

EL PERIÓDICO *del* TIÉTAR

PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR
Depósito Legal AV-10/2008

Segunda Epoca
JUNIO 2023

Número 156



ESCUELAS RURALES
SAN ESTEBAN DEL VALLE
Adrian Fdez. Megias

Pág:6



RESULTADOS DE LAS ELECCIONES
MUNICIPALES 2023
VALLE DEL TIÉTAR

Pág:8

EL PERIÓDICO
PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR *del* TIÉTAR

REDACCIÓN

Tel: 91 866 51 14 / 661 39 37 35
Publicidad: 617 697 746

elperiodicodeltietar@gmail.com
www.elperiodicodeltietar.com

AVDA. CASTILLA Y LEÓN, 3
05440 PIEDRALAVES -ÁVILA-

Vito Rosella. Nuria Sotos.
Mª José López. Eduardo García.
Juanjo Vijuesca. Gonzalo Gógar
Enrique Freire. L. Jonás Vegas.

Depósito Legal: AV-10/2008

Editor: Vito Rosella Aguirre

ÓPTICA 
SOTILLO

- CRISTALES PROGRESIVOS - LENTILLAS TAMBIÉN
- TTO. FILTRO AZUL PARA PRÉSBITAS
- ÚLTIMA MODA EN GAFAS



Avda. Madrid, 29-A
SOTILLO DE LA ADRADA

 Optica Sotillo Centro Auditivo
 611 182 177

 Centro
Auditivo

- SALA INSONORIZADA
- AUDÍFONOS DIGITALES
- AYUDAS AUDITIVAS



Pide cita previa
918 660 495



CAÑADA REAL, STA. MARIA DEL TIÉTAR

RADIOLOGÍA
DIGITAL RX 3D/TAC
Primera Visita Gratuita

apex  DENTAL



ODONTOLOGÍA GENERAL / ENDODONCIA AVANZADA / IMPLANTOLOGÍA / ESTÉTICA DENTAL
ODONTOPEDIATRÍA / ORTODONCIA / PRÓTESIS / PERIODONCIA / CIRUGÍA MAXILOFACIAL

www.apexdental.es  918 661 113 / 626 560 410

Avda. de Madrid, 16
SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila-





PISCINAS GREDOS

- REHABILITACIÓN DE PISCINAS Y EXTERIORES
 - MANTENIMIENTO Y VENTA DE PRODUCTOS Y ACCESORIOS
 - OBRA NUEVA - REFORMAS - SOLADOS Y ALICATADOS
 - TRABAJOS EN MADERA; PORCHES, CENADORES Y TERRAZAS
- piscinasgredos@gmail.com / www.piscinasgredos.com

La Villa,40 PIEDRALAVES -Ávila- 663 243 604 / 920 239 649



C/Iglesia. Local 2 661 936 193
LA ADRADA 918 67 02 36



- ✓ SEGUROS AGRARIOS
 - ✓ SEGUROS DE HOGAR
 - ✓ SEGUROS DE COMERCIO
- Y MUCHOS MAS...



¡ESTUDIAMOS TUS SEGUROS GRATIS Y SIN COMPROMISO!

LA EXPERIENCIA EN EL SECTOR DE LOS SEGUROS NOS PERMITE SELECCIONAR LAS MEJORES COBERTURAS AL MEJOR PRECIO

www.doalcorreduria.es

✉ doal@doalcorreduria.es

☎ 722 231 782

Urb. Las Viñas.

LA IGLESUELA DEL TIÉTAR



Electrodo,66 Nave,20
28529 Rivas Vacia Madrid
914 994 225 Madrid



IMA

Instalación y Mantenimiento de Acondicionadores S.A.L.

INSTALADOR DE CLIMATIZACIÓN
AIRE ACONDICIONADO Y VENTILACIÓN



Delegación Valle del Tiétar
Piedralaves Ávila
607 671 027-29



SUMINISTROS
CANDIDO MARTÍN, S.A.

FONTANERÍA- CALEFACCIÓN
PISCINAS - RIEGO - BAÑO
Y CLIMATIZACIÓN

Avda. de Madrid, 46-C Tel. 91 866 04 21
SOTILLO DE LA ADRADA suministroscandidomartin.com



YEPES

DECORACIONES
Desde 1978



www.decoracionesyepes.com



Pol. Ind "Las Ventillas",6 91 866 83 98
SOTILLO DE LA ADRADA (Avila)

INSTALACIÓN DE PLACAS SOLARES

- ☀️ GENERAR TU PROPIA ENERGÍA ILIMITADA PARA AUTOCONSUMO, LIBRE DE IMPUESTOS Y GRATUITA.
- ☀️ UN AHORRO MUY SIGNIFICATIVO EN LA FACTURA DE LA LUZ.



MURO

placassolaresmuro.es

- ☀️ PRODUCIR ENERGÍA LIMPIA, VERDE Y SOSTENIBLE, NO CONTAMINANTE.
- ☀️ REDUCIR LAS EMISIONES DE CO2, AYUDANDO A CUIDAR EL PLANETA.

☎ 649 468 598
919 914 790 Madrid
920 093 610 Ávila



Jesús Martín Asensio

CARPINTERÍA y EBANISTERÍA

Puertas / Ventanas / Barandillas
Frentes e Interiores de Armarios
Tarimas / Tableros a Medida

Pol.Ind. Las Ventillas Nave,44 ☎ 607 08 10 16
SOTILLO DE LA ADRADA ☎ 91 866 12 87



MUEBLES PIEDRALAVES

Alejandro Sánchez Valle



CARPINTERÍA A LA MEDIDA

35 años
AMUEBLANDO
TU HOGAR

Fábrica:Ctra.CL.Km.23,500 PIEDRALAVES -Ávila- Tel: 91 866 56 48 www.mueblespiedralaves.com

DIARIO DE UN REPORTERO NOVATO

Gonzalo Gógar

DAVID ULLOA, “PELINES”, MÍSTER DE GALONES Y BALONES

Como a muchos niños de su generación, al pequeño David, fueron Melchor, Gaspar y Baltasar, el tridente mágico, quienes le pasaron el primer balón de “reglamento” y unas botas “durísimas” de tacos, de esas de piel de granito. Como muchos infantes del alba de la democracia, soñó con ser futbolista. Como para la mayoría de chavales españoles, sus primeros campos de fútbol eran la calle o la plaza; y las columnas del ayuntamiento hacían de porterías. Pero jamás el David niño enamorado del fútbol, el que jugaba de delantero en Piedralaves con sus primos Javi, Enrique, y amigos como Juanjo, Macario y Luis; el que guarda en su memoria los dos goles que, con 12 años, metió un 1º de Mayo, a un equipo de Cebreros; ese crío jamás soñó que unos años más tarde (en 2014) llegaría a entrenar a un equipo de Primera División; en un país independizado de la antigua URSS; junto al Mar Caspio, y las montañas del Cáucaso; donde se habla el azerí, similar al turco; de religión musulmana; con el petróleo y el gas natural como principales fuentes de ingresos; con la lucha libre, el ajedrez y el fútbol como deportes más practicados. Fue como segundo entrenador, acompañando a un mítico exjugador del Atleti, Milinko Pantic...

El párvulo David solía coleccionar el álbum de la liga, y el cromo que más estimaba era el de Maradona en su etapa en el Barça; al no ser fanático de ningún club, podía admirar como

portero a Arconada, de la Real, y como delantero a Santillana, del Madrí; y, más tarde, a quien ganaba balones de oro en el Milán de Sacchi y Berlusconi, el holandés Marco van Basten. David Ulloa García, “Pelines”, actual místico del CP Piedralaves. Este suboficial del Ejército, de la estatura de Xavi y la cordialidad de Ancelotti, según tito Gúguel, es de la quinta de Guardiola, Unai Emery, Paulina Rubio y Luis Tosar. Ese 1971, la población mundial creció un 2,1%, el mayor aumento de la historia; hubo tres eclipses parciales solares y dos eclipses lunares totales; se fundó Greenpeace y Mercedes-Benz patentó el airbag; el Ajax ganó su primera Copa de Europa, Cruyff se llevó el Balón de Oro; el Valencia, dirigido por Di Stéfano, se alzó con la Liga, la Academia sueca galardonó a Neruda con el Nobel; y en el Valle del Tiétar, crecían los andamios y era diariamente invadido por camiones de ladrillos para convertir los prados del trébol y las vacas en urbanizaciones de chalés y de madrileños.

Ahora, un mayo de elecciones municipales, parapetado del bombardeo político, lanzo unas cuantas preguntas a quien ha tenido a sus órdenes y en calzones al alcalde de Piedralaves como uno de los capitanes del equipo de fútbol. La primera interrogación es: ¿Cómo te entró el “gusanillo” de entrenar?... “Cuando jugaba, dentro del terreno de juego, siempre solía animar a los compañeros, posicionarlos... De ahí nació esa faceta, creo yo...”

David Ulloa ha tratado a Bernd Schuster (“en sus etapas con el Málaga y el Besiktas”); ha compartido banquillo con el actual entrenador del Getafe, Bordalás,



en un partido benéfico disputado en el antiguo Vicente Calderón; tiene como maestros de entrenadores a Luis Aragonés (“tuve la oportunidad de conocerlo en Turquía, entrenando al Fenerbahçe”) y a Pantic (“de quien aprendí mucho, al estar juntos, trabajando día a día en la Primera División de Arzebaiyán”). David Ulloa se colocó su primer chándal de entrenador... “Hacia 2006, a raíz de crearse en Piedralaves la Fundación del Atlético de Madrid, una escuela de tecnificación, un convenio con el Ayuntamiento, gracias a Susana Ares, coordinadora de la fundación, y siendo Director Milinko Pantic, que fue quien me brindó la oportunidad de entrenar, al igual que a otros compañeros como Juanjo, Darío y Poli”, me cuenta. Y añade: “Al trasladarme (su profesión es la de militar) a trabajar en Madrid, fue cuando me llamó la curiosidad de formarme como entrenador. Alternaba enseñar a niños a jugar al fútbol tanto en el pueblo como en la Ciudad Deportiva del Atlético de Madrid en Majadahonda... Allí pude conocer a verdaderos profesionales, como Carlos Cascallana, una eminencia en la preparación física, y a Iván Infantes, otro gran preparador físico y, encima, paisano, de Arenas

de San Pedro; y junto a otros entrenadores de los cuales aprendí mucho... A todos, les estoy profundamente agradecido... En 2007-08 ya me tomé más en serio mi “hobby” y lo compatibilicé como segundo entrenador de cadetes en el fútbol base del At. de Madrid. Y un año después pasé a ser primer entrenador en categoría cadete. En 2010-11, por razones laborales me trasladé al extranjero, y lo dejé; retomándolo en 2012, siendo entrenador del equipo de infantiles de CP Piedralaves... Fui muy feliz entrenando a niños de mi pueblo, y de Casavieja, Mijares, La Adrada y Sotillo; contando con la inestimable ayuda de Luis Pío y Jorge”.

A David le fastidia el jugador conformista y sin compromiso con el equipo; y su gran satisfacción... “es ver a los jugadores con ilusión en los entrenamientos y partidos; que valoran tu trabajo. Es muy gratificante el primer título que conseguí siendo campeón de Liga Provincial de Ávila, en la categoría infantil, en 2012, con el CP Piedralaves... Con algunos de aquellos niños, hoy ya jóvenes, hemos sido de nuevo campeones en la categoría sénior de la 2ª Provincial esta temporada”, relata.

Un entrenador de la Provincial al que destacaría, David... “A Javier Murillo, actualmente preparador de Hoyo de Pinares. Conoce muy bien la Liga Provincial” ... A quien quiera ser entrenador de jugadores aficionados le recomendaría... Ante todo, mucha ilusión por lo que hace, que se divierta sin dejar de tomarse en serio su labor; tener mucha paciencia y compromiso con el club y jugadores” ... Y como entrenador profesional, ¿cuánto tiempo estuviste en Azerbaiyán y

qué lecciones aprendiste?... “Me incorporé al Bakú, a principios de 2014, en la segunda vuelta de la Liga. En enero, en Azerbaiyán se suspende el campeonato debido a la nieve, con lo que ese mes estuvimos de preparación en España, concretamente en Marbella; en la que pudimos entrenar en unas instalaciones magníficas y enfrentarnos en partidos amistosos a equipos de la talla del Dinamo de Kiev, Steaua de Bucarets, Dnipro; a los cuales los veía por televisión y, en ese momento, a ras de césped me encontraba viéndolos. Y a finales de enero, regresamos a Bakú, en la que estuve hasta junio; hasta finalizar la temporada...” ¿Volverías a repetir, David?... “Por supuesto” ... Después de la aventura de Azerbaiyán, y tras varios años entrenando en campus de fútbol con el Atlético de Madrid y la SD Ponferradina, David Ulloa, en 2019, volvió a la competición Provincial, pasando a entrenar al CP Piedralaves en la categoría sénior, hasta interrumpirse por la pandemia y... hasta hoy, que descansa tras el éxito a la espera de la nueva temporada...

