

# EL PERIÓDICO del TIÉTAR

PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR  
Depósito Legal AV-10/2008

Segunda Epoca  
ENERO 2022

Número 151



PEDRO ANTA. INSTINTO PERIODISTA  
Jose M<sup>a</sup> González Pág:4



MAQUETAS DE LA ADRADA  
Angel Morato Martínez Pág:15

EL PERIÓDICO  
PUBLICACIÓN DEL VALLE DEL TIÉTAR  del TIÉTAR

#### REDACCIÓN

Tel: 91 866 51 14 / 661 39 37 35  
Publicidad: 617 697 746

elperiodicodeltietar@gmail.com  
www.elperiodicodeltietar.com

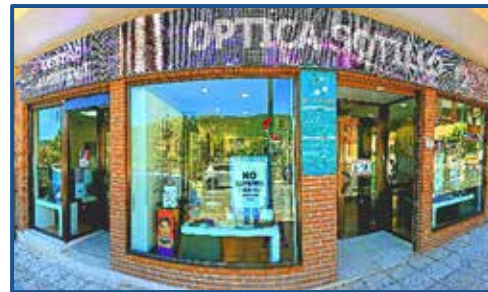
AVDA. CASTILLA Y LEÓN, 3  
05440 PIEDRALAVES -ÁVILA-

Vito Rosella. Nuria Sotos.  
M<sup>a</sup> José López. Eduardo García.  
Juanjo Vijuesca. Gonzalo Gógar  
Enrique Freire. L. Jonás Vegas.

Depósito Legal: AV-10/2008  
Editor: Vito Rosella Aguirre

**ÓPTICA SOTILLO** 

- CRISTALES PROGRESIVOS - LENTILLAS TAMBIÉN  
- TTO. FILTRO AZUL PARA PRÉSBITAS  
- ÚLTIMA MODA EN GAFAS



Avda. Madrid, 29-A  
SOTILLO DE LA ADRADA

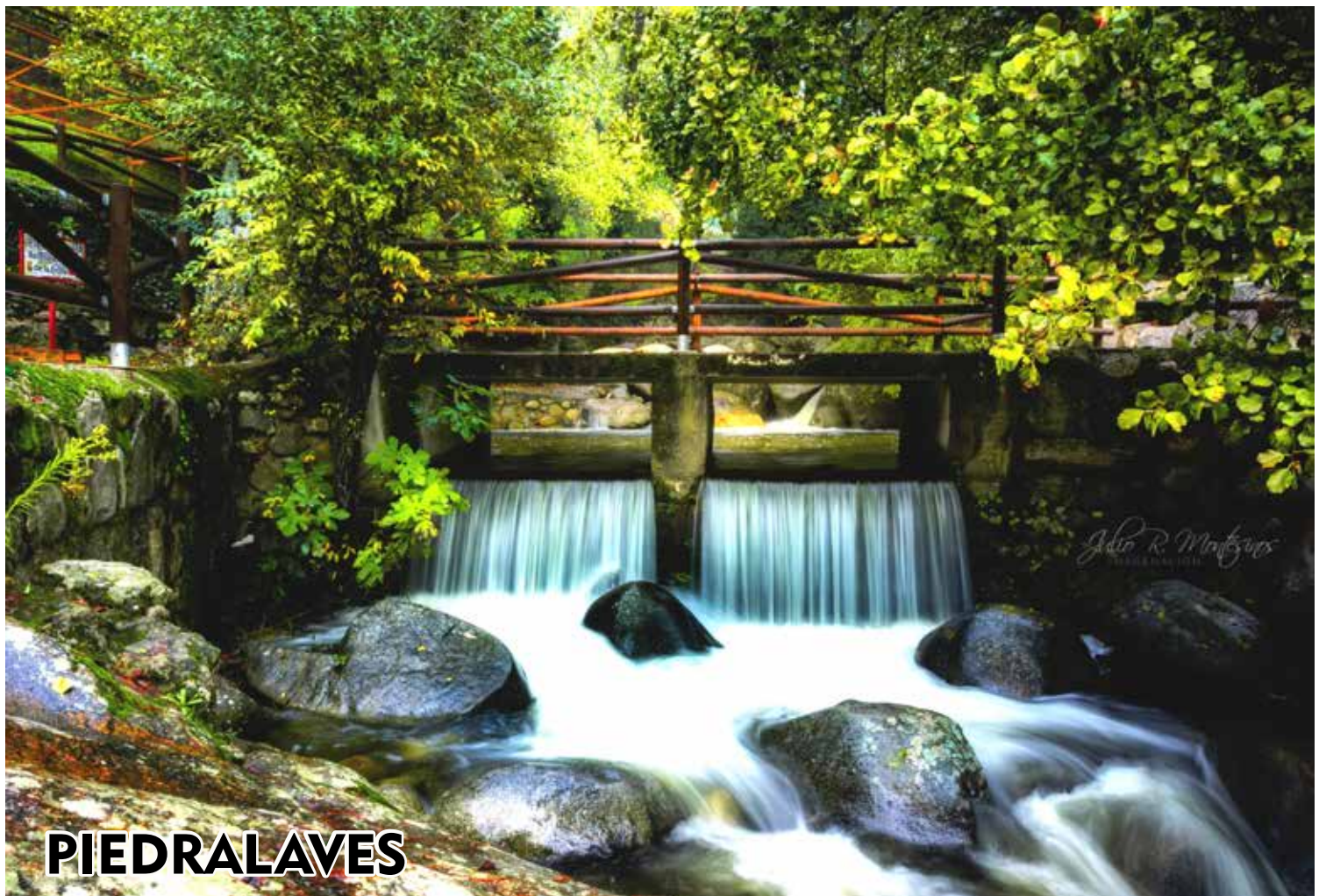
 Optica Sotillo Centro Auditivo  
 611 182 177

**Centro Auditivo**

- SALA INSONORIZADA  
- AUDÍFONOS DIGITALES  
- AYUDAS AUDITIVAS



Pide cita previa  
918 660 495



**PIEDRALAVES**

 **AdradaDental**

**CENTRO DE ESPECIALIDADES ODONTOLÓGICAS**

ODONTOLOGÍA GENERAL ODONTOPEDIATRÍA ENDODONCIA ORTODONCIA  
PERIODONCIA IMPLANTOLOGÍA MEDICINA ESTÉTICA REHABILITACIÓN ORAL

 **FINANCIACION  
SIN INTERESES**

 **91 867 14 16  
687 031 714**



**Avda. Castilla y León, 18  
LA ADRADA (Ávila)**

**PRIMERA VISITA  
GRATUITA**



# PREFABRICADOS LINARES

## HORMIGÓN IMITACIÓN MADERA

[www.prefabricadoslinares.com](http://www.prefabricadoslinares.com)

Pol. IND. LAS VENTILLAS Nave, 32 91 866 06 45  
SOTILLO DE LA ADRADA 625 572 209

# Jesús Martín Asensio

## CARPINTERÍA y EBANISTERÍA

Puertas / Ventanas / Barandillas  
Frentes e Interiores de Armarios  
Tarimas / Tableros a Medida

Pol.Ind. Las Ventillas Nave,44 607 08 10 16  
SOTILLO DE LA ADRADA 91 866 12 87



C/Iglesia. Local 2 661 936 193  
**LA ADRADA** 918 67 02 36



Electrodo,66 Nave,20  
28529 Rivas Vacia Madrid  
914 994 225 Madrid

Instalación y Mantenimiento de Acondicionadores S.A.L.



# IMA

**INSTALADOR DE CLIMATIZACIÓN  
AIRE ACONDICIONADO Y VENTILACIÓN**



Delegación Valle del Tiétar  
Piedralaves Ávila  
607 671 027-29

# CARROCERIAS REVIEJO S.R.L.

**CONCERTADO CON  
TODAS LAS COMPAÑIAS**

**PINTURAS  
CHAPA / LUNAS**

Tel.Fax: 91 866 14 41 Mov: 656 80 26 58  
Pol.Ind. "Las Ventillas" Nave,50  
SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila-

# YEPES

**DECORACIONES**  
Desde 1978



[www.decoracionesyepes.com](http://www.decoracionesyepes.com)



Pol. Ind "Las Ventillas",6 91 866 83 98  
**SOTILLO DE LA ADRADA (Avila)**

# INSTALACIÓN DE PLACAS SOLARES

- GENERAR TU PROPIA ENERGÍA ILIMITADA PARA AUTOCONSUMO, LIBRE DE IMPUESTOS Y GRATUITA.
- UN AHORRO MUY SIGNIFICATIVO EN LA FACTURA DE LA LUZ.



# MURO

placassolaresmuro.es

- PRODUCIR ENERGÍA LIMPIA, VERDE Y SOSTENIBLE, NO CONTAMINANTE.
- REDUCIR LAS EMISIONES DE CO2, AYUDANDO A CUIDAR EL PLANETA.

649 468 598  
919 914 790 Madrid  
920 093 610 Ávila



**SUMINISTROS  
CANDIDO MARTÍN, S.A.**

**FONTANERÍA- CALEFACCIÓN  
PISCINAS - RIEGO - BAÑO  
Y CLIMATIZACIÓN**

Avda. de Madrid, 46-C Tel. 91 866 04 21  
SOTILLO DE LA ADRADA [suministrosandidomartin.com](http://suministrosandidomartin.com)



- ✓ SEGUROS AGRARIOS
- ✓ SEGUROS DE HOGAR
- ✓ SEGUROS DE COMERCIO
- ✓ Y MUCHOS MAS...



¡ESTUDIAMOS TUS SEGUROS  
GRATIS Y SIN COMPROMISO!

LA EXPERIENCIA EN EL SECTOR DE LOS SEGUROS NOS PERMITE  
SELECCIONAR LAS MEJORES COBERTURAS AL MEJOR PRECIO

722 231 782 doalcorreduria@gmail.com  
Urb. Las Viñas. LA IGLESUELA DEL TIÉTAR

# MP

## MUEBLES PIEDRALAVES

Alejandro Sánchez Valle



# CARPINTERÍA A LA MEDIDA

**35 años  
AMUEBLANDO  
TU HOGAR**

Fábrica: Ctra.CL.Km.23,500 PIEDRALAVES -Ávila- Tel: 91 866 56 48 [www.mueblespedralaves.com](http://www.mueblespedralaves.com)



# DIARIO DE UN REPORTERO NOVATO

Gonzalo Gógar

## “NO VENDAS LOS OLIVOS, ABUELO” (Cuento.)

En la vida del hombre hay una edad en que es tiempo de juego. En la infancia, la vida es juego; la vida es sueño juguetón. Luego, la misma vida se encarga de despertarte para que vayas al duro andamio o al gélido olivar, blanquecino de escarcha, a recoger aceitunas. Para Hernán (nueve años), aún vivir es jugar. Y eso hace cuando los demás, su abuelo, su padre, algunos de sus tíos (no todos), y algunos de sus primos mayores (no todos) se reúnen cada invierno entre los olivos, con rostros adustos, recogiendo aceitunas: él, sonriente, feliz, juega a varear, juega a cargar bolsas y espuestas de aceitunas negras, verdes, verdinegras; son sus traviesas canicas que, si las aprieta, sangran y le pringan divertidamente los dedos. Cuando se llenan las espuestas, le gusta acompañar a su abuelo (socio de la cooperativa) a llevarlas en la furgoneta a La Almazara, donde las muelen. En su mirada infantil, desde su estatura y mente de niño, ese edificio grande es un monstruo colosal que se alimenta de miles de aceitunas, glup-glup; de toneladas de aceitunas. Se las vuelcan en espuestas o remolques enteros y él, el gigantesco monstruo, por una gran boca con rejillas de hierro, una amplia boca con brackets metálicos, se las traga, las engulle vorazmente. Luego transitan por unas cintas

de goma con rodillos que son la faringe y el esófago que las transportan hasta unas enormes tolvas de chapa. De allí pasan al estómago e intestinos, máquinas de hélices y sinfines de ruido infernal, donde son trituradas, hacen la digestión. Y, al final, los deshechos, una masa grumosa, como de diarrea, termina en un pozo/letrina; y el líquido verdoso, circulando por venas de plástico, acaba depositado en unas descomunales cubas de fibra de vidrio donde reposará hasta que se convierta en la preciada sangre dorada. El aceite. Hoy, cuando él y su abuelo han llegado, el operario de la almazara, frente a la puerta, con rostro tranquilo pero serio, le ha dado los buenos días e indicado: “Mire lo que pone ahí: No se pueden pesar, tolvas llenas”. En ese momento, Hernán ha presenciado una agria discusión, entre dos señores bajitos vestidos con mono azul: su abuelo y el empleado del molino. Cuando regresaban a casa, con la carga devuelta (diez espuestas llenas de aceitunas) y un enfado de peligrosa hipertensión, el viejo malhumorado, entre los alegres villancicos que salen del aparato de radio, ha oído al niño preguntarle: “Abuelo: Si es por las aceitunas, ¿se puede mentir?” El abuelo, todavía con morro de perro rabioso, masticando blasfemias, sin soltar las crispadas manos del volante, ha hecho gesto de no comprender la pregunta. Hernán, entonces, ha añadido: “Es que tú le has dicho al señor que te las tenía que pesar, que mañana te tienes que ir a Madrid a los médicos... Y has mentido: no te tienes que ir a Madrid a los médicos”. El



abuelo calla desconcertado. No sabe qué contestar. El niño, continúa interrogando: “Otra pregunta: Entonces, ya que voy siendo mayor, ¿no debo guardar la cola para entrar al cole?” El abuelo sigue en su mutis y enfado, confundido. “Es que el señor te ha dicho que ya eras el cuarto jubilado que se pretendía colar con esa excusa y que no hay que pretender colarse. Que si está cerrada la báscula y no se cogen y pesan más aceitunas hasta que se vacíe una tolva, es por el bien de todos, para que las aceitunas no se pudran; y que hay que respetar a los demás, y esperar igual que el resto de socios. Y ha añadido que jamás ha visto tanto egoísmo e insolidaridad... Que si aquí se ponen histéricos por cuatro aceitunas, qué pasaría si les estuvieran bombardeando como en Ucrania” ... “Ese tío es gilipollas”, vomita el adulto, que ya no puede contener más su furia, frenando en el stop. “¿Por qué te enfadas tanto, yayo?... Y allí, con el señor, te has enfadado mucho, mucho... Sobre todo, cuando te ha dicho que fue portero de discoteca y que estaba comprobando que razonaban mejor los jóvenes borrachos que algunos jubilados que no beben más que agua;

y te ha preguntado si es que emborracha más el aceite que el whisky... Y la yaya, también te ha dicho más de una vez que en el tiempo de las aceitunas estás histérico, no duermes, te vuelves loco. Que las quieres recoger todas en tres días y acabar... Dime: ¿Es que las aceitunas emborrachan o enloquecen a los hombres, yayo?...” “Escucha, hijo, cuando seas mayor comprenderás ciertas cosas... Ahora te puedo decir que quiero terminar la recogida de la aceituna cuanto antes porque estos días el cielo es un pañuelo azul, hace sol, pero puede cambiar el tiempo, llover, ventiscar, nevar... Y, si eso pasa, y hace un frío que hasta las tórtolas llevan bufanda, por el olivar no aparece ni tu padre, ni tus tíos, ni Dios... Me quedo como Cristo en el huerto de los olivos: de rodillas y rezando... De aquí desaparecéis todos... Y las aceitunas... a volar, para los pájaros...” “El señor del molino te ha dicho que él tenía decenas de olivos en su pueblo y que hace años que las dejó para sombra, para nidos y para leña; que no recoge la aceituna porque, entre broncas familiares, gastos de arado y abonos le salía el litro de aceite casi tan caro como el de veneno de escorpión amarillo.” “Para ti y para mí, hijo, como un secreto: en eso tenía toda la razón... Pero hay algo más profundo que te toca el corazón, y que no todo el mundo entiende: estos olivos los plantó mi abuelo con su sudor y sus manos llenas de callos, luego los mimó mi padre con sus manos llenas de callos... El aceite, en nuestras casas, era oro; la zafra era un cofre; se vigilaba como un tesoro; entonces, cuando

yo tenía tu edad, el aceite era muy valorado... Daba brillo de estrella al perol del yuntero, del jornalero, del pastor... Quien no poseía olivos, pues tiraba de manteca; sus pucheros eran huérfanos y sus patatas viudas... Así que, Hernán, cuando yo tenía tu edad, se recogían las aceitunas una por una, se buscaban y rebuscaban hasta con lupa entre hierba y cardos, boñigas y escarcha; se echaba la mano, aunque se te congelaran o te picaran las ortigas... Pero ahora, ya ves, hay que discutir con media familia porque no ayudan a recogerlas... El tío Ruperto se queja, porque él viene a varear y se pierde un día de caza; y tío Antonio y tus primos, Javi y Juan, no asoman por el olivar porque se manchan los zapatitos; sin embargo, se van a jugar al fútbol en campos llenos de barro... Toda esa mala pólvora te la vas metiendo en el pecho, y luego, llegas y te encuentras con que las tolvas están llenas..., pues estallas...” “Pero el señor te ha advertido que si las echabas sobre las aceitunas que ya llevaban días allí descomponiéndose, saldría aceite de peor calidad” ... “Y tiene, razón, pero es que se ciega uno, hijo, se vuelve insolidario hasta con el resto de la humanidad, que son mis hermanos, mis primos, mis amigos, mis vecinos... Mañana bajo a pedirle disculpas... Y, para evitar discusiones familiares, voy a hacer caso a la abuela: o las abandono y se convierten en una zarzalera o coloco un cartel en el olivar: “Se vende” ... “No, eso no; yo quiero seguir comiendo las patatas y los huevos fritos con tu aceite... Y jugando a ser mayor en tu olivar... Y no llores, yayo...” FIN.

