

CUAMED te invita al
Congreso internacional

***“Las ciencias contemplativas y
las bases científicas de la espiritualidad
en Naturopatía y Medicina Integrativa”***



Antropología Trascendental, Espiritualidad y Medicina

Marzo 2026



Carlota de Dios

*A **Francisco Moya** – por formarme en Palingenesia y seguir inspirándome en su **búsqueda de respuestas** a preguntas que todos nos hacemos.*

*A **Leonardo Polo** por su **Antropología Trascendental** (que sienta **las bases antropológicas del paradigma sistémico**) y desde ella se deberían explicar y seguir desarrollando todas las ciencias.*

*A su discípulo **Juan Fernando Selles** que sigue formando en ella y la hace accesible.*

*A **las más de 300 personas** que han confiado en mi y han compartido sus historias de vida conmigo.*

*Y finalmente a **Rómulo Rodríguez** por: **abrirme nuevas ventanas** por las que salir a crecer en conocimiento. Para poder compartir lo que hasta hoy sé y recibir lo que los demás compartís.*

**Ante de empezar
quiero dar las
gracias**



**¡GRACIAS
a todos los corazones
que hoy nos damos
cita!!!!**

**Ya sabemos que la
espiritualidad ...**

según Lisa Miller

**Tiene una base orgánica en los
cerebros:**

- Nivel de espiritualidad bajo, cerebro izdo. salpicado de manchas rojas pequeñas.
- Nivel espiritual alto cerebro derecho enormes franjas rojas.

**La espiritualidad protege
contra el sufrimiento cerebral.**

**Cerebro despierto, nuevo
paradigma.** = lente interna a
través de la cual accedemos a la
realidad más verdadera y
expansiva.

**Cerebros programados para
percibir y recibir aquello que
eleva, ilumina y cura.**





Hoy estamos ante la tarea de **edificar una antropología científica sobre la base de las ciencias naturales** como conocimiento fundamental y que nos dejemos aconsejar por **la antropología de las grandes religiones**, campo de encuentro entre las ciencias naturales, la filosofía y la teología .

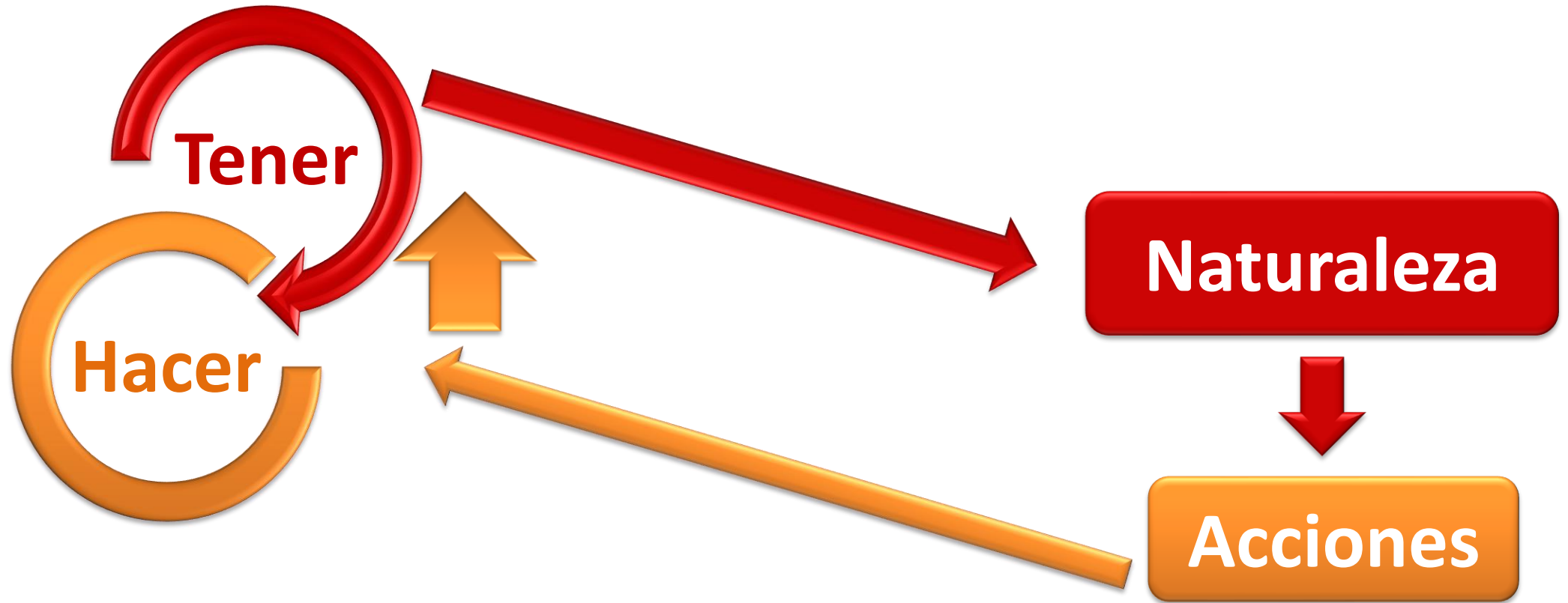
Franz Büchner. Cuerpo y espíritu en la medicina actual.