David Ulloa es de los entrenadores que se lo curran: lleva a los entrenamientos hojas con anotaciones donde el jugador visualiza cómo atacar y cómo defender; prepara una victoria en Arévalo o Serranillos como un mariscal ucranio proyecta cómo derrotar a las tropas de Putin. Y es consciente de que tiene que preparar a muchachos que, si tienen los sentidos despiertos, podrán decir como Valdano: “En ningún sitio aprendí tanto sobre mí y sobre los demás como en una cancha”.

Uff..., presiento que va a ser duro este oficio de reportero bisoño en tiempos de crisis.

Arte Dental

Dra. Claudia Adler Souto

Atendemos los sábados

www.artedentaladler.com

91 866 01 22



PRIMERA CONSULTA GRATUITA

COMO DESDE HACE MÁS DE 20 AÑOS. SIEMPRE JUNTO A VOSOTROS
CON PROFESIONALES CERTIFICADOS CONTRA EL COVID 19

Avda. Madrid, 29 - 1º B SOTILLO DE LA ADRADA



91 356 22 52 MADRID

TRASIERRA 15 (2022-2023)



José María González Muñoz

La revista de investigación y divulgación Trasierra retorna, un bienio más, a la esperada cita con sus lectores. Esta decana publicación se acerca a sus treinta años de recorrido, con un sólido bagaje editorial que continúa vertebrando culturalmente al valle del Tiétar abulense. Esta es una trayectoria editorial que comenzó en 1996 y que alcanza, ahora, el número 15 (2022-2023) con la colaboración del Ayuntamiento de Gavilanes y de El Periódico del Tiétar. Se trata de una innovadora senda de tinta y papel, con escasos precedentes o referentes, para una revista cultural independiente en Castilla y León. Esta aventura cultural ha ido pavimentando un vademécum de conocimientos sobre el valle del Tiétar que, prácticamente, ha incluido a todas las localidades de este meridional valle castellano. El nuevo número 15 de Trasierra, está dedicado al artista plástico Rafael Arrabal Aguilera (Carmona, 1958). Este es un homenaje al máximo responsable de la imagen y del diseño de la revista Trasierra. Por ello el primer bloque de contenidos comienza con la aportación del investigador y secretario de SEVAT: Francisco Javier Abad Martínez, quien puede presumir de ser unos de los amigos cercanos del artista homenajeado.

El texto se titula "Rafael Arrabal, el pintor de la naturaleza". Es una contribución esencial para entender, con profundidad y criterio, el extenso curriculum del artista plástico Rafael Arrabal Aguilera: sus exposiciones, sus instalaciones y "performances", sus colaboraciones, sus ilustraciones, sus diseños gráficos exclusivos en Trasierra o en Ecoarte, sus murales... El segundo artículo del homenaje es una contribución de otro de sus amigos, Carlos Felices, quien en su "Rafael Arrabal, Rafa: transitando por los caminos del arte y la naturaleza" nos permite entender una posición de vanguardia. El vicepresidente de SEVAT, José María González Muñoz, rescata una parte de su archivo personal en el texto "Rafael Arrabal: diseño y visión artística de la identidad gráfica de SEVAT / Trasierra". Una aportación que recuerda que Rafael Arrabal es el autor del logotipo de SEVAT y el responsable de todas las portadas de Trasierra; todo ello sin olvidar incluir diferentes bocetos alternativos que demuestran la amplia versatilidad de la obra gráfica de Rafael Arrabal. El colofón a este bloque homenaje corresponde al presidente de SEVAT, Juan Antonio Chavarría Vargas, con su texto "Rafael Arrabal y la vanguardia ecoartística. El magazine de cultura, creación y naturaleza. ECOARTE. Este artículo profundiza en la simbiosis de arte y ensayo, con la naturaleza como elemento aglutinador, que Rafael Arrabal logró materializar

en la artesanal revista o libro objeto que fue Ecoarte, entre 1997 y 2002. El segundo bloque de Trasierra nº15 incluye siete artículos sobre diferentes temas del Valle del Tiétar, todos ellos inéditos o novedosos. El primer trabajo se titula "San Esteban del Valle (Ávila): una perspectiva cronológica de los homenajes locales (1931-2014)" del joven investigador Adrián Fernández Megías. Es un recorrido cronológico por los personajes, hechos y lugares que han formado parte de las conmemoraciones de la villa de San Esteban desde la II República hasta el año 2014. Un análisis que ha sido posible gracias a la revisión sistemática del Archivo Municipal de San Esteban del Valle y de la bibliografía existente. Es un excelente estreno en Trasierra por parte de Adrián Fernández Megías. El siguiente texto es obra de los veteranos investigadores Ernesto Pérez Tabernero y María Isabel Barba Mayoral, autores de varios libros de historia de los pueblos del Barranco. Su aportación para Trasierra nº15 es "La Parra en el padrón de alistamiento de 1808 y otros apuntes históricos". Se trata de una recopilación de diferentes documentos históricos del entonces lugar de La Parra.

La tercera propuesta viene firmada por el vicepresidente de SEVAT, José María González Muñoz, quien retorna a su faceta de geólogo-ingeniero con "Activos industriales del Tiétar: la central hidroeléctrica de Gavilanes (Ávila)". Una mirada científica



a las energías renovables, que estuvieron presentes desde inicios del siglo XX en el Tiétar y que continúan aportando electricidad en pleno siglo XXI, como es el caso de la mini central de agua fluyente de Gavilanes.

Los investigadores Pedro J. Granado y José Antonio López proponen un estudio sobre una actividad agrícola centenaria en el Tiétar con su "Reseña histórica del cultivo del olivo en el Tiétar".

La quinta aportación de este nuevo número de Trasierra se presenta bajo el título de "Botánica del valle del Tiétar y dialectología abulense, una muestra de ensayo interdisciplinar". Sus autores son el presidente de SEVAT, Dr. Juan Antonio Chavarría Vargas, y el erudito investigador Fernando Moreno Saugar. A partir de una selección léxica expanden un pequeño ensayo interdisciplinar entre botánica y nombres dialectales. El siguiente artículo aborda un tema de gran interés en la comarca y del que aún se

conoce muy poco. El título es "el primer proyecto de ferrocarril en el valle del Tiétar en 1887". Su autor es el sociólogo y secretario de SEVAT, Francisco Javier Abad Martínez. El ferrocarril se convirtió en un elemento dinamizador de la economía de diferentes regiones en España a finales del siglo XIX. Distintos proyectos de ferrocarriles secundarios fueron igualmente necesarios para enlazar con las redes principales. El valle del Tiétar, por su potencial para exportar materias primas hacia Madrid, se convirtió en un potencial objetivo para una inversión de este tipo. Este bloque de textos diversos se cierra con la propuesta del investigador Diego Cortecero García con un trabajo titulado "construcciones pecuarias en el término de Fresnedilla: un patrimonio desconocido". Se trata de una investigación muy documentada, confirmada por diferentes trabajos de campo, que pretende describir y analizar las zahurdas del término municipal de Fresnedilla. Trasierra con este número 15 alcanza una madurez editorial que continúa alentando nuevos retos, nuevos desafíos, nuevos anhelos, nuevos horizontes. Si les interesan estos temas, y las reseñas de los últimos libros publicados sobre el Tiétar, no duden a acudir a su librería de guardia y pedir el último ejemplar de TRASIERRA. Pero no olviden, que gran parte de sus contenidos se encuentran disponibles las 24 horas y gratuitamente en su página web (www.sevatrasierra.org)

**Grutas de
EL AGUILA**



**ABIERTO
TODOS LOS
DÍAS DEL AÑO**

HORARIO: PRIMAVERA-VERANO
Mañanas: 10:30 a 13:00 h. Último pase
Tardes: 15:00 a 19:00 h. Último pase

RAMACASTAÑAS www.grutasdelaguila.com **920 377 107**
ARENAS DE SAN PEDRO -Ávila- **665 924 697**

TALLERES FEGARSI, S.L.



RENAULT

TALLER Y CONCESIONARIO OFICIAL RENAULT QUE CUENTA
CON LAS ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS PARA EL DIAGNÓSTICO
Y LA REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL



Info.General: 918 670 151

Recambios: 918 672 112

Grua: 617 393 330

Ctra Madrid-Plasencia km 21.200

05430 LA ADRADA

ÁVILA

EL DÍA EN QUE NOS SECAMOS



Flor M. Yustas

Una tarde anodina del verano pasado, después de la siesta, cogí el coche hasta la pradera del Vaho de Piedralaves, pensando que quizá podría encontrar algo de poleo menta para preparar un té fresquito (y excesivamente azucarado) que hiciese más cortas las sobremesas estivales. Al llegar allí y acercarme al cauce del río, una vajilla entera de porcelana se me rompió en el pecho. El Escorial se había secado. La cigarras arañaban el aire arenoso y las cigüeñas, desde los pinos inmensos que hay frente al mirador estelar, me miraban como lamentándose y diciendo “Acabas de enterarte, ¿verdad? Nosotras ya lo veíamos venir desde hace años y, aun así, llevamos un mes llorando”. Aquella mañana lloré con las cigüeñas, las cigarras y los cachuelos que agonizaban en el charco de los Alogres. Lloré con las vacas que

pastan por la zona y se refrescan el morro en el río, cuya comida está cada vez más mustia y desganada. Lloré con los alisos, las jaras y los renacuajos. Lloré a la tierra y mis lágrimas, saladas y culpables -por aquello de que hemos sido los humanos quienes hemos acelerado esto-, no hidrataron absolutamente nada. Le mandé un Whatsapp a un amigo comentándole la pesadilla que había visto. Me dijo que pensaba que ya lo sabía, que me habría avisado para que no bajase y evitarme el sufrimiento, como si el río seco fuera el cadáver de un perro amado de la familia que se nos hubiera escapado una noche y que había aparecido ahí semanas después, descomponiéndose, para regocijo de bacterias y gusanos. Un río es más que un perro, más que cien cachuelos, más que cualquiera de las personas que habitamos o frecuentamos el pueblo, más que

todas las cigüeñas que visitan nuestro valle cada año. El agua es el origen de La Tierra. Es la sangre que circula por el planeta y que nos permite seguir vivas, y se está acabando. El año pasado, poco después de bajar en coche hasta el río, la alerta por riesgo de incendio llevó a las autoridades a prohibir los accesos a las pistas forestales. Piedralaves, con el runrún de los coches subiendo a la montaña bloqueado, se llenó de corzos y piaras de jabalíes.

La naturaleza, ante nuestro comedimiento, dio un paso hacia adelante. Lamentablemente, con el cierre de las pistas también perdimos costumbres preciosas de los últimos años, como bajar a ver las lágrimas de San Lorenzo a la pradera junto al río. Si los coches no pueden bajar, tampoco es factible llevar las mesas ni las sillas plegables para compartir la cena, ni tampoco nos puede acompañar el bebé en su carrito ni la nonagenaria abuela. Al mágico peregrinaje sobre ruedas para ver las Perseidas en el punto de mayor visibilidad del pueblo (ahora que la contaminación lumínica nos la juega si queremos observar nítidamente el firmamento), se lo ha tragado la tierra. A medida que se seca o se quema el campo, acaba también parte de la vida del pueblo. Desaparecen las tardes junto al cauce, donde los adolescentes bajaban con unas cervezas y las

familias con manteles a hacer un picnic y refrescarse. Desaparece la complicidad del verano y, en su lugar, crece el miedo. Este año, abril ha sido seco y triste. Mayo va por el mismo camino. Me pregunto qué será de junio y de julio. ¿En qué condiciones de tensión hídrica llegaremos a agosto? ¿Cómo celebraremos las fiestas cuando allá abajo el río haya vuelto a secarse? Pero

todavía estamos a tiempo. Hay medidas que podemos tomar todas y cada una de nosotras; y medidas que han de tomar en primer lugar las grandes empresas y los partidos políticos, sean del color que sean. Pocas cosas hay más valiosas que la vida de nuestros caudales. Que no se os seque el corazón ante lo que está ocurriendo. Nadie quiere ver llorar a las cigüeñas.

Ventura

TIENDA DE ROPA
PARA TODAS LAS MUJERES
Tallas desde la 36 hasta las 60

.....

COMPLEMENTOS
bolsos, zapatos,
pendientes, collares...

.....

REGALOS CON ENCANTO

.....

