

Barnas I Rogaland

MER ENN 100 TIPS
til opplevelser for hele familien
I ROGALAND



2026

Barnelørdag hver måned

Gjennom året inviterer vi til ulike aktiviteter for barn, med alt fra kreative verksteder og konkurranser til underholdning og morsomme opplevelser. Siste lørdag hver måned er det barnas dag på Kvadrat, med mange kjekke gratis aktiviteter. Følg med og bli med på det som skjer!



BARSEL-
ONSDAG



Barselonsdag for de minste

På Kvadrat er du velkommen med barnevogn på alle våre over 20 kaféer og restauranter. Siste onsdag hver måned inviterer vi til barselonsdag – et populært treff for foreldre og de aller minste. Her legger vi til rette med lekeområde for barna og aktuelle temainnslag for voksne – en fin anledning til å møte andre i samme fase.



Et senter for hele familien

Kvadrat er et eldorado for barn og ungdom. Med eget prisvinnende e-sportsenter, populær spillehall, Kvadratbiler, lekeplass og balansepark ligger alt til rette for gode opplevelser. Hos oss finner du butikker for alle aldre og interesser – og mange gode sitteplasser når små (eller store) bein trenger en pause.



Mer enn bare shopping.

kvadrat.no

!KVADRAT

Innhold

Oversiktskart	4
Barnas Rogaland	6
Barnas superpakke	7
Finn & vinn!	8
Quiz for hele familien	42

GØY OG GRATIS

Dagsturhyttene	32
Familieturer	34
Badeperler	36
Lekeplasser og skateparker	38
Haugalandet	40

ATTRAKSJONER OG OPPLEVELSER

Kongeparken	10
Norges kuleste ferie	12
Norsk Oljemuseum	14
Stavanger maritime museum	18
Vitengarden	20
Sommer i Folkehallene	24
Byrkjedalstunet	24
Jøssingfjord Vitenmuseum	25
Andre museer	26
Playground	30

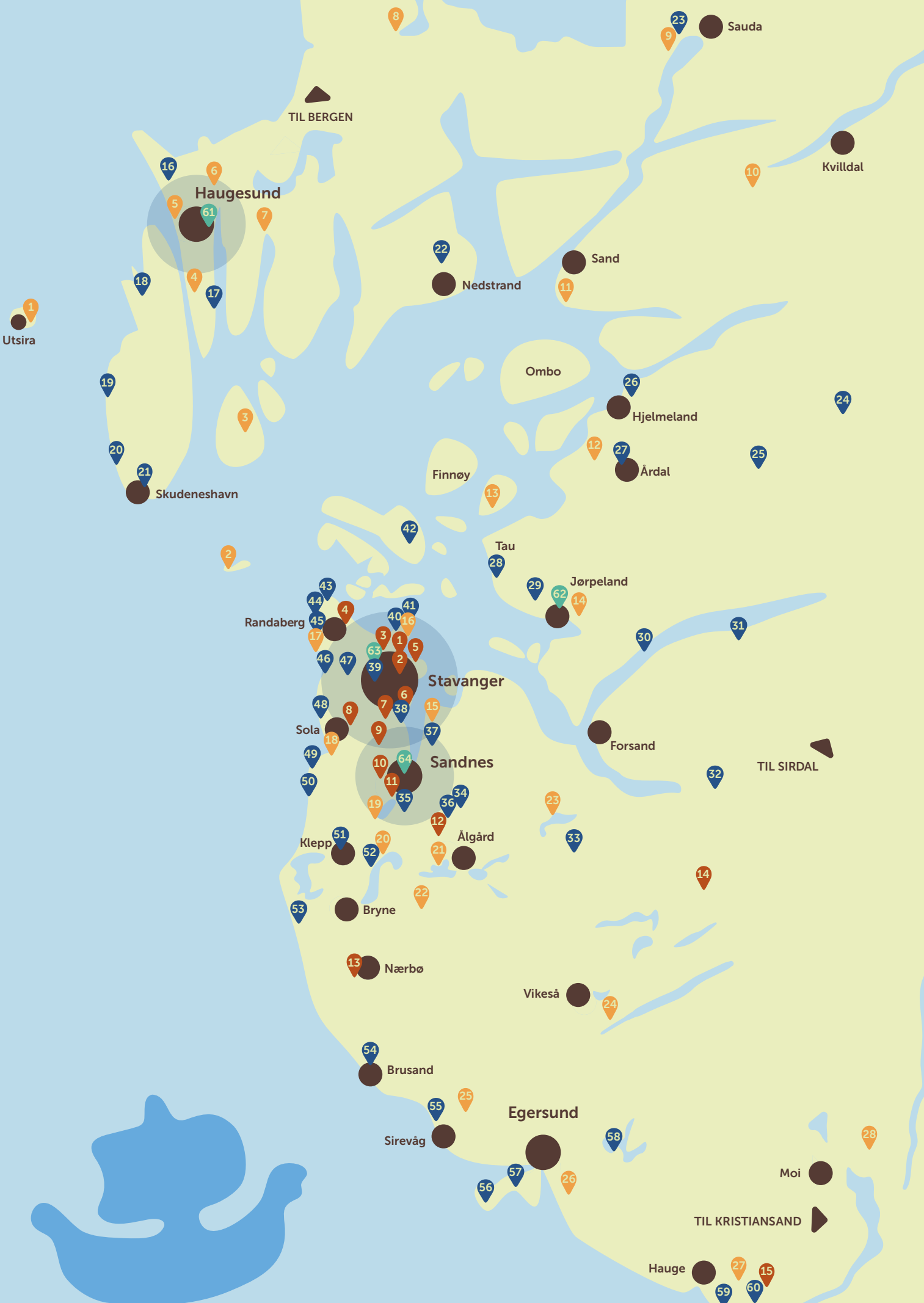


Ser du et av disse symbolene i magasinet, betyr det at en kan komme seg rundt på attraksjonen med rullestol og barnevogn.



Book overnatting
i Kongeparken her!

OverviktsKART



- 01 Norsk Oljemuseum
- 02 Stavanger maritime museum
- 03 IDDIS
- 04 Folkehallene Vår Energi Arena Randaberg
- 05 Rødne
- 06 Stavanger museum
- 07 Folkehallene Vår Energi Arena Sørmarka
- 08 Folkehallene Vår Energi Arena Sola
- 09 Playground
- 10 Vitenfabrikken, Jærmuseet
- 11 Folkehallene Vår Energi Arena Sandneshallen
- 12 Kongeparken
- 13 Vitengarden, Jærmuseet
- 14 Byrkjedalstunet
- 15 Jøssingfjord Vitenmuseum
- 16 The Rising Tide
- 17 Lindøy friluftsområde
- 18 Visnes turområde
- 19 Åkrasanden
- 20 Sandestranden
- 21 Tarzanparken
- 22 Himakåna
- 23 Pumptrack Sauda
- 24 Ritlandskrateret
- 25 Allmannajuvet
- 26 Verdens største jærstol
- 27 Eventyrskogen
- 28 Strandastøa
- 29 Helleristningene på Solbakk
- 30 Preikestolen
- 31 Flørlitraplene
- 32 Månafossen
- 33 Brekko friluftsområde
- 34 Sandvedparken pumptrack
- 35 Rogaland Arboret
- 36 Bråsteinsvatnet
- 37 Dalsnuten
- 38 Vaulen badeplass
- 39 Møllebukta
- 40 Trollskogen
- 41 Hundvåg badetrapp
- 42 Rennesøyhodnet

- 43 Tungenes fyr
- 44 Sandestranden
- 45 Vistehåla
- 46 Myklebust sjøbad
- 47 Sverd i fjell
- 48 Solastranden
- 49 Ølbergstranden
- 50 Hellestøstranden
- 51 Plogenparken
- 52 Midgardsormen
- 53 Orrestranden
- 54 Brusandstranden
- 55 Vedafjellet, bunkere
- 56 Eigerøy fyr
- 57 Skadbergsand
- 58 Trollpikken
- 59 Sogndalstrand
- 60 Hellen i Jøssingfjord
- 61 Haugesund
 - Dokken friluftsmuseum
 - Kyststien
 - Haraldshaugen
- 62 Jørpeland
 - Skatepark Jørpeland
 - Dalen stisykling
 - Jørpelandsholmen
 - Frisbee-bane
 - Dalen stisenter
- 63 Stavanger
 - Geoparken
 - Ajaxparken
 - Kjelvene skatepark
 - Sølvberget bibliotek og kulturhus
 - Byparken
 - Tou
 - Stavanger kunstmuseum
- 64 Sandnes
 - Sandvedparken
 - Sandnes bibliotek
 - Sandnes kulturhus
 - Rutenparken

- ### DAGSTURHYTTER
- 01 Utsira – Vindbalhytta
 - 02 Kvitsøy – Røde skjegg
 - 03 Bokn – Kongsbu
 - 04 Karmøy – Tuabua
 - 05 Haugesund – Varøy
 - 06 Haugesund – Nuten
 - 07 Tysvær – Alvanuten
 - 08 Vindafjord – Vadhytta
 - 09 Sauda – Ørneredet
 - 10 Suldal – Bjødenuten
 - 11 Suldal – Kvilehaugen
 - 12 Hjelmeland – Fisterbu
 - 13 Stavanger – Ørnareiret
 - 14 Strand – Hammarbu
 - 15 Sandnes – Søsterhytta
 - 16 Stavanger – Vennekapshyttå
 - 17 Randaberg – Vistneshyttå
 - 18 Sola – Solabu
 - 19 Sandnes – Stokki-hytta
 - 20 Klepp – Frøya
 - 21 Gjesdal – Røyskatten
 - 22 Time – Melsbu
 - 23 Gjesdal – Fisketjørnbu
 - 24 Bjerkreim – Kaurebu
 - 25 Hå – Tvitjørnhytta
 - 26 Eigersund – Rosshagen
 - 27 Sokndal – Åmodtshytto
 - 28 Lund – Gauksomhytta

- Hovedattraksjon
- Gøy og gratis
- Bysentrum
- Dagsturhytte

BARNAS ROGALAND

Rogaland er en fantastisk del av vårt langstrakte land. Det perfekte stedet for spennende og innholdsrike familieferier.