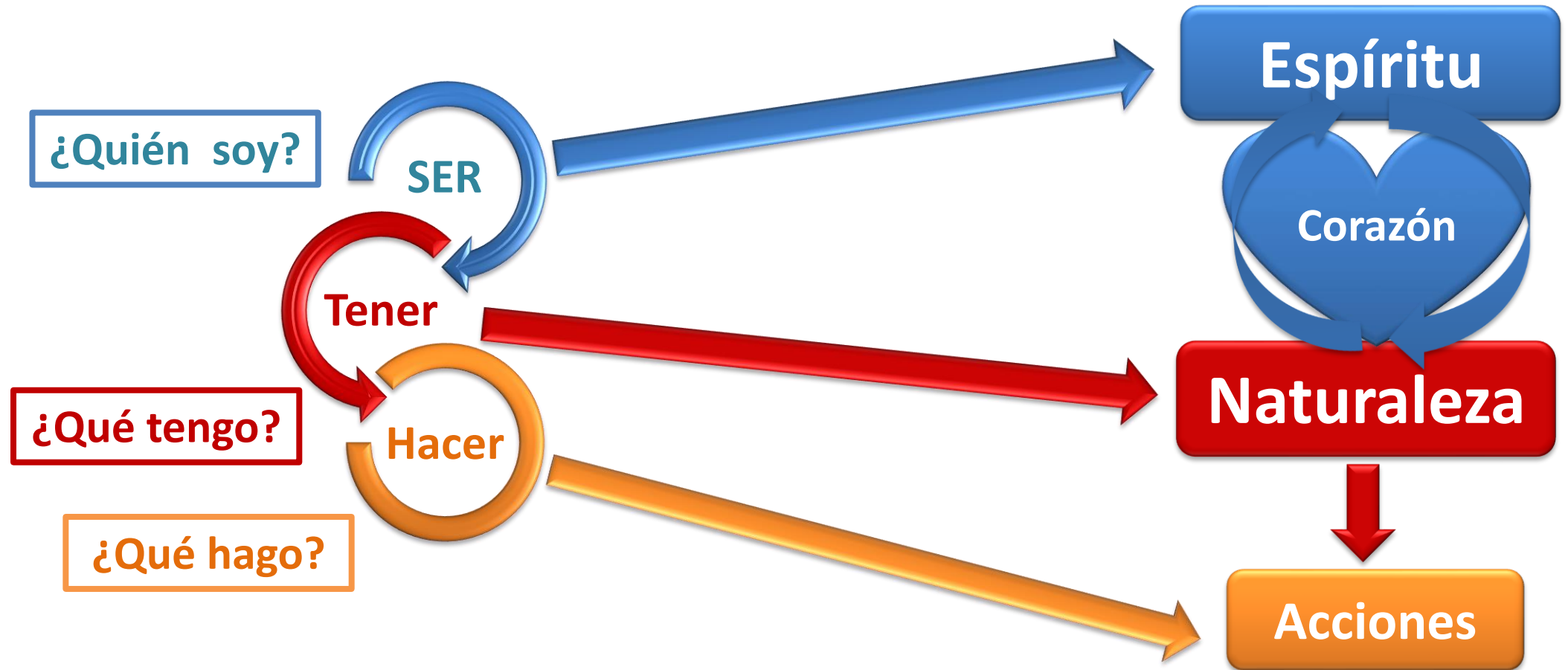
Yo empecé por una búsqueda de donde radicaba el origen de la enfermedad....