DETALLES ORIGINALES,
CON AMOR

tienda.ventura

Tienda Ventura

Melilla, 3 Tel: 637182335
SOTILLO DE LA ADRADA

Centro Veterinario Sotivet

Laboratorio propio (análisis en 20 minutos)
c/ Las Pozas, 1. 91 866 00 52 / 91 866 80 10 SOTILLO DE LA ADRADA



cvsotivet@sotivet.es
www.sotivet.es

LA ESCUELA RURAL A COMIENZOS DEL SIGLO XX: EL CASO DE SAN ESTEBAN DEL VALLE

Adrián Fernández Megías

La niñez constituye uno de los periodos más enriquecedores en la vida de toda persona. Entre juegos y diversiones, los niños aprenden y se van formando progresivamente. Aquí es donde entra la Escuela, institución sin la cual no recibirían la Educación que se merecen, clave para su futura incorporación a la sociedad. Los docentes constituyen un pilar fundamental en el proceso de enseñanza-aprendizaje, con su dedicación y buen hacer característicos. De ahí que “cada maestrillo tiene su librillo”. No obstante, sin unas infraestructuras y unos recursos adecuados que faciliten su labor, poca cosa se puede hacer. En este momento, vamos a emprender un “viaje en el tiempo” hasta el San Esteban de primeros del siglo XX. Por aquel entonces la enseñanza estaba todavía “en pañales” en nuestro país, con más de un 60% de analfabetismo entre la población española. El caso concreto de San Esteban no difería mucho de la realidad de gran parte de la geografía española. Únicamente contaban con un maestro para la Escuela de Niños y una maestra para la de Niñas, que debían bregar con un número creciente de alumnos, quedando muchos sin escolarizar, o abandonando prematuramente la escuela para trabajar en el campo o atender las labores del hogar. Reflejo de ello, la memoria del curso 1915-1916 de la Escuela de Niños,



donde se menciona una asistencia continuada de tan solo el 60% de los 159 alumnos matriculados ese curso. De hecho, uno de los problemas que reiteraban los distintos Inspectores de Educación que visitaban el municipio radicaba precisamente en la irregularidad en la asistencia de los niños/as a la escuela, impidiendo grandes progresos por sus breves estancias. Además, la tasa de abandono total de la escuela era prácticamente completa a partir de los diez u once años. La causa principal resulta evidente: la precariedad económica de sus familias, que obligaba a la mayoría a comenzar a trabajar a edades tempranas para ayudar con los gastos comunes. También influyeron los fenómenos naturales, como el caso de la epidemia de sarampión de 1907, que afectó a los más jóvenes, obligando al cierre temporal de las escuelas. Pese a todo, en los resultados de los exámenes se observa un cierto progreso del alumnado, fruto sin duda del esfuerzo y constancia de ambos maestros. Otro problema era la propia infraestructura. En San Esteban, las instalaciones utilizadas no constituían edificios

independientes, sino que se encontraban integradas en las dependencias de la Casa Consistorial, actual Ayuntamiento. De su aspecto nos podemos hacer una idea gracias al testimonio de Ángela González Pérez, vecina

centenaria de la localidad, que cuenta con una prodigiosa memoria. Ella recuerda que las Escuelas de Niñas estaban situadas en una gran nave donde asistían gran cantidad de estudiantes. Una curiosidad radica en que aquellas que comenzaban a asistir a la escuela debían sentarse en unas largas banquetas. Cuando tenían cierta experiencia, las sentaban en mesas de cuatro. La capacidad de enseñanza en estas condiciones de hacinamiento era, a todas luces, muy limitada, por lo que los intentos de la Junta Local de Primera Enseñanza por mejorar esta situación van a ser continuos en el tiempo.

En el caso de la Escuela de Niños, tampoco debieron ayudar los constantes cambios de docente que se produjeron en un corto espacio de tiempo, con un total de diez docentes en un plazo de quince años. Si bien esta situación se estabilizó a partir de 1921, con el nombramiento de José López Muñoz como maestro-propietario de dicha escuela. Para resolver estos problemas acuciantes, la Junta Local de Primera Enseñanza tomó diversas medidas. Primeramente, para



paliar la tendencia de los niños/as a abandonar tempranamente la escolarización se aumentó la edad de admisión hasta los trece años, buscando también que los alumnos/as mayores ayuden a los maestros/as en el progreso de los menores. Además, desde 1908, las demandas de la citada Junta a las Autoridades Educativas se centraron en lograr dotar al municipio de unas Escuelas Graduadas que permitirían aumentar el número de docentes y el tamaño de las infraestructuras, paliando así el excesivo número de alumnos/as y la falta de espacio disponible. Los constantes esfuerzos de sus integrantes dieron al fin sus frutos, aprobándose en junio de 1924 un expediente de construcción para instalar dos Escuelas Graduadas en San Esteban, una para niñas y otra para niños, con tres secciones cada una. El proyecto, acometido por el arquitecto Jorge Gallegos, fue terminado y entregado al Ayuntamiento en enero de 1929. Tan solo quedaba el nombramiento de dos maestros y dos maestras para completar las seis secciones de las que se componían las nuevas Escuelas. De esta manera, se nombró a

Serviliana Gómez Martín, Felisa Fernández González, Pedro Fernández Cayón y Lucas Gómez Montero, que tomaron posesión de sus cargos el 9 de noviembre de 1929. Junto a estos, Dolores Pérez Blázquez y José López Muñoz, fueron

nombrados maestros-directores de sus respectivos grupos. Dolores fue sustituida al poco en su cargo por Micaela Navarro Fernández. El cambio al nuevo edificio lo recuerda Ángela perfectamente. Nos cuenta la alegría que sintieron de pasar de dar clase todos juntos en un solo aula, a contar con un aula para cada nivel educativo, con pupitres propios ¡todo un salto de categoría! Con el paso del tiempo, las Escuelas han sufrido algunas remodelaciones para adaptarlas a las nuevas necesidades, pero ello no ha impedido que conserven prácticamente su aspecto original. A destacar su conocida Biblioteca de las Misiones Pedagógicas, todo un viaje en el tiempo a los años treinta. Actualmente, gozamos de un sistema educativo que, aunque mejorable en algunos aspectos, brinda a los niños y niñas de unas oportunidades de formación que ni soñaban sus semejantes del siglo pasado. Este artículo nos arroja una enseñanza clara: no debemos olvidar de dónde venimos, el esfuerzo de las generaciones precedentes que permite que disfrutemos del bienestar actual. Ni tampoco la importancia de la Educación como garante del progreso humano.



**GAFAS DE SOL
PROGRESIVAS**

Desde **219***€



LODI

LESTER

ROBERTO TORRETTA

JMI

*Consultar condiciones de la promoción en el centro



federópticos
Sánchez Alba

Canto de la Virgen, 2
Sotillo de la Adrada
Tel. 91 866 80 55

PRIMERAS ELECCIONES MUNICIPALES EN 1979



Aquellas primeras elecciones del 3 de abril de 1979, tuvieron a UCD como fuerza ganadora, sin embargo y pese al triunfo del partido de Adolfo Suárez, que un mes antes había ganado las generales, los pactos dieron a la izquierda las alcaldías de las grandes ciudades. Aunque UCD se situó como la primera fuerza con 5 millones de votos y el 30 por ciento de los sufragios, el PSOE se quedó sólo a dos puntos y la alianza con otras formaciones de izquierda les dio las alcaldías de Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, Zaragoza, Málaga y Palma de Mallorca. De las 50 capitales de provincia, el PSOE obtuvo 23 alcaldías; UCD, 20; el PNV, 3; el Partido Socialista de Andalucía (PSA), 2 y Unidade Galega y Unión del Pueblo Canario (UPC), una en cada caso. En Madrid, el partido más votado fue UCD pero una alianza entre PSOE y PCE dio la alcaldía al socialista Enrique Tierno Galván, que fue el primer alcalde democrático desde la Transición en la capital. Regidor de gran carisma, fue reelegido por mayoría absoluta en 1983. En Cataluña, el PSC-PSOE se hizo con las alcaldías de las cuatro capitales de provincias: Barcelona, para Narcís Serra; Gerona, Joaquim Nadal; Lérida, Antoni Siurana y Tarragona, Josep Maria Recasens. En 1979, en Andalucía, la izquierda gobernó en todas las capitales de provincia: el PSOE, en Almería, Cádiz, Huelva, Jaén y Málaga; el PSA, Sevilla y Granada y el PCE, en Córdoba, con Julio Anguita de alcalde. En abril de 1979,

todavía no se había hecho el reparto autonómico actual por lo que no existía Castilla y León sino Castilla la Vieja que comprendía las provincias de Ávila, Burgos, Logroño Palencia, Santander, Segovia, Soria y Valladolid. En todas estas capitales (salvo Valladolid) UCD fue la primera fuerza. Tampoco Madrid era comunidad autónoma sino que pertenecía a Castilla la Nueva y la Región Leonesa incluía Salamanca, con alcalde del PSOE; y León y Zamora, con regidores en ambas ciudades de UCD. La Coruña (hoy el nombre oficial es A Coruña) colocó en la alcaldía a un representante de Unidade Galega. Aquí, al igual que en Madrid, UCD ganó en votos pero un pacto de izquierdas dio el bastón de mando a Domingo Merino (UG). Los nacionalistas también vencieron en el País Vasco. El PNV en alianza con el PSOE se hizo con los ayuntamientos de San Sebastián y Bilbao y con Vitoria, pactando con UCD. También los nacionalistas de Unión del Pueblo Canario (UPC) conquistaron la alcaldía de Las Palmas de Gran Canaria y Pamplona nombró un alcalde socialista, Julián Balduz, fruto de un pacto a tres bandas, entre PSOE, HB y PNV. Las elecciones municipales del 3 de abril de 1979 se celebraron un mes después de las generales (1 de marzo), que supusieron una clara victoria para UCD que obtuvo 6,2 millones de votos y 168 diputados. Entonces, el PSOE fue la segunda fuerza con 5,4 millones de votos y 121 diputados y el PCE la tercera, 1,9 millones de sufragios y 23 escaños. Las elecciones municipales de 1979 supusieron la llegada de la democracia a los ayuntamientos, controlados hasta entonces por los herederos del régimen franquista, pero también la entrada casi simbólica de las mujeres como candidatas. De los 8.432 alcaldes que se eligieron en aquella ocasión, sólo hubo 104 alcaldesas, apenas 1,2 por ciento.

Centro de Estética

EVA

Avda.Castilla y León,72

PIEDRALAVES

Tel: 687.961.393

Ávila

BAR RESTAURANTE

el Estribo

Especialidad en Cochinillo

MENÚ DIARIO Y RACIONES

MOLLEJAS DE CORDERO

RABO DE TORO

ASADOS POR ENCARGO DE COCHINILLO Y PALETILLA








Telf. 925 874 738

Camino Valdezahurdas, s/n

Javier: 607 795 263

LA IGLESUELA DEL TIÉTAR

Toledo

VALLE DEL TIÉTAR. ELECCIONES MUNICIPALES 2023 N° DE CONCEJALES									
POBLACIÓN								OTROS	
ARENAS DE S. PEDRO	8	4		1					
EL ARENAL	4	3							
LA ADRADA	4	1				5	POR. LA 1		
CASAVIEJA	4	3					C.I.C. 2		
CANDELEDA	4	9							
CASILLAS	4	3							
CUEVAS DEL VALLE	2	1						4	
EL HORNILLO	1		2	1			PN TAB 1	2	
FRESNEDILLA	3	1						1	
GAVILANES	5	2							
GUISANDO	5	2							
H. DE LAS DUEÑAS	6	1							
LANZAHITA	3							4	
LA IGLESUELA DEL TIÉTAR		4					M-LT 3		
MIJARES	3	4							
MOMBELTRAN	1							6	
NAVAHONDILLA	6			1					
PEDRO BERNARDO	2						PN TAB 5		
PIEDRALAVES	8	3							
POYALES DEL HOYO	4	3							
STA.CRUIZ DEL VALLE	4							1	
S.ESTEBAN DEL VALLE	2	5							
STA.Mª DEL TIÉTAR	3	1						3	
SOTILLO LA ADRADA	6	1	1	1				2	
VILLAREJO EL VALLE	5	2							

Nota: La redacción de este periódico no se hace responsable de los errores cometidos en esta información. Pueden consultar los resultados oficiales en otras páginas del Centro Electoral.



Tintorería EL VALLE

Tintorería / Lavandería / Planchado

- TRAJES, VESTIDOS DE FIESTA, NOVIA Y COMUNIÓN •PRENDAS DE PIEL
- MANTAS, EDREDONES Y COLCHAS •CORTINAS •UNIFORMES OFICIALES
- LIMPIEZA Y ENGRASADO DE BARBOUR •LIMPIEZA EN SECO

91 866 02 49 / 623 27 02 10

Ctra. de Casillas,2
SOTILLO DE LA ADRADA

TERESA

Veterinaria a domicilio de perros y gatos

Vacunaciones / Consultas / Analíticas

Sueroterapia / Quimioterapia/ Electrocardiografías

Desplazamiento gratuito

Horario de 10 a 22 h.