Rogaland er en fantastisk del av landet vårt og et perfekt sted for spennende og innholdsrike familieferier. I dette magasinet finner du inspirasjon, tips og informasjon om alt dere kan oppleve sammen.

PERFEKT FOR BARNEFAMILIER

I Rogaland er det kort vei mellom opplevelsene. I Stavanger og Sandnes finner du museer, parker, lekeplasser og aktiviteter for både små og store – alt innen gangavstand i sentrum. Her ligger også mange gode spisesteder med noe for enhver smak.

På Ålgård finner du en av landets største fornøylesparker som feirer 40 år og stadig byr på nye attraksjoner og opplevelser.

Langs Jæren venter noen av Norges flotteste sandstrender og spennende museer og vitensentre der barn kan leke, lære og utforske.

Helt sør i Rogaland ligger kystbyen Egersund, kjent for koselige trehus og levende kystmiljø. Enda lenger sør finner dere flotte turområder og et nytt, spennende vitenmuseum.

I hjertet av fylket ligger vakre Ryfylke med fjorder, fjell og den spektakulære Preikestolen som en av Norges største naturattraksjoner. I hele Rogaland finnes også dagsturhytter – perfekte møteplasser på tur i nærmiljøet.

Nord i fylket ligger Haugalandet, rik på vikinghistorie, familieparker, dyreopplevelser og aktiviteter ved sjøen – noe for hele familien å utforske.

BRUK MAGASINET HELE ÅRET

Vi ønsker at alle familier skal få sjansen til å oppdage og oppleve Rogaland. I Barnas Rogaland finner du massevis av barne- og familievennlige ting du kan gjøre. Ta vare på magasinet – for Rogaland byr på lek og moro året rundt! Husk også at den digitale versjonen av magasinet alltid er tilgjengelig på barnasrogaland.no. Og på Facebook-siden til Barnas Rogaland deler vi oppdaterte tips om familieturer og opplevelser. Velkommen til en verden full av familievennlige aktiviteter.

Velkommen til Rogaland!

ANSVARLIG UTGIVER:
Prosjekt Barnas Rogaland

PARTNERE:
Kongeparken, Jærmuseet, Norsk Oljemuseum, Museum Stavanger, Byrkjedalstunet, Dalane folkemuseum, Folkehøllene, Rødne, Playground og Region Stavanger.

TRYKK: Ålgård Offset

**PUBLISERINGSBYRÅ
OG REDAKSJON:**
Impress Publisering AS

ANNONSEALG:
Salgs Forum AS
Tlf 915 90 578
post@salgs-forum.no

FORSIDEILLUSTRASJON:
Ingvild Apeland, Impress

ANDRE ILLUSTRASJONER:
Impress Publisering AS

OPPLAG: 78 000

DISTRIBUSJON:
Rogaland, Hordaland og Agder

DISTRIBUTØR:
Helthjem Distribusjon Vest



Book overnatting
i Kongeparken her!

Ferien i boks med BARNAS SUPERPAKKE

Er dere klar for en skikkelig superferie? Hoppe i senga, spise skikkelig god frokost, snurre rundt i karuseller, hilse på Gråtass og oppdage noe nytt på museum og vitensentre? Da er Barnas Superpakke noe for deg!

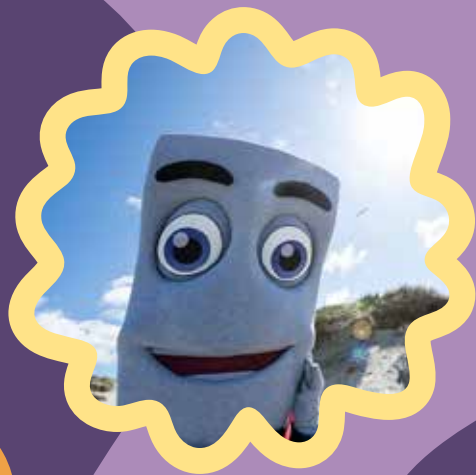
Rogaland har mye å by på. Og ønsker du at ferien er klar før du setter deg i bilen hjemmefra kan det være lurt å ha bestilt både overnatting og billetter på forhånd – da får du også en super Barnas Rogaland-rabatt.

I superpakken får du to overnattinger for familien i Kongeparken, dagsbillett til Kongeparken og besøk på to valgfrie

museer! Så i løpet av to–tre dager kan du altså oppleve mye av det beste Rogaland har å by på. Legger du inn en tur til Preikestolen eller en litt kortere topptur i nærheten av Stavanger eller Sandnes, en klatreopplevelse i Sirdal eller hos Playground, en liten stopp i en av byene for å besøke en lekeplass eller en skatepark og kjøpe en is eller to, blir det en mini-ferie proppfull av opplevelser for hele familien.

FINN & VINN! Konkurranse

Jeg har gjemt meg
rundt omkring i bladet.
Klarer du å finne alle
gjemmestedene mine?



Finner du alle Preike som har gjemt seg i magasinet?

Da kan du bli med i trekningen av supre premier i Barnas Rogaland!

SÅNN GJØR DU:

- Tell alle Preike du finner i magasinet.
- Send svaret til info@barnasrogaland.no
- Husk å skrive navn, adresse og telefonnummer i e-posten.

NB! SVARFRISTEN ER 21. JUNI 2026.

Vi trekker fire vinnere som får inngangsbilletter til en av Barnas Rogaland sine partnere.

I tillegg trekker vi en heldig vinner av en Superpakke (overnatting i Kongeparken og besøk på to valgfrie Barnas Rogaland-partnere). Superpakken må benyttes innen utgangen av 2026.

BLI KJENT MED PREIKE – REGIONENS MASKOT!

Preike elsker å reise, leke og lære, utforske, oppleve og oppdage. Helst sammen med barn og familier som er på tur i Rogaland. Preike liker museer og lekeplasser, svimlende karuseller og å hilse på koselige dyr. Det er gøy å oppdage nye turmål. Preike blir i godt humør av å lære nye ting, utforske nye steder, og oppleve spenning og magi. Derfor er Rogaland det perfekte stedet for ferien.

Lykke til!



Badeglede for alle hele året!

Me har stupetårn, babybasseng, hinderløype, klatrevegg, boblebad, terapibasseng, 25 meter basseng, familiegarderobe, kafé og badebutikk.



Skann for å sjå
opningstider,
reservera plass
og kjøpa billetter!

suldal-bad.no





OPPLEV MAGI OG SPENNING i Kongeparken

Brumles kongerike er tettepakket av attraksjoner, fra drøye høyder og stup for de eldste, kule karuseller for de mellomste og koselige opplevelser for de minste. I år begynner magien rett innenfor porten med den flunkende nye familiekarusellen Galopp. Den er full av hint til Kongeparkens historie – finner du alle?

BRUMLE & NAFFENS TRAFIKKSKOLE

Kjør din egen elbil gjennom Brumleby! Vil du helst leke politi, brannmann eller pizzabud? På trafikkskolen kan du velge mellom allslags biler, når teoriprøven er ferdig og feiret med en liten dans.

BLI BRANNMESTER

Aktivitetene i Kongeparken vil få deg til å le, oppleve – og lære. Vet du hva du skal gjøre om det begynner å brenne? På Barnas Brannstasjon hører du

alarmen som plutselig uler. Du må ut på oppdrag: Skli ned stanga, rykk ut med fulle sirener og sikt med vannkanonene mot flammene. Tilbake på stasjonen får du diplommet «Hjemmets brannmester» for vel utført slukkearbeid. Fem år gamle Torje sier: – Det er så kult å ver på brannstasjonen og slukke brannen med vannslangen!

GARANTERT SPENNING

Stupet med sine 80 meter er helst for de tøffeste. Tror du pappa tør å bli med på å bli heist opp i tårnet, for så å suuuse ned mot bakken? Da kiler det i magen. Men OBS! Frem til kl. 13 går Stupet sakte både opp og ned, hvis du er lysten på en riktig luftig sightseeing.

Hele dagen er det full fart i vannrenneberg-og-dalbanen Fossen. Slipper du unna med å rase forlengs utfor



Raset – heftig karusell og berg-og-dalbane i ett

Barnas bank – samle poeng i hele parken og test banksjefens sikkerhetssystem

HØYDEPUNKTER

Stupet – kjenn magesuget i Norges høyeste droptårn!

Prøv deg som sjåfør i **Brumle & Naffens Trafikkskole**

fossefallene? Uuææ, det går også baklengs! 100 % klissblautgaranti.

FORRYKENDE I RASET

Du stiger inn i gruvene i fjellet hvor et stort ras har gått. Når du er oppå en av steinene som har falt ned på gruve-skinne, raser det igjen! Naturkreftene braker løs på alle kanter i den populære attraksjonen Raset. Her får du en heftig karusell og berg- og dalbane i ett. Fyk i en toppfart på 70 kilometer i timen mens du spinner 360 grader rundt, over svære humper og i luftige sveis!

Uansett hva som frister mest, i Kongeparken er det fiks ferdig fryd for hele familien. Velkommen!

Det jillaste er å ta alle karusellane så snurre rundt og rundt. Mor blir alltid svimmel, men det blir ikkje eg.

CECILIE, 10 ÅR

Les mer om overnatting i Kongeparken!

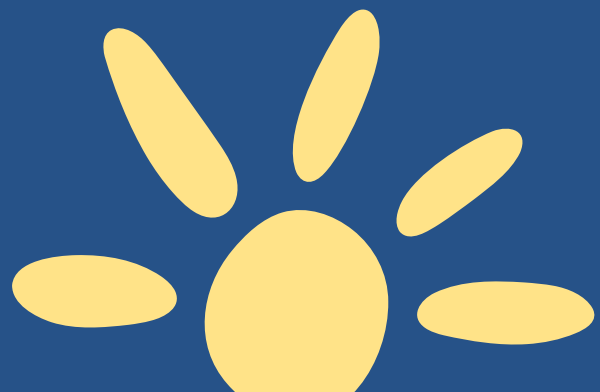
BLA OM



HURRRRAA!