# Arte Dental

Dra. Claudia Adler Souto

**Atendemos  
los sábados**

www.artedentaladler.com

91 866 01 22



PRIMERA CONSULTA GRATUITA

COMO DESDE HACE MÁS DE 20 AÑOS, SIEMPRE JUNTO A VOSOTROS  
CON PROFESIONALES CERTIFICADOS CONTRA EL COVID 19

Avda. Madrid, 29 - 1º B SOTILLO DE LA ADRADA



91 356 22 52 MADRID

# PEDRO ANTA FERNÁNDEZ, INSTINTO PERIODISTA DEL TIÉTAR (1947)



Pedro Anta Fernández (1917-2011) será siempre recordado por su libro Historia y nostalgia de un pueblo de Castilla (Piedralaves) que se editó en 1977. Una obra que con el paso de las décadas se ha convertido, lectura tras lectura, en un referente de la investigación e historia costumbrista del siglo XX en el sur de Ávila. Fue todo un hito editorial en su momento. Conviene destacar que para que Pedro Anta pudiese escribir un volumen tan completo, debió llegar a esa etapa de madurez con un extenso bagaje personal, cultural, humanista y, sobre todo, periodístico. Esta última faceta es una de las más desconocidas y, a la vez, la que alentó su instinto natural para poder captar, analizar y narrar los latidos existenciales de este valle castellano.

Pedro Anta Fernández se inició en el mundo del periodismo hacia 1936 con uno de sus primeros artículos en El Diario de Ávila, desgranando la crónica de las fiestas y liturgias en honor a San Antonio en Piedralaves. Tras la Guerra Civil, Pedro Anta Fernández continuó en el Ejército, como capitán de Intendencia, tras formarse en la Academia de Intendencia de Ávila entre 1944 y 1945. En octubre de 1946 fue destinado a la Academia Especial de Transformación de Oficiales

con carácter de profesor. El 6 de febrero de 1947, un avión DC-4 de Aerovías Cuba Internacional que cubría la ruta La Habana (Cuba) – Madrid con escala previa en Lisboa (Portugal), se estrelló trágicamente en la sierra de Gredos. El accidente con multitud de víctimas se produjo en el Risco del Fraile en el término municipal de Pedro Bernardo. La prensa de la época publicó cierto malentendido, ya que como Pedro Bernardo no tenía teléfono, pensaron que era un pueblo pequeño, de escasos recursos. Nada más lejos de la realidad pues disponía de al menos 3.186 habitantes, por lo que era una de las villas más importantes del Alto Tiétar. Esta noticia falsa o “fake” de 1947 despertó el instinto periodístico de Pedro Anta Fernández, quien no dudó en publicar un artículo, el 10 de marzo de 1947 en cierto modo reivindicativo, con un título demasiado aséptico para su contenido: “La Andalucía de Ávila”. La trágica noticia fue intuida y, casi confirmada, por las agencias estatales en la capital de España. Es muy probable que cuando, desde los despachos oficiales de Madrid, pidiesen información a la capital abulense, se dieran cuenta de las extremas limitaciones técnicas del sur de dicha provincia. Incidir en las deficiencias en materia de comunicaciones de aquellos años no debió ser una tarea fácil, ni tampoco accesible



a todos los periodistas. No nos olvidemos que había que sortear la temible censura. En este caso Pedro Anta estimó que el atrevimiento merecía la pena, principalmente para reclamar un servicio telefónico que el definió como: “vital, sin el cual una ciudad comercial o turística no puede subsistir... Es fundamental para la industria, el comercio y sobre todo para el fomento de la mayor riqueza, fuente principal de ingresos, de esta típica región, cual es el turismo”. Pedro Anta Fernández seguro que sabía que el único teléfono que existía en la comarca de Pedro Bernardo era el de Arenas de San Pedro y que, en Mombeltrán, solo había una estación telegráfica que llevaba muy pocos años funcionando. Su reclamación era esencial para lograr que el Valle del Tiétar pudiera primero atraer la atención de aquellos cargos públicos que pudieran decidir o repartir, sin olvidar que la inversión privada también era necesaria.

La ausencia de teléfono en el alto Tiétar era, además, un tema crónico aquel 1947, un problema que se había intentado atajar con

anterioridad. Ya en 1940 los alcaldes de La Adrada, Pedro Bernardo, Lanzahíta, Mijares, Gavilanes, Sotillo, Piedralaves, Casavieja y Santa María había pedido, en cierto modo, que se les incluyese en el plan de telefonía. Estos indicaron que esta comarca estaba “incomunicada con los grandes centros de consumo”. Su solicitud estaba relacionada con la línea telefónica que conectaba San Martín de Valdeiglesias con el aeródromo Delta; el conocido como “campo de aviación de Casavieja” que estaba en término municipal de La Iglesuela (Toledo). La solicitud al ministro del Ejército del Aire se firmó en Pedro Bernardo el 3 de marzo de 1943. Al parecer la línea telefónica había sido entregada a la Compañía Telefónica Nacional de España en 1940.

Como bien indicó Pedro Anta en su crónica de 1947: “Se han hecho grandes gestiones por las autoridades del Valle, supongo documentadas y apoyadas, pero lo cierto es que el Valle sigue indocumentado... sentiría en el alma que esta llamada fuera vox clamantia in deserto...”

Por suerte el artículo de Pedro Anta Fernández aquel mes de marzo de 1947 no solo fue leído por aquellos lectores interesados, también debió remover conciencias en algunos despachos oficiales y redacciones de periódicos e, incluso, alentó a los vecinos del

Tiétar a replicar. Uno de ellos fue Juan José Hernández de la Torre quien, desde San Esteban del Valle, no dudó en remitir a El Diario de Ávila su texto “La Andalucía de Ávila se queja”. Un artículo que, sostenido inicialmente por la llamada de atención de Pedro Anta, se atrevía a decir que “estos pueblos [Tiétar]... los unifica... una psicología fatalista de dominados y cuando en estos últimos... se han atrevido a hacer algunas tímidas y esporádicas gestiones no se ha tenido la valentía de poner en ellas el tesón, la constancia y la reiteración que indiscutiblemente habrían de necesitar...”

La inverosimilitud, a veces, querido lector, no está en la ficción sino en la realidad”. Pedro Anta desplegó grandes dotes periodísticas al tratar un tema de actualidad, como fue el accidente del Ruta de Colón, para atraer la atención mediática al Valle del Tiétar; con un claro interés reivindicativo que pudiese mejorar las comunicaciones con las comarcas cercanas. Una visión comercial que muchos debieron compartir, pero muy pocos, se atrevían promover como una crítica inicial; seguramente para no contrariar al Régimen.

Estos y otros artículos fueron desarrollando un innato instinto periodístico en Pedro Anta Fernández en las siguientes décadas, unos cimientos que fueron esenciales para su posterior legado costumbrista para su Valle del Tiétar.

**José María González Muñoz**



**CASAVIEJA**  
**Valle del Tiétar**

**TAXI**



**622 04 25 77**



**CENTRO**

**Fisioterapia Piedralaves**

**www.valledeltietar.net/  
fisioterapiapiedralaves**

**91 866 53 21**

**696 40 01 43**



# SOTILLO DE LA ADRADA. CENTRO DE DÍA DE AUTISMO ÁVILA.



Hola. ¿Os acordáis de mí? Me llamo Samuel. Hace pocos meses estuve por aquí para presentaros la nueva Sede de Autismo Ávila en el Valle del Tiétar. Comenzaron su actividad en la zona dando servicios de Asistencia Personal, Valoración Diagnóstica Fundamental y de Ocio los fines de semana. ¡Es muy divertido! Gracias a los Asistentes personales estoy aprendiendo un montón de cosas que antes me costaban un poquito, o, no sabía. Y con “La Pandilla” he conocido a amigos nuevos y hacemos muchas actividades muy chulas. Como confiaba cuando me presenté, la aceptación en el Valle ha sido muy buena y ¡hemos

ampliado nuestros servicios! Contamos con Atención Diurna y en Sotillo de la Adrada pronto vamos a poder abrir el Centro de Día que tanto estábamos esperando. Os dejo con Autismo Ávila, que os va a contar más cositas del Centro de Día. ¡Hasta pronto! El Servicio de Centro de Día de la Asociación Autismo Ávila surge con el objetivo de dar respuesta a las necesidades que aparecen en los ámbitos de la vida cotidiana adulta y laboral de las personas con diagnóstico de trastorno

del espectro del autismo y/o discapacidad intelectual. El servicio brinda una atención específica y personalizada, teniendo en cuenta las características propias de cada usuari@. Así, el recurso se adapta a las personas con TEA y/o discapacidad intelectual que lo integren, facilitando su estancia y buscando la mayor calidad de vida mediante el uso de metodologías específicas y adaptaciones físicas, espaciales y materiales. La programación del Centro de Día se concreta en las siguientes áreas: Actividades ocupacionales y en su caso, productivas. De formación humana y maduración personal. De ocio y tiempo libre. Comunicación. Habilidades sociales. Vida en el hogar. Autocuidado. El centro de Día de la Asociación Autismo Ávila es un servicio de estancia diurna, donde los usuarios acuden de lunes a viernes en los horarios que se concreten. Nuestra misión es promover el desarrollo personal y social a través



de fórmulas flexibles adaptadas a las necesidades de cada usuario, siempre desde una filosofía centrada en la persona. **TE** Animamos a conocernos. **TEA:** Trastornos o condiciones en el Espectro del Autismo **SEDE VALLE DEL TIÉTAR**

Atención presencial en Sotillo de la Adrada, en Plaza de España, nº 3, martes y jueves de 17.00-20.00 h. Atención telefónica en el número 641.23.35.73, de lunes a viernes de 10.00-13.00 y de 17.00-20.00 h. A través del email [valledeltietar@autismoavila.org](mailto:valledeltietar@autismoavila.org)

## Ventura

TIENDA DE ROPA  
PARA TODAS LAS MUJERES  
Tallas desde la 36 hasta las 60

COMPLEMENTOS  
bolsos, zapatos,  
pendientes, collares...

REGALOS CON ENCANTO

DETALLES ORIGINALES,  
CON AMOR

 [tienda.ventura](https://www.instagram.com/tienda.ventura)  
 [Tienda Ventura](https://www.facebook.com/TiendaVentura)

Melilla, 3 Tel: 637182335  
**SOTILLO DE LA ADRADA**

## Centro Veterinario Sotivet

Laboratorio propio (análisis en 20 minutos)  
c/ Las Pozas, 1. 91 866 00 52 / 91 866 80 10



[cvsotivet@sotivet.es](mailto:cvsotivet@sotivet.es)  
[www.sotivet.es](http://www.sotivet.es)  
**SOTILLO DE LA ADRADA**



# TÍO BENITO Y EL FOLCLORE DE MIJARES

Entrevista a Benito González González (Mijares, 2 de marzo de 1905 – Ávila, 6 de junio de 2003), máximo exponente de la música popular de Mijares.

## Manuel Hernández Núñez

Me recibió con la amabilidad que caracteriza a este hombre de 85 años, que durante casi setenta ha sido uno de los principales representantes de la música popular de Mijares. No había ronda que se preciara que no contara con su presencia. Tío Benito estaba a la entrada de la casa de su hijo Flores en La Plaza. Cuando le dije que quería hacerle una entrevista me contestó muy modestamente; Yo que quieres que te cuente si no tengo nada que decir, se me han olvidado muchas cosas. Pero, la verdad es que la charla fue larga y repleta de datos: la memoria de Tío Benito estaba funcionando a la perfección y cuando le fallaba, Tía Rosario Núñez, su mujer, le echaba una mano.

¿Cómo aprendió usted a tocar la guitarra?

“De oído, nadie me enseñó directamente. La afición me hizo fijar ya desde chaval en los que tocaban y luego en casa tras muchas horas de entrenamiento iba aprendiendo y perfeccionando. Las letras también se aprendieron de oído, por tradición oral”.

¿Cuándo salían las “cuadrillas”; a tocar?

“Normalmente en las fiestas más importantes del pueblo. Los mozos se iban a buscar unos a otros y recorrían el pueblo tocando la guitarra, la bandurria, etc. Tío



Benito recuerda como compañero suyo en los años 20 a Tío Leoncio “Poncho” que tocaba la bandurria. Además de las fiestas había otras ocasiones en que también se juntaban, pero por supuesto, siempre en algún domingo o día de fiesta”.

¿Qué fiestas eran las más importantes en Mijares a principios de siglo?

“Las fiestas más grandes eran las de San Bartolomé. En las vísperas las cuadrillas salían tocando las rondas que encargaban los mozos y se cobraban a dos reales cada una. El dinero obtenido se gastaba en los días siguientes, en plena fiesta. Durante las rondas las mozas tenían que estar acostadas y les estaba prohibido asomarse al balcón. Cuando se terminaban las rondas, la gente se iba a casa a y a dormir un rato para después acompañar al Santo. El acompañamiento del Santo tenía también su ritual: el primer día de la fiesta era el Ayuntamiento quien encargaba las misas y era privilegio suyo el

llevar al Santo, pero en los días siguientes eran los particulares quienes encargaban la misa y para ellos quedaba reservada la elección de quien llevaba el Santo. En estos días de San Bartolomé había toros. De ellos se ocupaban los mozos: se compraba un toro que era toroado en La Plaza durante dos, tres o cuatro días. Una vez toroado se le metía en la cárcel para que descansara. Además del toro había también vaquillas. El último día de la fiesta se mataba al toro: se echaban dos maromas, una por delante y otras por detrás hasta que dejaba de moverse. Una vez que se le tenía bien sujeto, se le llevaba por las tabernas y con un embudo se le echaba media cuartilla de vino y se le emborrachaba. Finalmente se le llevaba a “La Nogalera” y se le mataba. Las mozas eran las encargadas de lavar el vientre. Después la carne o bien se repartía o bien se comía en La Plaza por todo el pueblo”.

¿Y la música durante las fiestas, quién la ponía?

“No éramos nosotros. Nosotros solo tocábamos las rondas el día de las vísperas. Para tocar durante “La Función” se traía a los tamborileros: una gaita y un tambor que en principio vinieron de Serranillos y más adelante de Villatoro. Tocaban todo el día de “La Función” en La Plaza desde el anochecer hasta las dos o las tres de la madrugada”.

Bueno Tío Benito ¿Y en las otras fiestas qué?