Y termine descubriendo el espíritu y la Antropología Trascendental de Leonardo Polo.

Estructura del ser humano que tenemos **HOY**



Estructura del ser humano

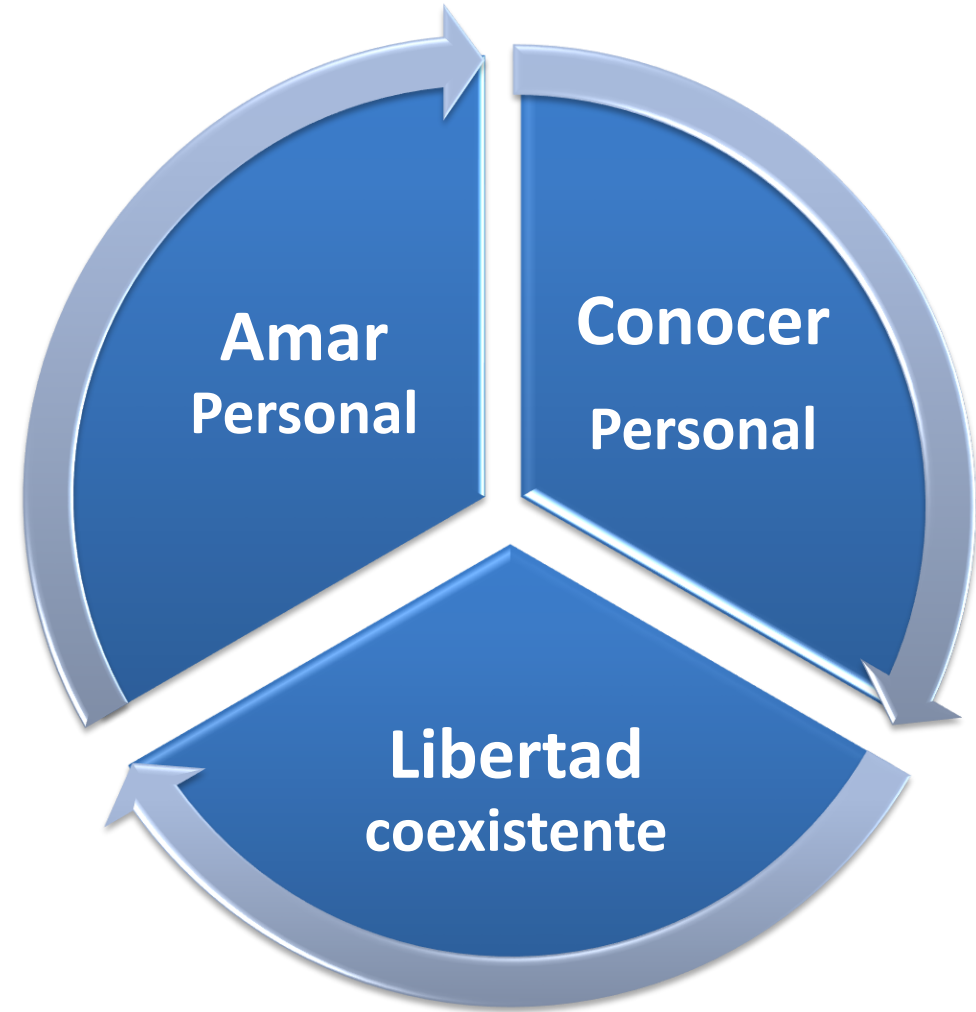




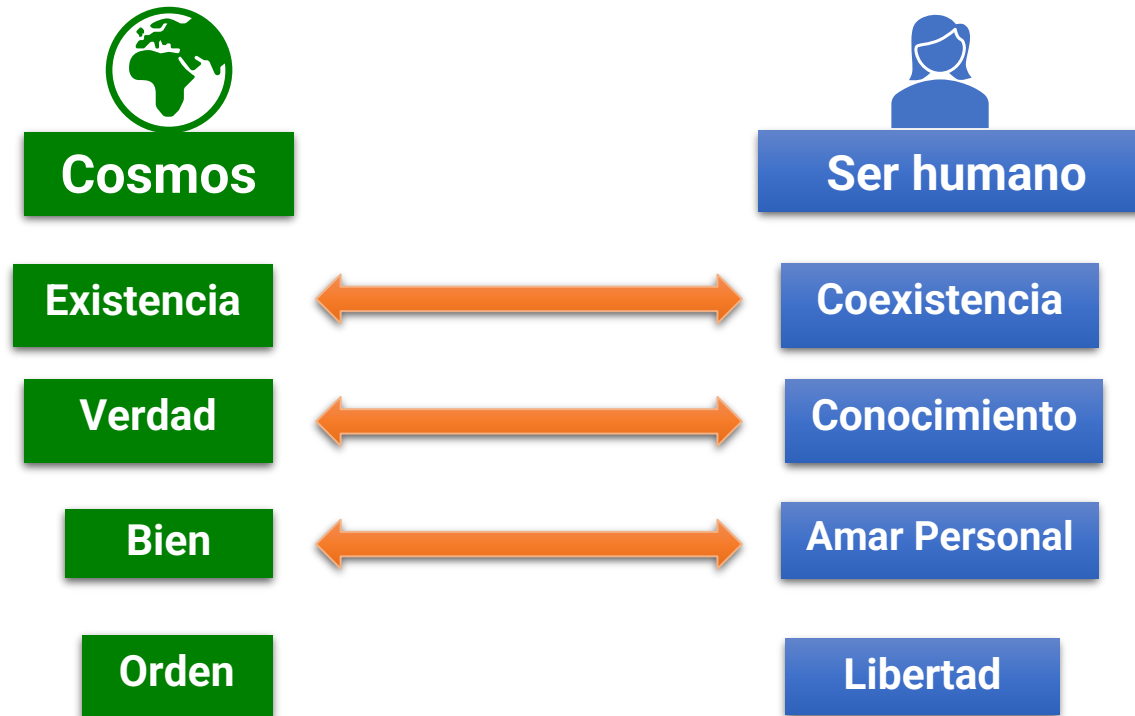
**En el SER humano es importante siempre el
criterio de JERARQUIA....**