Norges kuleste ferie!

Overnatt midt i Kongeparken og ta så mange karuseller du bare klarer!



For ein opplevelse!
Godt tilrettelagt,
og alt var preppa slik
at vi kunne kose oss.

FAMILIEN LARSEN-WALBÆKKEN



Du vet hvordan det er når parken stenger, Brumle skal legge seg og det er på tide å dra hjem – mens du slett ikke vil det. Tenk om du og familien kunne bli værende i hjertet av kongeriket?

Her skal du få en liten hemmelighet, det er mulig det. Med Brumle og alle hans venner som nærmeste naboer. Du og familien din mellom bakker og berg, karuseller og alle de andre gøyale attraksjonene! Hvor kult er ikke det?!

SOV SOM BAMSEN BRUMLE

I magiske BateLodge bor du akkurat som Brumle i ditt eget hytte-telt med to soverom, stue, bad og balkong med utsikt over Laksefjord i parken. Eller prøv BateLodge Lakeside, langs sjøkanten til Laksefjord, med utsikt mot Storms forliste skip. Vil du heller opp i høyden? Da passer BateLodge Laksefjordview for deg.

Kanskje treffer du maskoten Pyjamas når du er på vei til din neste opplevelse.

Kongeparkens egen overnattingsbamsse gleder seg nemlig til drømmeferie, han og.

Om morgenen får du servert en herlig frokostkurv mens parken våkner til liv – og du får være først i køen. Når magen rumler og vil ha middag, kan du kose deg med pizzabuffet i Brumles pizzeria.

VET DU IKKE HVA GLAMPING ER?

Det er campingliv med luksus – slik som familieteltene i BrumleCamp, med teltmadrasser, strøm og oppvarming. Teltene er store, så du slipper å sove oppi storsnorkeren i familien. Madrassene er gode, du våkner frisk og klar til en ny dag med spenning, liv og røre. Best av alt: Moroa er rett utenfor teltveggen!

Alt er klart for å oppleve en kongeferie: Overnatting, mat, billetter og aktiviteter utenfor parkens åpningstider er inkludert i opplevelsespakken. Du kan egentlig bare pakke pysj og tannkost – så er du klar for alle sprell, fra morgen til kveld.



Små oljearbeidere vil alltid innom lekeplattformen Småtroll.



Hadde du turt å jobbe i en enmanns subbåt på 600 meters dyp? Preike prøver å forestille seg hvordan det hadde vært.

LEK OG LÆR på Norsk Oljemuseum

Kom og opplev den norske oljehistorien. Prøv deg som oljearbeider – og som klimaekspert. Ha det gøy mens du lærer!

Som alltid skjer det mye på Norsk Oljemuseum, og i år frister de med fire nye utstillinger. Midt i Stavanger sentrum myldrer det av fun facts og aktiviteter for hele familien.

Sjekk hvordan en moderne oljearbeider har det og hva slags jobber som finnes på plattformen i «Livet på Gullfaks A». Besøk favoritten boredekket med kule nye gjenstander og nytt spill i borebua.

Og visste du at norsk sokkel produserer mer gass enn olje nå? Kom og se hvordan norsk gass lyser opp Europa.

CO₂ kjenner dessuten ingen grenser. «Går det bra?» er det store spørsmålet i den helt ombyggede klimautstillingen.

HØYE SVEV, STORE DYP

Ta deg en tur eller to inn i den populære redningskapselen. Eller klatre til topps på lekeplattformen «Småtroll», helt opp i lekehelikopteret «Havfluen», og sus ned rutsjebanen. Vær nysgjerrig, enten du er liten eller stor!

– Det er spennende å ha barn her, sier Siri I. Vinje, avdelingsleder publikum og marked ved museet. – De bruker museet på en annen måte enn voksne, og kan overraske oss med hva som fanger interessen. – Vi kan fort tenke at et industrimuseum ikke er noe for barn – men så er det jo det! Barna lærer seg det de vil lære, og blir ofte fascinert av ting som vi voksne ikke ser engang.

BLA OM



Test en ekte redningsstrømpe og kjenn sommerfuglene i magen! Passer for både små og store.



Troll A på 472 meter er verdens tyngste flyttbare menneskeskapt konstruksjon.

PASSER FOR:
Alle aldre. Aktiviteter for barn og unge.

TIDSBRUK: 1–3 timer.

ÅPNINGSTIDER:
Åpent alle dager, se nettsiden for mer info.

PRISER:
Familie kr 420,-
(2v og 3b)
Voksne kr 180,-
Barn (4–16 år) kr 60,-
Barn under 4 år gratis.

OFFENTLIG TRANSPORT:
Buss/tog/båt til Stavanger sentrum.

ADRESSE:
Kjerringholmen 1A, Stavanger sentrum.

MER INFO:
norskolje.museum.no

QUIZ OG SPILL

– Hvis dere har lyst, kan dere få et aktivitetsark under besøket, eller kikke på utstillingen etter hva som faller dere inn, sier Siri. – Vi har interaktive spill spredt over museet, og veksler mellom for eksempel bildequiz, bokstavjakt og forskjellig. Ofte vanker det en liten premie for innsatsen, og i skoleferiene er det ekstra mye som skjer.

UNDRING OG SMELL

På museet finnes det mange ting å gruble på. Ligger oljen i store bassenger nede i havbunnen? Er den laget av dinosaurer, eller blir den pumpet opp på plattformene? Svaret er nei. På oljemuseet kan du finne ut hvordan det egentlig henger sammen. Og trykker du på en knapp, kan det hende det smeller! I en sylinder med vann ser du en luftkanon som brukes i leting etter olje og gass. Prøv den lysende blå knappen på sylindere og finn ut hva seismikk er for noe.

FINNER DU FREM I MØRKET?

I katastroferommet er det mørkt, og der kan dere trene på evakuering. Alarmen uler i gangene, og det gjelder å komme seg raskt og trygt ut.

– Veldig kjekt og lærerikt! Så bra med et museum hvor barna kan utfolde seg, og du som voksen ikke trenger være redd for at noe blir ødelagt, oppsummerer en mamma på besøk.

NORGES ROMFART

I den ytterste fløyen på museet finner du det største dypet. Norsk undervannsteknologi er Norges romfartseventyr, heter det. Test deg selv i teknologien som trengs nede på havbunnen – blir du ferdig før tiden er ute? Overrask deg selv med alt du lærer mens du titter, prøver og leker. Fordyp deg der du vil. Kos deg på oljemuseet!

Medlemsfordeler

Spar penger på opplevelser og ting du trenger i hverdagen!

STAVANGER
KONSERTHUS

20 % på utvalgte
forestillinger

15 % på



PALMESUS
JUNIOR

20 % hos

Stavanger Turistforening



på 7-nutsturen og
Lykter bak Dalsnuten

35 % i  KONGEPARKEN

15 % på ODEON

på dagspass + medlemspris
på sesongkort og overnatting
i Bate-lodge

6 % hos

DOLLY
DIMPLES

20 % på

Mablis

gratis festivalpass for barn til og med 12 år

Se alle fordelene
- skann her!



BATE

Bygger gode hverdager

EVENTYR til sjøs

Bingo, båter og barneglede i hjertet av Stavanger.



Jeg står i kassen,
så kan du være kunde.

IVER, 10 ÅR



Stavanger maritime museum er stedet for spennende eventyr fra livet til sjøs. Med bingoark i hånden, knirkende gulv under føttene og maritime skatter rundt hvert hjørne, ligger alt til rette for en leken tidsreise for hele familien. Kom, bli med!

SKATTEJAKT OG SJOSPRØYT

Museet holder til i seks autentiske sjøhus fra 1800-tallet, som i seg selv gir en følelse av å reise tilbake i tid. Her kan barn og voksne sammen oppdage hvordan livet langs kysten har formet byen og menneskene.

Allerede ved inngangen starter eventyret. Iver (10) og Hjalmar (9) skal på skattejakt for å finne ulike figurer og gjenstander rundt om i museet. Det som kunne vært en rolig museumsrunde, blir plutselig en oppdagelsesferd. Klarer du å finne de tapte skattene fra havbunnen?

HISTORISK SUS

Utstillingen «Hjemmehavn Stavanger» er en reise gjennom 500 år. Sentralt i utstillingen er et interaktivt kart. – Her kan man studere hvordan Stavanger har vokst fra 1700-tallet til i dag, sier kommunikasjonssjef Anja Fremo, mens hun trykker og zoomer på kartet.

Utstillingen byr på mange spennende historier, blant annet om mannskapet som strandet på en øde øy i Stillehavet uten verken vått eller tørt. – De måtte spise skilpadde for å overleve, forteller Anja. Ikke akkurat hverdagskost!

HIV O'HOI!

Lekeområdet «Sjauing på kaien» er gøy for både barn og besteforeldre, sier Anja. De eldre kan kjenne igjen ting fra egen barndom, mens barna får prøve seg på livet i havnebyen.



Vi må bare finne
de gamle brillene,
så har vi bingo!
HJALMAR, 9 ÅR

PASSER FOR:
Hele familien

TIDSBRUK:
1–3 timer

PRISER: Voksen
kr 170. Barn
under 18 år/
studenter gratis.

MAT OG DRIKKE:
Kafé

PARKERING:
Bl.a. Posten,
Valberghallen,
Smedvigkvaralet.

ADRESSE:
Strandkaien 22,
4005 Stavanger

**STAVANGER
MARITIME
MUSEUM.NO**

Her får hele familien bruke kroppen og prøve seg på arbeid fra en annen tid. Kle deg ut, løft melkespann, hal og dra i repet, og utforsk livet som matros og havnearbeider. Eller kanskje du vil prøve deg som kjøpmann i skipshandelen?