También urgencias

Colegiada 298 Ávila

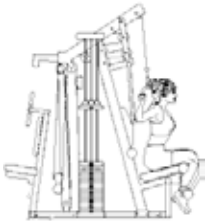
649 935 756



GINNASIO GREDOS



3 SALAS DE MÁQUINAS



PILATES MAT
piso



BOXEO FUNCIONAL



BODYTONE
(Tonificación)



STREACHING
(estiramiento general)



ZUMBA Y FULL BODY

PILATES REFORMER
Camas



SPINNING



@gimnasio_gredos_

DESDE 33€ AL MES*

*Excepto Pilates reformer

Avda.Madrid,4 LA ADRADA (junto muebles Gredos) **640 23 42 23**

CAMPOS DE OLVIDO

Juanjo Vijuesca

Si alguien quisiera saber de las tierras y su gente difícil lo va a tener hoy en día. No porque se carezca de memorias o puertas a donde llamar, lo crucial de tanto cambio habido está en el desabrigo del campo y la soledad de los dominios. Hoy en día asomarse a lo que fue equivale a rendir cuentas a un pasado de hace apenas cuatro días mal contados. El alma de la tierra abandonada a su suerte serpentea entre olivos y encinas como buscando explicación, más no encuentra donde posar su melancolía entre tanto rastrojo y tanta mala hierba que siguen floreciendo en medio de la desesperanza. Ha sido el optimismo el que ha mantenido al hombre sobre los surcos con sus pies uncidos a la tierra como un solo tallo. Y eso, créanme, los cambios han excluido a los sucesores y el hombre se ha limitado a cerrar las puertas del campo dando la espalda a esa clase de nubes que llegan a destiempo. Se han ido porque ya el fruto no recibe consuelo y eso duele en quienes sus arrugas fijan líneas que cruzar y sus torcidas manos atienden a otras lógicas más necesarias, porque la tierra no atiende a razones y de sobra saben ellos que trabajar en el campo nunca se empieza ni se acaba. El campo se ha instalado en la melancolía. Apenas quedan románticos que fuerzan lo imposible para superar la voluntad de una tierra que igual que te da, te quita. Los tiempos son nuevos y obligan demasiado para heredar la tierra y trabajarla. Ni está pagado, ni bien visto. Es como si las políticas actuales persiguiesen el hurtar al hombre su voluntad para relacionarse con el trabajo de cultivo. No se muevan de donde estamos, pues la inteligencia artificial, esa misma que quieren cambiarnos nuestra propia existencia, de momento nos han arrebatado la ilusión por el fruto y la belleza que de nuestras propias manos germinaban los olivares y las huertas. Los mismos campos que ahora al asomarnos a ellos no vemos otra cosa que la memoria y el silencio. Es el futuro que no repara ni espera.

COMUNERISTAS

Robin

Hace tiempo recuerdo haber oído una expresión que decía "La tontería va por bandos". Digo que se oía porque ahora ya sólo debe quedar un bando, el de los tontos.

A las declaraciones de la indocumentada Ione Belarra sobre los Comuneros tachando sus acciones como "republicanas" sólo podía seguir el órdago a la grande de las medianías intelectuales de Vox en Castilla y León, quitando la fiesta de la comunidad. Parece ser que la palabra Comunero sonaba demasiado a comunista. Señor, perdónales porque no dan para más.

Lo patético fue ver como en los ayuntamientos afines al gobierno regional se apresuraban a disimular el evento histórico eliminado inventándose toda una suerte de fiestas de trajes regionales y cosas así, certificando que ellos responden a órdenes como si de un cuartel se tratara. Y la fiesta de los Comuneros dejó de existir, como si estuviéramos leyendo 1984 de Orwell. Y todo el mundo lo aceptó como si fueran presos en un campo de reacondicionamiento mental.

Curiosamente la historia y devenir de Padilla, Bravo y Maldonado tiene bastante más de revuelta contra las injusticias, esa revuelta que se proclama día sí y día también desde los púlpitos de Vox, y de lealtad con sus congéneres, más de la que conocen las Belarras en el gobierno central. Y por supuesto, es mucho más real y española que la aceptación de la mitología cristiana del inexistente apóstol Santiago.

Si cualquier tonto puede licenciarse en la Universidad de la Vida y dar clase en una barra de bar, es evidente que el doctorado lo va a obtener sentado en un sillón de la política, paguita mediante, mientras sus votantes, a la altura de los susodichos, buscará que las voces de su cabeza coincidan con un programa político.

Todo esto no dejaría de ser gracioso si no fuera porque la fiesta la estamos pagando todos, mientras se cambian hechos en función de los gustos o no del último responsable político de cuidarlos y los nuevos actos creados para tapar su incompetencia siguen siendo a cargo de las cuentas públicas.

Estar en el medio de toda esta situación no es capear el temporal de la mejor manera posible, es que se convierte en el antídoto frente a tanta estupidez regada y abonada por nuestros impuestos (que usted no paga voluntariamente, se los quitan) mientras los que no quieren banderas enarbolan otras, y los que si las quieren también las cambian.

Se está quedando una tarde preciosa. Por lo menos llueve. Nos veremos en los bosques.

BASÍLICAS.

Nicolas Eymerich

Mirad vosotros que yo, Nicolás Eymerich, Inquisidor Mayor de Aragón; de Rango Múltiple en tanto que así reconocido por su Excelencia, el Sumo Pontífice de Roma; vengo de nuevo a poner de manifiesto algunas cuestiones cuya mera mención torna en más que necesaria la reflexión fría, de éste que otra vez hoy os saluda y habla.

Interrogado sobre los condicionantes llamados a distinguarnos de entre todos los buhoneros que actualmente plagan el contexto llamado a conformar nuestra realidad, diré que uno de los aspectos llamados a marcar tamaña diferencia pasa, precisamente, por la ausencia de suspicacia a la hora de tasar los rangos de certeza sobre los que la realidad se regocija cuando el tiempo se erige en juez, sentenciando sobre el grado de acierto o error llamados a teñir lo que hasta ese momento no eran sino "posibles".

Por ello que, en un momento tan especial como el que nos ocupa, y que se distingue por el nada desdeñable hecho de que cuando estas líneas lleguen a vuestras manos uno de los más importantes momentos de la Democracia ya habrá tenido lugar; que habremos de ser especialmente cuidadosos al elegir no sólo la forma, que si también el fondo, en aras de no enturbiar ese maravilloso procedimiento al que parece haber quedado reducido el otrora ingente menester conocido como ejercicio democrático.

Llamado a colapsar, como ocurre con todo procedimiento finito, superado el "28M", bien haríamos en considerar las causas por las que una mera cita electoral parece contener en exclusiva la esencia, por ende reducida a menester, de lo que antaño constituía un verdadero ejercicio, en el que causas y efectos fluían con naturalidad, aportando en cada caso ápices de grandeza a una sociedad eminentemente despierta, totalmente lúcida.

Hoy, por el contrario, todo ha quedado reducido a un acto, a la sazón meramente gráfico, el de introducir la papeleta, incapaz de mitigar el hambre y la sed de libertad que subyacieron a todos los protocolos que lacónicamente instruyeron uno por uno a los hombres, hasta llevarles a reconocerse como individuos moralmente responsables. Hoy, a base de dar cosas por sentadas, el espíritu democrático ha sucumbido diluyendo de nuevo su esencia en una suerte de grupos que, bajo múltiples formas y características nos abruma, haciendo que el individuo retroceda en las brumas de los tiempos, en un proceso destinado a hacerle sucumbir en sus voluntades, y por ende en sus derechos.

Así, la perfidia se materializa en lo más burdo de la ideología, y se erige en catalizador de las encomiendas llamadas a tejer el recipiente que contiene la esencia de las causas comunes, cuando el individuo no es capaz de erigirse en responsable autónomo de sus decisiones.

Y para colmo de paradojas blanqueamos el drama depositando nuestra voluntad en un Colegio Electoral, en un lamentable intento de tamizar lo burdo.

Pero tampoco esto es nuevo, pues en Roma se conocía por Basílica al edificio destinado a la acción civil por excelencia, situada por ello junto al foro, y propicia al diálogo, por excelencia.

Recordad, ahora más que nunca, las hogueras vuelven a estar encendidas.

Su juicio se acerca. Y será inexorable.



sonrisas
de calidad

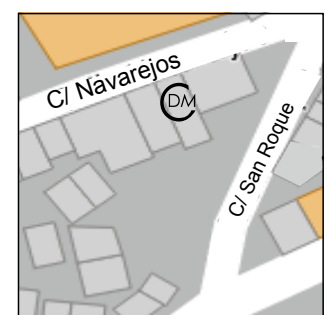


CLÍNICA DUPERIER
CENTRO AVANZADO DE ODONTOLOGÍA

HORARIO: Lunes a Viernes 10:00h. a 14:00h. y 16:00h a 20:00h.

www.duperiermacarro.com

Navarejos,7 05440 PIEDRALAVES -Ávila - 642 227 407



**FÁBRICA DE
VENTANAS**

**AHORA EN EL
VALLE DEL TIÉTAR**


Kömmerring®


CORTIZO

**C/ERMITA, N°60
SOTILLO DE LA ADRADA**

afandecor
GRUPO

**ESPECIALISTAS EN AHORRO Y
EFICIENCIA ENERGÉTICA**

Puertas, ventanas, cerramientos de terrazas,
persianas y mosquiteras.



**Tu ventana
al confort,
seguridad
y eficiencia**

**ATENCIÓN A PARTICULARES
Y PROFESIONALES**

Atención y asesoramiento técnico
personalizado. Solicita tu visita a
vivienda para medición y presupuesto sin
coste ni compromiso.



www.afandecor.es



91 192 56 34



info@afandecor.es



**C/Ermita, 60. Sotillo de la Adrada
(entrada por Avda. Madrid)**

ESPACIO OFRECIDO POR EL AYTO. DE LA ADRADA

COMARCALES

LA ADRADA

EL IES SIERRA DEL VALLE MEDALLA DE ORO Y REPRESENTANTE DE CYL

Los campeonatos autonómicos de competencias profesionales para el alumnado de enseñanzas de Formación Profesional, CyL Skills, han terminado con tres centros educativos de Ávila subidos a los podios en diferentes especialidades. El IES Sierra del Valle, de La Adrada, se alzó con la medalla de oro en 'Tecnología del automóvil'; el Colegio Milagrosa-Las Nieves, de Ávila, consiguió la plata en la especialidad de 'Diseño y animación de juegos 3D'; y el IES Vasco de la Zarza, también de la capital, conquistó el bronce en 'Mecatrónica'. CyL Skills es una competición que tiene como objetivo dar a conocer el nivel de desarrollo de las competencias profesionales de tipo técnico y el grado de excelencia que alcanza el alumnado de Formación Profesional. Además, los ganadores de cada una de las especialidades representarán a Castilla y León en el campeonato nacional Spain Skills, por lo que, gracias a la victoria del IES Sierra del Valle en la edición de este año, habrá representación abulense.

Fuente: Ávila Red



LA ADRADA

EL FOLCLORE DE ÁVILA IRÁ A CHINA EN LA PINTURA DE SUSANA RAGEL.

Esta artista de relevancia internacional, afincada en el Valle del Tiétar, elevará algunas de las costumbres abulenses al arte contemporáneo a través de una exposición que se celebrará en septiembre en aquel país asiático. Una pequeña pero significativa parte del folklore abulense se expondrá en forma de pintura en China, dentro de una exposición que ha sido organizada para conmemorar los 50 años del restablecimiento de las relaciones diplomáticas entre España y el gigante asiático. La autora de esas pinturas es Susana Ragel, una madrileña «muy felizmente» afincada en la localidad de La Adrada desde la pandemia que domina con maestría un estilo figurativo abierto a otras influencias que es muy capaz de transmitir sensaciones intensas, realidades y, sobre todo, sugerencias. Susana Ragel ha retratado tres esencias del folklore abulense para que, junto a otras nueve también suyas, puedan verse en una feria internacional que se desarrollará entre los días 16 y 20 de septiembre de este año en el Distrito de Changping (ubicado junto a la Gran Muralla). En esa exposición pictórica, que llevará por título 'Ultramarinos' (un homenaje a esa palabra que hace referencia a productos traídos de otros continentes más allá del mar), la presencia abulense vendrá de la mano de los trajes típicos de Sotillo de la Adrada y de las tradiciones paganas de las Toras (de El Fresno) y los zarramaches de Casavieja. Exponer en China, después de haberlo hecho ya en varios lugares de Reino Unido, Portugal, Estados Unidos, México y Dinamarca y en muchos de España, y de sumar numerosos reconocimientos, es para ella «una oportunidad para intentar exportar parte de nuestra esencia» que se ha tomado muy en serio.

Fuente: Diario de Ávila



LA ADRADA

EL CASTILLO DE LA ADRADA, ESCENARIO DEL PRIMER ENCUENTRO DE ENCAJERAS DE BOLILLOS



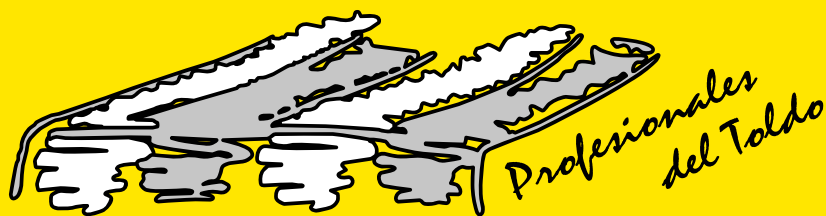
Se trata de un encuentro muy esperado para las personas y asociaciones que acudieron a la cita, ya que existe en España mucha afición por este magnífico oficio, que cuenta con varios siglos de antigüedad.

El pasado sábado, 20 de mayo de 2023, se dieron cita varias asociaciones de encajeras de España, en el Castillo de La Adrada. Este esperado encuentro ha sido todo un éxito de convocatoria, acudiendo al evento asociaciones de pueblos y ciudades cercanas a La Adrada, tales como Robledo de Chavela, El Tiemblo, Alcorcón, Getafe o Leganés entre otros lugares. Relacionado con esta cita, nos visitaron también empresas dedicadas al mundo de los bolillos, donde se podía encontrar un sinfín de variedades y productos relacionados con esta labor ancestral. Desde el Ayuntamiento de La Adrada se elaboró un programa muy completo que contaba con un taller demostrativo de bolillos. En total fueron convocadas en el Castillo de La Adrada alrededor de 150 personas entre asociaciones, particulares y empresas del sector. Además, el público asistente pudo disfrutar de los trabajos que se elaboraron in situ y de la exposición paralela en el Patio de Armas del Castillo de La Adrada del Grupo de Encajeras del municipio. Roberto Aparicio Cuéllar, Alcalde-Presidente de La Adrada, valora el éxito de este primer encuentro, «esperando que sea la puerta de futuras convocatorias, protegiendo con estas iniciativas este laborioso y hermoso trabajo artesanal, siendo una forma de invitación al público más joven para que coja el testigo de la elaboración de encajes de bolillos.»