“Carnavales era una fiesta importante. Sobre todo, el martes

de Carnaval y el miércoles de Ceniza. Salíamos a dar la vuelta al pueblo y en cada taberna (asegura Tío Benito) se bebían tres o cuatro chatos. En aquella época, alrededor de 1.925 había solo tres o cuatro tabernas”. El martes de Carnaval, cuenta Tío Benito, bajaban “Las Ánimas” a La Plaza. Así llamaban a una calavera a la que la gente ofrecía garbanzos, vino, pollo, etc. En fin, cada uno lo que tuviera. “Esta ánima se ponía por la tarde y lo más curioso de esto era que había uno que llevaba un pendón. La misión del portador del pendón era acompañar a cada mujer cuando iba a hacer la ofrenda, con la finalidad de taparle la cara para no ser reconocida”. Según Tío Benito, “la gracia estaba en saber quién era la mujer que ofrecía mirándola los tobillos, porque era lo único que se le veía, ya que las mozas iban vestidas arropadas cabeza y cuerpo. El miércoles de Ceniza salían “Los Tiznaos” y éstos llevaban un gallo a La Plaza; lo enterraban dejándole fuera solo la cabeza y se pintaban unas líneas formando un rectángulo. Se trataba (como en el segundo domingo de Los Quintos de Mijares hasta el 2007) de dar al gallo con una vara y por cada tirada se cobraba una perra gorda. Durante estos días de Carnaval se hacía baile en La Plaza animado por Tío Benito y sus compañeros de ronda y al parecer todo el mundo se disfrazaba”. Tío Benito dice que en esos días con las mozas se tenía un detalle: se las invitaba a caramelos. De lo comentado por Tío Benito hay

que destacar la importancia de las tabernas por mantener unido al grupo de músicos, por eso se me ocurre preguntar:

¿Recuerda qué tabernas funcionaban cuando usted era mozo?

“¡Cómo no me voy a acordar! Una era la taberna de Tío Aquilino que estaba en lo que es hoy el comercio de Florián. Otra era la casa de Bonifacio (Tía Marcela) padre de Faras y de Tía Rufi, donde vive ahora Agustín. Una más era la taberna de Manuel Manzano (Tío Manga) en La Esquinilla, donde vive ahora Lucio. Y la otra era la de Tío Cipriano (Larga, 30) que la tenía donde la carnicería de Tía Alberta”.

¿Y qué bebían en esa época? ¿Había aperitivos?

Allí solo se encontraba vino y por supuesto no había nada de aperitivo. La gente solamente comía si se jugaban algunos kilos de carne a las cartas. Los únicos días que se salía eran los domingos y las fiestas”.

Hablando de fiestas, todavía no ha terminado de decirnos cuáles eran las más importantes:

“Sí, bueno... además de San Bartolomé y Carnaval, en las fiestas de Navidad salíamos tocando zambombas, almireces, sartenes y panderetas. ¡Dando vueltas por ahí! Las cuadrillas estaban formadas solo por hombres. Y finalmente, la otra fiesta que hacia época eran Los Quintos que como se celebraba el tercer domingo de febrero, a veces coincidían con los Carnavales. Pero, de hecho, estas fiestas comenzaban a primeros



## SERVICIOS

Salud Visual

Lentes progresivas

Lentes de contacto

Graduación de la vista

Retinografía (Fondo de ojo)

Toma de tensión ocular

Control de miopía

*cuidamos de tu  
salud visual*

**Pide  
tu cita**

**federópticos**  
Sánchez Alba

Canto de la Virgen, 2  
Sotillo de la Adrada  
Tel. 91 866 80 55  
Tel. 623 20 53 35



ENTREVISTA

de noviembre cuando los quintos se juntaban en la casa de uno de ellos a comer carne (esto se hacía el primer sábado del mes de noviembre). Desde ese día y hasta que se les tallaba se reunían con los quintos de Gavilanes invitándoles a comer y después les devolvían la visita. El día de la talla se hacían las tortillas (chorizo, bacalao, patata, cebolla...). Y además una cosa característica era que a cada quinto sus familiares (padres, hermanos...) le preparaban una escarapela y se la ponían en el sombrero, a cada lado de la escarapela se cosían seis cintas". Y después de los quintos, ¿la mili? "No, yo tuve suerte, me libró mi padre porque tenía más de sesenta años... así pude quedarme en el pueblo y en el campo. Así, no perdí contacto con lo que era mi gran afición por la música que hacíamos en el pueblo. Aunque, por supuesto tenía que vivir del campo incluso después de haber abierto mi taberna". Se nota que Tío Benito está muy orgulloso



de su taberna, que todavía sigue estando ahí, aunque ya hace años que cerró, pero que sin duda ha sido la última taberna típica de Mijares. Antes de preguntarle por su taberna hay otras cosas. Me casé el día 23 de abril de 1.934; ¡Llevan 56 años casados! Sólo llevan más que nosotros Antonio Mora y Tía Catalina (7 de agosto de 1896), y por ahí le andan Tío Barrunta, Tío David y Tío Lorenzo. A Tía Rosario le pregunté si le gustaba la afición de su marido a la música: "Bueno la verdad es que siempre que podía iba a tocar, pero yo veía que se lo pasaba bien y al final acabó por gustarme mucho a mí también ¡No le iba a pegar!" La música de Mijares (la letra de sus canciones

y el tono de la melodía), ha estado muy unida a las tabernas, por eso, he mencionado algunas de esas tabernas, pero quizá la más importante en el mundillo folclórico de Mijares estaba aún por venir: "Abrimos la taberna el día 1 de enero de 1.946 y estuvo abierta hasta el año 80. Teníamos vino, cerveza, gaseosa, anís, coñac y de comer latas de sardinillas. Había dos clases de chatos, el de perra chica que se servía en una copa y el de 10 céntimos que se servía en vaso". Muchas fiestas y mucha música han pasado por el patio de esa taberna que realmente es un símbolo musical de Mijares. ¡No olvidemos que la cinta que se grabó de las rondas de Mijares (Sonifolk, 1981) hace unos años, tiene la foto de los componentes de la ronda sentados en el patio de la taberna de Tío Benito! ¿Qué acontecimientos y qué personas recuerda después de tantos años? "¡Uy! Tengo muchos y sentiría dejarme a algún buen amigo sin mencionar. Recuerdo del comienzo

a Tío Leoncio "Poncho" (Leoncio Muñoz Sedeño, Mijares, 1902 - Mijares, 1972). Después junto con Pepe Méndez (José Méndez Echaniz, Mijares, 1928 - Mijares, 2020) y Tío Linos (Lino Muñoz San Pedro, Mijares, 1921 - Boadilla del Monte, 1983) salíamos fuera muchas veces, incluso estuvimos en Madrid en cinco ocasiones tocando en la Feria del Campo, también fuimos a Ávila, Cebreros a Talavera y hemos salido por muchos pueblos. Recuerdo también con mucho cariño a Tío Florencio (Florencio Sánchez) que tocaba el violín y cuenta de él que cuando le llamaban para ir a tocar a algún lado preguntaba antes si habían avisado ya a Tío Benito: Si le habéis avisado. Una última preguntamos llena de curiosidad, tratándose como se trata de una revista, con vocación socio-cultural ¿cómo recibían las noticias que ocurrían en Madrid o en toda España? ¿Cómo se enteraban de los acontecimientos políticos, sociales, deportivos, etc.? "En esa época la información

solo llegaba al señor cura, el médico, a Tío Miguel y Tío Manuel. Estos eran los únicos que recibían los papeles (Tío Benito cuando habla de papeles se refiere claro está a los periódicos de la época). Más adelante también Tío Carlos Méndez, Tío Eloy Sánchez Manzano, Tío Quico Méndez González, Tío Pedro González, estaban suscritos al papel, lo pagaban por trimestres". Y nada más, Tío Benito y Tía Rosario se cansan, la verdad es que podríamos estar horas y horas charlando con ellos. Hay mil detalles de la vida cotidiana de entonces que nos interesan, pero ya llevamos una hora y media y se sienten cansados, fatigados, han hecho un gran ejercicio de memoria. Sirva este artículo como homenaje a un hombre de Mijares que ha llevado la música por muchos sitios. Se lamenta sin embargo de la poca afición que hay en la actualidad.

Fuente: Revista Cultural La Pinosa. Nº 2. agosto de 1990. Pg. 12, 13, 14. Facilitado por David Sánchez González.



# Bar/Restaurante

## Especialidad en Cochinillo





ASADOS  
POR ENCARGO  
DE COCHINILLO  
Y PALETILLA

### MENÚ DIARIO Y RACIONES

MOLLEJAS DE CORDERO  
RABO DE TORO

Camino Valdezahurdas, s/n  
LA IGLESUELA DEL TIÉTAR

Tlf: 925 874 738  
Javier: 607 795 263



# LA SOLEDAD DEL OLVIDO. LAS MINAS DE MICA EN PIEDRALAVES (1999)

**Emilio-José Fernández y P. J. González.**

No hay peor enemigo del recuerdo que la ignorancia, y la ignorancia de las nuevas generaciones ha acabado con el recuerdo de algo que pudo haber sido un factor económico decisivo en Piedralaves: sus minas. Unas minas cercanas al bullicio del pueblo (situadas a poco más de 300 metros del depósito que surte de agua a la población) unas minas que ya solo son meras aberturas en el terreno; unas minas que quisieron ser, pero no fueron. Sin embargo, están ahí, a pesar de todo. Una vereda encajonada, proveniente de la carretera forestal, lleva al paseante a una breve llanura en la que se observa una forma del terreno en la que la Naturaleza no ha tenido nada que ver. Solo ha sido culpa del tiempo, un tiempo que ha provocado el derrumbamiento de la que antaño fuera la galería principal. Por ella se accedía a todos y cada uno de los puntos donde se estaba realizando la extracción del mineral. Estos

puntos son los que delatan la existencia de excavaciones. Pero no son puntos aislados, cortas galerías los comunican, resistiendo a ese tiempo que, tarde o temprano, acabará con ellas. La primera y más espectacular, presenta el aspecto de un agujero casi circular de aproximadamente un metro de diámetro. En su interior, un agua recubierta de polen nos imposibilita la entrada. La existencia del líquido elemento se puede explicar por el hecho de que la roca granítica es muy propicia a albergar acuíferos en su interior, ya que suele presentar diaclasas por las que el agua de lluvia se filtra desde la superficie. Recorriendo la derrumbada galería principal en dirección SO-NE encontramos una segunda abertura. Bastante más grande que la anterior, de forma ovalada y seca, nos permite la entrada. Su altura es de, aproximadamente, metro y medio y se encuentra por debajo del nivel de la galería principal. Una capa de verdoso y aterciopelado musgo recubre el techo, y el frío te llega a los huesos en pleno mes de julio: la roca es un perfecto



aislante contra el sol veraniego. A la derecha percibimos la existencia de una tercera abertura, de dimensiones similares, pero mucho más larga. Una multitud de moscas huye despavorida ante el flash de la cámara. Un agujero en la parte superior proporciona luz al túnel y, en el fondo, una pequeña ventana une esta galería con la siguiente, la más profunda de todas y en la que la veta de mineral sí es una realidad. La galería principal continúa unos cuantos metros más, pero las restantes galerías perpendiculares han corrido su misma suerte. Eso es todo. Lo que algunos miembros de la expedición creían poco menos que una bellas cuevas resultó ser un conjunto de agujeros. Al menos ellos no las olvidarán. Sin embargo, es precioso imaginar aquellos tiempos en los que las caballerías bajaban el mineral al núcleo urbano. El feldespato y la mica doblaban sus lomos. Feldespato y mica arrancados a la roca por sudorosos hombres que esperaban con ansia

la llegada de la hora del bocadillo. El feldespato tan difícil de extraer se usaba después para revestir a la cerámica de su blanco manto. La mica viajaba hacia las fábricas de material eléctrico, para dar vida a los fusibles, aunque parte de ella se usaba también para dar algo más de peso al papel. Otro producto que también se obtenía era la pegmatita, una roca formada por feldespato y cuarzo, minerales que no presentan en este caso gran pureza, por lo que carecía de interés económico. Ya nadie trabaja allí. Ni siquiera se pasea por los alrededores. Ni siquiera se habla de ello. La muerte ha llegado al lugar. Desde estas líneas intentamos que el recuerdo de este entorno vuelva a las mentes de las gentes, a la tertulia de los hombres que, tarde a tarde, juegan al mus en un bar. Ellas nos esperan. Solo el tiempo es su enemigo.

ruta de las minas.

PIEDRALAVES

Tipo ruta: A pie. Dificultad: Baja. Distancia: 3.40 km. Duración: 1:45

Desnivel subida: 106 m. Desnivel bajada: 106 m. Ruta sencilla de ida y vuelta, completamente balizada y recomendable para practicar todo el año que nos lleva a las antiguas minas de Piedralaves de las que se extraían feldespato y mica.

La ruta parte del denominado "Molino Moquillo", donde se puede dejar el coche. Continuaremos por la pista asfaltada en dirección a Casavieja hasta que encontremos la señalización de Serradilla y Las Minas. Nos adentraremos, en este momento, a través de un sendero con algo de pendiente en su inicio, en un bosque de pino resinero (Pinus Pinaster). Unos metros más adelante encontraremos los carteles indicativos de La Alberca y Las Minas, donde nos debemos desviar y en pocos metros encontraremos las minas y podremos ver en los paneles informativos interesantes pinceladas de su historia.

De vuelta al inicio de la ruta, es recomendable también acercarse a ver La Alberca que os va a sorprender muy gratamente.



sonrisas  
de calidad

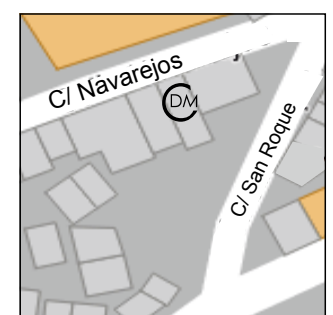


**CLÍNICA DUPERIER**  
CENTRO AVANZADO DE ODONTOLOGÍA

HORARIO: Lunes a Viernes 10:00h. a 14:00h. y 16:00h a 20:00h.

[www.duperiermacarro.com](http://www.duperiermacarro.com)

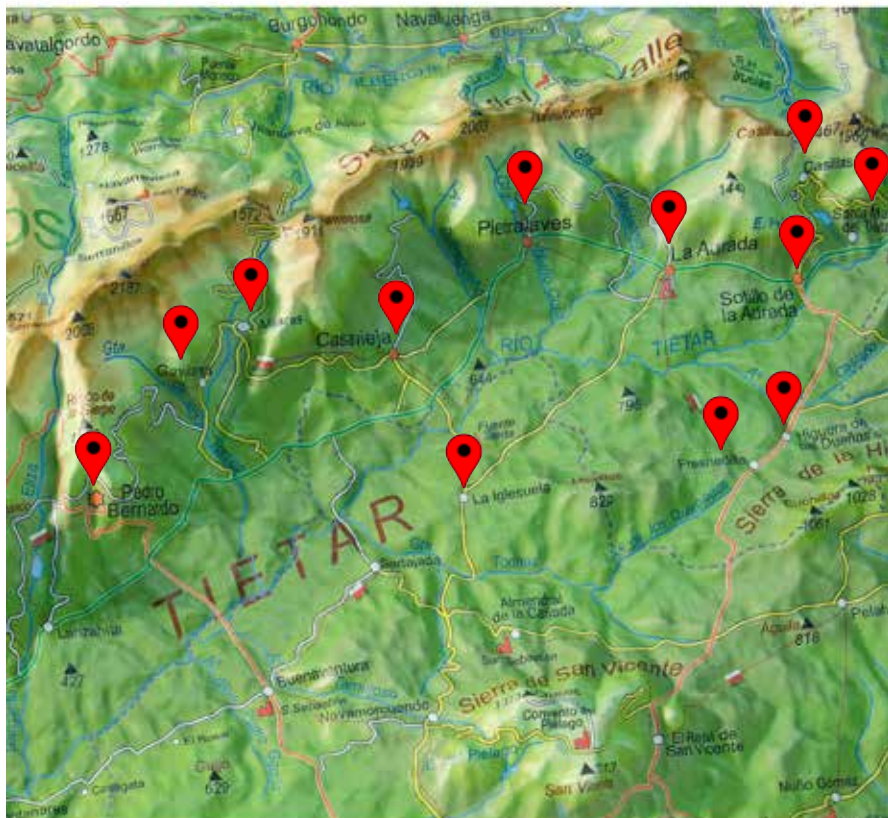
Navarejos,7 05440 PIEDRALAVES -Ávila - 642 227 407





# GINNASIO GREDOS

A POR TU SALUD Y BIEN-ESTAR



**ESTAR JUNTOS  
EN 2022 NOS  
HIZO FUERTES,  
EN 2023 LO  
SEREMOS AUN  
MÁS**



## HORARIO DE ACTIVIDADES GENERALES

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30		ESTIRAMIENTO			
10:00	ZUMBA		ZUMBA	SPINNING	
15:00					
17:00	PILATES MAT		PILATES MAT		
18:30					KARATE
19:00	BODY TONE		BODY TONE		
19:15		ZUMBA		ZUMBA	
19:30		SPINNING		SPINNING	
20:00		BOXEO		BOXEO	DEFENSA PERSONAL PARA ADULTOS
20:30	K1		K1 / SPINNING		

## HORARIO DE PILATES REFORMER

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	X	X	X	X	X
17:00	X		X		X
18:00	X		X		X
19:00	X		X		X

**TODO POR 33€/MES\***

\*EXCEPTO PILATES REFORMER, KARATE Y DEFENSA PERSONAL PARA ADULTOS

Avda.Madrid,4 LA ADRADA (junto muebles Gredos)  **640 23 42 23**



## GESTIÓN EMPRESARIAL

Juanjo Vijuesca

En España es algo innato que ciertas empresas o instituciones se obsesionen sobre aspectos que afectan a la toma de medidas para la mejora del rendimiento y por consiguiente conseguir mayores beneficios. Lo que sucede es que no todas estas normas conducen al éxito previsto, quizás por una política más centrada en favorecer a los de arriba que a los de abajo.