Spikke kan du også gjøre: – Dette er veldig populært, forteller moren til Hjalmar, Ingrid Sandell Bull-Njaa. Ta en trebit, la fantasien styre – men pass godt på fingrene!

LIV I GAMLE SJØHUS

– I sommer feirer Stavanger maritime museum 100 år, og det blir en skikkelig festhelg fra 5. til 7. juni, med aktiviteter

både inne og ute, forteller Anja. Og ikke nok med det: I august fylles hele havna med seilskip når The Tall Ships setter seil.

Stavanger maritime museum er bare ett av åtte spennende museer under MUST-paraplyen. Kjøper du billett på ett museum, kan du samme dag bruke den til å besøke alle de andre museene. Barn under 18 kommer inn gratis.

Det som gjør besøket på museet så moro for hele familien, er kombinasjonen av lek og læring. Her får du kjenne på mestring, undring og ekte eventyrlyst. Alle mann på dekk!



VELKOMMEN til gårds

Kom til Vitengården! Her kan du utforske naturvitenskapen, naturkreftene og livet på gården!

På Vitengården kan du «lære ved å gjera», og aktivt utforske naturen, vitenskapen og livet på gården på nye og engasjerende måter. Her er hele familien deltakere, forskere og oppdagere, og barn og voksne kan ha det kjekt i timevis med spennende utstillinger, og utfordrende og lærerike aktiviteter.

MØT DYRA PÅ GÅRDEN

Vitengården har egen bondegård, utstillinger både ute og inne, og et stort friluft- og kulturminneområde. På bondegården kommer du tett på dyra og lærer om livet på gården. Her får du hilse på griser, sauer, gjess og høner.

– Barn lærer som regel best når de beveger seg, tar i bruk sansene og får prøve seg litt på egen hånd, ved å ta på og utforske ting, sier markedssjef Elin

Ravndal Bell. – Dette er ikke et museum der du bare ser og ikke rører. Vi vil at barna skal bruke kroppen og sansene og få gjøre litt som de selv vil.

På Vitengården kan du også prøve deg som dyrlege. For dyra blir også syke av og til, akkurat som oss mennesker. Eller du kan ha det gøy med å hoppe i høyet, og slenge deg i dissa der!

HVOR KOMMER MATEN FRA?

Det er husdyra som gir oss kjøtt, egg, ost og melk. Det har vært livsviktig for folk til alle tider. På Vitengården lærer du om maten vår og matkultur, hvor maten kommer fra og hvordan den blir til, og du kan følge den «fra jord til bord». I utstillingen «Men mat må me ha ...» kan du selv se hvordan en ku ser ut innvendig. Eller du kan se gjennom et vindu og inn i en bikube. Og prøve deg som bonde i lekefjøsset.

TEKNOLOGI OG LANDSKAP

På Vitengården kan du også utforske naturvitenskapene og bruke teknologien på en gøy måte. Hvor mange hestekrefter har du? Hvordan er det egentlig å stå i en orkan? Eller være en menneskelig jojo som svever flere meter over bakken? Det får du svaret på her.

– Vi er et vitensenter og vil at barn skal bli interessert i teknologi, sier Elin. – Programmering begynner å bli mer og mer populært, og vi vil at barna skal få muligheten til å prøve det ut.

Den spennende vannfontenen styrer du helt på egenhånd. Ved å kode og programmere bestemmer du over mønsteret og vannstrålene, og om det skal være bare noen dråper vann eller forfriskende og sjøsprøyt-mye vann. Du kan også gå inn i fontenen. Klarer du det, uten å bli våt?

BÅDE UTE OG INNE

På Vitengården kan du være både ute og inne, så dette er

en kjempefin opplevelse for hele familien, uansett hvordan været er.

– Det er en herlig stemning her, og publikum sprer seg ut over hele arealet, forteller Helene Østby Larsen, som er avdelingsleder på Vitengården. – Noen er på gården, andre er i urtehagen. Vi har stylder og trøtraktor, og organiserer jevnlig verksteder der barna kan lage noe kult. Det finnes noe for alle aldersgrupper her.

KAFÉ OG BUTIKK

Men uten mat og drikke, duger helten ikke. Vitengården har en koselig kafé som byr på hjemmelaget mat til store og små. Kaféen bruker selvsagt jærsker råvarer for den ekte opplevelsen!

Ønsker du noe søtt til kaffen, kan du få nystekte lapper, kanelruller og kaker. Og is og kjølig drikke til varme dager. Om du vil, kan du nyte nisten ute, under tak. Her kan dere også grille. Sett deg ned, ta en pust i bakken og nyt et deilig måltid i den friske jærsluften!

PASSER FOR: Familier med barn fra 2 til 15 år

TIDSBRUK: 4 timer

MAT: Kafé med varme og kalde retter. Utendørs grillområde til fri bruk. Butikk med mye fint både til barn og voksne!

ÅPNINGSTIDER:

Åpent søndag–fredag
Lørdag stengt

Barn kr. 75,-

Voksne kr. 145,-

Familie kr. 390,-

(Barn under 4 år gratis)

PARKERING: Stor og gratis parkeringsplass

OFFENTLIG

TRANSPORT:

20 minutters fin gåtur fra Nærbø stasjon

ADRESSE: Kviavegen 99, Nærbø (Følg skilt fra RV44 ved Nærbø eller fra Nærbø sentrum)

VITENGÅRDEN.NO

SKRU AV SKJERMEN – SKRU PÅ EVENTYRET!

I en hverdag full av skjermer, varsler og scrolling, finnes det et sted der barna får være akkurat det de skal være: aktive, nysgjerrige og fulle av liv.

Velkommen til SkogSprett – et ekte familieparadis midt i naturen!

Her byttes nettbrett ut med treetopper, og gaming erstattes med ekte mestring. Barna klatrer og suser gjennom lufta – mens latteren sitter løst og minnene skapes sammen.

Hos SkogSprett finner dere aktiviteter for hele familien: klatreløyper, nettpark, SUP-kurs, øksekast, pil og bue, sommercamp og barnebursdag.

SkogSprett har et stort hjerte for at alle skal få delta – her er skogen for alle. Dette er ikke

bare en klatrepark, men et sted å finne tilbake til seg selv, til naturen og til hverandre.

Gi barna en dag de faktisk vil huske – ikke bare scrolle forbi! Vi leverer SMIL og HØYE hyyyyy!!

www.skogsprett.no



Bli med på sommerleir hos oss og opplev en morsom og minneverdig sommer med nye venner!

VIKINGTID PÅ Arkeologisk museum

Bli med inn i vikingtiden. Opplev historien, se ekte funn – på nært hold!



Velkommen til sommer på friluftsmuseet Jernaldergården. Foto: WAL



Se unike funn i utstillingen «World of the Vikings». Foto: Annette G. Øvreliid



Utforsk vikingtiden i «Yggdrasil». Foto: Elisabeth Tønnessen

I sommer er det vikingtid på Arkeologisk museum i anledning den nye vikingtidsutstillingen «World of the Vikings» som åpner 3. juni. Er du klar for ekte vikingeventyr for hele familien? Oppdag myter, magi og vikingliv gjennom lek og aktiviteter i «Yggdrasil».

I utstillingen «World of the Vikings» får du se en modell av langskip som knyttet vikingenes verden sammen – det som førte mennesker og gjenstander ut – og så tilbake igjen. Hvem var vikingene? Var de bare krigere? Eller var de også kløktige handelsfolk? Svaret på dette finner du gjennom unike funn og gjenstander i utstillingen «World of the Vikings»!

FRILUFTSMUSEET JERNALDERGÅRDEN

Hva om du kunne besøke Rogaland slik det var for 1500 år siden – i dag? På Jernaldergården kan du kaste spyd som en kriger, teste ferdighetene dine i sverd-kamp og kverne korn i langhuset. Jernaldergården er et rekonstruert gårdsanlegg som ligger med praktfullt utsyn over Nord-Jæren og Hafrsfjord. Gården er eneste i sitt slag i Norge! Rundt deg lever gården sitt eget liv: Håndverkere arbeider med gamle teknikker og inne i langhuset styrer husfruen med grytene over ildstedet – akkurat slik det ble gjort for 1500 år siden. Her får du lukte, se og oppleve historien på ordentlig!

PASSER FOR: Alle
TIDSBRUK: 2–3 t

MAT: Kafé Ask og Embla har servering både på Arkeologisk museum og Jernaldergården.

ADRESSE ARKEOLOGISK MUSEUM: Peder Klows gt. 30A, 4010 Stavanger

ADRESSE JERNALDERGÅRDEN: Madlamarkveien 152, 4021 Stavanger

MER INFO: uis.no/nb/arkeologisk-museum



KLARER DERE Å SLIPPE UT AV FORTET?

Hos Fangene på Fortet venter 46 spennende rom fulle av utfordringer! Her må dere samarbeide, tenke smart og være raske for å samle poeng og slå de andre lagene.

Ta med gjengen og spill sammen i små lag på opptil 5 personer. Dere får prøve dere på masse forskjellige oppgaver. Noen rom handler om styrke og fart, andre om samarbeid, logikk og kreativitet. Her får alle muligheten til å bidra!

Nå har vi lansert Levels i mange av rommene. Det betyr at dere kan låse opp nye nivåer med helt nye oppgaver underveis. Jo bedre dere spiller, jo mer åpner dere opp. Det gir ekstra spenning og gjør at dere alltid har noe nytt å prøve.

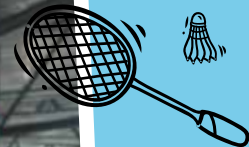
Perfekt for bursdager eller en kul dag med venner og familie. Etter spillet kan dere samles og feire videre sammen. **Tør dere å ta utfordringen?**

Fangene på Fortet Stavanger
Lagårdsveien 61, 4010 Stavanger
51 31 44 40 | stavanger@fangenepafortet.no
www.fangenepafortet.no
Facebook: fb.me/fangenepafortetstavanger

BR-PARTNER!