COMO EN CASA

Plaza de la Villa
La Adrada Ávila

Comida para llevar
Tienda gourmet
Tfno: 633656326



SOMOS FABRICANTES

TOLDOS TALAVERA

- PERGOLAS**
- TOLDOS EXTENSIBLES**
- CAPOTAS**
- MOTORIZACIONES**
- LONAS DE PISCINA**
- PANCARTAS**
- LONAS DE CAMIÓN**
- TOLDOS DE PORTADA**



925 82 38 31

www.toldostalavera.net

C/. Comuneros de Castilla, 25 - Talavera

C/. Dr. Severo Ochoa, 133 - Pol. Torrehierro

"Tus Toldos en el Valle del Tiétar"

Avda. Castilla y León, 3 - Piedralaves (Ávila) 661 39 37 35

COLABORA AYUNTAMIENTO DE CASAVIEJA

COMARCALES

FESTIVAL



JORNADA MULTITUDINARIA Y FESTIVA GRACIAS A MASCARÁVILA. ESTE EVENTO ESTRENA SU DECLARACIÓN COMO BIEN DE INTERÉS CULTURAL

La séptima edición del Festival de Máscaras y Danzas Abulenses Mascarávila reunía a miles de personas en la localidad abulense de El Fresno, que se ha engalanado para la ocasión con una decoración especial con carátulas de mascaradas. La séptima edición arrancaba con un acto institucional en el Ayuntamiento de El Fresno, que congregó a miles de personas a primera hora de la mañana. Posteriormente, el municipio abulense inauguraba un monumento con su mascarada, Las Toras. Después llegaba el turno del IV encuentro de rondas de Mascarávila con la participación de diversas agrupaciones abulenses que mostraban sus tradicionales cánticos en diferentes puntos del municipio.

Entre los participantes se encontraban Gaiteiros de Bemposta (Portugal); Rondalla de Pedro Bernardo; Rondalla de Burgohondo; Rondalla de Navalunga; Rondalla de Navalmoral; Pastores de Casavieja; Ronda Voz y Cuerda de El Tiemblo y Tajuela y Avento San Nicolás de la capital abulense. El momento más esperado llegaba por la tarde con un Desfile Internacional de mascaradas, vaquillas y grupos de folclores en el que participaron unas 800 personas. Desfilaban los cucurumachos de Navalosa, los zarramaches de Casavieja; los harramachos de Navalacruz, los machurreros de Pedro Bernardo; las danzas de paloteo de Piedralaves; las vaquillas de Hoyo del Espino, Navalmoral de la Sierra, Burgohondo, Navalunga, Navarredonda de Gredos, Barajas, Gemuños y El Hoyo de Pinares con Las Toras de El Fresno como anfitrionas. El alcalde de El Fresno, Antonio Jiménez, agradecía la labor de los vecinos del municipio para que el evento pudiera desarrollarse con total normalidad y, en especial, a los más de 200 voluntarios, así como a los miembros de Protección Civil, Cruz Roja y Guardia Civil, que ayudaron al desarrollo del mismo.

CASAVIEJA

1ER. ENCUENTRO PATCHWORK DE CASAVIEJA

El 10 de junio tendrá lugar el 1er Encuentro Patchwork de Casavieja, con exposiciones, concursos, talleres, etc., organizado por el Grupo de Mujeres de Casavieja. Un pequeño grupo de mujeres, un poco locas por el patchwork (labor de retazos), celebra su primer encuentro en Casavieja. Está todo el Valle del Tiétar invitado... Verlo es gratis, merece la pena.

El Patchwork se trata de un tejido hecho por la unión de pequeñas piezas de telas cosidas entre sí por los bordes. Es decir, consiste en coser una tela sobre otra por los bordes, una encima de la otra. Se puede hacer en todo tipo de objetos, desde manteles, edredones, sofás.

No os lo perdáis!!!!



CASAVIEJA

CASAVIEJA CELEBRA SU 3ª CARRERA & MARCHA SOLIDARIA A FAVOR DE DUCHENNE PARENT PROJECT ESPAÑA.

El Club Deportivo Calamochos Casavieja organizará su III edición de la Carrera & Marcha Solidaria, el próximo 15 de julio desde las 19.00h, con la colaboración y patrocinio del Ayuntamiento de Casavieja. En esta edición, toda la recaudación irá destinada a la asociación Duchenne Parent Project España, una asociación sin ánimo de lucro creada y dirigida por padres y madres de niños con Distrofia Muscular de Duchenne y Becker. La Distrofia Muscular de Duchenne y Becker es una enfermedad rara, degenerativa y sin cura. Los músculos de los afectados se debilitan poco a poco hasta perder toda su funcionalidad, limitando enormemente su esperanza de vida. Esta asociación lucha incansablemente por encontrar una cura o tratamiento y mejorar la calidad de vida de los afectados y sus familias. (www.duchenne-spain.org).

Para esta edición, la Carrera & Marcha cuenta con una única distancia de 8 kilómetros de distancia y 150 metros de desnivel además de las carreras infantiles. Las inscripciones están abiertas tanto online, a través de la plataforma de evedeport, como físicas, en las tiendas "Essencia y Color" y "Todo y Más" de la localidad de Casavieja. En la web del club www.cdcalamochoscasavieja.es es podrás encontrar los enlaces de inscripción, recorrido y más información técnica. Como es habitual en los eventos del club, se celebrarán carreras infantiles hasta los 14 años, que podrán apuntarse del mismo modo que los adultos.

El precio de la inscripción solidaria es de 10 para adultos y niños, puedes colaborar participando en la carrera o si lo prefieres también está disponible el dorsal "Fila 0", con y sin camiseta. También están disponibles otras donaciones anónimas a través de la fundación migranodearena donde las personas interesadas de todo el mundo podrán hacer su aportación extra.



EMPRESA ELECTRICA Y COMERCIALIZADORA fenie Energía

¿Quiere pagar menos en su factura eléctrica?

EMPRESA DELEGADA

💡 Instalaciones eléctricas en Alta y Baja Tensión

💡 Venta de Electricidad y Gas

💡 Legalización y Mantenimientos Eléctricos
💡 Aumentos de Potencia

💡 Cambios de Iluminación a Leds, financiado con el Ahorro de su Consumo



Avd.Castilla y León,59 PIEDRALAVES -Ávila-
C/ Cerrilo,57 CASILLAS -Ávila-
energia.alvarezcastrejon@gmail.com

ESTUDIAMOS EL USO DE SU INSTALACIÓN Y CONSUMO ELÉCTRICO, PARA MEJORAR EL PRECIO

608 92 58 35 / 91 866 50 57

INTERNET EN EL VALLE

Vivir en este entorno privilegiado en el que nos encontramos, constituye una incontable lista de ventajas para nuestra salud física y mental, para nuestro bienestar en general. Todos los que hemos vivido aquí desde la cuna, sabemos que este es nuestro sitio, y estamos encantados de ello. También están los que nacieron aquí, marcharon a descubrir mundo y su mejor hallazgo fue averiguar que en ningún lugar estarían mejor que en este valle maravilloso. Por eso volvieron. Y luego están aquellos que en uno u otro momento llegaron a esta tierra, se enamoraron de ella y decidieron que pasarían el resto de su vida ligados a ella, ya fuera como lugar de residencia habitual o como ese espacio de paz al que retornar en fines de semana, vacaciones... en fin, siempre que se puede. Pero no todo va a ser idílico, aunque, en honor a la verdad, lo cierto es que casi todo lo es. En este Valle del Tiétar tenemos

muchos rincones en los que, a priori, puede parecer complicado tener una buena conexión a internet. Pero hay que decirlo, es sólo a priori. Hace años está implantado un sistema absolutamente estable, fiable y que nos permite tener una conexión y velocidad a la altura de las necesidades que todos tenemos: el WIMAX. Con este sistema, podemos teletrabajar sin problema, mantener videoconferencias, de trabajo o familiares, disfrutar de las diferentes plataformas de streaming que todos tenemos en mente (Netflix, HBO, Disney+, Amazon Prime...) y sí, por supuesto, también podemos jugar online a nuestros juegos favoritos desde nuestros ordenadores o videoconsolas. Pero, qué es el WIMAX. Se trata de un sistema de transmisión de banda ancha, de una manera inalámbrica, similar al WIFI, pero empleando mayores frecuencias y mayor espectro, lo que se

traduce en una mayor estabilidad y velocidad para sus puntos de acceso fijos, es decir, para domicilios, empresas, en definitiva, usuarios finales. Esta transmisión inalámbrica se produce desde un centro emisor al que previamente llega la conexión de internet de manera cableada, a través de fibra óptica, y desde allí la señal alcanza una pequeña antena situada en el domicilio o el lugar requerido por el usuario, donde, también de manera cableada, se conduce la conexión hasta el router. A partir de ahí, podremos realizar un uso similar al de cualquier conexión de fibra óptica. El único requisito para poder establecer una conexión este tipo es que haya visión directa entre la antena emisora y la receptora. Son muchas las ventajas del WIMAX. Lo primero, el largo alcance, ya que es capaz de llevar la conexión a internet desde una distancia que puede alcanzar hasta 70 kilómetros. Además, como es lógico, evita metros

y metros de cables, lo que lo convierte en un método menos invasivo para el entorno. Si tenemos que poner un pero, es que estas conexiones manejan velocidades inferiores a las que actualmente ofrecen las redes cableadas. Lo normal en una conexión de WIMAX es moverse en velocidades entre 10Mbps y 50 Mbps. La pregunta es si estas velocidades son suficientes para el uso habitual de la mayoría de los usuarios. Y la respuesta es sí. Velocidades de 20 Mbps permiten un uso perfecto para hogares en los que conviven dos personas. Si hablamos de familias de mayor tamaño, 50 Mbps deberían ser suficientes para satisfacer las necesidades de todos, ya que, por ejemplo, plataformas como Netflix o HBO tienen un consumo medio de 10 Mbps. Por otro lado, la conexión simultánea de varias personas no debería ser mayor problema, teniendo en cuenta que son estas plataformas de streaming las que ocupan un

mayor ancho de banda. Las dificultades pueden venir en el caso de producirse excesivas conexiones a la vez o la descarga de archivos demasiado pesados. Son cosas que pueden llevar a una situación de saturación. Por ello, la clave para evitar este tipo de problemas es acudir al proveedor adecuado. En función de lo que necesitemos, las empresas que ofertan este tipo de conexión manejan soluciones diferentes para necesidades diferentes y, desde estas líneas, nuestra recomendación es que confíen en el asesoramiento que ofrecen operadores de contrastada experiencia en el mercado. Sin ir muy lejos, les recomendamos Nubbitel, la empresa que se anuncia bajo estas líneas y que, tras 13 años de gran trabajo y gusto por las cosas bien hechas, es un auténtico referente como proveedor de internet sin cables, además de ser un importantísimo operador emergente de fibra óptica. Sigán conectados.

Internet vuela con Nubbitel

Nubbitel
Internet sin cables

10Mb reales
22,95 €/mes
(IVA inc.)

20Mb reales
39,95 €/mes
(IVA inc.)

nubbitel.es

925 68 37 60 / 744 48 28 18

ACCIDENTE

UN MOTORISTA TRASLADADO EN UN HELICÓPTERO MEDICALIZADO TRAS UN ACCIDENTE EN SOTILLO DE LA ADRADA

El suceso se ha producido el pasado sábado 6 sobre las 12 del mediodía en la calle Doctor Fleming, a la altura del cementerio de la localidad, y es notificado por un particular a través del teléfono de emergencias 112 de Castilla y León. El llamante informa de que el herido se encuentra tendido en el suelo y no puede moverse, por lo que se movilizan de inmediato los servicios de emergencia. Desde el 112 se avisa a la Policía Local de Sotillo de la Adrada, a la Guardia Civil de Tráfico de Ávila y al centro coordinador de urgencias de Emergencias Sanitarias – Sacyl. El equipo médico del Punto de Atención Continuada de Sotillo de la Adrada y una ambulancia soporte vital básico son desplazados al lugar del accidente. Una vez en el lugar, los servicios de emergencia atienden al herido y lo trasladan en el helicóptero medicalizado hasta el centro hospitalario de Ávila para recibir atención médica especializada.



