu innilega til hamingju með glæsilegan árangur.

Fjallað um starf Eflingar í skýrslu UNI Global



Félagsmenn Eflingar eru fjölbreyttur og öflugur hópur

Í nýlegri skýrslu UNI Global um verkafólk í umönnunarstörfum er fjallað sérstaklega um skipulagsstarf Eflingar. Í kaflanum um Eflingu er meðal annars byggt á viðtali við Viðar Þorsteinsson, sviðsstjóra fræðslu- og félagsmála hjá félaginu, sem lýsir þeirri uppbyggingu sem átt hefur sér stað í skipulagsstarfi, þátttöku félagsmanna og baráttu fyrir bættum kjörum umönnunarstarfsfólks.

Í skýrslunni er rakið að Efling sé með um 27.000 félagsmenn á höfuðborgar-

svæðinu og í tveimur nágrannasveitarfélögum. Þar kemur einnig fram að tæplega 60% félagsmanna séu af erlendum uppruna. Hlutfallið er hátt í umönnunarstörfum: í lok árs 2025 voru 46% félagsmanna Eflingar á hjúkrunarheimilum af erlendum uppruna og 35% félagsmanna í leikskólum.

UNI Global rekur hvernig Efling hefur frá árinu 2018 lagt aukna áherslu á láglaunastörf kvenna, skipulagsstarf á vinnustöðum og þátttöku félagsmanna

í kjarabaráttu. Sérstaklega er fjallað um hjúkrunarheimili, þar sem starfsfólk býr við mikið álag, mannekleu og takmarkaða viðurkenningu á ábyrgð og tilfinningalegu álagi starfsins.

Viðar bendir í viðtalinu á að fjöldi trúnaðarmanna hjá Eflingu hafi aukist verulega. Þá er fjallað um þátttöku félagsmanna á hjúkrunarheimilum í síðustu kjaraviðræðum, þar sem Efling byggði upp virka samninganefnd starfsfólks af mörgum vinnustöðum. Í skýrslunni er haft eftir Viðari að það sé sigur í sjálfu sér þegar félagsmenn taka þátt í kjarasamningsgerð en enn stærri sigur þegar sú þátttaka skilar raunverulegum kjarabótum.

UNI Global fjallar einnig um hvernig Efling hefur lagt áherslu á raunverulega þátttöku innflytjenda, meðal annars með túlkun, ensku á fundum og fjölbreyttum hópi virkra félagsmanna. Þannig birtist Efling í skýrslunni sem dæmi um verkalýðsfélag sem byggir styrk sinn á virkri þátttöku félagsmanna, kvenna og innflytjenda í baráttunni fyrir bættum kjörum og réttindum.

Efling styrkir skaðaminnkandi starf Matthildarsamtakanna



Sólveig Anna Jónsdóttir, formaður Eflingar, ásamt formanni Matthildar, Svölu Ragnheiðar Jóhannesardóttur

Stjórn Eflingar hefur samþykkt að styrkja Matthildi, samtök um skaðaminnkun, um 1,7 milljónir króna. Styrkurinn rennur til mikilvægrar þjónustu samtakanna við fólk sem glímur við vímuefnavanda, fátækt og erfiðar félagslegar aðstæður.

Matthildarsamtökin voru stofnuð árið 2022 og leggja sérstaka áherslu

á skaðaminnkandi þjónustu á fyrri stigum vímuefnavanda. Markmið skaðaminnkunar er að styðja fólk í að halda lífi, vernda líkamlega og andlega heilsu þess og styrkja það í litlum en mikilvægum skrefum í átt að bata og jákvæðum breytingum.

Samtökin halda úti þjónustunni Reyk, sem er skjólstaðingum að kostnaðar-

lausu. Á tímabilinu 4. febrúar 2025 til 31. janúar 2026 veitti Reykur 235 einstaklingum þjónustu í samtals 1.100 skipti. Um fjórðungur skjólstaðinga er starfandi á vinnumarkaði og eru sumir þeirra félagsmenn Eflingar.

Þörfin fyrir slíka þjónustu hefur aukist mikið. Óþióðavandi hefur farið vaxandi síðustu nær fimmtán ár og vandi tengdur kókaíni, crack- og metamfetamínreykingum hefur einnig aukist jafnt og þétt síðasta áratug.

Reykur er fyrir marga fyrsti snertipunkturinn við aðstoð. Þar fær fólk stuðning, eftirfylgni og tengingu inn í félags- og heilbrigðisþjónustu. Matthildarsamtökin hafa aðstoðað fólk við að komast í vímuefnameðferð, óþióðalyfjameðferð og viðeigandi félagslega þjónustu. Með því stuðla samtökin að því að fólk geti náð bata, haldið húsnaði, bætt geðheilsu og verið áfram á vinnumarkaði.