Sommeraktiviteter for barn og familier! Opplev lek, idrett og mestring i hallene våre – hver dag hele sommeren.



Sommer i FOLKEHALLENE

Fra 22. juni til 9. august ønsker vi velkommen til aktive sommerdager for barn og familier i Folkehallene i Stavanger, Sandnes, Sola og Randaberg.

Hallene byr på ulike aktiviteter og barna kan prøve alt fra fotball, basketball, sparkesykkel, banesykling til klatring, turn, minigolf, kreative aktiviteter – og mye mer. Alt utstyr kan lånes og tilbudet er HELT GRATIS!

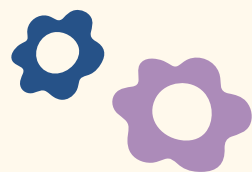
Det er bare å møte opp – ingen påmelding trengs! Vi holder åpent hver dag fra kl. 10 til 16. Når sulten melder seg, har kiosken noe godt for både små og store. Anbefalt alder er 3-16 år.



www.sommerifolkehallene.no

BR-PARTNER!

Hvilepuls og tradisjonsrike opplevelser på Byrkjedalstunet



Sving innom oss på dagsbesøk, eller overnatt i eventyrlige rom. Finn roen og kos dere med aktiviteter for hele familien.

Byrkjedalstunet er omgitt av spektakulære fjelltopper, vakre fjorder og det historiske turmålet Gloppedalsura. Hotellet kombinerer norsk kultur-



historie med topp komfort, som kunne vært hentet fra et norsk folkeeventyr.

Her kan familien nyte en fortjent god middag etter fjellturen, eller et frydefullt besøk i Kongeparken. Via ferrata eller padling på subrett er andre kjekke aktiviteter som finnes i nærmiljøet rundt Byrkjedalstunet.



Hos oss får du norsk tradisjonsmat laget fra bunnen av med kjøtt fra egen gård. Hils på husdyrene på tunet blant historiske bygg og gjenstander. Besøk fabrikkutsalget eller lystøperiet, hvor barna kan farge sine egne lys. Byrkjedalstunet er så mye mer enn du tror!

byrkjedalstunet.no

BR-PARTNER!



Jøssingfjord Vitenmuseum

Midt i det majestetiske landskapet i Jøssingfjord, hvor natur, mennesker og teknologi møtes, ønsker vi velkommen inn til Jøssingfjord Vitenmuseum.

Vi inviterer til lek, læring og utforskning for både små og store. Prøv dere på våre interaktive utstillinger, løs oppgaver og lær gjennom aktivitet og nysgjerrighet. Test klatreveggen, oppdag spennende historier

fra området, og bli kjent med både natur og teknologi på en engasjerende måte. Museet er et ideelt stopp langs veien, men også et reisemål i seg selv. Kombiner besøket med frisk luft og naturopplevelser ute, kanskje til og med en tur i Via Ferrata, og skap gode minner sammen. Her ligger alt til rette for en kjekk og lærerik dag for hele familien. Velkommen!

dalanefolkemuseum.no



Andre museer SOM ER VERDT ET BESØK

Mennesker er nysgjerrige av natur. Og barn er mest nysgjerrige av alle. Vi vil lære og leke og undersøke og utforske, ta inn verden med alle sanser og ikke bremses av «vær stille» eller «ikke rør». Som du sikkert allerede har sett, har Rogaland mange kjekke og spennende museer som lar både små og store få utforske alle mulige slags saker og ting. Og her er det enda flere:

Foto: Andreas Lange, Jærmuseet



FLYHISTORISK MUSEUM SOLA

Like ved Stavanger lufthavn på Sola finner du et sted som får både små og store flyentusiaster til å sperre opp øynene. På Flyhistorisk Museum venter to store haller fulle av fly, helikoptre og spennende historier fra luftfartens verden. Her kan du gå tett på ekte flymaskiner, studere detaljer og lære hvordan luftfarten har utviklet seg gjennom tidene. Museet har gjort store oppgraderinger, og her er det også ny butikk og kafé.

jaermuseet.no/flyhistorisk/

Foto: Merethe Opstad / Impress



NORSK BARNEMUSEUM STAVANGER

Tenk deg et eget museum om og for barn! Norsk barnemuseum er en del av Museum Stavanger. Her skjuler det seg en spennende historie om barn og barndom gjennom 900 år, om leker og leketøy, og om barnemuseets «far», Per Inge Torkelsen. Du kommer nært innpå en tiger, en isbjørn, en ulv og en bjørn, og mange flotte fugler. Og i Eventyrborgen kan du leke så lenge du vill!

stavangermuseum.no



DOKKEN MUSEUM

Dokken museum tar deg med til sildabyens spede barndom og gir et rikt innblikk i livet og hverdagen i Haugesund for 150 år siden. Friluftsmuseet har utstillinger og aktiviteter som engasjerer alle aldre, med miljøutstillinger og spennende tidsreise med rollespillende guider.

Sommerstid kan besøkende kose seg med papirblomstverksted og trebåtbygging. Om vinteren inviteres det til stemningsfull Jul i Dokken. Velkommen!

haugalandmuseet.no

ZUNO'S FAMILIEPARK



Lek, fart og moro for barn i alle aldre

Perfekt for hele familien – både små og store barn kan leke sammen.

Med trampoliner, klatring og lekeland finner alle noe de elsker.

Vi tilbyr mat og en hyggelig, avslappende sone mens barna leker trygt.

Priser:

1 år: 129,-

2–15 år: 229,- / 269,-

(Voksne gratis)

Åpning:

Man–fre: 10–20

Lør–søn: 10–19



KOM OG LEK I DAG • ZUNOS.NO

Adresse: Longhammarvegen
31, 5542 Karmsund (Raglamyr)

**FULL FART OG STORE
OPPLEVELSER!**

Et topp stopp på turen – her kan barna slippe seg løs og være i aktivitet hele dagen.

- 25+ trampoliner
- Klatretårn og lekeland
- Sklier, fotball og aktiviteter
- Mat og hyggelige pauseområder

Her går tiden fort!



Veras LEKELAND

Lek, glede og gode opplevelser for
hele familien

Her kan barna leke, utforske og være aktive med sklier, trampoliner, fotball og ninjaløype – perfekt for timevis med gøyale lek.

Eget område for de minste gjør at også de yngste kan leke trygt og ha det gøy.

NYHET! 8 nye trampoliner – enda mer lek og aktivitet! Sjekk nå VERAS.NO



Priser:

1 år: 95,-

2–14 år: 195,- / 225,-

(Voksne gratis)

Åpning:

Man–fre: 10–19

Lør–søn: 10–18

Adresse: Jupitervegen 2 4340 Bryne (Inne på kjøpesenter M44)

Barnas Havfest 2026

Lørdag 15. august

BLI MED OSS TIL FANTASTISKE LINDØY!

Her vil barna oppleve fri-dykking, forskning på livet i havet, skogsvandring, eventyr, skattejakt, verksted med ulike tema, padling, svømming og ulike barnevennlige aktiviteter sammen med flinke aktivitetsledere.

Et arrangement for barnefamilier med barn fra cirka 1-16 år der man kommer tett på naturen og dyrker nysgjerrighet og kunnskap for livet i havet og skogen.

Mer informasjon og program kommer på www.barnashavfest.no



Foto: Elisabeth Tønnessen

Annonse

SKJÆRGÅRDEN I RYFYLKE



Båtliv, dykking, snorkling, bading, telting, seiling, kiting, padling, foto, fiske, leirbål ... Alle mulighetene i skjærgården i Ryfylke venter på deg!

Ta gjerne en titt på www.ryfri.no for kart og oversikt over de beste plassene for ulike aktiviteter.

Trenger du friluftststyr til turene - så kan dette leies. Se det store utvalget på www.frilager.no

Ryfylke Friluftsråd ønsker deg hjertelig velkommen.



Ryfylke Friluftsråd



Annonse

De beste minnene skaper vi ute!



Bli familie-medlem i DNT og få gratis overnatting til barna på hundrevis av unike selv- og ubetjente hytter!

www.dnt.no/medlem

Turen starter med



Sandnes er Barnas by

Byer som er bra for barn er bra for alle

15.-20. juni i Sandnes sentrum

Mandag til lørdag:
Barneskolene inviteres til Sandnes sentrum
Lek og underholdning på biblioteket, Vitenfabrikken, kulturhuset, Odeon kino, Ruten-parken, rådhuset.

Fredag 18. juni:
Barnas by for voksne. Møteplass for politikere, byplanleggere og alle som bryr seg om byutvikling.

Lørdag 20. juni, klokken 11.00-14.00:
Barnas bruktmarked. Barnas eget marked på Ruten med fokus på bærekraft og gjenbruk.

Les mer om Barnas By
Skann QR-koden med mobilen!



Annonse



BLI MED TIL nye høyder!

Playground er 3500 kvm innendørs action – og alle er velkommen. Playground har alltid åpent for drop-in, og når du først er inne har du ubegrenset leketid. Kom når du vil, bli så lenge du vil.

OM PLAYGROUND

Her står mangfoldet av aktiviteter i sentrum, og det finnes noe for enhver smak og alder. Uansett om du er en erfaren utøver eller bare ønsker å prøve noe nytt. Gjør deg klar til å utforske varierte tilbud, inkludert skateboard, sparkesykkel, klatrevegger, trampoliner, høydepark og parkour.

Skateboardbanene og sparkesykkelområdene er designet for å imøtekomme alle ferdighetsnivåer, fra nybegynnere til erfarne utøvere. Klatreveggene tilbyr utfordringer i alle høyder.

Playground er mer enn bare action og spenning. Det er en sosial møteplass full av liv, energi og gode opplevelser. Her kan du utfordre venner, møte nye mennesker, delta på events og konkurranser, eller bare senke skuldrene mellom aktivitetene. Dette er stedet



TIPS TIL BESØKET

Playground er fullt av fart og spenning, og det anbefales **innesko** og **myke klær** som er lette å bevege seg i.

