

Aamiaismenu

Goudajuustoa L, G

Emmentaljuustoa L, G

Raejuustoa L, G

Ylikypsää saunapalvikinkkua M, G

Broileri- tai kalkkunaleikkele M, G

Naudan suolalihaa, naudan paisti tai meetvursti M, G

Savumuikkuja **Paikallinen tuote M, G**

Sipulisilliä, tomaattisilliä tai sinappisilliä. L, G

Jääsalaattia Veg, G

Pisaratomaatteja Veg, G

Kurkkua Veg, G

Paprikaa Veg, G

Maustekurkkua Veg, G

Keitettyjä kananmunia

Kokonaisia hedelmiä Veg, G

Meloneita leikattuna Veg, G

Luonnonjogurttia **luomu** L, G

Maitorahkaa L, G

Marjasekoitusta Veg, G

Shotti sesongin mauista Veg, G

Mustaherukka-Oddlygood Marjasmoothie Veg, G

Marjainen Granola Veg, G

Tropical mysli Veg, G

Riisimuroja M

Corn flakes Veg

Kaakaomurot VL (saattaa sisältää pähkinää)

Casinon granolaa **Itse tehty M, G**

Pähkinöitä Veg, G

Paahdettuja siemeniä Veg, G

Kuivattuja banaanilastuja M, G

Talon mansikkahilloa **Itse tehty** Veg, G

Sesongin hillo / hilloke **Itse tehty** Veg, G

Appelsiininimarmeladia Veg, G

Voi L, G

Margariini Veg, G

Munavoi L, G

Haudutettua kaurahelmipuuroa L, G

Huom! Puuro ei ole maidoton. Maidoton puuro tehdään pyydettyäessä!

Rapeaa pekonia M, G

Nakkeja L, G

Päivän lämpimät kasvikset Veg, G

Munakokkeli L, G

Sinappi Veg, G

Ketsuppi Veg, G

Paholaisen hillo Veg, G

Aidot Karjalanpiirakat L

Levainleipää M tai kreikkalaista maalaisleipää L

Ruisleipää Veg

Croissantteja VL

Paahtoleipä L

Näkkileipä L

Hapankorppu L

Chiansiemen-merisuola maissikakku Veg, G

Yrttimerisuolanäkkileipä Veg

Vohvelipiste L

- Talon mansikkahillo **Itse tehty** Veg, G
- Nugatti VL, G
- Kinuski VL, G

Keksejä

Kahvi

Teevalikoima: Musta tee, vihreä tee, rooibos ja vaihtuvia makuja

Kaakao

Sokeri

Hunaja

Rasvaton maito L

Kahvimaito L

Kaurajuoma Veg, G

Kaurajuoma kahville Veg, G

Appelsiini-omenamehu Veg, G

Omenamehu Veg, G

Mustikkamehu Veg, G

Huomaathan, että pienet muutokset aamiaisvalikoimassa ovat mahdollisia.

ALLERGIAMERKINNÄT

Veg=Vegaaninen, VL =Vähälaktoosinen, M=maidoton, L=Laktoositon, G=Gluteeniton