El ser humano es **COEXISTENCIA**

Espíritu



Cosmos y persona: trascendentales de cada uno





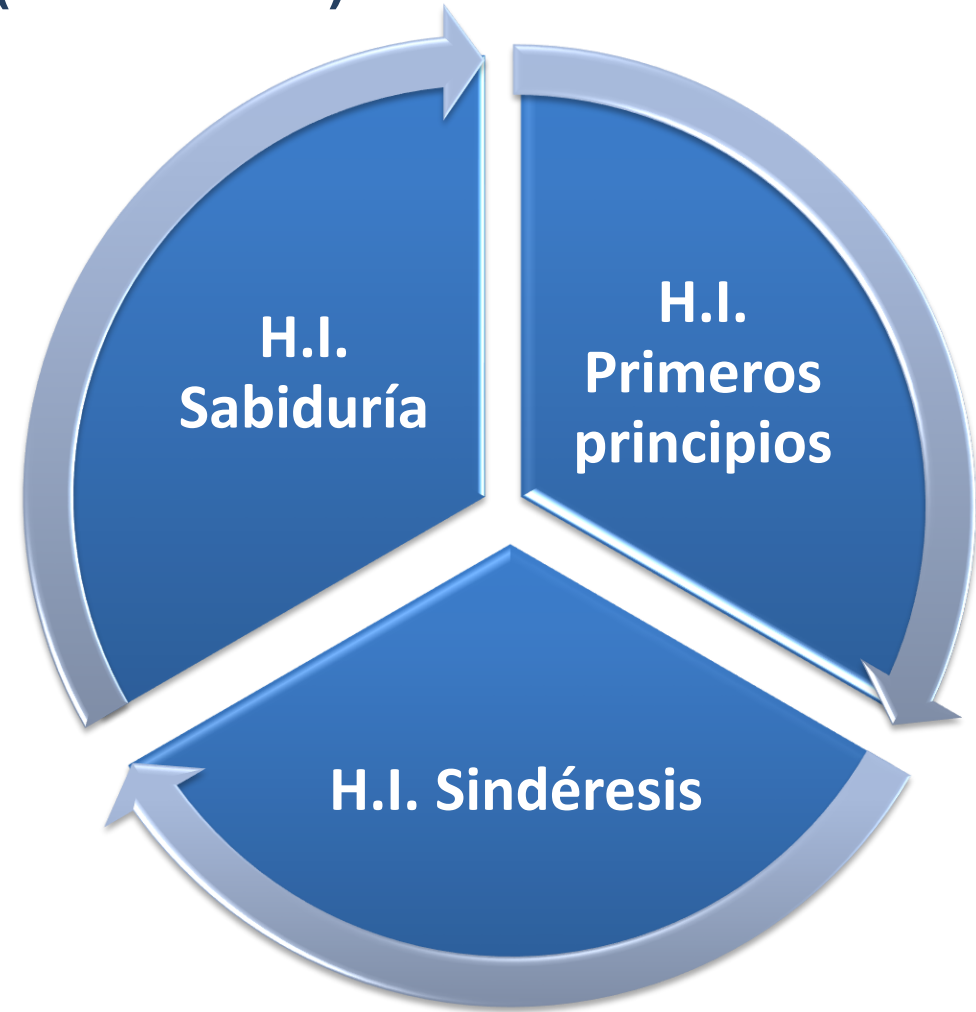
El AMAR personal tiene 3 dimensiones: Aceptar, Dar y Don

En el orden jerárquico **ACEPTAR** es el más alto.

Solo cuando aceptamos podemos DAR.