Du kan ha med **eget utstyr** eller du kan **leie utstyr** hos oss.

for å være sammen, ha det gøy og skape minner – enten du kommer med venner, familie eller kollegaer.

Uansett hva dine interesser er, vil du finne ditt neste eventyr på Playground.

SOMMERCAMP

Playground arrangerer populære sommercamper for barn og unge i alderen 6–12 år. Campene går hver uke fra uke 27 til og med uke 32, og byr på aktive, sosiale og morsomme dager i trygge omgivelser. Plassene fylles fort opp, så vi anbefaler å sikre plass tidlig.

BURSDAG

Playground er forresten også et helt fabelaktig sted å feire bursdagen sin! Velkommen til ekte eventyrlyst!

PASSER FOR:

Alle fra 3 til 112 år

MAT:

Kaffebar og kafé

ÅPNINGSTIDER:

Åpent hele året. Sjekk nettsiden for oppdaterte tider og klokkeslett

PARKERING:

Gratis bilparkering og innendørs sykkelparkering

KOLLEKTIVTRANSPORT:

Buss 3 fra Stavanger
Buss X60 fra Sandnes

ADRESSE:

Lagerveien 2,
4033 Stavanger

NETTSTED:

playground.no

Foto: Rogaland Fylkeskommune



Foto: Øyind Nesvåg, Rogaland Fylkeskommune



Foto: Øyind Nesvåg, Rogaland Fylkeskommune

Info om hyttene

Oversikt over åpne hytter, kart, turbeskrivelser og annen nyttig informasjon finner du på nettsiden til Rogaland fylkeskommune. Skann QR-kode for å komme til nettsiden.

Hyttene er et samarbeid mellom kommunene, Sparebankstiftelsen SR-Bank, frivillige organisasjoner og Rogaland fylkeskommune.

Dagsturhyttene

– GØY FOR SMÅ OG STORE

Dagsturhyttene er kjempefine turmål for alle aldersgrupper – i hele Rogaland.

Målet med de populære dagsturhyttene er å få flest mulig ut i naturen, oftest mulig. Alle kommuner i Rogaland har minst én dagsturhytte hver.

– Dagsturhyttene er allemannseie, og har mange besøkende. Innbyggerne viser engasjement og gir svært positive tilbakemeldinger, forteller Torstein Plener, prosjektleder i Rogaland fylkeskommune.

Hyttene har varierte omgivelser. Noen ligger i skogen eller på fjellet

med flott utsikt, andre ved hav eller ferskvann. Noen av hyttene er også lett tilgjengelige for folk med barnevogn eller rullestol.

– Dagsturhyttene er en sosial møteplass i naturen hvor en kan søke ly, spise nistemat, leke og lese. For barna er det også mye gøy å utforske langs stien til hyttene, sier Plener.

Hyttenes plassering er også en fin anledning til å utforske kriker og kroker av fylket man ikke kjenner fra før. Små lokalsentrum man passerer

Se kart over hyttene på side 4!



på veien kan kanskje lokke med en koselig kafé eller en spennende nisjebutikk. Turen til dagsturhyttene kan fort bli en oppdagelsesreise på flere måter.

Alle hyttene har peis og et lite bibliotek. Det lille turbiblioteket er et samarbeid mellom Rogaland fylkesbibliotek og hver kommunes folkebibliotek, og gjør turopplevelsen ekstra fin.

Marit Eikeland og barnebarnet Mikael Myksvoll har ofte besøkt «Kaurebu» med familien.

– Dagsturhyttene er et kjempefint konsept. Det er en kjekk tur som passer for alle aldersgrupper. Det er ekstra stas at det finnes et eget bibliotek i hyttene, med bøker som passer både store og små, sier Marit.



Les mer om dagsturhyttene

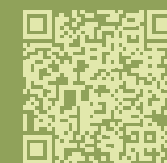


Foto: Benedicte Eikeland

GØY OG GRATIS

Familieturer

EVENTYRSKOGEN ÅRDAL

La sansene våkne i Eventyrskogen i Årdal i Ryfylke! Her dukker det opp både tusser og troll og tre bukkene bruse mellom trærne i den mystiske skogen. En barnevennlig tur som passer for hele familien.

Foto: Visit Ryfylke



STEINKJERRINGA

Turen til Steinkjerringa er fin for hele familien, hvor du går gjennom lyng og myr, klassisk jærlandskap. Starter du ved Vandavatnet, er det 5,5 km tur/retur, beregn et par timer. Steinkjerringa, eller «Mor Norge», som er turens mål, er en skulptur som har stått der siden 1927.

PREIKESTOLEN

Svimlende 604 meter over Lysefjorden ligger det verdensberømte fjellplatået Preikestolen. Turen tar rundt 2 1/2 t å gå for familier med barn fra 6–7 års alder. Sett av lengre tid med yngre barn. Flere steder er det laget trapper som gjør det enklere for små og store å komme seg opp fjell og ur. Det er flere hyggelige steder langs løypa for matpauser eller bading.

Foto: Henrik Susort, Region Stavanger



MÅNAFOSEN

Fossefall som begeistrer! Turen starter med en 250 meter bratt og litt krevende sti, men det er satt opp kjettinger til å holde seg i. På toppen ser dere Månafossen med sine 90 meter i fritt fall. Ta gjerne turen videre til fjellgarden Mån. Vil dere gjøre mer ut av turen, kan dere slå opp telt her.

TUNGENES FYR

Tungenes og områdene rundt er populære utfartssteder for både lokale og turister. Ved Tungenes starter innseilingen til Stavanger, så du får en alltid en følelse av at noe skjer her. Kombiner gjerne besøket på Tungenes med en gåtur i Tungevågen. Storslått i allslags vær!



Foto: Shadé B. Martins

KLEPPELOEN

Flittig brukte og familievennlige Kleppeloen er en tre kilometers rundtur gjennom skog og park i Klepp sentrum. Her finnes lekeplasser, gapahuk, treningsapparater og overbygd scene. Gå ikke glipp av det flotte utsiktspunktet fra Hålandsfjellet, med Orrevatnet og havet for dine føtter.



Foto: Svein Ofteidal, Klepp kommune

Foto: Janne Amdal

Foto: Øyvind Heen, fjords.com

GØY OG GRATIS

Badeperler

Foto: Jorunn Haver Figenschou



OGNASANDEN

JÆREN - HÅ

Slå dere ned i en av de idylliske vikene mellom klippene på Ogna. Denne skjulte perlen har lang strandlinje med myk sand, svaberg, fjellknauser og elveos. Ognasanden ligger lengst sør på Jæren, mellom Brusand og Ogna.

Foto: Arne Ove Østebrot

SKADBERGSANDEN

EGERSUND

Den 500 meter lange Skadbergsanden i Egersund består av strendene Storesanden og Litlesanden. Stranden har langgrunne sandstrender og rullesteiner, og er omgitt av knauser og sanddyner. Her kan du fange strandkrabber og sandreker, finne fine skjell, fly med drage og spille volleyball.



Foto: Stavanger kommune



MYKLEBUST SJØBAD

TANANGER

I fantastiske omgivelser langs kyststien mellom Tananger og Jåsund ligger det populære Myklebust sjøbad, som er unikt i Norge i sitt slag. Sjøbadet er naturlig innrammet av knauser og skjær, det har sandbunn, er fylt med sjøvann og omgitt av spennende turområder. Her er stier, ramper, trapper og brygger laget slik at alle kan komme seg ut i vannet.



BRÅSTEINSVATNET

SANDNES

Familievennlige Bråsteinsvatnet i Sandnes byr på mange muligheter og aktiviteter, og er ypperlig for dem som både vil bade og fiske. Her er bade plass og flere gode fiskeplasser, fine sitteplasser og grillmuligheter. Du kan også leie båt eller kano og fiske og utforske vannet og landskapet på den måten.

Foto: Merethe Opstad / Impress

KANALPARK OG «PERLÅ»

ÅLGÅRD

Midt i Ålgård sentrum finner du en barnevennlig bystrand. Her kan barna bade, kose seg i sanden og leke i kanalene. Kun 200 meter unna bystranda, finner du idyllen Edlandshagen, eller «Perlå» som den kalles lokalt. Her finnes det sandstrand, brygge, flytebrygge, park med vakre gamle trær, sandvolleybane, toaletter og grillhus. Når nordavinden blåser folk innendørs andre steder i distriktet, kan det likevel være lunt i Perlå. Anbefales!



Foto: Dronninga Landskap

VAULEN BADEPLASS

STAVANGER

Gress, svaberg, sand, tursti. Fine kroker å stikke seg bort i. Lekeapparater til lands og til vanns. Det er mange gode grunner til at dette er en populær strand i Stavanger på fine sommerdager. Her ligger alt til rette for en deilig dag ved fjorden.



Foto: Merethe Opstad / Impress

GØY OG GRATIS

Lekeplasser

NYE RUTEN

SANDNES

Et lite steinkast fra gågaten i Sandnes sentrum ligger Ruten, som har noe å tilby for både små og store. Trær og plener gjør Ruten til en grønn lunge i byen, med spennende lekeområder, fontene og en skatepark som inviterer til triks og fartsfylte aktiviteter. Landemerket «Ringene» rammer inn den nye festplassen i byen. Inne i sirkelen er det plass til både sirkus, utendørskonserter og folkefest på 17. mai.



Foto: Justyna Stachon, Impress

VALBERG-PARKEN

STAVANGER

Denne moderne lekeplassen ved Valbergtårnet inviterer til utforsking i bienes og insektenes verden. Klatre og rutsje og test balansen!



Foto: Justyna Stachon, Impress

DALABEKKEN

NÆRBØ

Dalabekken er ei litt skjult perle i utkanten av Nærbø. Her finn du både frisbeegolf-bane og ein stor, flott leikeplass der små og store kan boltra seg. Bekken, som har gitt namn til området, renn gjennom dalen og skaper stemning i heile turområdet. Barna kan også leika og pumpa opp vatn frå bekkens. Det er alltid stas. (PS: Du kan parkera ved Nærbø kyrkje, og gå gjennom bustadfeltet for å koma til leikeplassen.)