GAVILANES

LAS GUITARRAS DEL TIÉTAR SE DAN CITA EN GAVILANES

Cuatro formaciones de la zona del Tiétar participaron el pasado mes de mayo en el primer encuentro de música folclórica organizado por el Ayuntamiento y la ronda local. Con un recuerdo especial a los pastores de la zona, que fueron verdaderos «hacedores» de la tradición musical que ahora las rondas de la zona del Tiétar se encargan de conservar y dar a conocer, Gavilanes acogió este fin de semana un encuentro de música folclórica que contó con la participación de cuatro grupos, entre ellos la Ronda de Gavilanes, anfitriona y organizadora de esta actividad junto con el Ayuntamiento. A este encuentro de guitarreros, que es el nombre que se le daba antiguamente a quienes hacían música por estos pueblos, acudió también el grupo de música tradicional Algazara de Candeleda, así como la Rondalla de Villarejo del Valle e integrantes de La Abantera de Lanzahita. Todos ellos se dieron cita en Gavilanes para entonar aquellas jotas, seguidillas, romances o rondeñas compuestas por los antiguos pastores de esta zona y en las que cantaban al amor, al desamor, a los prados o a las cosechas. El encuentro, que se celebró el pasado sábado y que atrajo a numerosos vecinos de municipios de la zona y también de la cercana comarca de La Vera, nace con intención de continuidad, tal y como explica Antonio González, de la Ronda de Gavilanes, que apunta que el objetivo de este tipo de jornadas es dar a conocer la música popular de con la intención de compartirla para que no se pierda ya que estas composiciones, que no tienen partituras, pasan de generación y en generación por lo que es importante preservar su legado. Además de poder disfrutar de la música y el baile de cada una de estas formaciones, que actuaron en distintas calles y plazas de Gavilanes y también formando pasacalles que recorrieron el pueblo, durante este encuentro también se homenajeó a dos personas muy vinculadas al folclore musical de la zona, en este caso a Manuela 'la del almirez', vecina de Madrigal de la Vera, y al nonagenario Antonio Piris, folclórico de Casavieja vinculado durante toda su vida a la música tradicional. También hubo un recuerdo para Santos y Lorenzos, dos vecinos de Gavilanes ya fallecidos que contribuyeron de forma importante a que estas composiciones con origen pastoril no se hayan perdido y hayan llegado hasta nuestros días acompañadas de la música de guitarras, laudes o bandurrias o de la percusión de morteros, castañuelas o triángulos.

Fuente: Diario de Ávila



FERIA

CELEBRADA LA III FERIA AGROGANADERA DE CANDELEDA

Candeleda se llenó de visitantes para disfrutar de la III FERIA Agroganadera, con la presencia de numeroso público y más de 40 expositores. “Se trata ya de un referente en calendario, no sólo de los expositores sino de los visitantes que se acercan a nuestro pueblo durante el puente de mayo, así como de los productores”, ha dicho el alcalde de Candeleda, Carlos Montesino, quien ha indicado la importancia de este tipo de eventos para “promocionar el potencial de la industria agroalimentaria y manufacturera”. En la edición de este 2023, han participado más de 40 expositores y se han realizado multitud de actividades, en el marco de la feria, como talleres, conferencias y representaciones culturales que “atraen a muchos vecinos y turistas, lo que a su vez, genera un flujo de compras en los stands participantes”, en palabras de Alberto Suárez, concejal de Medio Ambiente, Agricultura y Ganadería. El edil ha reiterado el compromiso de “seguir trabajando para que la feria crezca cada año e, igualmente, para apoyar a los productores de Candeleda y su entorno porque entendemos que la industria asociada a la agroalimentación tiene en nuestro pueblo un buen lugar en el que desarrollarse, generar empleo y dinamizar la economía”.



ALTO TIÉTAR

CARTA A LOS AYUNTAMIENTOS

Desde la Protectora Bimba Rescate Animal, queremos dar la enhorabuena a todos los ayuntamientos que han conseguido formarse tras estas elecciones. Comienza una nueva etapa llena de ilusión y ganas de trabajar por y para todos, incluidos los animales que, hasta el momento, están siendo olvidados por las administraciones de nuestra zona. Y este es el motivo por el que queremos recordarles que, aunque tenemos una nueva ley de protección animal, aún no se está cumpliendo ni siquiera la anterior. En Bimba seguimos trabajando día tras día con animales abandonados y maltratados, nosotros somos voluntarios que sacrificamos nuestro tiempo y trabajo por ellos, pero suya es la responsabilidad. Esta protectora estará siempre del lado de aquel ayuntamiento que de un paso adelante en cuanto a la protección animal, por eso, les ofrecemos nuestra ayuda en este camino nada sencillo pero imprescindible recorrer. Afortunadamente esta sociedad está cambiando y los ayuntamientos deben evolucionar. No nos dejen solos y cumplan con su obligación, los animales también les necesitan y queda mucho trabajo por hacer, concienciar, proteger, hacer cumplir la ley. Como dijo Mahatma Gandhi: “La grandeza de una nación y su progreso moral pueden ser juzgados por la forma en que son tratados sus animales”.

A. PROTECTORA
BIMBA
RESCATE
ANIMAL

OFERTAS EN CALZADO

artís
PAPELERIA

PRENSA-INFORMATICA-IMPRESA
OFICINA-SELLOS DE CAUCHO

ZAPATERÍA

RAMON Y CAJAL, 11
Tel./Fax: 91 866 53 63

PIEDRALAVES (Ávila)
papeleriaartispiedralaves@gmail.com

**CENTRO +
VETERINARIO**

García-Ochoa

☎ 91 860 11 32

Ctra.de Casillas,6. Local

**CAMPAÑA DE
VACUNACIÓN
ANTIRRÁBICA 2023**



SOTILLO DE LA ADRADA

GAVILANES

LA ASOCIACIÓN DE JUBILADOS DE GAVILANES EN PUY DU FOU



El 18 de mayo fue para los jubilados de Gavilanes un día lleno de Historia. Fueron a pasar el día al Parque Puy du Fou, en Toledo. Disfrutaron de todos y cada uno de los espectáculos y entretenimientos que el parque ofrece a sus visitantes, incluido el magnífico colofón nocturno “El Sueño de Toledo”, donde durante casi una hora, pudieron ver el majestuoso recorrido por la historia de la ciudad de Toledo en un gigantesco escenario natural. El parque Puy du Fou representa la historia de España por medio de emocionantes e inolvidables espectáculos. Ofrece una experiencia única que se diferencia de otros parques temáticos o de atracciones por su visual puesta en escena que te trasporta durante el día de tu visita a momentos inéditos de nuestra historia a través de grandiosos espectáculos que juegan con efectos especiales de auténtica película, recreaciones de pueblos de época y un sinfín de rincones donde comprar, aprender, disfrutar y degustar productos típicos y gastronómicos del lugar, en un espacio de 30 hectáreas de campos manchegos, bajo un potente trabajo de ingeniería entre bastidores. Un auténtico viaje a través de los siglos donde recordar hitos importantes como la leyenda de El Cid Campeador, aventuras del ilustre Lope de Vega, el viaje épico de Cristóbal Colon, escenas del Reino Visigodo... e incluso un espectáculo cetrero de lo más sorprendente.

¡Un viaje de un día que los vecinos de Gavilanes disfrutaron pero bien!

SANIDAD

CONVENIO SANITARIO DE MADRID Y PROVINCIA DE ÁVILA, INCLUIDO EL VALLE DEL TIÉTAR

Vecinos de zonas básicas de salud de Lanzahíta, Sotillo de la Adrada, Arenas de San Pedro, Mombeltrán, Candeleda, Cebreros y Las Navas del Marqués, se beneficiarán del nuevo convenio de colaboración sanitaria entre la Junta de Castilla y León y la Comunidad de Madrid, que este mismo jueves autorizó el Consejo de Gobierno de esta región. No es el último trámite puesto que todavía tiene que pasar por las Cortes y el Senado. Este convenio materializa el protocolo que se firmó el pasado noviembre entre las dos comunidades y supone cambios respecto al protocolo vigente, con nuevas especialidades incluidas en la sanidad madrileña para los abulenses y también con la posibilidad de acceso a la historia clínica en Primaria. En concreto, el paso adelante que se da en este convenio es que se especifican los hospitales para las especialidades además de que se incluyen ocho nuevas (cirugía plástica y reparadora, neuroradiología intervencionista, cirugía traumatológica de la mano, unidad del dolor, resonancia magnética con sedación para niños y adultos y en el caso de pediatría, neurocirugía infantil, traumatología pediátrica y psiquiatría infantil) hasta llegar a las 17, mejorando además lo que contemplaban algunas de las existentes, por ejemplo incluyendo cirugía oral en la maxilofacial, la venosa en la vascular o las hernias discales en neurocirugía. En lo que se refiere a la atención hospitalaria por parte del Servicio Madrileño de Salud (Sermas), se prestará asistencia a la población residente en las zonas básicas de salud de Ávila de Lanzahíta, Sotillo de la Adrada, Arenas de San Pedro, Mombeltrán, Candeleda, Cebreros y Las Navas del Marqués. El hospital de referencia será el Universitario Puerta de Hierro Majadahonda, cirugía traumatológica. En cuanto a la atención pediátrica hospitalaria, el convenio establece que se atenderán, en este caso en el Hospital Universitario La Paz, las especialidades de cirugía pediátrica, neurocirugía infantil, traumatología pediátrica y psiquiatría infantil, tanto para asistencia programada como urgente.

TALLER SANCHEZ SLAM

TEL. 918 676 387

Carretera de Ávila 13 San Martin de Valdeiglesias

EL MEJOR PRECIO PARA SU VEHÍCULO



KIT DE DISTRIBUCIÓN

DESDE 300€

KIT DE EMBRAGUE

DESDE 350€

CAMBIO DE ACEITE Y FILTRO

DESDE 55€



CARGA DE AIRE ACONDICIONADO

DESDE 75€

Neumáticos

225 / 45 R17 91V → 67€

205 / 55 R16 91V → 55€

195 / 65 R15 91V → 55€

185 / 65 R15 88H → 58€

Neumaticos usados → 15€ Desde

Otras marcas consultar precio

BRIDGESTONE

YOKOHAMA

PIRELLI

HANKOOK

NANKANG

GOODYEAR

DUNLOP



Precios bajos, calidad garantizada.

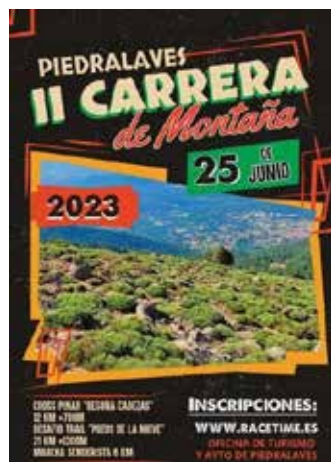


PIEDRALAVES

25 DE JUNIO. SEGUNDA EDICIÓN DE LA CARRERA DE MONTAÑA

La segunda edición de la Carrera de Montaña de Piedralaves, tendrá lugar el 25 de junio, tiene ya abierto el plazo de inscripción, con salida y meta en el Parque El Venerito. a partir de las 9:00 horas.

La prueba está organizada por el Ayuntamiento de Piedralaves y presenta tres distancias: un recorrido largo de 21 kilómetros, el Desafío Trail Pozo de las Nieves (+1.300 m. desnivel); otro corto de 13 kilómetros, el Cross Pinar Begoña Cabezas (+700 m. desnivel); y una marcha senderista de 6 kilómetros (+300 m. desnivel). En el Desafío Trail se podrá participar a partir de los 18 años cumplidos, constando de las siguientes categorías, separadas en masculinas y femeninas: general, máster 40, máster 50 y local (general y máster 50). A su vez, en el Cross Pinar es necesario tener cumplidos 15 años, con las siguientes categorías, masculina y femenina: general, porvenir (de 15 a 17 años), máster 40, máster 50 y local (general, porvenir y máster 50). El período de inscripción está abierto hasta el 20 de junio o hasta que se agote el número máximo de 150 participantes por cada prueba. Los precios varían en función de cuando se realice. Así, hasta el 15 de mayo la cuota será de 15 euros para el Desafío Trail, de 11 euros para el Cross Pinar y de 5 euros para la marcha. Después subirán hasta 20, 16 y 8, respectivamente. Los 50 primeros inscritos de todas las categorías tendrán un descuento con el código CARRERA23! La forma de inscripción es a través de <https://racetime.es/evento/carrera-de-montaaa-piedralaves> o presencialmente en la Oficina de Turismo de Piedralaves. Los tres primeros/as de cada categoría recibirán un trofeo. Los premios no son acumulativos a excepción de la categoría local. Los dorsales se recogerán el viernes 23 y el sábado 24, en el lugar que señale la organización, y el mismo día de la prueba en la salida.



ARENAS DE SAN PEDRO

II TORNEO INTERNACIONAL DE FUTBOL SUB 13

Durante el fin de semana del 9, 10 y 11 de junio se darán cita en nuestro municipio 16 equipos nacionales e internacionales que formarán parte del II TORNEO Internacional de Fútbol 11 Sub 13.. Viviremos un fin de semana mágico para todos los amantes del fútbol. Tras una primera edición con notable éxito, torneos y el Ayuntamiento de Arenas de San Pedro organizan por segundo año consecutivo el II Torneo Internacional de Fútbol 11 - Sub'13 Arenas de San Pedro con la participación de las mejores canteras del fútbol nacional, como el Real Madrid, Barcelona, Atlético de Madrid o Athletic, entre otras, así como canteras de equipos extranjeros como el Avanti Soccer Academy, Atlético Paris, VLTFC Academie...