Un buen año se celebró una carrera de remo entre empleados de una empresa japonesa y de otra española. Ganaron los japoneses por una hora de diferencia. La dirección de la empresa española analizó el desastre y advirtió que los japoneses llevaban diez remeros y un jefe de equipo, mientras que la empresa española incluyó diez jefes de equipo y un remero, así que adoptaron las medidas necesarias.

Un año después, la tripulación japonesa llegó dos horas y media antes que la española. La dirección se volvió a reunir y tras una severísima advertencia a los responsables, pues la innovadora medida adoptada de competir con un jefe de equipo, dos asesores de gerencia, siete jefes de departamento y un remero, había vuelto a fracasar ante los japoneses. La Dirección General lo tuvo claro a la hora de valorar el nuevo fiasco: "el remero es un incompetente".

Al año siguiente la ventaja de los japoneses fue de cuatro horas manteniendo su idéntica tripulación tradicional. De nuevo la Dirección General tomó medidas y organizó una revolución para solucionar el fracaso de cada año; de tal manera que nombraron a un jefe de equipo, tres jefes de departamento con plus de productividad, dos secretarios y cuatro vigilantes jurados para no quitar ojo al remero, al que habían amonestado y advertido de despido por bajo rendimiento en su función laboral.

Quizás a muchos de ustedes les parezca una historia un tanto extraña, pero si aplicamos el espíritu de la misma a ciertos órdenes de nuestra sociedad, comprenderemos que la metáfora nos puede resultar familiar. Podría haber escrito algo más pastoril por aquello de la Navidad y el Año Nuevo, lo que sucede es que a buen seguro que para cuando este ilustre Periódico del Tiétar nos alumbré ya habremos cruzado las murallas que separan las generosas emociones de las festividades con el otro mundo real de extramuros, y con ello, una vez más, volverán las oscuras golondrinas de nuestros olvidos e indiferencias, bien por dejadez o porque nuestra mente está ocupada en otros complejos universos.

Eso sí, 2023 años después la especie humana tiene nueva oportunidad para cambiar las cosas a mejor. Quizás copiando de los japoneses o de quienes podamos evolucionar con el sentido común, que a decir de Descartes ésta era la cualidad mejor repartida del mundo que nos permitía tener claro a todos por igual qué era lo correcto, lo aceptable y qué rozaba la irracionalidad.

Como no pretendo ser desagradable, mis deseos son siempre los mejores para nuestros infatigables lectores, sus familias y demás afines. Que así sea en virtud de las ilusiones, proyectos y anhelos de cada cual.

## LA ESPAÑA QUE VACIAMOS

Robin

Hace mucho tiempo me contó mi amigo Eymerich que el lugar elegido para instalar la base de seguimiento espacial que vigiló la llegada del hombre a la luna eran unos terrenos en el Hornillo y que, cuando se comentó el asunto, la gente de la zona se unió diciendo que eso era "cosa del demoño", la versión sesentera y rancia del actual 5G en chip metido en la vacuna del Covid. Madrid propuso entonces un pueblito llamado Robledo de Chavela. El resto de la historia ya la conocen ustedes.

Salvando las distancias, pero no las mentalidades, la Junta de Castilla y León ha perdido la posibilidad de instalar un centro de seguimiento de satélites por la sencilla razón de no saber participar correctamente de los pliegos de condiciones para su instalación en estas tierras. Resumiendo: las ciudades propuestas no tenían ninguna de las características solicitadas para los trabajadores cualificados que se requerían en la base, ni tampoco supieron las prioridades de las ciudades propuestas, cuando se solicitaba expresamente que se intentara fuera solo una. Al final se ha perdido. Por supuesto la culpa la tiene el presidente de España, que ahora es Sánchez, el ángel que abre el séptimo sello. De lo de que deberían dimitir todos los relacionados con la presentación de la propuesta nadie dice ni mú.

Que en los sesenta estas cosas fueran extrañas aquí es de lógica, pero la ineficacia que acompaña a la gestión es un clásico atemporal.

Al mismo tiempo que me entero de esto, veo que unos pastores de nuestro valle han ido a Madrid capital a reivindicar las tradiciones, tambores en mano y vestidos a la usanza. Y al final me quedo con la sensación de que nos estamos quedando como una especie de parque temático de "los del pueblo". Hace años recuerdo en un Mascaravila a algunos alcaldes y alcaldesas reivindicar "la unión" entre las diversas villas para que no se perdieran las tradiciones. Pues a ver si nos unimos para algunas cosas más, porque lo de las morcillas, los torreznos, los bailes, las rondas y las tamborradas está muy bien, es espectacular, pero si no va acompañado de otras cosas acabaremos siendo el Disneiland de los de la ciudad. Y ese techo ya lo hemos tocado. No hay nada por encima. Y tampoco va a venir nadie a rescatarnos. Podemos tener lo mejor de los dos mundos, del nuevo e insospechado que es el futuro y el de nuestro, pasado, orgullo y reflejo de lo que deberíamos ser.

Un día otro amigo me dijo que si en este país los tontos volasen estaría esto lleno de satélites. Pues alguien tendrá que vigilarlos por que como empiecen a caer sobre nuestras cabezas va a ser una risa.

Nos vemos en los bosques.

## ¡MILANA BONITA!

Nicolás Eymerch

Mirad vosotros que yo, Nicolás Eymerich, Inquisidor Mayor de Aragón; de Rango Múltiple en tanto que así reconocido por su Excelencia el Sumo Pontífice de Roma; vengo de nuevo a poner de manifiesto algunas cuestiones cuya mera mención torna en más que necesaria de nuevo la reflexión fría, de este que otra vez hoy os saluda y habla. Dice Schopenhauer que solo puede ser feliz el afortunado llamado a comprender que el sufrimiento constituye la máxima esencia a la que el Ser Humano puede aspirar.

Es así que vivir se torna en un ejercicio consciente de ignorancia conocida, el cual se oculta en el eufemismo de la esperanza. Esperanza entendida como la que demuestra cualquiera cuando, al acostarse, se detiene un instante y pone en hora el despertador, en la creencia de que mañana ha de levantarse, pero... la muerte es una posibilidad, aunque sea tabú detenernos en ello. Y exactamente tal y como actúa ese individuo es como actúa la sociedad cuando se niega a dar crédito a lo que el compromiso histórico una y mil veces ha puesto sobre la mesa, a saber, la existencia de un conflicto llamado a enfrentar de manera sempiterna a los que, teniendo mucho, han de asegurarse de que pueden conservarlo, manteniendo a distancia, sobre todo conceptual, a los que un día pueden aspirar a tener lo mismo.

En los ilusorios periodos que resultan de ser tenidos por boyantes, tal conflicto parece desvirtuarse, ya sea porque la brecha existente entre ambos pasa desapercibida, o porque la capacidad de demanda del menos favorecido se ve satisfecha. Sin embargo, tal y como viene ocurriendo periódicamente, tales rachas son imprevisibles, a la par que poco duraderas. El conflicto es pues, inevitable, correspondiendo a la sutileza propia del tabú la obligación de hacer más llevadero el estrés que, se supone, inexorablemente acompaña a los momentos de zozobra.

Con todo y con eso, el conflicto es el conflicto, y se pone de manifiesto, paradójicamente, no cuando el desfavorecido clama por una mejora de su condición. Más al contrario, el conflicto procede de la indolencia propia de la gula, y se materializa una vez que el más favorecido siente amenazado su reino. En ese instante se desatan todos los perros, incluidos, por supuesto, los de la guerra; recurso al que no durará en acudir, pues no olvidemos que, en su concepción de las cosas, su posición no solo está justificada, sino que es inherentemente buena. Así es como, poco a poco, se va configurando un escenario en el que las diferencias, y no solo las evidentes por físicas, adquieren relevancia. Tal y como podemos ver, la Izquierda ha sido empujada a territorios habitualmente tenidos como propios para los desfavorecidos (América del Sur). Mientras en la del Norte, y por supuesto en Europa, la Derecha más furibunda y recalcitrante se ha despojado de la máscara de la que ha hecho gala desde el periodo de entreguerras, y hoy no duda en hacer uso de todos, absolutamente todos sus recursos, una vez que los llamados a dirigir, han decidido que la panoplia ha terminado, y que su justo momento ha llegado, de nuevo.

La intensidad de la confrontación será proporcional al tiempo que su gestación ha llegado. Como podemos ver, la magnitud de los recursos que van a ser puestos en juego resulta desbordante, lo que bien podría llevarnos a pensar que el futuro que nos aguarda, si logran imponerlo, solo será comparable al de los aparceros, y por aquél que, en su inocencia gritaba: "¡Quíal!", feliz de que la Milana retornase, creando la ficción de seguridad que aporta lo rutinario.

Recordad, ahora más que nunca, las hogueras vuelven a estar encendidas.

Su juicio se acerca. Y será inexorable.

## TALLERES FEGARSI, S.L.



RENAULT

TALLER Y CONCESIONARIO OFICIAL RENAULT QUE CUENTA  
CON LAS ÚLTIMAS TECNOLOGÍAS PARA EL DIAGNÓSTICO  
Y LA REPARACIÓN DEL AUTOMÓVIL



Info.General: 918 670 151

Recambios: 918 672 112

Grua: 617 393 330

Ctra Madrid-Plasencia km 21.200

05430 LA ADRADA

ÁVILA

Grutas de  
EL AGUILAABIERTO  
TODOS LOS  
DÍAS DEL AÑO

HORARIO OTOÑO - INVIERNO

Mañanas: 10:30 a 13:00 h. Último pase

Tardes: 15:00 a 18:00 h. Último pase

RAMACASTAÑAS www.grutasdelaguila.com

920 377 107

ARENAS DE SAN PEDRO -Ávila-

665 924 697



CASAVIEJA

FELICIDADES A MARÍA JIMÉNEZ SÁNCHEZ POR SUS 100 AÑOS

Este ayuntamiento ha realizado un pequeño homenaje a doña María Jiménez Sánchez con motivo de su centenario, el pasado 12 de diciembre de 2022. María nació en Casavieja, incansable trabajadora, durante la mayor parte de su vida, lleva varios años ingresada en la “Residencia de Ancianos San Juan Bautista”, de la localidad, a donde acudieron, su hijo Víctor, la teniente alcalde y la administrativa más antigua del Ayto del municipio, para felicitarla y obsequiarla con una placa de cerámica conmemorativa y un ramo de flores, de parte de todos sus vecinos.



CASAVIEJA

CELEBRACIÓN DEL 25 N CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

Con motivo del 25N contra la violencia de género, el Ayto convocó una concentración y lectura de manifiesto con el fin de visibilizar y concienciar a la sociedad de esta lacra que estamos sufriendo, acto al que acudieron vecinos del municipio y en el que colaboraron alumnos del CEIP Dña. Concepción Arenal, ya por la tarde tuvo lugar una jornada de sensibilización “Mujer y perspectiva de género” y “Dinámica de grupo contra la violencia de género”, impartida por la escritora, Ester Bueno. Además tuvieron lugar diferentes actividades en colaboración con el GMC, como una charla relacionada con las infecciones de orina, a cargo de la doctora Alejandra Martínez, una sesión grupal de arteterapia, o un taller de introducción al “chikung”. Para finalizar, el 26 de noviembre, tuvo lugar un paseo poético y musical por las calles de Casavieja con canciones y poemas contra la violencia de género, escritos y recitados nuevamente por Ester Bueno y con música a cargo de Judith Bragado.

CASAVIEJA

RAICES DEL TIEMPO 2. SEVAT, NUEVA MONOGRAFÍA SOBRE CASAVIEJA

La Sociedad de Estudios del Valle del Tiétar (SEVAT) prosigue con su notable labor editorial aportando un nuevo título sobre la historia contemporánea de esta comarca abulense. Esta Monografía que publica SEVAT, la número 10, se titula Raíces del tiempo 2, retazos de historia y tradiciones de Casavieja (Ávila). El autor es el vicepresidente de SEVAT, José María González Muñoz. Este tomo cuenta con un prólogo de Gonzalo Gógar, uno de los grandes columnistas de El Periódico del Tiétar. Este libro reúne 17 artículos representativos de diferentes aspectos del siglo XX de Casavieja y es una continuación de la primera publicación de 2017. Esta nueva publicación de SEVAT se adentra por tanto en ámbitos, hasta hoy en cierta medida desconocida, de la historia contemporánea de Casavieja; como fue la batalla que durante la primera Guerra Carlista se desarrolló en su término municipal en 1838 o el proyecto del Sanatorio Fimatológico de la Marina. Dos temas que casi han pasado al olvido, pero que aún esconden muchas preguntas y cuestiones pendientes. Diferentes oficios de la memoria, el aguador y el pregonero, cobran también vida literaria por unos instantes para recordarnos como ejercían sus funciones en el siglo XX. El horror de la memoria abulense se centra en los casavejanos que fueron encarcelados, durante la II Guerra Mundial, en los campos de concentración nazi en Austria. Otro texto nos propone un recorrido virtual, a través de la memoria, por los múltiples locales de ocio que entre 1990-1992 ubicaron a Casavieja como el centro de la “marcha” u “ocio nocturno” del Valle. También se incluye una pequeña aportación a la historia pendiente de la afición taurina de Casavieja, con un breve recorrido sobre la Becerrada de 1970 y sus múltiples cuadrillas locales. El bloque dedicado a las tradiciones muestra diferentes investigaciones sobre los orígenes de la Ronda de Pastores en 1960-1961 o como un liderazgo oculto ha alimentado la pervivencia de las Rondas el último siglo. Otros estudios aportan una visión heterodoxa o, en cierto modo alternativa, sobre Los Zarramaches de Casavieja.