Foto: Hå kommune

FRISBEEGOLF!

Er du klar for å prøve litt frisbeegolf? Reglene er enkle. Kast frisbeen fra A til B på så få kast som mulig. Etter første kast kaster du videre fra der frisbeen lander, helt til den ligger i kurven. Noter antall kast og jobb deg videre til neste kurv. Sjekk også skilt ved tee (plattingen) som forklarer hvordan et hull skal spilles. Gjeldende regler finner du hos frisbeegolf.no.

Det er flust av baner å velge mellom i distriktet: Stavanger: Egeland, Giljapark, Dyrsnes, Vistvik, Forus // Nærbø: Dalabekk frisbeegolf // Bryne: Sandtangen frisbeegolf // Ræge: Ølberg Frisbeegolfbane // Sola: Sola Frisbeegolfbane // Sandnes disc golf klubb // Ryfylke: Frisbeegolfbane på Jørpelandsholmen.



Foto: Kristofer Ryde



SANDVEDPARKEN PUMPTRACKBANE

SANDNES

Fylkets største pumptrackbane ligger i den sentrumsnære Sandvedparken og måler nesten 500 kvadratmeter asfalt-dekke. Designet for å få mest mulig fart og moro ut av terrenget! Like vel finner du den etablerte hovedlekeplassen i Sandvedparken og en populær kafé.



Foto: Sandnes kommune

PLOGENPARKEN

KLEPP

I den flotte Plogenparken i Kleppe sentrum kan du trene både med og uten ball, leke og klatre – eller bare slappe av og nyte livet. Her finner du blant annet skatepark, pumptrack, multibane for ballsport, padelbane, klatrebuldre og -stativ, bekk med flere broer, spillområde og gapahuk.



Foto: Klepp kommune

Foto: Justyna Stachon, Impress

GØY OG GRATIS

Haugalandet

Foto: Visithaugesund.no / Nordic Drone



SKUDENESHAVN

Ikke gå glipp av en rusletur gjennom gamle Skudeneshavn på Karmøy. Hvor finner du ellers en gallionsfigur og en «månestein» i en bypark? Gøy for barna å utforske – og nydelig for romantisk anlagte foreldre.



SANDVE-SANDEN

Sandvesanden er en av Karmøys fineste strandperler, like ved Sandve, nord for Skudeneshavn. I motsetning til f.eks. Åkrasanden, er Sandvesanden et lite, fortettet område mellom høye svaberg både i sør og nord.

Området Sandvesanden ligger i, er ekstremt artsrikt, med planter i mange fasonger, farger og dufter. Ta barna med på oppdagelsesferd i kystnaturen og studer mangfoldet i vegetasjonen sammen. Bare en liten spasertur sør for Sandvesanden finnes også Mjølhussanden.

Kilde: Visitnorway.no

VIKINGGARDEN AVALDSNES

På ei lita, skogkledd øy, nedenfor Olavskirken på Avaldsnes, finner du Vikinggarden på Bukkøy med sine langhus, leidangsnaust og rundhus – et riktig fint bakteppe for en piknik? Utenfor gårdstunet finnes det stier gjennom skogen som kan utforskes av de turlystne.



Foto: Visithaugesund.no / itswaterful.com © Aldente/Moxey

HAUGESUND BY

Region Haugalandet byr på fjord, foss, kyst- og bykultur, en unik vikinghistorie, isbre, fjell, hav og idylliske øysamfunn. I midten av det hele ligger byen Haugesund, som sies å være en småby med storbyens kvaliteter. Her er Norges lengste handlegate, Haraldsgata. På det historiske bytunet er det en kjekk lekeplass for småfolk.

THE RISING TIDE

Skulpturene «The Rising Tide» av Jason DeCaires Taylor – opprinnelig utstilt i Themsen, London – finner du i Kvalsvik, like nord for Haugesund sentrum.

De fire skulpturene refererer til den pensjonerte arbeidshesten og spiller på vår avhengighet av fossile brensler og klimaendringene dette medfører. Til ettertanke ved skulpturene: Hvem er ansvarlige, og hvor er vi på vei?



Foto: Visithaugesund.no / Moxey/Aldente

HARALDSHAUGEN



I Haugesund finner du Norges eneste riksmonument. Haraldshaugen ble reist i 1872 for å markere Harald Hårfagres samling av Norge til ett rike under slaget ved Hafsrfsjord i 872.

Den er plassert 2 km nord for bykjernen i Haugesund, der hvor Harald Hårfagre ble gravlagt, ifølge Snorres Kongesagaer. Monumentet består av 29 bautasteiner og en stor monolittstein.



UTSIRA

Ta båten fra Haugesund og besøk Utsira, Norges minste kommune! Øykommunen kan blant annet by på et verneverdig kystlandskap, gatekunst i verdensklasse, nydelig sjømat og Norges høyestliggende fyr. Du kan vandre på turstier i marka, oppleve kystkultur på det lokale museet eller jakte (med kikkert) på nye arter i et av Norges flotteste fugleeldoradoer.

Lekeplass finner du ved «Sirakompasset», i Sørøvåg ligger en petanquepark og sandvolleybane. Sandstranden i Sørøvågen er ideell for friskuser som ønsker seg en dukkert sommerstid. 10 sykler står klar til leie for dem som ønsker å ta seg rundt på øya.

Kilde: Visitnorway.no

Foto: Visithaugesund.no / Bent Inge Ask



Foto: Visithaugesund.no / Nordic Drone

Foto: Visithaugesund.no / Terje Rakke

Foto: Visithaugesund.no / Nordic Drone



QUIZ FOR HELE familien

Spørsmål ...

FOR DE MINSTE

1. Hva heter maskoten i Barnas Rogaland?
2. Hva gjør vi med tannbørsten hver kveld?
3. Hva kan du kjøre i Brumle & Naffens trafikkskole?
4. Hva kan du hoppe i på Vitengarden?
5. Hva gjør pinnsvinet for å beskytte seg?

FOR HELE FAMILIEN

1. Hva heter fornøyelsesparken på Ålgård?
2. Hva heter den største øya i Rogaland?
3. Hva slags turmål finnes i alle kommuner i Rogaland?
4. Hvilken kommune er Norges sydligste, også kjent for blant annet jernverket?
5. Hva er Preikestolen?

FOR DE LITT STØRRE

1. Hva ble skulpturen «Steinkjerringa» på Jæren opprinnelig kalt?
2. Hva heter lekeplattformen på Norsk Oljemuseum?
3. Hvilken by i Rogaland er kjent som «sildabyen»?
4. Hva heter den nye karusellen i Kongeparken?
5. Hva slags aktivitet kan du øve på i katastroferommet på Oljemuseet?

6. Hvor mange museer er under MUST-paraplyen?
7. Hva kan du bruke for å finne skatter på Stavanger maritime museum?
8. Hva heter den mest berømte fjorden i Rogaland?
9. Hva kalles en person som kommer fra Stavanger?
10. Hvilken kjent steinformasjon i Rogaland henger fastklemt mellom to fjellvegger?
11. Hvilken av Jærstrendene er særlig populær blant surfere?
12. Hva heter det gamle vikingmonumentet som står ved Hafrsfjord?
13. Hva heter droptårnet i Kongeparken?
14. Hva er målet i frisbeegolf?
15. Hva heter det høyeste fjellet i Rogaland?

Svar ...

FOR DE LITT STØRRE

7. Bingoark
8. Lysefjorden
9. Siddis
10. Kjeragbolten
11. Borestranda
12. Sverd i fjell
13. Stupet
14. Treffe kurven med færrest kast
15. Vassdalseggi (1658 moh.)

FOR HELE FAMILIEN

1. Preike
 2. Pussertennene
 3. Elbil
 4. Høy
 5. Ruller seg sammen til en ball slik at piggene står rett ut
1. Kongeparken
 2. Karmøy
 3. Dagsturhytter
 4. Sokndal
 5. Et fjellplata
 6. Åtte museer

FINN fem feil

Se nøye etter. Hva er det som ikke stemmer på den nederste tegningen?



22. - 28. JUNI

BARNAS FESTIVAL

En billett - uendelig med moro!

A vibrant collage of children's activities and educational elements. At the top right is a large yellow sun. Below it, a boy is painting on an easel. In the center, a roller coaster with children is set against a background of planets (Earth, Mars, Jupiter, Saturn). To the left, there are colorful alphabet blocks (A, B, C, D, E, F). Below the blocks, a girl is on a skateboard. At the bottom, two girls are playing on a seesaw. Other elements include a sheep, a fossil, a bust, and a framed picture. A large, smiling character with a white face and a red jacket is pointing towards the viewer. The text 'LES MER?' is in the bottom right corner, and a QR code is below it. The logo 'Barnas Rogaland' is at the bottom.

Et miljøbevisst og prisgunstig norsk trykkeri med stor fleksibilitet og lang erfaring med magasinproduksjon.
Sjekk ut vår nettside www.a-o.no



PEFC
FRAMMELIG
SUNNEMERKE
TRYKT I NORGE
www.a-o.no

www.a-o.no - Opstadveien 7, 4330 Algård - 51 61 15 00

**Alltid
lige kjekt
på Alti!**



30 Butikker
3 Spisesteder
Åpningstid: 10-20 (18)

ALTI ALGÅRD

Bli med oss på skattejakt i sommer!

Vil du være med på båtturen til Lysefjorden og Preikestolen? En kjempekjekk opplevelse med fjordcruise-bingo for de små.
Overraskelse til alle bingo-spillere i kiosken!



Fjordcruise

Foto: Bitmap og tegning: May Hansen Mizula.



Scan og bestill

RØDNE
FJORD CRUISE

Smiå
Bistro & Pianobar

Velkommen til
Smiå bistro i Skudeneshavn!