SANIDAD

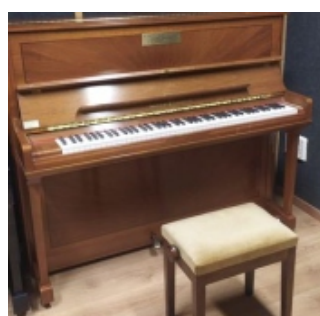
1.600 FIRMAS PARA DENUNCIAR A LA JUNTA EL ABANDONO SANITARIO QUE SUFREN LOS HABITANTES DEL VALLE DEL TIÉTAR

La Plataforma en defensa de la Sanidad Pública del Valle del Tiétar ha entregado en la sede de la Junta de Castilla y León, en Arenas de San Pedro, 1.600 firmas de habitante de los diferentes pueblos de la comarca para denunciar las pésimas condiciones de la sanidad pública en esta zona del Sur de Ávila. En el escrito que acompaña las firmas, se denuncia el sufrimiento que ocasionan las deficiencias de los servicios de salud y se reclaman actuaciones urgentes en las especialidades de traumatología, cuyas listas de espera son insoportables; o en psicología, donde faltan profesionales y piden que se asignen dos psicólogos a los centros de Arenas de San Pedro y Sotillo de la Adrada. También exigen que en el centro de especialidades de Arenas de San Pedro, se pase consulta en todas las que prometieron y figuran en el panel informativo, para evitar los muchos viajes a Ávila en vehículo privado; que se asigne más personal que cubra todas las consultas de medicina y enfermería de la comarca; que aumente la dotación de transporte sanitario, ahora muy deficiente; y que se atiendan las reivindicaciones del personal sanitario para evitar que se vayan a otras comunidades. La plataforma pide a la Consejería de Sanidad que atienda estas demandas lo antes posible para subsanar la falta de derechos sanitarios de los ciudadanos y ciudadanas del Valle del Tiétar.

ARENAS DE SAN PEDRO

LA FAMILIA DE CARABIAS DONA AL AYUNTAMIENTO DE ARENAS UN PIANO PARA LOS ALUMNOS DE LA ESCUELA MUNICIPAL DE MÚSICA

El Ayuntamiento de Arenas de San Pedro cuenta con un nuevo elemento dentro de su Patrimonio. Se trata de un piano Schulze Pollman, modelo 126-E que se ubicará en el Centro Cultural "Josefina Carabias" con la finalidad de ser utilizado por los alumnos de la Escuela Municipal de Música "Luigi Boccherini". El piano, ha sido donado por las biznietas de la periodista Josefina Carabias, en memoria de sus abuelas, Carmen y Mercedes, hijas de Josefina. Desde el Ayuntamiento de Arenas de San Pedro agradecemos esta donación que ha tenido muy buena acogida por los músicos de la Escuela en general, y por los alumnos de piano en particular, ya que tienen a su disposición otro piano para poder aprender y practicar. Además, por haberlo cedido de forma totalmente altruista. El instrumento ya se encuentra en las instalaciones de la Escuela de Música, puesto a punto, para ser utilizado por el alumnado de piano de la Escuela.



ARENAS DE SAN PEDRO

EL IV CICLO DE CONCIERTOS DE ÓRGANO..

El programa de este IV Ciclo de Conciertos de Órgano 'Provincia de Ávila' se abre el domingo 25 de junio en la localidad de Arenas de San Pedro con el repertorio titulado 'Maese Pérez', y se cierra el 17 de septiembre. El programa se hace posible gracias a la asociación Organaria y la Diputación Provincial. El IV Ciclo de Conciertos de Órgano llegará a ocho localidades. Los conciertos que llenan esta iniciativa serán más de ocho, ya que en la mayoría de los pueblos implicados (Arenas, Arévalo, El Barco de Ávila, Fontiveros, Madrigal de las Altas Torres y Orbita) habrá no solamente una actuación sino dos. Entre uno y otro habrá recitales en Arévalo (días 11 y 19 de agosto), El Barco de Ávila (días 12 de agosto y 2 de septiembre), El Tiemblo (solo el 15 de agosto), Fontiveros (los días 29 de julio y 25 de agosto), Madrigal de las Altas Torres (22 de julio y 6 de agosto), Orbita (los días 3 y 13 de agosto) y Piedrahíta (únicamente el 26 de agosto), a los que suman otros dos más que tendrán lugar en Arenas de San Pedro, los días 2 y 7 de septiembre.



Tu agencia de viajes

en el Valle del Tiétar



En Sotillo de la Adrada
Sólo con cita previa
Tel. / Whatsapp
628 294 555

Jorge Núñez

MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

PRODUCTOS PARA TU PISCINA



Ctra.C-501. Km.26 (antigua almazara)
PIEDRALAVES - Ávila-

615 214 630



CHIMENEITOR
EL DESHOLLINADOR



POR SEGURIDAD !
EVITE ACCIDENTES !
LIMPIE SU CHIMENEA



CERTIFICADO
PROFESIONAL

INSTALACIÓN, REPARACIÓN Y SOLUCIONES

CALEFACCIÓN SIN ELECTRICIDAD !

SIN COMPLICACIONES

626-284-002



chimeneitor.es



HIPICA "EL VALLEJO"

CLASES DE EQUITACIÓN:

Aprendizaje Básico Doma Clásica

Salto Completo Rutas a Caballo

PREPARACIÓN DE LAS PRUEBAS DE FUNCIONALIDAD

CONTACTO

CASAVIEJA -Ávila- 620 817 692



CRISTALERIA Y ALUMINIOS

REIVAJ, S.L.

alureivaj@gmail.com

VENTANAS DE PVC Y ALUMINIO
MOSQUITERAS - TOLDOS - PERSIANAS
ENMARCACIÓN DE OLEOS Y LÁMINAS

La Huerta,26 -Bajo Tel.y Fax. 91 866 53 78

PIEDRALAVES -Ávila- Mov.:678 62 29 23

TERMOAGUA.es

665 98 53 13



MONTAJES

Molino de las Ánimas,9-2 izq.

LA ADRADA

Ávila



CASAVIEJA
Valle del Tiétar

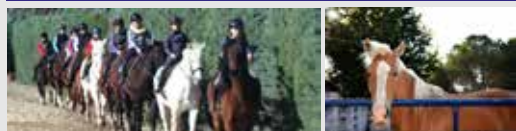
TAXI



622 04 25 77



La Espuela
turismo activo



Ctra.de La Iglesuela, Km.4,5
05430 LA ADRADA - Ávila

91 867 15 28
647 681 086



Finca de bodas La Espuela
"Un Enclave Diferente"



www.turismorurallaespuela.com
info@turismorurallaespuela.com



MULTIREDELECTRICA S.L.

ROBERTO SÁNCHEZ GARCÍA

Gestor a Nivel Nacional
Proyectos Fotovoltáicos
Eficiencia Energética

robertoenergias@gmail.com

Mártires 31, T. 91 814 69 09 / 610 159 125
Sotillo de La Adrada Ávila

La de tu Salón

Local en alquiler por horas

PARA TUS REUNIONES, CELEBRACIONES, EVENTOS...

Teléfono o WathsApp: 639 61 91 31

Calle la Villa, 45 - Piedralaves



PROYECTOS
LEVIF S.L.U

Reformas, Obras Nuevas
y Rehabilitaciones

MULTISERVICIOS Y MANTENIMIENTOS

Cuatro Esquinas,56 642 613 919 / 677 604 166

SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila-

CONSEJOS PARA LA COMPRA EN JUNIO



SI VAS A COMPRAR,
COMERCIO LOCAL

En junio empiezan a estar disponibles las frutas de verano por todo el país, son fundamentales para mantener una buena hidratación cuando empieza el calor. Aprovecha para consumir mucha sandía y melón por su alto contenido en agua. Con una buena batidora puedes hacerte batidos combinando frutas y añadiendo algo de leche, yogur, zumos o hielo. En cuanto a las verduras, tomates, pimientos y gazpacho están en su mejor momento para hacerte un buen gazpacho o salmorejo. Estando de temporada el sabroso cabracho, puedes hacerte un pastel frío de cabracho para las calurosas cenas de verano o llevarlo a los primeros días de piscina. Siguen de temporada el bonito y el atún, prueba a hacer una ventresca a la plancha o una ensalada con bonito, se tardan apenas unos minutos y es una manera sana de comer pescado azul sin pasar calor en la cocina. Además en junio se celebra San Juan y la mejor manera de hacerlo es con unas buenas sardinas asadas o una coca de sardinas. Según la tradicional Dieta Mediterránea, elogiada por un gran número de científicos, estos son los mejores alimentos de temporada para junio. La tradicional Dieta Mediterránea comporta un estilo de alimentación elogiado por un gran número de científicos y especialistas en nutrición como altamente beneficioso para nuestra salud y nuestro bienestar; que contribuye además al mantenimiento de una agricultura sostenible y a la protección del medio ambiente.



FRUTAS.

Aguacate, Albaricoque, Brea, Cereza, Ciruela, Frambuesa, Fresa-Fresón, Higo, Limón, Melocotón, Melón, Nectarina, Níspero, Paraguaya, Pera, Plátano, Sandía.

VERDURAS Y HORTALIZAS

Acelga, Ajo, Brócoli, Calabacín, Calabaza, Cebolla, Coliflor, Espárrago verde, Espinaca, Judía verde, Lechuga, Nabo, Pepino, Pimiento, Puerro, Rábano, Remolacha, Repollo, Tomate, Zanahoria.

PESCADOS Y MARISCOS.

Anguila, Atún, Bacaladilla, Bogavante, Bonito, Boquerón, Cabracho, Camarón, Carpa, Centollo, Cigala, Fletán, Jurel, Langosta Roja, Langostinos, Liba, Mejillones, Merluza, Mero, Nécora, Ostras, Palometa, Perca, Percebe, Pez espada, Raya, Rodaballo, Salmón, Sardina, Tiburón, Trucha.

CARNES.

Cerdo, Conejo, Cordero, Criadillas, Gallina, Mollejas, Pollo, Ternera, Vaca.



**-HAMBURGUESAS
VEGETARIANAS
Y DE CARNE
-BOCADILLOS
- RACIONES
-PERRITOS
-SANDWICHES**

C/Río Tiétar
PIEDRALAVES

CERVEZAS DE IMPORTACIÓN



658 32 17 54 / 643 35 41 49

SNACK "BAR GREDOS"

DESAYUNOS CON REPOSTERIA - SANDWICHES - HAMBURGUESAS
PLATOS COMBINADOS - RACIONES VARIADAS



TROFEO AL
MEJOR SERVICIO
AÑOS 1986-1987



PREMIO GREDOS
DE GUISANDO
AÑO 1999



José Gochicoa,1 Tef: 920 371 437 Pso. Del Prado,9
ARENAS DE SAN PEDRO Ávila

& Culture

Café - Restaurante

Menu Diario

**COCINA ABIERTA PARA COMIDAS Y CENAS
Y PARA LLEVAR**



ESPECIALIDAD EN ARROCES CON :
BOGAVANTE - CARABINEROS
PAELLA MIXTA y ARROZ NEGRO
POLLOS ASADOS DE ENCARGO

Reservas: 91 866 54 77

Avda Castilla y Leon,61 PIEDRALAVES

Trastamara

Restaurante



**NUESTRA COCINA
TRADICIONAL
CON EL EQUIPO DE SIEMPRE**

Menú Diario
11€

Sábados y Festivos
13€ -16€ - 20€

EVENTOS Y CELEBRACIONES RESERVAS

Tel.:918666400/918666440
(lunes no festivos:cerrado)

Facebook:@Posadadetrastamara

posadadetrastamara@gmail.com

Instagram:@posadadetrastamara

reserva.info.posadadetrastamara@gmail.com

Avda.Castilla y León,49

Piedralaves (Ávila)

bar / restaurante La Huerta de EDI

CARNES A LA BRASA
Comida Casera / Menú Diario
Raciones / Arroces



Avda. del Rozado s/n
PIEDRALAVES

RESERVAS
636 706 624

SALMOREJO DE MELOCOTÓN / CEREZAS CON BACÓN

En verano, si hay una comida que seguro repites hasta la saciedad son los gazpachos y salmorejos. Están riquísimos, son ligeros y muy frescos. Pues bien, es hora de innovar también a la hora de hacer el salmorejo. ¿Nuestra propuesta? Salmorejo de melocotón, fresco y ligero.

Tiempo de preparación: 20 minutos.

INGREDIENTES (4 PERSONAS):

500 g de tomates maduros, 3 melocotones
1½ pepinos, ½ pimiento verde, 1 cebolla
2 ajos, 1 rebanadita de pan del día anterior
Tomillo, Vinagre de manzana, 30 ml de
aceite, Sal, Pimienta

ELABORACIÓN

Pela y pica la cebolla y los ajos.

Limpia el pimiento, lávalo y trocéalo. Lava y trocea también los tomates. Pela el pepino entero y pícalo. Pela 2 melocotones, pártelos por la mitad, desecha el hueso y trocea la pulpa. Pon todo en el vaso de la batidora y tritura. Empapa el pan en vinagre y añádelo. Salpimienta, riega con el aceite y vuelve a tritar hasta que obtengas un puré homogéneo. Rectifica el punto de sal y de pimienta. Resérvalo en la nevera hasta el momento de servir. Lava el medio pepino y el melocotón reservados y córtalos en daditos pequeños. Lava y seca unas ramitas de tomillo. Reparte en cuencos el salmorejo y sírvelo con el picadillo de pepino y melocotón y las hojitas de tomillo.