# COSMOS

## FLORES & JARDINES

### PLANTAS DE FLOR

Don Manuel Sánchez Saugar, 8  
05420 Sotillo de la Adrada  
Ávila  
+34 602 442 991



# ESPACIO OFRECIDO POR EL AYTO. DE LA ADRADA



## COMARCALES

### ARENAS DE SAN PEDRO

#### COMIENZAN LAS OBRAS DEL PASEO QUE UNIRÁ ARENAS DE SAN PEDRO Y LA PARRA

Las obras del paseo de La Parra que unirá Arenas de San Pedro con esta pedanía ya están en marcha con un presupuesto de 185.945 euros. La Concejalía de Urbanismo, Obras y Servicios, tal y como se comprometió en esta legislatura, inició el viernes 2 de diciembre, un paseo peatonal cuyos trabajos se ejecutarán durante los próximos meses. El Ayuntamiento arenense redactó el proyecto y solicitó los permisos al Servicio Territorial de Fomento y de la Unidad de Carreteras del Estado, los cuales fueron concedidos. Las obras se realizarán en una única fase gracias a las subvenciones de la Junta de Castilla y León de 131.000 euros del Fondo de Cooperación Local y de 31.000 euros de la subvención CIS, mientras que otros 23.945 euros aproximadamente saldrán de las arcas municipales. Este paseo peatonal discurrirá por el margen izquierdo de la carretera AV-923, dirección a La Parra, uniendo los 1.300 metros que separan a ambas poblaciones. «Para ello, implantaremos el paseo peatonal con un ancho de 1,5 metros que discurre por la zona de servidumbre de la carretera con una plataforma pavimentada de hormigón semi pulido dotada de medida de seguridad donde hay mayor desnivel y siendo accesible», explica el concejal del área, Germán Mateos, quien apunta que se tendrá en cuenta la evacuación de aguas proveniente de la carretera. Además, todo el paseo estará señalizado en el margen izquierdo con balizas de iluminación.

Fuente: Diario de Ávila



### SOTILLO DE LA ADRADA

#### SOTILLO DE LA ADRADA, A LA CABEZA DE LA NATALIDAD EN LA PROVINCIA

En un contexto con la natalidad de la provincia (y de buena parte del país) bajo mínimos, la localidad abulense de Sotillo de la Adrada está de enhorabuena. Los últimos datos oficiales publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), correspondientes al año 2021, sitúan a este municipio del Valle del Tiétar a la cabeza de la natalidad entre los municipios rurales de la provincia de Ávila, esto es, todos menos la capital. Un motivo para la alegría muy relevante para su Ayuntamiento, por lo que supone para el presente y el futuro del municipio y en el marco de un escenario marcado por el envejecimiento y la despoblación en buena parte de la España rural. Así, el INE cifra en 42 los nacimientos registrados en Sotillo de la Adrada a lo largo del 2021 (según la residencia de la madres), lo que «por primera vez desde que hay datos disponibles sitúan al municipio a la cabeza de la estadística de nacimientos en términos absolutos». Según la estadística del INE le siguieron localidades como Las Navas del Marqués y Candeleda, con 36 y 31 bebés, respectivamente, mientras que por encima de los 10 recién nacidos también se situaron El Tiemblo (20), El Hoyo de Pinares (17), Cebreros (16), El Barraco (12) y Navaluenga (11). Con diez nacimientos aparece La Adrada y con 9 Tiñosillos, mientras que otras localidades se quedaron con números algo más bajos, como El Barco de Ávila (7), Piedrahíta (6), Tornadizos de Ávila (6) o La Carrera, Fontiveros y Piedralaves, con 5 cada una. Además de ese primer puesto en números absolutos en el ranking provincial del medio rural, el Ayuntamiento de Sotillo de la Adrada también destaca «una conclusión más positiva aún, ya que se sitúa por encima de la media municipal de nacidos de los últimos 22 años y supone un rebote respecto a los mínimos padecidos durante la pandemia». Desde el Ayuntamiento de Sotillo se valora muy positivamente este dato, por lo que supone en sí mismo pero también por las implicaciones que conlleva a nivel de políticas públicas. «En Sotillo son una prioridad y seguirán siendo muy necesarios durante los próximos años los servicios educativos (centros escolares de Educación Infantil, Primaria y Secundaria, aulas de atención a niños con necesidades especiales, centros de día, centros de idiomas), los de apoyo a la conciliación laboral y familiar (Educación Infantil de primer ciclo, servicios de comedor escolar, programas de madrugadores, actividades extraescolares, escuelas deportivas y culturales), así como los servicios sanitarios de Pediatría y Atención Primaria y los servicios sociales de atención familiar», señalan.

Fuente: Diario de Ávila.



## ÁVILA

#### MÁS DE 50 MUJERES EN LA PROVINCIA DE ÁVILA SOLICITAN APOYO PSICOLÓGICO POR VIOLENCIA DE GÉNERO.

Medio centenar de mujeres han solicitado en lo que va de año la asistencia del servicio de apoyo psicológico tanto en el medio urbano como en el rural, además de 5 personas dependientes y 17 menores, según los datos facilitados por la gerencia territorial de Servicios Sociales de Ávila. Mientras que 9 mujeres han utilizado el servicio de información y asesoramiento jurídico. Según el delegado territorial, los principales objetivos de la Junta son «aquellas mujeres que no denuncian» y, sobre todo, «las que viven en entornos rurales, porque pueden tener una mayor vulnerabilidad» y hacía alusión al informe aportado por un agente de la Guardia Civil durante la Comisión territorial contra la violencia de género. «No existe un perfil determinado» en la víctima de violencia de género, aunque durante este año se han centrado la atención en «las víctimas del ámbito rural» por la «dispersión que hay y la dificultad de acceso en cada uno de los casos». Con esta Comisión, que se celebra días después del 25 de noviembre (Día Internacional de la Eliminación de la Violencia de Género), se pretende «redoblar los esfuerzos a través de todos los operadores con competencias, que no son solo las administraciones sino también los cuerpos de seguridad y los profesionales formados, como los jurídicos, psicólogos o sanitarios» para actuar de una forma «paliativa y preventiva» para evitar nuevos casos.





## CEPSA

### GASÓLEOS CADALSO, S.L.

GASOLEOS A DOMICILIO / CALIDAD Y SERVICIO

Calefacción / Automoción / Agricultura

Admitimos pagos con Tarjeta

gasoleoscadalsosl@yahoo.es / gasoleoscadalsosl@gasoleoscadalso.es

PEDIDOS: 91 864 00 39 / 91 864 15 04



[www.gasoleoscadalso.es](http://www.gasoleoscadalso.es)



ARENAS DE SAN PEDRO

EXPOSICIÓN DE BELENES EN EL SANTUARIO DE ARENAS DE SAN PEDRO

La exposición de Belenes del Santuario de San Pedro de Alcántara en Arenas de San Pedro estará hasta el 8 de enero de 2023. La Comunidad franciscana del Santuario de San Pedro de Alcántara en Arenas de San Pedro dedicada este año a:

BELEN EN EXTREMO ORIENTE (Claustros), BELENES DE NÁCAR MARFIL Y CAREY (Sacristía) y BELENES ARTESANALES (Sótanos). En ella podrán verse también:

BELEN TRADICIONAL de Fernando Alamán, GRAN BELEN SUR DE GREDOS de Rafael González, y BELEN ANDALUZ de Pilar López Sáez.

Los horarios serán en diario de 16.30 a 18:30 h. Festivos de 12:30 a 14:00 h. y de 16:30 a 18:30 h.



ARENAS DE SAN PEDRO

JESÚS OCAÑA PRESENTO EN LA TORRE DE HOMENAJE DE ARENAS DE SAN PEDRO EL LIBRO “CRÓNICAS DE UN BICIGRINO ALCANTARINO”.

El pasado viernes 9 de diciembre, se presentó en la Torre del Homenaje del Castillo del Condestable Dávalos de Arenas de San Pedro, el libro de Jesús Ocaña con el título “Crónicas de un Bicigrino Alcantarino”. Un acto presidido por el alcalde de Arenas de San Pedro, J. Carlos Sánchez Mesón, que presentó el acto y lo definió como “Un libro de aventuras y desventuras a través de las 15 rutas alcantarinas por la Península Ibérica”. Además, el regidor arenense, definió a Jesús Ocaña como “un entusiasta de la bicicleta, cuya promesa y sueño se transforma en un reto personal con diferentes perspectivas, desde religiosas y místicas, artísticas y patrimoniales, así como deportivas y gastronómicas”.



Seguidamente el padre Julio Herránz se dirigió a todos los presentes haciéndonos partícipes de cómo fueron los primeros pasos de estas 15 rutas allá por el año 2007, y de cómo se fue gestando el libro recopilatorio. A continuación, tomó la palabra el autor de la obra, quién se dirigió a todos los presentes y compartió el surgir de la obra, así como desgranó las diferentes etapas con curiosas y divertidas anécdotas.

GUISANDO

LA ASOCIACION DE JUBILADOS CELEBRA SU COMIDA NAVIDEÑA

El pasado sábado, día 10 de diciembre, la Asociación de Jubilados de Guisando, convocó a todos sus asociados a la celebración de su comida anual de la Navidad, suspendida en los últimos dos años por culpa de la pandemia del Covid-19. Los componentes de la Asociación y a pesar de los temores que la mencionada pandemia sigue marcando entre los asociados, respaldó a la Junta Directiva y acudieron a disfrutar de la fraternal comida y finalmente se reunieron en torno a 125 comensales, en el Restaurante Dávalos de Arenas de San Pedro, para disfrutar de un escogido y tradicional menú. La Asociación dispuso de un servicio de autobús, gratuito, para que los socios de Guisando se pudieran desplazar a la localidad del restaurante y volver a Guisando, al final del acontecimiento. El Presidente de la Junta Directiva, D. Félix González, dio la bienvenida a los representantes de las autoridades invitados y a todos los socios asistentes. La comida transcurrió con absoluta normalidad y servida con excelente profesionalidad por el personal del restaurante. Después de la comida, la Asociación celebró su habitual sesión de bingo social y cerró el acontecimiento con otra sesión de baile, ofrecido por el conocido showman Domingo Rayton. Con este evento, la Asociación da por finalizado su programa de actividades del año 2.022.

Jesús Jara - Chuito



LA MIEL: FOLKLORE Y SUPERSTICIÓN

En la iglesia primitiva de África, Roma y Milán era costumbre dar miel a los bautizados, después de recibir la Eucaristía, como símbolo de resurrección. Pues, según una antigua creencia, tenía origen celestial, por suponerlo alimento y bebida de los dioses, al dar a los bautizados este alimento se les daba algo simbólico de su resurrección a la nueva vida de la fe y de la gracia.

En los primeros tiempos del cristianismo se bendecía la leche y la miel para los nuevos bautizados. Los judíos polacos han guardado mucho tiempo la costumbre de disponer un pastel de miel en la cuna de los recién nacidos. Hoy todavía en África negra, particularmente en Costa de Marfil y Senegal, las comadronas tienen la costumbre de frotar con miel los labios del recién nacido después de que haya expulsado con su primer grito la cólera de haber nacido, con el deseo de que sea feliz. Era también el primer alimento altamente nutritivo con el que solía alimentarse a los niños después de la leche de la lactancia, costumbre que aún pervive en algunos lugares del mundo griego. En Rodas, al niño a los ocho días después de nacer se le coloca por primera vez en una cuna donde otro niño toca sus labios con miel, deseándole que toda su vida sea tan dulce como ella.

En la tradición musulmana, el paraíso es descrito como un país donde manan ríos de agua limpia, de leche no cuajada y de miel purificada. El valor de la miel es muy significativo por la importancia otorgada a la propiedad de las colmenas; así, cualquiera que sea culpable del robo de una colmena verá su capacidad procreadora disminuir, lo que es una de las amenazas más graves que un hombre puede afrontar. Un viejo proverbio musulmán, según el cual el Corán es la medicina del alma y la miel la medicina del cuerpo, viene a confirmar el valor terapéutico de la miel. Mahoma, que había prohibido el vino a sus discípulos, les recomendaba el uso de la miel diciendo: "Come miel hijo mío, no solamente porque es buena para comer, sino también porque es un medicamento muy útil contra un buen número de enfermedades".



En los bautizos hindúes se daba al recién nacido una mezcla de agua, miel, leche y mantequilla, que eran los mejores productos para ofrecer. Los hindúes atribuían a la miel la capacidad de favorecer la elocuencia y los sueños hermosos al mismo tiempo que se utilizaba como filtro de amor y como un amuleto. En la historia hindú el lugar otorgado a la miel se traducía simbólicamente por la prohibición de pasar por la derecha de un vaso conteniendo miel; se debía dar la vuelta por la izquierda para dejarle el lugar derecho, más noble.

API-GREDOS



MIEL, POLEN,  
JALEA REAL ...



apigredos@hotmail.com

Telf: 647576996 / 647 576 924

C/ Los Rosales, 33 PIEDRALAVES -Ávila



# COLABORA AYUNTAMIENTO DE CASAVIEJA

## COMARCALES

### CASAVIEJA

#### SE DERRUMBA UN MURO DEL COLEGIO

Apenas dos semanas después de que la Asociación de Familias del Colegio Concepción Arenal de Casavieja denunciara el mal estado de este centro en el que cursan sus estudios 104 niños, sus temores se cumplieron el pasado 9 de diciembre con el derrumbe del muro de contención del patio norte como consecuencia de las lluvias caídas. Desde hacía días ya se había precintado la zona, incluso la acera exterior de la avenida Castilla y León situada junto a dicho muro, y fue el viernes 9, día no lectivo, cuando cedió finalmente. El Ayuntamiento, mediante un comunicado, informó de que se ha procedido a la demolición, desescombro y acondicionamiento del perímetro afectado para evitar nuevos desprendimientos, así como al corte al tráfico rodado de la avenida Castilla y León «por seguridad». Pero la asociación de madres y padres de alumnos de este colegio entiende que las mejoras deben ir más allá, pues se trata de un centro que data de los años 70, en el que «por desidia de las administraciones no se ha realizado ninguna actuación importante salvo la que se hizo en el tejado», explican. Y es que, según denuncia esta asociación, «el muro de la parte sur está en un estado similar al que se ha derrumbado, pero además el suelo del espacio deportivo es de hormigón, no funciona bien la puerta de emergencia, el interior del centro no es accesible y hay humedades en el gimnasio», por poner algunos ejemplos. De momento, el Ayuntamiento les informó de que un técnico va a revisar todos los desperfectos y emitirá un informe sobre su situación. Además, el Consistorio se hará cargo de las actuaciones en los muros, si bien desde la asociación de madres y padres de alumnos entienden que el colegio necesita una reforma integral y en esa línea va su reclamación a través de una recogida de firmas que presentarán tras las vacaciones navideñas. De momento ya son cerca de un millar porque como dicen, «ya le toca a Casavieja».

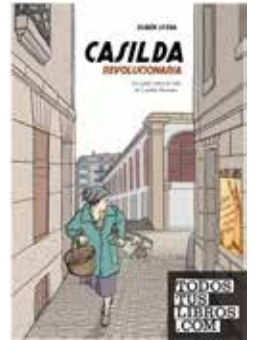
Fuente: Diario de Ávila



### LITERATURA

#### NUEVO CÓMIC DE RUBEN UCEDA

Es un cómic sobre la vida de Casilda Hernáez narrado a través de su propia voz. Casilda fue una revolucionaria vasca y libertaria, una mujer de un fuego que no se apaga, una luchadora que no perdió la capacidad de soñar. Estas páginas nos traen buena parte de sus vivencias y sentimientos atravesando una de las épocas más convulsas y fascinantes del siglo pasado. Dicho con sus propias palabras: «En aquellos tiempos lo más sublime que se podía ser era obrera internacionalista, era algo que se salía de lo mediocre, un sentimiento superior».



### CANDELEDA

#### CANDELEDA PEDIRÁ AYUDAS POR LOS DAÑOS OCASIONADOS POR LA BORRASCA EFRÁIN

El alcalde de Candeleda, Carlos Montesino, ha anunciado que ese ayuntamiento va a solicitar al Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico la declaración de zona afectada gravemente por una emergencia de protección civil tras el paso de la borrasca Efraín que ha dejado importantes daños en infraestructuras públicas y privadas del municipio. Entre el 9 y el 15 de diciembre se han recogido 209 litros por metro cuadrado en este municipio del Valle del Tiétar. Aunque es una zona acostumbrada a las lluvias y las tormentas este episodio ha sido especialmente grave, sobre todo por la intensidad de las precipitaciones caídas en la jornada del 13 de diciembre, cuando se inundaron varias calles y se cortó el acceso a la Garganta de Santa María por el riesgo de que se desbordara. Si se produce esa declaración el Ayuntamiento de Candeleda podría acceder a una línea de ayudas para sufragar parte del coste de reparar esas infraestructuras. De momento no hay una estimación económica de los daños pero los técnicos municipales están empezando a recopilar toda la información. Carlos Montesino afirma que lo que más les preocupa es la situación de multitud de caminos que dan acceso a viviendas y a explotaciones agrarias, que han quedado intransitables. «Candeleda tiene un término municipal muy extenso. Hay muchísimos caminos y son tantos los destrozos que los vecinos nos llaman para decirnos que no pueden pasar. El arreglo de esos caminos supone una cuantía que es inasumible para el Ayuntamiento». También ha habido problemas de goteras e inundaciones en edificios municipales como la guardería o el gimnasio del colegio. Y daños en propiedades privadas como la Residencia 'Las Palmeras', y en sótanos y garajes de particulares.