Vi har åpent:
tirsdag-lørdag: kl 15.00-21.30
søndag: kl 15.00-18.30

52 85 36 15 smaaabistro.no Søragadå 4

 **THE SHACK**

**DAGENS
HØYDEPUNKT!**



➔ **BESTILL PÅ WWW.THESHACK.NO** ➔

Catering
til alle
anledninger



Kokkene kommer med nydelig mat til alle typer arrangementer

Vi tilbyr alt fra smørbrød til smakfulle 5-retters, og store grillbufféer. Vår absolutte bestselger er vår unike tapas, men glem ikke at kokkene våre elsker en real menyutfordring! Ta kontakt med vårt kokketeam, så skreddersyr vi menykonseptet til ditt arrangement.

Se våre
menyforslag på
matboden.no

Ta kontakt med oss på telefon 51 81 68 60 for pristilbud, eller bestill direkte på vår nettside www.matboden.no.


matboden

Sammen skal vi skape gode matopplevelser

SØLVBERGET FOR BARN

På Sølvberget bibliotek og kulturhus står vi klare til å gi tips og råd om det beste, morsomste, tristeste og sprøeste som finnes på biblioteket – enten det er tegneserier, filmer, e-bøker, lydbøker, pekebøker, spill, apper eller bøker.

Sølvberget har et bredt tilbud av program og aktiviteter til barn og barnefamilier hele året. I 2. etasje er det fine lesehus og møbler tilpasset barn. Sjekk solvberget.no for program og aktiviteter. Velkommen!

HVA: Sølvberget bibliotek og kulturhus

HVOR: Sølvberggata 2, Stavanger sentrum

solvberget.no



Sølvberget
BIBLIOTEK OG KULTURHUS



Sommerles er en digital lesekampanje for 1. - 7. klasse som varer fra 1. juni til 31. august. Du kan låne bøker i Stavanger og levere dem på ditt hjemmehibliotek eller omvendt. Registrer bøker gjennom hele sommeren og hent premier på ditt nærmeste bibliotek.



HISTORISKE AVALDSNES

Det har bodd konger på Avaldsnes i over tusen år. Den første kongen vi kjenner navnet på, er Augvald som har gitt navn til stedet. Den mest berømte av kongene som har hatt kongsgård på Avaldsnes er nok Harald Hårfagre. Du har kanskje hørt at han samlet Norge til ett rike.

På Historiske Avaldsnes finner du mange kjekke aktiviteter. Liker du rebuser? Avaldsnes er full av spor fra fortiden. Finn svaret på rebusen mens dere utforsker den spennende historien. Start rebusen på Nordvegen historiesenter, fortsett rundt Olavskirken fra middelalderen og deretter på vikinggården.

Har du heller lyst til å kle deg som en ekte viking? Kanskje liker du spill og har lyst til å lære deg å spille Hnefatafl. Det er ett av brettspillene som vikingene spilte.

Du kan også lære deg å skrive navnet ditt i runer. Gamle norrøne tekster forteller at guden Odin fant runene

og gav dem til menneskene. Derfor mente folk i vikingtiden at runene var magiske.

Under vikingfestivalen og i sommersesongen kan du treffe vikinger på den rekonstruerte vikinggården. Prøv et spennende aktivitetshefte med oppgaver og se om du kan finne det som bildene viser eller ta en selfie med en viking. Etter at du har besøkt vikingene og husene deres og er ferdig med lekene, er det deilig å bare vasse i sjøen eller lete etter småkrabber nede ved det store naustet.

Utenfor Nordvegen historiesenter finner du også Avaldsnes Leikvoll. Dette er en helt spesiell park som har både kunstneriske kvaliteter og inviterer til lek og læring. Navnet Leikvoll er valgt fordi «leik» i norrøn tid omfatter både lek, idrett og kunstneriske aktiviteter. Lek at du er vikingkonge på tokt i vikingskipet, eller ri på Sleipner som var Odins hest og som hadde åtte bein.



Historiske
Avaldsnes

Må oppleves:

Nordvegen historiesenter
Vikingfestivalen 5.–7. juni
Vikinggården
Leikvollen.

Kategori:

Museum, lek og aktivitet
Passer for barn 2–16 år
Utendørs, innendørs
Mat: Sesongåpen kafe

Adresse:

Kong Augvaldsveg 103
E-post: avaldsnes@karmoy.kommune.no
Nettsider: historiskeavaldsnes.no
Åpningstider: se våre nettsider

ALLTID LEDIG I SENTRUM:

Slik finner du ledig parkering i Stavanger

Skal du på shopping, ut og spise eller oppleve et av byens mange arrangementer? Det er enklere å finne parkering i sentrum enn mange tror.



Fleire av parkeringsanleggene er oppgradert i det siste. Her fra Valberget.

FOTO: JAN INGE HAGA

– Det er alltid ledige plasser, men kanskje ikke akkurat der du helst vil stå, sier Christian Tønnevold, daglig leder i Stavanger Parkering.

Han vil avlive myten om at det er umulig å finne parkering i Stavanger sentrum. Med åtte P-hus og flere hundre gateplasser er det faktisk plass – også på travle dager.

– Jeg har vært parkeringssjef i Stavanger siden 2013, og det har aldri hendt at alle plassene var opptatt. Det har alltid vært mulig å finne ledig plass, sier han.

ET SENTRUM SOM BRUKES – OG LEVER

Samtidig er det stadig flere som bruker sentrum – enten det er til jobb, middag, kultur, konserter eller shopping.

– Byen er inne i en god driv. Vi ser gode besøkstall, og særlig store arrangementer bidrar til at folk gjenoppdager sentrum, sier Kristin Gustavsen, daglig leder i Stavanger Sentrum.

– Når byen brukes, blomstrer den. Vi har et rikt tilbud og en levende atmosfære – men det må være enkelt å komme seg hit. Da er tilgjengelig parkering viktig.

ULIK PRIS – AVHENGIG AV HVOR DU STÅR

Et annet viktig poeng mange overser, er at det er ulik prising i de forskjellige parkeringsanleggene og gatene i sentrum.

– Jo nærmere du vil stå, jo mer betaler du. Det gir deg mulighet til å spare penger hvis du velger et alternativ som ligger litt lenger unna, sier Tønnevold.

Dette er bevisst utformet for å skape økonomisk insentiv til sirkulasjon i sentrum:

De mest ettertraktede plassene er dyrere, for å sikre at flere rekker inn og ut.

Andre anlegg er billigere og gir fortsatt kort gangavstand til det meste.

15 minutters gratisparkering finnes på flere steder og er perfekt til korte ærender.

– Vi ønsker at folk skal kunne gjøre det de skal i byen – uten å måtte betale for en time hvis de bare skal levere noe raskt, sier Tønnevold.



Parkeringssjef Christian Tønnevold anbefaler alle å sjekke de ledige parkeringsplassene på nettsiden.

SLIK PARKERER DU SMARTERE

Tønnevold har tre klare råd til deg som vil spare tid og unngå frustrasjon:

- 1. Bruk nettsiden stavanger-parkering.no.** Her får du oversikt over hvor det er ledig – i sanntid. Da slipper du å kjøre rundt på måfå.
- 2. Tenk to minutter lenger unna.** P-hus som St. Olav, Jernbanen og Kyrrer har ofte ledig – og det tar bare et par minutter ekstra å gå.
- 3. Bruk appen.** Med EasyPark eller Parklink kan du parkere sømløst uten gebyrer – og slipper bommer og lapper.

IKKE BRUK TIDEN PÅ Å LETE – BRUK DEN I BYEN

Det er nok av gode grunner til å velge sentrum – enten det er små ærender, en god kopp kaffe eller opplevelser med familie og venner.

– Når du først har bestemt deg for å bruke byen, skal ikke parkering være det som stopper deg, sier Tønnevold – og legger til:

– Du skal ha nærhet til opplevelsene. Og den nærheten starter ofte i P-huset.



Parkering i Stavanger

- Det er alltid ledige plasser i sentrum.
- Åtte P-hus i sentrum gir deg fleksibilitet og kort vei til det meste.
- Ulik prising gjør at du kan spare penger ved å velge alternativt.
- 15 minutters gratisparkering finnes flere steder.
- Elbil? Du får 20 % rabatt i Stavanger Parkering's egne anlegg.
- Sammenlignet med Oslo, er det billigere å parkere i Stavanger.

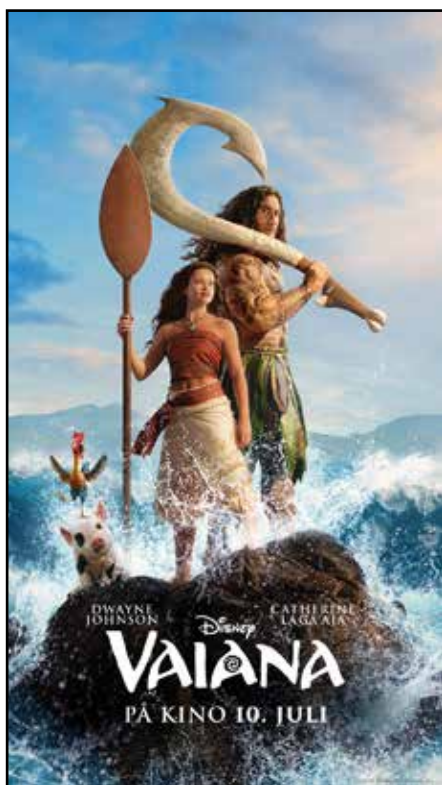
Sjekk hvor det er ledig nå:



Brumle rekker opp hånden for eventyr i Kongeparken. Og vi rekker opp for latter og barneglede.

VELKOMMEN TIL STORE FILMOPPLEVELSER I SOMMER!

Dette er filmene DU ser først på kino!



Program og billettkjøp på odeonkino.no eller i app.
Hold deg oppdatert ved å følge oss på Facebook/Instagram.

ODEON®