Efling lýsir yfir stuðningi við norska félaga í verkfallsaðgerðum



Samstaðan er áberandi hjá norsku félögum okkar í Norsk Arbeidsmandsforbund

Stjórn Eflingar stéttarfélags samþykkti á fundi sínum 13. maí stuðningsyfirlýsingu við verkfallsaðgerðir norskra félaga í ræstingageiranum innan systurfélagsins Norsk Arbeidsmandsforbund. Í yfirlýsingunni eru kollegum í Noregi sendar baráttu- og samstöðukveðjur. Yfirlýs-

ingin fer hér að neðan: Stjórn Eflingar sendir baráttukveðjur og lýsir yfir fullum stuðningi við verkfallsaðgerðir starfsfólks í norska ræstingageiranum undir forystu systurfélags okkar NAF. Félagsfólk Eflingar þekkir það hugrekki og þá miklu vinnu sem þarf til að skipuleggja árangursríkt verk-

fall. Stjórnin er einnig vel meðvituð um nauðsyn þess að bæta kjör og aðstæður starfsfólks í ræstingargeiranum á heimsvísu, þar á meðal á Íslandi og í Noregi. Efling trúir á mátt samstöðunnar og óskar samverkafólki í Noregi sem bests árangurs í baráttu sinni.

Efnahagslífið fast í stöðnun til 2028?



Verkamaður við störf

Í grein á vef Eflingar varar Stefán Ólafsson, prófessor emeritus og sérfræðingur hjá Eflingu, við því að hávaxtastefna Seðlabankans sé að festa íslenskt efnahagslíf í stöðnun.

Seðlabankinn hefur haldið vöxtum háum í þeirri von að ná niður verðbólgu. Stefán bendir hins vegar á að þetta úrræði bitni fyrst og fremst á skuldugum heimilum og fyrirtækjum, án þess að vinna nægilega á helstu

rótum verðbólgunnar. Þar nefnir hann meðal annars erlendar verðhækkanir, húsnæðiskostnað, eftirspurn tekjuhárra og skuldlítilla hópa og áhrif mikillar ferðaþjónustu.

Í greininni vísar Stefán til nýlegrar hagspár Landsbankans fyrir árin 2026 til 2028, þar sem gert er ráð fyrir aðeins 1,6 til 1,8% hagvexti á ári. Þar sem fólksfjölgun verður líklega meiri en hagvöxturinn þýðir það að

hagvöxtur á mann verði neikvæður. Að mati Stefáns bendir það til þess að hagkerfið sé komið í stöðnun sem gæti varað til ársins 2028.

Stefán gagnrýnir að treysta nær eingöngu á háa vexti og hallalaus fjárlög til að ná niður verðbólgu. Hann kallar eftir beinni og markvissari aðgerðum stjórnvalda, meðal annars á húsnæðismarkaði, fjármálamarkaði og með skattkerfinu. Hann bendir einnig á tillögur Eflingar um leigubremsu sem dæmi um aðgerðir sem gætu slegið hratt á verðbólguna.

Að mati Stefáns er tími til kominn á grundvallarbreytingar í hagstjórninni ef afstýra á langvarandi stöðnun íslensks efnahagslífs.

Lesið má greinina í heild sinni með því að fylgja QR-kóðanum.



Trúnaðarmaður mánaðarins - Anibal Eduardo Hernandez



Anibal er Trúnaðarmaður Eflingar hjá Coca-Cola Eur.Partn. Ísland ehf.

Hvað finnst þér gaman að gera utan vinnu til að hlaða batterið?

Utan vinnu finnst mér yfirleitt best að bara slaka á og spila tölvuleiki. Það er góð leið fyrir mig til að slappa af og slökkva á heilanum um stund.

Hvað er það mikilvægasta þegar kemur að því að skipuleggja og virkja fólk á vinnustað?

Ég held að það mikilvægasta sé að fólk standi saman og eigi raunverulega í samskiptum hvert við annað. Ef vinnufélagar styðja hver annan er miklu auðveldara að skipuleggja sig og knýja fram breytingar.

Miðað við viðvaranir á aðalfundi Eflingar um harðnandi efnahagsástand í haust, hverjar telur þú vera helstu áhyggjur eða kröfur starfsfólks á þínum vinnustað varðandi laun og vinnuaðstæður?

Ég held að margir hafi áhyggjur af hækkandi verðlagi á meðan launin fylgja ekki alltaf eftir. Á mínum vinnustað talar fólk líka mikið um sanngjarna framkomu, betri vinnu- aðstæður og að það sé minna álag í vinnunni.

Hvað hefur komið þér mest á óvart, eða verið mest gefandi, við það að taka að þér hlutverk trúnaðarmanns?

Það sem hefur komið mér mest á óvart er hversu mikið fólk metur það að hafa einhvern sem hlustar á það og talar máli þess. Það besta hefur verið að hjálpa vinnufélögum að finna að skoðanir þeirra skipta raunverulega máli.

Sumarið er loksins komið – breytist andrúmsloftið á vinnustaðnum, eða

hvernig fólk ver frítíma sínum á þessum árstíma?

Já, andrúmsloftið breytist aðeins á sumrin. Fólk virðist afslappaðra og glaðara, sérstaklega þegar veðrið er gott. Margir verja meiri tíma utandyra eða með vinum og fjölskyldu eftir vinnu.

Ef þú þyrftir að hvetja einn samstarfsfélaga til að stíga fram og taka virkan þátt í verkalyðsbaráttunni, hvað myndirðu segja við viðkomandi?

Ég myndi líklega segja honum að það sé mikilvægt að taka þátt því ekkert breytist ef enginn lætur í sér heyra. Jafnvel það eitt að sýna stuðning og taka aðeins þátt getur skipt sköpum þegar til lengri tíma er lítið.