Fuente: Cadena Ser



### LA ADRADA

#### DESTINO TURÍSTICO INTELIGENTE EN LA PROVINCIA DE ÁVILA

La Adrada es el primer municipio de la provincia que obtiene este reconocimiento del Ministerio de Industria, Comercio y Turismo a través de la Secretaría de Estado de Turismo. Se convierte así en el octavo destino distinguido en Castilla y León, poniéndose a la altura de capitales de provincia como Valladolid, Salamanca, León o Burgos. Este informe, en palabras de D. Roberto Aparicio Cuéllar, alcalde de La Adrada, viene a «confirmar el compromiso de La Adrada con el desarrollo turístico sostenible de la localidad, siendo éste el principal motor para el progreso económico y social de nuestros vecinos, turistas y visitantes, constituyendo una potente herramienta para mejorar nuestra competitividad turística y posicionamiento como destino turístico a nivel nacional». Así mismo, Además, La Adrada forma parte de otros grandes proyectos turísticos a nivel nacional como SICTED, contando con cinco servicios turísticos distinguidos; siendo el primer y único pueblo de la provincia de Ávila en formar parte de este proyecto; la Red de Pueblos Mágicos de España, su pertenencia a la Red de Castillos y Palacios de España y es Ciudad Amiga de la Infancia para el período 2021 – 2025.





**Montajes Eléctricos**  
**Álvarez Castrejón S.L.**

## EMPRESA ELECTRICA Y COMERCIALIZADORA

## ¿Quiere pagar menos en su factura eléctrica?

## fenie Energía

EMPRESA DELEGADA



💡 Instalaciones eléctricas en Alta y Baja Tensión

💡 Venta de Electricidad y Gas

💡 Legalización y Mantenimientos Eléctricos

💡 Cambios de Iluminación a Leds, financiado con el Ahorro de su Consumo

**Avd.Castilla y León,59 PIEDRALAVES -Ávila-**  
**C/ Cerrilo,57 CASILLAS -Ávila-**  
**energia.alvarezcastrejon@gmail.com**

ESTUDIAMOS EL USO DE SU INSTALACIÓN Y CONSUMO ELÉCTRICO, PARA MEJORAR EL PRECIO

**608 92 58 35 / 91 866 50 57**



**LA ADRADA**

**MAQUETAS DEL CASTILLO Y EDIFICIOS EMBLEMÁTICOS DE LA ADRADA REALIZADAS A MANO.**



Ángel Morato Martínez de 66 años, hijo de nativos de La Adrada y sobrino del emblemático tío Cano, es el autor de estas magníficas obras, donando la maqueta del castillo al ayuntamiento de esta localidad, donde próximamente se ubicará en una de la salas del castillo cuando finalice la exposición que actualmente se pueden ver hasta Reyes en el salón del Hogar del Jubilado en la Plaza de la Villa.



En esta muestra se encuentran las obras de la Ermita de la Yedra, el ayuntamiento, el edificio de Villa María, la emblemática casa del tío Talis y el comercio de ultramarinos del tío Celestino y la tía Piedad. Casi cinco años le ha supuesto realizar este trabajo realizado con madera, poliespán y yeso, también hay que destacar las más de 5400 tejas y adoquines que se suman a este trabajo que se calcula en un valor de cerca a los 30.000 euros. Ángel nos comenta que estos trabajos son el resultado de su experiencia surgido del foro de Belenismo de España donde aprendió estas técnicas de construcción y que le gustaría crear una asociación de belenistas en La Adrada para poder enseñar estas técnicas y en un futuro poder realizar una gran maqueta. Un excelente trabajo desinteresado de Ángel que todos podremos disfrutar.

**CLÍNICA DENTAL**

**Dra. Patricia C. Palacios Latuf**

**ODONTOLOGÍA GENERAL  
ESTÉTICA DENTAL  
IMPLANTES**



**Desde 1992 en SOTILLO DE LA ADRADA**

**Atención Personalizada**

**Más de 36 años de experiencia**

*a Todos Nuestros  
Clientes y Amigos*

**feliz año  
nuevo 2023**

**91 866 80 56 / 678 652 306**  
**antartidadental@hotmail.com**

**Trav. Casillas, 1 -1º 6  
SOTILLO DE LA ADRADA**



## MIJARES

## EL ARTISTA LUIS GARRIDO ACOSTA HA DONADO PARTE DE SU OBRA AL PUEBLO DONDE NACIÓ, MIJARES.



La Alcaldesa, Soraya Blázquez, ha agradecido el detalle del pintor, que un artista de su nivel tenga presente sus raíces y haya querido donar parte de su obra al Ayuntamiento, es todo un orgullo. Además ha conseguido situarse entre los grandes artistas de esta época y ha visto como se le han abierto las puertas de los Museos del Vaticano. Soraya ha destacado que los cuadros cedidos quedarán expuestos en el Ayuntamiento.

## PREMIOS

## PREMIOS PARA MANUEL GONZÁLEZ SACIDO EN EL CAMPEONATO NACIONAL DE ORNITOLOGÍA.

Manuel, residente en La Adrada y con un comercio en Piedralaves, gran aficionado a la cría de canarios ha recibido tres premios en el La 57 Edición del Campeonato Nacional de Ornitología y en la número 16 de la Feria Comercial 2022 celebradas en Talavera de La Reina el pasado mes de diciembre, con una muestra de más de 15.800 aves, logrando un récord de asistencia de visitantes. Los premios han sido los siguientes:



Primer Premio D-013

Lipocromos Amarillos Marfil Intens. Segundo premio D-015 Lipocromos Amarillos Marfil Nevad. Y Tercer Premio Lipocromos D-015 Amarillos Marfil Nevad.

Enhorabuena por estos merecidos premios.

## NOTICIAS... ¿IMPOSIBLES? (¿Las que nunca sucederán?)

Por Pepe Macanas  
POLÍTICA

—Reyes Magos eméritos. El Ministerio de Igualdad informa a todas las alcaldías que el 7 de enero de 2023 sus Reales Majestades Melchor, Gaspar y Baltasar, después de ejercer durante más de dos milenios, se jubilan; sí es sí, pasan a eméritos. Se está estudiando si su lugar lo van a ocupar reinas o plebeyas, que llegarían desde Oriente en camellas.

—En 2023 no habrá incendios en Castilla y León. La Junta que preside Mañueco no permite quemar ramaje de poda y limpieza durante el lluvioso invierno y asegura que el próximo verano no habrá fuegos en toda la región. “No podrá fumar en el campo quien no tenga un extintor a mano o dos garrafas de 25 litros de agua y vaya acompañado de un no-fumador”, ha manifestado el portavoz de Medio Ambiente.

—Cada día hay más IDIOTAS en el Valle del Tiétar. Según una encuesta de Amiplín, en el último año ha aumentado un 10% el número en el Valle. Que nadie se sienta insultado, sino que, si nos atenemos a la etimología, la palabra ‘idiota’, del griego ‘idiotes’, significa: “ciudadano preocupado por sus intereses privados y despreocupado de los asuntos públicos”.

## SOCIEDAD

—Premio TRAGALDABAS al mejor restaurante del Valle. La revista gastronómica CHATO Y TORREZNO, a través de un jurado formado por personas que disfruten del buen yantar y superen las 10 arrobas de peso, cada año elegirá al mejor restaurante del Valle.

—Pajares y Banderas. Como comparte gloria y escenario en el UMusic Teatro Albéniz de Madrid, en la obra “Company”, con la excelente artista y cantante Silvia Luchetti, vecina nuestra desde hace años, el magnífico actor y director Antonio Banderas está localizando aquí pajares amenazados de ruina, no para rodar una película, sino para transformarlos en nuevos teatros y salas culturales.

## CULTURA.

—Hacia Belén va una burra... y la Ronda de Pastores de Casavieja, a Eurovisión. El grupo de Chuchi, ataviados con sus blusas, zahones y abarcas, pertrechados de zambombas, panderetas, almireces..., y con sus angelicales voces, representarán a nuestro país en el afamado certamen de música. Son los Mocedades con zambomba”, ha escrito el crítico musical Son Sonete.

## DEPORTES.

—Garzón: platós y césped. Miguel Ángel Garzón, quien en los años 90 fue el Quique de Farmacia de Guardia; quien ha doblado más de 30 pelis de cine y presta voz a Neil Patrick Harris en la serie “Cómo conocí a vuestra madre”; quien ha compartido platós con Carlos Larrañaga, Concha Cuetos y Alfredo Landa; ahora, con 47 tacos, en su papel de futbolista, vistiendo el 19 de la camiseta amarilla del U D Serranillos, se le ha visto correr sobre la hierba artificial del Nuevo Vallejón, campo del CP Piedralaves. Ahí lo que rodó fue el balón y tuvo como antagonistas y contrarios de reparto a los defensas locales Gómez, Ródol, Javo y Perrote.

## ALTO TIÉTAR

## ¡¡FELIZ AÑO NUEVO!

La Asociación Protectora BIMBA desea a todos los lectores, directiva y amigos del Periódico del Tiétar un año nuevo lleno de paz, prosperidad, felicidad y amor.

También le deseamos a nuestro veterano Rocky (ya muchos años con nosotros) una familia que le quiera, le comprenda y le de la felicidad que se merece y que nunca ha tenido.

La historia de Rocky es muy triste, una historia de cruel abandono desde su nacimiento, pero, son fechas de alegría, de esperanza, de pedir para todos en este nuevo año que acaba de nacer cosas buenas, soluciones a los problemas, paz, paz para el mundo tan necesaria en la época que estamos viviendo. Es un perro muy guapo, joven, lleno de vitalidad y alegría. Os lo presentamos con la esperanza que alguna familia se fije y quiera abrirle las puertas de su casa y de su corazón.

Podéis poneros en contacto con nosotros en [www.protectorabimba.org](http://www.protectorabimba.org) / Email: [hola@protectorabimba.org](mailto:hola@protectorabimba.org) / Instagram: @bimbarecate / Facebook: [asociacionprotectorabimbarecateanimal](https://www.facebook.com/asociacionprotectorabimbarecateanimal) / Twitter: @AsociacionBimba



OFERTAS EN CALZADO

ZAPATERÍA

ARTIS

artis  
PAPELERIA

PRENSA-INFORMATICA-IMPRESA  
OFICINA-SELLOS DE CAUCHO

RAMON Y CAJAL, 11  
Tel./Fax: 91 866 53 63

PIEDRALAVES (Ávila)  
[papeleriaartispiedralaves@gmail.com](mailto:papeleriaartispiedralaves@gmail.com)

CENTRO +  
VETERINARIO

VETERINARIAS:  
Iciar García Ochoa  
Conchita del Hoyo

García-Ochoa

Carretera de Casillas, 6 - local  
SOTILLO DE LA ADRADA -Ávila-

¡Feliz  
2023!



**COMARCALES****LA ADRADA****DANIEL MARTÍNEZ, JOVEN JINETE DE LA ADRADA EN LA COPA ANCCE/SICAB 2022**

Organizada por la Real Asociación de Criadores de Caballos de Pura Raza Española (ANCCE), entre el 15 y el 20 de noviembre, el Salón Internacional del Caballo (SICAB) celebró en Sevilla la Copa del Mundo. Allí se han dado cita algunos de los mejores caballeros y cabalgaduras del planeta. Compitiendo con veteranos y experimentados jinetes y amazonas, el joven Daniel Martínez García (15 años, natural de LA ADRADA), montando sobre FLAMENCA (una magnífica yegua torda) se ha alzado con un dignísimo 6º puesto en la modalidad de SALTO. Enhorabuena, Dani; feliz pienso, Flamenca.

**GAVILANES****LOS JUBILADOS DE GAVILANES CELEBRAN SU CITA CON LA NAVIDAD**

Un año más, la Asociación de Jubilados "Las Torres" de Gavilanes, se ha reunido para celebrar su tradicional Cena de Navidad. Una ocasión especial y festiva, para fraternizar entre socios, y recordar los momentos que, a lo largo de todo este año 2022, han dejado unos bonitos recuerdos entre todos los compañeros de jubilación. Es muy reconfortante ver como 100 personas se unen para celebrar y compartir una copiosa cena, realizada por sus miembros con todo el



cariño y la ilusión del mundo, para hacer balance de los eventos, viajes y días compartidos, y hacer los planes que les esperan el próximo año. Tras la cena, celebrada el pasado 17 de diciembre, en la segunda planta del Hogar del Jubilado, de Gavilanes, situado en el céntrico Cotano de los Sagrados Corazones, el numeroso grupo pudo disfrutar de un baile que duró hasta que los cuerpos aguantaron. La Asociación de Jubilados del municipio siempre ha contado con este edificio en el que, además del salón de actividades donde se celebró la cena, tienen un bar que abren todos los días, excepto los sábados. Es el punto de encuentro de todos los socios, donde se reúnen una vez a la semana por las tardes para jugar a las cartas y otros juegos de mesa. A lo largo del año en sus instalaciones también se realizan actividades de formación y lúdicas, gimnasia de mantenimiento, cursos de dinamización, memoria,... sin faltar la festividad de Carnavales, con una divertida fiesta de disfraces, y del Día de los Abuelos, el 26 de julio, con meriendas incluidas, donde las socias más apañadas hacen los dulces tradicionales. Pero en una buena asociación de vecinos, que se unen para disfrutar de su tiempo libre, tras su ya finalizada temporada en activo en su faceta laboral, no pueden faltar los viajes. La asociación suele preparar salidas y excursiones de un día, como el famoso día de piscina en La Cabaña de La Adrada, más cuatro viajes a lo largo del año, y es ésta, la actividad más esperada por todos los socios, siempre anhelando conocer y descubrir el territorio nacional o disfrutar de lugares destinados al cuidado personal, como los increíbles balnearios que tenemos en España, además de nuestras playas y centros históricos de alto calado cultural y artístico. Y para finalizar, no podemos dejar de nombrar a la cara visible de la Asociación, su Presidenta, María Rosa Martín Fresno, una gavilaniega jubilada que desde hace tres años tomó el relevo en este cargo y transformó la directiva con nuevas incorporaciones de la generación más joven de socios jubilados. De esta forma, se está dejando ver una dinámica dentro de la asociación mucho más activa y participativa de personas que necesitan formar parte de un proyecto que quieren que esté y siga vivo, lo que se refleja de cara al exterior. En Gavilanes estamos orgullosos de contar con la Asociación de Jubilados Las Torres, ya que representa la promoción de los intereses e inquietudes sociales y culturales de parte de nuestra comunidad.