CÓMO HACER BOCADOS DE CEREZA Y BEICON:

Tiempo de elaboración | 20 minutos

Lo primero que haremos será deshuesar las cerezas, con la ayuda de un deshuesador de cerezas. Seguidamente cortamos las lonchas de bacón por la mitad y envolvemos las cerezas con el bacón. al cual le pondremos un palillo para sujetarlas y hacer que no se nos abra mientras las horneamos.



Las ponemos en un fuente de hornear, con un poco de tomillo sobre ellas y las introducimos en el horno, precalentado a 200º, durante unos 15 minutos, o hasta que veamos que el bacón adquiere la textura que más nos guste, más o menos tostado. Transcurrido el tiempo, lo sacamos del horno y lo servimos caliente.

Degustación

Una de las mejores forma de disfrutar de estos bocados de cerezas y bacón es recién horneado, además resultan perfectos servidos sobre una ensalada, y a comer.

MESÓN
desde 1985

Los Arcos

ESPECIALIDAD EN COCHINILLO ASADO Y FRITO (de encargo)
RACIONES Y MENÚ DIARIO VARIADO
www.guiatietar.com/mesonlosarcos/
Ejido, 46 **925 87 47 71**
LA IGLESUELA DEL TIÉTAR **Toledo**

MESÓN
EL VENERITO

COMIDA PARA VEGETARIANOS
Y CARNÍVOROS

VENERITO, 12 **91 866 61 61**
P I E D R A L A V E S

Bar - Restaurante
Caamaño

COMA BIEN TODO EL AÑO
MENÚ DEL DÍA Y CARTA
RACIONES

Especialidad en Carnes y Pescados

Avda. Madrid ,5 (frente Urb. La Viña)
LA ADRADA -Ávila- **91 867 00 56 / 671 665 986**

La gatera

Posada Rural 
Habitaciones con encanto   

Restaurante

- *Especialidad en Tajine
- *Carnes de Ávila
- *Opciones veggies

c/ Del medio, 35 PEDRO BERNARDO
920 38 72 23 (Ávila) 649 70 68 51

A MESA PUESTA
COMIDA PARA LLEVAR

COMIDA PARA LLEVAR Y DE ENCARGO

MENÚ DIARIO 9,00 €

Plza. de Melilla, 2 (callejón)
91 866 05 15 / 655 79 17 35 SOTILLO DE LA ADRADA

HOTEL-ASADOR-RESTAURANTE

EVENTOS / BODAS
CELEBRACIONES

INFO Y RESERVAS
920 385 007 / 605 899 784
Ctra. Ávila -Mijares, 68. MIJARES -Ávila-

@HOTELBARBACEDO
BARBACEDO@HOTMAIL.ES

MERCADO



TAXI

JAVIER
24 H. PARA URGENCIAS

91 866 64 19 / 607 27 27 57

PIEDRALAVES

9 PLAZAS

Bar "EL TROPE"

ESPECIALIDADES:
Secreto a la Plancha, Entresijos,
Zarajos, Chuletón

La Ermita, 2
PIEDRALAVES

638 024 259
-Ávila-





TRAIGO Y LLEVO

CASAVIEJA (ALREDEDORES)
MADRID O VICEVERSA
Bultos o mobiliario
"UN DÍA A LA SEMANA"

DESDE 40€

636 75 01 05

INMOBILIARIA

**ALQUILO CASA
EN PIEDRALAVES
FINES DE SEMANA, MESES,
PUENTES, QUINCENAS Y
POR TEMPORADAS**
656 598 439

**SE VENDE CASA
CON ENCANTO
EN PIEDRALAVES**

SITUADA EN EL MISMO CENTRO DE LA LOCALIDAD 3 HABITACIONES, UN BAÑO ESTUFA DE LEÑA Y RADIADORES DE CALOR AZUL. PRE-INSTALACIÓN DE A. A. PLATO DUCHA EN GRESITE. VIGAS DE MADERA EN HABITACIONES.
655574973 Y 665288812

VENTA DE TERRENO EN CASAVIEJA
Parcela urbana de 700m2 a pie de carretera. Junto parada autobús. Uso permitido: Viviendas en las categorías 2º, 3º y 4. Local de uso comercial, oficinas, almacén y artesanía. Garaje/aparcamiento. Hotelero en categorías 1º al 5º. Espectáculos, religioso, cultural. Sanitario: Categoría 2º, 3º, 4º y 5º. Con vistas espectaculares. Ctra. Ramacastaña, 6. CASAVIEJA
P.V.P.: 35.000€. Tef: 691 84 23 90

¡¡tu radio!!




RADIO VALLE DEL TIETAR
Ezequiel Campos
Director emisor
www.radiovalledeltietar.es
643 927 811

@radvalletietar RadioValle del Tietar
radiovalledeltietar@gmail.com @radvalletietar

VALLE DEL TIETAR
RESTAURANTE EN UNA FINCA ARBOLADA DE MAS DE 2000 M2. URBANIZABLE, EDIFICIO MUY BONITO DE MADERA CON PORCHE ACRISTALADO Y TERRAZAS, KIOSCO Y HORNO DE LEÑA EXTERIORES. CON APARCAMIENTO, ILUMINACIÓN DE LED, LICENCIA EN VIGOR Y EN ACTIVO. URGE SU VENTA. MUY BUEN PRECIO.
CONTACTO: 643 76 70 20

CASTILLO HINCHABLE
**ALQUILER PARA
EVENTOS O FIESTAS**
Sergio **675 08 25 08**
Ricardo **655 35 70 33**

CLASES PARTICULARES

**EN PIEDRALAVES
CLASES DE FLAMENCO
Y SEVILLANAS**
**PARA NIÑOS
Y ADULTOS**
Información: **MARÍA**
618 270 767

Clases de Inglés online
Profesora Británica cualificada
25 años de experiencia en enseñanza
Clases en grupos para niños, jóvenes y adultos
Grupos para infantil primaria, ESO, y Exámenes
A2, B1, B2, C1 Conversación y gramática
También clases individuales
Tel: 696 993 033

MISCELANEA

**COMPRO
TODO TERRENO
4 X 4**
Miguel
669 747 868

**ZAHORÍ
RADIESTESISTA**
BÚSQUEDA
DE AGUAS
SUBTERRANEAS
Javier:
654 56 85 87

**SE LIMPIAN
CRISTALES**
646 427 528

**MERCATIÉTAR
SEGUNDAMANO
Y OCASIÓN**
SABADOS Y DOMINGOS
Avda. de Madrid, 125
LAADRADA Telf. 661 39 37 35


JUÁN ROJANO
661 167 137
TRANSPORTES A TODA ESPAÑA



**Tu oficina
Coworking en el valle.**

Centro Privado de Negocios

Espacios en alquiler para empresas y particulares
Ahorra tiempo, dinero y esfuerzo. Ponemos todo a tu disposición para que nada te frene.
ALTA CONECTIVIDAD CON 5G

C/ Lavadero s/n **PIEDRALAVES-Ávila- Tfn.: 630 267 090**

COD. MED. 35.252

MGS Seguros

LUIS JONAS VEGAS VELASCO
l.jvegasvelasco@mgs.es

MGS Profamilia MGS Vida Universal MGS Protección Alquiler MGS Gama Hogar

Mov.: 644 377 984
c/ Lavadero s/n
PIEDRALAVES-Ávila-

INSTALADORES Y MANTENEDORES AUTORIZADOS



SISTEMA ELÉCTRICOS

- BOLETINES ELÉCTRICOS - BOMBEO SOLAR - EÓLICA
- MINI HIDRAÚLICA - INSTALACIONES SOLARES FOTOVOLTÁICAS
- INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN GENERAL

91 867 89 38 / 686 285 984 / 685 884 393 / 675 768 715



SISTEMAS TÉRMICOS

- AGUA CALIENTE SANITARIA - APOYO CALEFACCIÓN
- CALENTAMIENTO DE PISCINAS
- ESTUFAS Y CALDERAS DE BIOMASA - AIRE ACONDICIONADO
- GRUPOS DE PRESIÓN DE AGUA SANITARIA

www.luzverde.org / solar@luzverde.org

CERRAJERIA FUENTES



CERRAJERIA ARTÍSTICA

FABRICANTE DE VENTANAS Y PUERTAS
DE ALUMINIO Y PVC

CERRAJERO 24 HORAS

Distribuidor
y Fabricante Oficial



Pol. "EL MARTINETE"

Naves, 25 y 26

920 371 626 / 620 257 072

ARENAS DE SAN PEDRO

SUMINISTROS

RAMÓN IBÁÑEZ

VENTA Y REPARACION DE MAQUINARIA AGRICOLA
FORESTAL Y JARDINERÍA

Husqvarna Jonsered YANMAR

KOSHIN HONDA Oleo-Mac OREGON BENZA

C/ Obispo, 4
Arenas de San Pedro

Tfn./Fax: 920.370.561
(Ávila)

Taller de Joyería Artesana

Anglo

TALLER PROPIO

VENTA Y
REPARACIÓN
DE TODO TIPO
DE JOYAS

c/ Sorpresa, 9 (frente al cine) Tel. 920 37 11 88
ARENAS DE SAN PEDRO



La Heladería ARTESANA

Helados y Granizados



Triste Condesa, 10
Ctra. Guisando, 6

920 372 422 / 920 370 431
ARENAS DE SAN PEDRO

GRUPO
Hijos de
VALENTÍN FUENTES



C/ Pintor Martínez Vázquez, 17 (JUNTO A LA PLAZA DE TOROS)
ARENAS DE SAN PEDRO 920 371 980



ACTIVIDADES:

KARATE.
THAI BOXING.
STEP Y AEROBIC.
SPINNING.
BODY TONIC.
MANTENIMIENTO.
FITNESS.

MAQUINAS Y MUSCULACIÓN.
PILATES.
REHABILITACIÓN.
BAILES DE SALÓN.
ZUMBA.
FLAMENCO Y SEVILLANAS.
BALLET.

PREPARACIÓN PARA CUERPOS ESPECIALES (BOMBEROS, POLICÍAS, GUARDIA CIVIL, ETC).

Urbanización La Vega
C/ Prado, 12.

CANDELEDA

686 267 530

920 381 063



LA CASA DE LA MIEL

MIEL, PRODUCTOS APÍCOLAS... Y MÁS COSITAS

- PAN DE POYALES (OSPAN)
- PROBABLEMENTE LOS MEJORES PANES DEL VALLE DEL TÉTAR
- DULCES CASEROS

e-mail: lacasadelamiel.lanzahita@gmail.com

C/ NORTE, 7

LANZAHITA (ÁVILA)



654 568 587



Almudena Hernández

BIENESTAR Y BELLEZA

Tratamientos Faciales
Tratamientos Corporales
Lifting de Pestañas Tinte de Pestañas
Masajes
Depilación Laser Sistema Indoloro



654377071



Avenida de Castilla y León 46
La Adrada

HUMEDADES.pro

Diagnóstico y soluciones a humedades



Reparación y limpieza
de tejados



Limpieza de canalones
y placas solares



Impermeabilización de
fachadas y terrazas

Eliminación de humedades sin obras

www.humedades.pro

Telf. 616 540 427



Profesionales cualificados
Trabajos garantizados

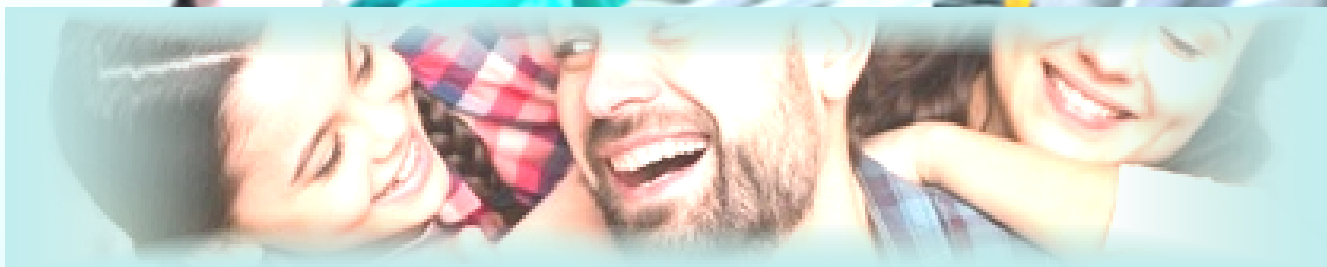
comercial@humedades.pro



AdradaDental

CENTRO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS

**ODONTOLOGÍA GENERAL ODONTOPEDIATRÍA ENDODONCIA ORTODONCIA
PERIODONCIA IMPLANTOLOGÍA MEDICINA ESTÉTICA REHABILITACIÓN ORAL**



FINANCIACION SIN INTERESES



**91 867 14 16
687 031 714**



**Avda. Castilla y León, 18
LA ADRADA (Ávila)**

**PRIMERA VISITA GRATUITA
Presupuesto sin Compromiso**