**AYUNTAMIENTO DE MIJARES****DÍA 4 DE ENERO 22****A LAS 18:00 H. EL BAÚL DE LOS JUEGOS, PARA  
TODOS LOS PÚBLICOS EN EL SALÓN PARROQUIAL  
DÍA 5 DE ENERO****ALAS 18:30 H. SALIDA DE LA CABALGATA DE LOS REYES  
MAGOS DESDE LA IGLESIA HASTA LA PLAZA MAYOR****EL AYUNTAMIENTO DE MIJARES Y  
SU CORPORACIÓN MUNICIPAL OS  
DESEA LO MEJOR PARA EL 2023**





# COMO EN CASA

**Plaza de la Villa  
La Adrada Ávila**

**Comida para llevar  
Tienda gourmet  
Tfno: 633656326**

## HEMEROTECA

## PERIODICO EL SOL 24 DE OCTUBRE DE 1929' POR LAS ESCUELAS EN EL VALLE DEL TIETAR

Autor: Luis Bello

Acechando el camino y la cañada real de Extremadura entre Navahondilla y Escarabajosa (Santa María del Tiétar), en una hoya solitaria, con cara de pocos amigos, está la antigua "Venta del nacimiento del Tiétar". Mana el agua de varias fuentes sin formar brazo y hay lamedales o pequeños paúles; pero en realidad no es el Tiétar todavía; no nace ya río, como el Segura. Hace falta esa Venta, con su aire torvo y pobre, para darnos la indicación geográfica y la evocación del destino de este curso de agua, que, como sabemos por otros viajes, tiene fama de ser el único que en cien kilómetros no refleja la torre de ningún lugar, ni menos villas ni ciudades. Cuanto más va creciendo, más le huyen sus pueblos y lo vimos hacia Tayaluela, por tierra llana, tan ancho como quiere, pero solo, mirándolo desde lejos todos los pueblos de la Vera, guarecida en lo alto de las peñas. Desde el "Junkers" Madrid-Lisboa, divisé la conjunción del Tiétar, agua verde, y el Tajo, que parecía de almagre. Como la corriente que se despeña más allá sigue roja, podíamos pensar que el Tiétar se anula, se suicida. Suicidio a cuenta de las fiebres palúdicas. Ante "tan desesperada resolución", recordábamos cómo desarmaron los yanquis a la fiebre amarilla antillana y pensábamos que no sería difícil proteger al Tiétar, inmunizarlo y alegrarle un poco la vida. Aquí empieza a correr con buenos

auspicios. Nadie puede imaginar que bajo la fiera de Gredos se esconde un Valle Meridional, de clima suave. Sin duda por estar en el encuentro esquinado de cuatro provincias, es decir, lo más lejos posible de Madrid, de Ávila, de Toledo y de Cáceres, el Valle del Tiétar ha vivido solo, entregado a sí mismo. Si tiene que agradecer favores a alguien es al automóvil, que acaba de sacarlo a luz desde La Adrada a Candeleda, fresco bajo la nieve, oloroso a montaña, a pinochar y robledal y alguna vez, por alarde, a limonero. Puesto que hablamos de rutas, propongo ésta, de vuelo corto, bien aprovechada: Madrid-convento de Guisando-La Adrada-Casavieja-Lanzahíta-Arenas de San Pedro, con derivación a Mombeltrán-Candeleda-Oropesa y Lagartera-Talavera-castillo de Maqueda-Móstoles-Madrid. Tierra alta, verde, y tierra llana, que hoy será de oro Sierra hasta el Almanzor, y planicie que no quiero llamar estepa, sino agro. Pueblos muy antiguos, entre los cuales yo prefiero los de Ávila, por su sabor a vieja Castilla. Pero este viaje debo detenerme en algo que parece igualar a los pueblos de altura y a los del llano. Veamos sin embargo diferencias, no solo de matiz, sino más profundas. Ávila, desde estos primeros pueblos-Sotillo, La Adrada, Piedralaves, Casavieja-, tiene sus viviendas bien abiertas a la plaza pública y a la calle. Solanas de troncos renegridos,



adornadas de flores, que decoran por contraste, maravillosamente. Por contraste de sus colores llameantes y virginales con la madera retorcida y oscurecida por la lluvia de tantos años. Sin embargo, advertiré que aquí la flor no evoca, como en las piedras solariegas de Santillana del Mar, idea de ofrenda piadosa. Esto vive. Las solanas de Ávila son lo más animado y vigilante de cada lugar y la primera diferencia apreciable entre estos pueblos serranos de Gredos y los de Guadarrama está, según alcanzo a ver, en distintas aptitudes de sociabilidad. El Puerto del Valle del Tiétar y el de La Vera placentina se comunica; el guadarrameño de Zarzalejo, por ejemplo, que acabo de ver, se aísla. Cada cual en su casa, y Dios en la de todos. Esa explicación que voy buscando y que acaso llegue a concretar algún día sobre la inconcebible aspereza de la sierra que pone cerco a Madrid, asoma seductora, se me oculta luego y ya empiezo a creer que acabará por estar hecha, no de una grande y sola razón,

sino de muchas pequeñas razones. Lo indudable es que en este Valle del Tiétar veo a la gente más unida, con sentido bien claro de la Comunidad del Concejo. ¿Y las escuelas? Piedra de toque, no dejará de revelarnos alguna parte del carácter local la escuela de un pueblecito de Ávila. Si se quiere que lo descubra desde ahora, así lo haré: pequeña o grande –pequeña casi siempre-, la escuela de un pueblecito de Ávila está abarrotada de niños, que cubren las bancas y rebosan hasta la puerta –ya hablaremos, ya, de casos terribles, trágicos, como el que leí en una página del doctor Marañón: Elogio médico de la Sierra de Gredos-. Lo habitual, lo normal, es que el serrano de Ávila ponga interés en educar a sus hijos y estos en asistir a clase; que las inteligencias sean vivas y sobre todo, la voluntad buena y que el pueblo haya descuidado tradicionalmente el ramo de enseñanza ¿No dice bastante el hecho de que ya en 1845 se consiga que las escuelas de los pueblos de Ávila son las más concurridas de España? ¿Y no he visto yo con mis propios ojos la escuela de niñas de Casavieja, donde una maestría joven, animosa, serena para no aturdirse, lleva en perfecto orden una matrícula de 169 niñas, de las cuales asisten siempre más de 112? Casavieja tiene ya construidas las mejores escuelas. Pero antes hablaré de Sotillo de la Adrada, pueblo que prospera también y no ha querido

seguir con dos jaulas, dos pajareras, para la copiosa población infantil. Yo llegué a las escuelas de Sotillo en una hora de vendaval. El Consejo no sé a qué aguarda para inaugurarlas, y el viento, por la brecha de unos cristales rotos –viento de Gredos, bárbaro, misonista-, las recorre, golpeando puertas, levantando remolinos de polvo y de briznas de paja que encuentra en el embalaje de las bancas y tanea con furia, pero con paciencia mayores destrozos. ¿De qué sirve construir si los pueblos llegan a abandonar las escuelas antes de abrirlas? En La Adrada –paisaje grato, caserío pintoresco, buena gente- visito esas escuelas grandes, de casón, tarima alta, piso que se deshace, tan conocidas por los maestros viejos. Y conviene dejar escritos unos datos: don Julio López Carreiro, tiene de matrícula 117. Su mujer doña Felisa Fernández de Torre, 128. La asistencia es buena, sobre todo en las niñas. Las dos clases se ve que marchan ordenadamente y no me explico de qué modo. Si los maestros contaran con la bondad del clima y no hiciera nunca tanto viento como hoy, podrían continuar las clases en medio de la plaza. Entonces La Adrada les mandaría doscientos chicos más a cada uno. Desde la torre del Castillo –creo que era el Conde de Montijo- se les vería adoctrinando por medio de señales y banderas su formidable ejército de percheros.

### Muebles y Decoración

# Valentin

LA ADRADA (CL-501 KM:18,500)

MUEBLES DE COCINA

JUVENILES / DISEÑOS EN 3D

TODOS LOS ESTILOS

ELECTRODOMÉSTICOS

www.mueblesvalentin.com

91 867 00 54



*A Clientes y  
Amigos os  
deseamos*

**FELIZ  
AÑO NUEVO  
2023**



# **Jorge Núñez**

## MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

### Feliz Año Nuevo **2023**

Ctra.C-501. Km.26 (antigua almazara)

**PIEDRALAVES - Ávila-**

 **615 214 630**



## CHIMENEITOR EL DESHOLLINADOR



**POR SEGURIDAD !  
EVITE ACCIDENTES !  
LIMPIE SU CHIMENEA**



**CERTIFICADO  
PROFESIONAL**

INSTALACIÓN, REPARACIÓN Y SOLUCIONES

CALEFACCIÓN SIN ELECTRICIDAD !

SIN COMPLICACIONES

**626-284-002**



**chimeneitor.es**



## HIPICA "EL VALLEJO"

CLASES DE EQUITACIÓN:

Aprendizaje Básico Doma Clásica

Salto Completo Rutas a Caballo

PREPARACIÓN DE LAS PRUEBAS DE FUNCIONALIDAD

CONTACTO

**CASAVIEJA -Ávila-**



**620 817 692**



## CRISTALERIA Y ALUMINIOS **REIVAJ, S.L.**

alureivaj@gmail.com

**VENTANAS DE PVC Y ALUMINIO  
MOSQUITERAS - TOLDOS - PERSIANAS  
ENMARCACIÓN DE OLEOS Y LÁMINAS**

La Huerta,26 -Bajo

**PIEDRALAVES -Ávila-**

Tel.y Fax. 91 866 53 78

Mov.:678 62 29 23

## **TERMOAGUA.es**



**MONTAJES**

**665 98 53 13**

**Molino de las Ánimas,9-2 izq.**

**LA ADRADA**

**Ávila**



## **JARDINERIA PROFESIONAL**

PLANTAS INTERIOR Y EXTERIOR  
MANTENIMIENTO Y DECORACIÓN

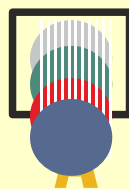
PLANTÓN DE HUERTO, SEMILLAS  
ARBOLES FRUTALES Y ORNAMENTACIÓN  
PODAS Y LIMPIEZAS

Barrio Medio s/n  
**CASAVIEJA** **Ávila**

**678 556 670**

*¿Y si cae  
**AQUÍ?***

## ADMINISTRACIÓN DE LOTERIAS Nº 1 LA ADRADA



Lotería del  
**NIÑO**



**Moraleda,28 LA ADRADA 91 867 08 04**



## **MULTIREDELECTRICA S.L.**

**ROBERTO SÁNCHEZ GARCÍA**

Gestor a Nivel Nacional  
Proyectos Fotovoltáicos  
Eficiencia Energética

 robertoenergias@gmail.com

Mártires 31, T. 91 814 69 09 / 610 159 125  
Sotillo de La Adrada **Ávila**

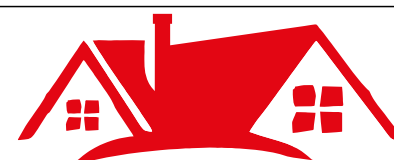
## Psicología & Mindfulness



Ana González Plaza

Colegiada M-23263

**636 505 123**



## **BLUDGER S.L.**

**REFORMAS Y  
CONSTRUCCIONES**

Ramón y Cajal,42

SOTILLO DE ADRADA **Ávila** bludger1990@gmail.com

642 613 919 - 677 60 41 66



# Historia de la Cocina Española.3



SI VAS A COMPRAR,  
COMERCIO LOCAL

## LOS ALIMENTOS EN LA POSGUERRA DE ESPAÑA

Ismael Díaz Yubero, destacado cronista del hambre, cuenta que boniatos, castañas, algarrobas y garrofa (piensos para animales), garbanzos tostados con cal, altramuces, almortas y las pipas eran aprovechados y bastante bien valorados en guerra y en posguerra. Los boniatos, en concreto, se convirtieron en la posguerra española en uno de los alimentos claves. Ante la escasez de patatas, se comían incluso fritos o en guisos, como ingrediente principal de las comidas.

## LAS GACHAS MANCHEGAS

Uno de los platos de referencia de la gastronomía española. Constituyen un alimento rico en calorías y apropiado para las épocas de más frío y se convirtieron en un alimento básico para las personas del campo durante la posguerra, cuando se comían prácticamente a diario. En su versión más austera fundamentalmente de una pasta de harina de almorta, que si hay suerte se acompaña de tocino y chorizo mezclado y bien caliente. Y por supuesto ajo, sal y pimentón. La almorta se trata de un alimento tóxico que al consumirse en grandes cantidades y durante periodos prolongados de tiempo puede llegar a provocar latirismo (inmovilidad de las articulaciones y deformación de huesos). Pero si se consume de manera ocasional, es un manjar inofensivo.



## SOPAS DE AJOS

Otro plato muy humilde, pero muy rico en sabor, que se convirtió en un clásico diario de la posguerra fueron las sopas de ajo, compuestas como casi todo el mundo sabe con restos de pan duro, agua, ajo, aceite y pimentón, elementos que están presentes en toda cocina española que se precie y por muy poco dinero. Se sirven en una taza de barro con un huevo escalfado opcional y hoy en día, como las gachas, son también un manjar de invierno perfecto para abrir boca antes de hincarle el diente a un buen lechazo. Los tiempos, desde luego han cambiado.

## PAN DE MAÍZ O ALTRAMUZ

Seguimos con el pan. Este producto es un elemento básico en la mayoría de las culturas y en diferentes formatos. En España, cuando los campos redujeron su producción y llegó la carestía, la harina se sustituye por otros elementos como el maíz o el altramuz, una hortaliza que ahora curiosamente recomiendan como complemento para dietas bajas en carbohidratos y como alternativa a la soja. Su gusto es dudoso y en aquellos tiempos se distribuían en un formato de bolas amarillentas 'más duras que el acero', de tal manera que te podrían descalabrar si te caía alguna de las que arrojaban desde los aviones. El pan con aceite era una merienda obligada cuando no había nada más que llevarse a la boca y con ella se aguantaba por las noches, cuando no te tocaba acostarte con el estómago vacío, como le pasaba al bueno de Martín en 'la Colmena' de Cela.



## CARNE DE CABALLO.

La carne en tiempos de guerra y posguerra era un lujo al que no podía acceder la mayoría de la población. Para comer carne la gente se buscaba la vida y una de las opciones era la de caballo. En Madrid, se hacía cola en un cuartel de la Guardia de Asalto que estaba situado a la altura de la actual plaza de Santa María de la Cabeza, para comprar este producto cuya presencia en platos preparados, como la lasaña o las empanadillas, hoy escandaliza.

## VINO.

Cuentan las crónicas que el vino, curiosamente, fue uno de los productos que nunca escaseó. Lo bebían los soldados en el frente como complemento alimenticio, para entrar en calor y encontrar el valor suficiente para enfrentarse a las balas del enemigo. El vino hoy en día sigue siendo un clásico del desarraigo, la marginalidad, la locura y la resignación en las calles de nuestras urbes.

## El BARRIL DEL OLVIDO

**MENÚ DIARIO - DESAYUNOS - MERIENDAS  
RACIONES - CHULETÓN DE ÁVILA Y CUCHIFRITO**

vda.Castilla y León,87  
PIEDRALAVES (Ávila) Tel.: 91 866 63 32

## Culture

Café - Restaurante  
**Menu Diario**

**COCINA ABIERTA PARA COMIDAS Y CENAS  
Y PARA LLEVAR**

**ESPECIALIDAD EN ARROCES CON :**  
**BOGAVANTE - CARABINEROS**  
**PAELLA MIXTA y ARROZ NEGRO**  
**POLLOS ASADOS DE ENCARGO**

**Reservas: 91 866 54 77**  
**Avda Castilla y Leon,61 PIEDRALAVES**

## Trastamara

Restaurante

**NUESTRA COCINA  
TRADICIONAL**  
CON EL EQUIPO DE SIEMPRE

**MENÚ DIARIO Y FIN DE SEMANA**

**EVENTOS Y  
CELEBRACIONES**

**RESERVAS**  
**Tel.918666400/918666440**

Facebook: @Posadadetrastamara posadadetrastamaras@gmail.com  
Instagram: @posadadetrastamara reserva.info.posadadetrastamara@gmail.com

Avda.Castilla y León,49  
**Piedralaves (Ávila)**



**-HAMBURGUESAS  
VEGETARIANAS  
Y DE CARNE**  
**-BOCADILLOS**  
**- RACIONES**  
**-PERRITOS**  
**-SANDWICHES**

**C/Río Tiétar  
PIEDRALAVES**

## CERVEZAS DE IMPORTACIÓN



**658 32 17 54 / 638 02 4259**

## BAR CASTILLO

**QUINIELAS Y PRENSA**

C/ Sargentos Provisionales,28 Telf: 920 378 731  
05490 LANZHITA (Ávila) Mov: 620 835 202



## GACHAS MANCHEGAS

La gachas manchegas es una receta tradicional de Castilla La Mancha, una plato muy humilde y sencillo; en origen era comida de pastores en los fríos días de invierno: las gachas se comían solas, con una cuchara o mojando un trozo de pan pinchado en la navaja directamente en la sartén donde se habían preparado. En la actualidad se acompañan de panceta, chorizo, morcilla. Las gachas manchegas se elaboran con harina de almortas; era difícil de conseguir hasta hace relativamente poco, ahora podéis encontrarla en casi todos los supermercados.

Las gachas manchegas son un plato muy contundente para nuestros días pero sabroso y muy económico, con poca cantidad es suficiente para quedar satisfechos, ya que llenan muchísimo; el aporte calórico es grande por lo que una vez hemos comido gachas manchegas, lo mejor es darse un paseo por el campo.

A continuación os dejamos los ingredientes y el paso a paso con todos los detalles para que la receta de gachas manchegas os salga a la primera.

### INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS

100 g de panceta  
1 chorizo (opcional)  
1 morcilla (opcional)  
6 dientes de ajo  
6 cucharadas soperas de harina de almortas  
1 cucharadita pequeña de comino molido  
1 cucharada soperas de pimentón rojo (puedes 500 ml de agua  
6 cucharadas soperas de aceite de oliva virgen extra y sal al gusto.

### ELABORACIÓN DE LAS GACHAS

Sofreímos los ingredientes

Troceamos la panceta, el chorizo y la morcilla (estos dos últimos son ingredientes opcionales).

Ponemos el aceite de oliva virgen extra en un wok o cazuela profunda, llevamos al fuego.

Cuando el aceite esté caliente añadimos los ajos pelados, sofreímos hasta que cojan un ligero color dorado, retiramos los ajos y reservamos.

En el mismo aceite freímos la panceta; cuando esté casi dorada añadimos el chorizo y la morcilla (si decidimos poner estos dos ingredientes opcionales). Seguimos cocinando hasta que la panceta este bien dorada, reservamos unos trozos de panceta, chorizo y morcilla para decorar.

Añadimos los ajos que tenemos reservados Incorporamos luego la harina de almortas y sofreímos durante 1 minuto

Añadimos el pimentón rojo y sofreímos durante unos segundos.

Añadimos el comino y removemos bien.

Vertemos un poco de agua, mezclamos bien para que se diluya la harina. Terminamos de añadir el resto del agua sin dejar de remover, sal al gusto, y seguimos removiendo hasta que se convierta en una especie de papilla Una vez rompa a hervir dejamos cocinar durante 6 minutos aproximadamente. Transcurrido el tiempo, retiramos del fuego y a comer.



### PRESENTACIÓN

Ponemos a cada comensal una ración de gachas manchegas en cuencos individuales, se decora con un poco de panceta, chorizo y morcilla. Comer en caliente y acompañar las gachas de un buen trozo de pan de miga prieta o pan de pueblo.

**MESÓN**  
desde 1985

**Los Arcos**

ESPECIALIDAD EN COCHINILLO ASADO Y FRITO (de encargo)  
RACIONES Y MENÚ DIARIO VARIADO  
[www.guiatietar.com/mesonlosarcos/](http://www.guiatietar.com/mesonlosarcos/)  
**Ejido, 46** **925 87 47 71**  
**LA IGLESUELA DEL TIÉTAR** **Toledo**

**MESÓN**  
**EL VENERITO**

COMIDA PARA VEGETARIANOS  
Y CARNÍVOROS

**VENERITO, 12** **91 866 61 61**  
**P I E D R A L A V E S**

**Bar - Restaurante**  
**Caamaño**

COMA BIEN TODO EL AÑO  
MENÚ DEL DÍA Y CARTA  
RACIONES

**Especialidad en Carnes y Pescados**

Avda. Madrid ,5 (frente Urb. La Viña)  
**LA ADRADA -Ávila-** **91 867 00 56 / 671 665 986**

**La gatera**

Posada Rural  
Habitaciones con encanto

Restaurante

- \*Especialidad en Tajine
- \*Carnes de Ávila
- \*Opciones veggies

c/ Del medio, 35 PEDRO BERNARDO  
**920 38 72 23 (Ávila) 649 70 68 51**

**A MESA PUESTA**  
COMIDA PARA LLEVAR

**COMIDA PARA LLEVAR Y DE ENCARGO**

**MENÚ DIARIO 9,00 €**

Plza. de Melilla, 2 (callejón)  
**91 866 05 15 / 655 79 17 35 SOTILLO DE LA ADRADA**

**HOTEL-ASADOR-RESTAURANTE**  
**EVENTOS / BODAS**  
**CELEBRACIONES**

**INFO Y RESERVAS**  
**920 385 007 / 605 899 784**  
**Ctra. Ávila -Mijares, 68. MIJARES -Ávila-**

**@HOTELBARBACEDO**  
**BARBACEDO@HOTMAIL.ES**



# MERCADO



**TAXI JAVIER**  
24 H. PARA URGENCIAS  
**91 866 64 19 / 607 27 27 57**  
**PIEDRALAVES**

## EN LA ADRADA



► ASESORÍA  
► FISCAL - LABORAL  
► CONTABLE  
► CORREDERÍA DE SEGUROS  
► ADMINISTRADOR DE FINCAS

Goya,15 ☎ 647 944 540 corbiasesores@gmail.com

**INMOBILIARIA**

**¡¡tu radio!!**

**CLASES PARTICULARES**

**ALQUILO CASA  
EN PIEDRALAVES**  
FINES DE SEMANA, MESES,  
PUENTES, QUINCENAS Y  
POR TEMPORADAS  
**656 598 439**

**RADIO VALLE DEL TIETAR**  
Ezequiel Campos  
Director emisora  
**RADIO VALLE DEL TIETAR**  
www.radiovalledeltietar.es  
☎ 643 927 811  
@radiovalledeltietar @radiovalledeltietar

**EN PIEDRALAVES**  
**CLASES DE FLAMENCO  
Y SEVILLANAS**  
**PARA NIÑOS  
Y ADULTOS**  
Información: MARÍA  
**618 270 767**

**Clases de Inglés online**  
Profesora Británica cualificada  
25 años de experiencia en enseñanza.  
Clases en grupos para niños, jóvenes y adultos.  
Grupos para infantil primaria, ESO, y Exámenes  
A2,B1,B2,C1 Conversación y gramática  
También clases individuales  
**Tel: 696 993 033**

**MISCELANEA**



**DESDE  
40€**

**TRAIGO Y LLEVO**  
**CASAVIEJA (ALREDEDORES)**  
**MADRID O VICEVERSA**  
**Bultos o mobiliario**  
"UN DÍA A LA SEMANA"

☎ **636 75 01 05**

**ZAHORÍ**  
**RADIESTESISTA**  
**BÚSQUEDA  
DE AGUAS  
SUBTERRANEAS**  
**Javier:**  
**654 56 85 87**

**BUSCO TRABAJO EN  
EL VALLE DEL TIETAR**  
**RESPONSABILIDAD,  
CARNET DE CONDUCIR  
Y VEHÍCULO PROPIO**  
**669 747 868. Miguel.**

**SE VENDE NEGOCIO  
POR JUBILACIÓN**  
**SOTILLO DE LA ADRADA**  
(POLLOS ASADOS Y COMIDA PARA LLEVAR)  
LOCAL TOTALMENTE ACONDICIONADO  
**28 AÑOS FUNCIONANDO**  
(SOLO LLAMAR EN DIARIO)  
**Telf: 690 190 981**

**SE LIMPIAN  
CRISTALES**  
**646 427 528**

**SE VENDE CASA  
CON ENCANTO  
EN PIEDRALAVES**  
SITUADA EN EL MISMO CENTRO DE LA  
LOCALIDAD 3 HABITACIONES, UN BAÑO  
ESTUFA DE LEÑA Y RADIADORES DE  
CALOR AZUL.PRE-INSTALACIÓN DE A. A.  
PLATO DUCHA EN GRESITE.  
VIGAS DE MADERA EN HABITACIONES.  
**655574973 Y 665288812**

**VALLE DEL TIETAR**  
**RESTAURANTE EN UNA FINCA**  
ARBOLADA DE MAS DE 2000 M2.  
URBANIZABLE, EDIFICIO MUY  
BONITO DE MADERA CON  
PORCHE ACRISTALADO Y  
TERRAZAS, KIOSCO Y HORNO DE  
LEÑA EXTERIORES. CON  
APARCAMIENTO, ILUMINACIÓN  
DE LED, LICENCIA EN VIGOR Y  
EN ACTIVO. URGE SU VENTA.  
MUY BUEN PRECIO.  
**CONTACTO: 643 76 70 20**

**VENTA DE TERRENO EN CASAVIEJA**  
Parcela urbana de 700m2 a pie de  
carretera. Junto parada autobús.  
Uso permitido: Viviendas en las  
categoría 2º,3º y 4. Local de uso  
comercial, oficinas, almacén y  
artesania. Garaje/aparcamiento.  
Hotelero en categorías 1º al 5º.  
Espectáculos, religioso, cultural.  
Sanitario: Categoría 2º,3º,4º y 5º.  
Con vistas espectaculares.  
Ctra. Ramacastaña,6. CASAVIEJA  
**P.V.P: 35.000€. Tef: 691 84 23 90**

**EN CASAVIEJA**  
**SE VENDE CASA DE TRES  
PLANTAS. CALEFACCIÓN  
GASOIL. BOMBA DE CALOR**  
**AIRE ACONDICIONADO**  
**CHIMENEA. BAÑO. ASEO**  
**6 HABITACIONES. GARAJE.**  
**TERRAZA. COCINA. SALÓN.**  
**PRECIO 40.000€**  
**TELF. 689 982 916**

**CASTILLO HINCHABLE**  
**ALQUILER PARA  
EVENTOS O FIESTAS**  
Sergio 675 08 25 08  
Ricardo 655 35 70 33

**JUÁN ROJANO**  
☎ 661 167 137  
**TRANSPORTES A TODA ESPAÑA**

**Corkworking**

Centro Privado de Negocios

**Tu oficina  
Coworking en el valle.**

Espacios en alquiler para empresas y particulares  
Ahorra tiempo, dinero y esfuerzo. Ponemos todo a  
tu disposición para que nada te frene.  
**ALTA CONECTIVIDAD CON 5G**

C/ Lavadero s/n **PIEDRALAVES-Ávila- Tfn.: 630 267 090**

COD. MED. 35.252

**MGS**  
Seguros

LUIS JONAS VEGAS VELASCO  
ljvegasvelasco@mgs.es



MGSProfamilia MGSVida Universal MGSProtección Alquiler MGS Gama Hogar

Mov.: 644 377 984

c/ Lavadero s/n  
**PIEDRALAVES-Ávila-**



# CERRAJERIA FUENTES



CERRAJERIA ARTÍSTICA  
FABRICANTE DE VENTANAS Y PUERTAS  
DE ALUMINIO Y PVC

Distribuidor  
y Fabricante Oficial

**CERRAJERO 24 HORAS**



Pol. "EL MARTINETE"

Naves, 25 y 26

920 371 626 / 620 257 072

ARENAS DE SAN PEDRO

SUMINISTROS

**RAMÓN IBÁÑEZ**

VENTA Y REPARACION DE MAQUINARIA AGRICOLA  
FORESTAL Y JARDINERÍA

Husqvarna Jonsered YANMAR  
KOSHIN® HONDA Oleo-Mac OREGON BENZA

C/ Obispo, 4  
Arenas de San Pedro

Tfn./Fax: 920.370.561  
(Ávila)



ACTIVIDADES:

KARATE.	MAQUINAS Y MUSCULACIÓN.
THAI BOXING.	PILATES.
STEP Y AEROBIC.	REHABILITACIÓN.
SPINNING.	BAILES DE SALÓN.
BODY TONIC.	ZUMBA.
MANTENIMIENTO.	FLAMENCO Y SEVILLANAS.
FITNESS.	BALLET.

PREPARACIÓN PARA CUERPOS ESPECIALES (BOMBEROS, POLICÍAS, GUARDIA CIVIL, ETC).

Urbanización La Vega 686 267 530  
C/Prado,12. CANELEDA 920 381 063



*La Heladería*  
**ARTESANA**

Roscones de Reyes



Triste Condesa, 10  
Ctra. Guisando, 6

920 372 422 / 920 370 431  
**ARENAS DE SAN PEDRO**

*Taller de Joyería Artesana*



TALLER PROPIO

VENTA Y  
REPARACIÓN  
DE TODO TIPO  
DE JOYAS

c/ Sorpresa, 9 (frente al cine) Tel. 920 37 11 88

**ARENAS DE SAN PEDRO**



**GRUPO**

*Hijos de*

**VALENTÍN FUENTES**



C/ Pintor Martínez Vázquez, 17 (JUNTO A LA PLAZA DE TOROS)

**ARENAS DE SAN PEDRO 920 371 980**

ALINEACIÓN 3D

EXPERTOS

EN

NEUMÁTICOS



Feliz Año Nuevo

**2023**

**MECÁNICA  
RÁPIDA**



AVDA. CONSTITUCIÓN 52, ARENAS DE SAN PEDRO, 05400 (ÁVILA)  
920.37.17.45 / 920.37.12.34 / 627.29.24.95

**LA CASA DE LA MIEL**

MIEL, PRODUCTOS APÍCOLAS... Y MÁS COSITAS

**PAN Y DULCES CASEROS**

ARTE-SANO desde 1920



C/ EL PUERTO N°1 LANZAHITA (ÁVILA) 654 568 587



*Almudena Hernández*  
**BIENESTAR Y BELLEZA**

Tratamientos Faciales  
Tratamientos Corporales  
tting de Pestañas Tinte de Pestañas  
Masajes  
Depilación Laser Sistema Indoloro



654377071



Avenida de Castilla y León 46  
La Adrada





El Centro para Mayores Navahondilla es un Centro especializado para Personas Mayores, de iniciativa privada, que tiene carácter mixto; en él pueden

vivir personas tanto válidas como asistidas físicas y psíquicas.

Aunque inicialmente tiene carácter mixto, el Centro está diseñado para poder acoger en todas las plazas a personas asistidas, es decir, personas que no se valen por sí mismas para realizar las actividades de la vida diaria.



Todas las instalaciones están pensadas para facilitar la comodidad de los residentes. El mobiliario instalado cumple toda una serie de normas de ergonomía que permiten a las personas mayores desenvolverse con mayor seguridad en el Centro. El diseño interior ha sido pensado para crear un ambiente funcional y acogedor donde las personas que residan en él lo perciban como su propio hogar.



El Centro está dotado con la tecnología más avanzada en sistemas de comunicación y gestión en Centros para

Personas Mayores, ofreciendo una solución integral a todas las necesidades que presenta el Centro y ofreciendo también la mejor respuesta a los sistemas asistenciales que desarrolla la Residencia.



#### COMUNICACION:

Puede acceder a nuestro Centro en transporte público de la empresa SAMAR, con salidas desde la Estación Sur de Autobuses, en: C/ Méndez Álvaro. Teléfono de contacto 91 468 42 36 / 91 528 18 91 o [www.samar.es](http://www.samar.es)



### Centro Para Mayores Navahondilla

Carretera de la Dehesa, 1  
NAVAHONDILLA (Avila)

☎ 91 861 06 28 - 91 867 64 34

677 00 84 96

[info@centromayoresnavahondilla.com](mailto:info@centromayoresnavahondilla.com)

[www.centromayoresnavahondilla.com](http://www.centromayoresnavahondilla.com)

## Centro Para Mayores Navahondilla

Desde 980€



*Nuestro objetivo por excelencia es ofrecer el bienestar a el residente y la tranquilidad a su familia.*

Carretera de la Dehesa, 1

NAVAHONDILLA

(Avila)

☎ 91 861 06 28 - 91 867 64 34

677 00 84 96

# apex DENTAL

## RADIOLOGÍA DIGITAL RX 3D/TAC

### Primera Visita Gratuita



**ODONTOLOGÍA GENERAL - ENDODONCIA AVANZADA - IMPLANTOLOGÍA - PRÓTESIS - ODONTOPEDIATRÍA  
ORTODONCIA - PERIODONCIA - CIRUGÍA MAXILOFACIAL - ESTÉTICA DENTAL**



Avda. de Madrid, 16  
05420 Sotillo de La Adrada (Ávila)



918 661 113 / 626 560 410

[www.apexdental.es](http://www.apexdental.es)