**Solo cuando nos Aceptamos y Aceptamos a los demás, podemos
AMAR bien y sentirnos Amados.**

**El corazón es el gran comunicador
entre lo Superior (espíritu) y lo Inferior (naturaleza)**



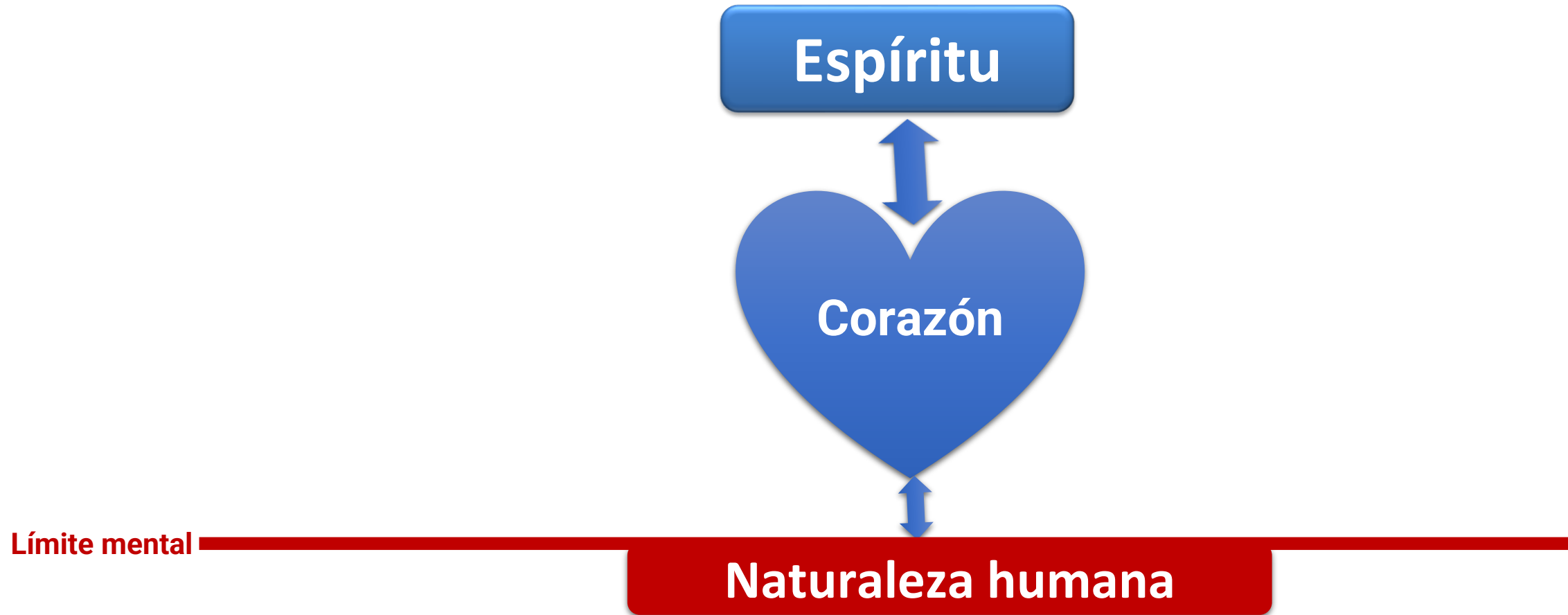
La naturaleza humana

**manifiesta el SER
en lo que llamamos ESENCIA**

Esencia = naturaleza humana



SER y Manifestación del SER





**Nacemos con un temperamento
y morimos con él.**

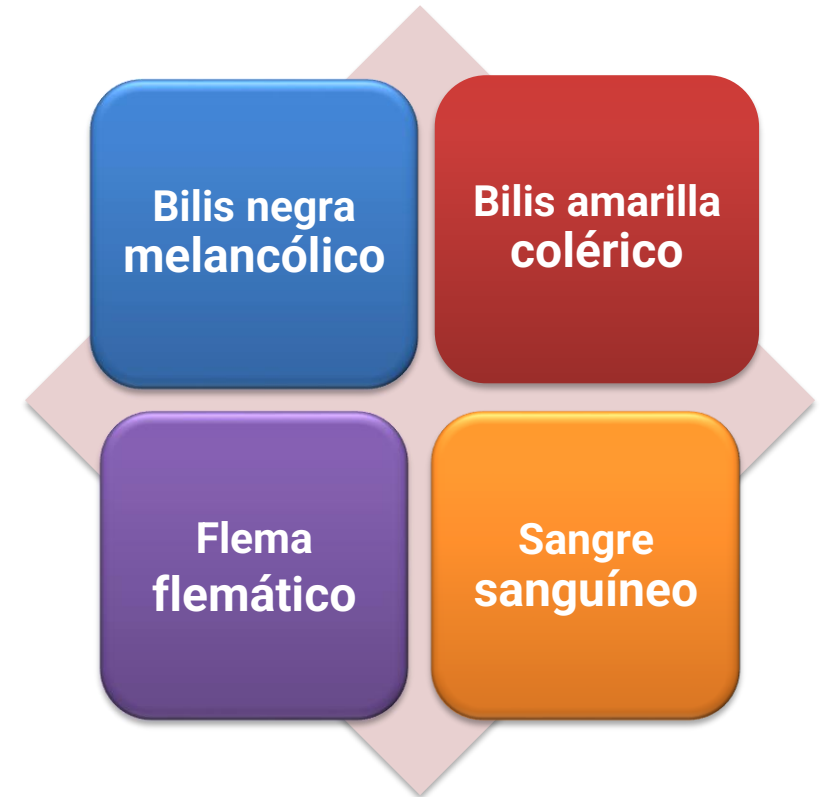
**Desde él construimos un carácter, con la
práctica de las virtudes, que situamos en la
dimensión espiritual de la persona.**

Tipos de temperamento

Desde **Hipócrates y Galeno**. Se asociaban a 4 humores.

Nuestro temperamento nos inclina en una dirección o en otra:

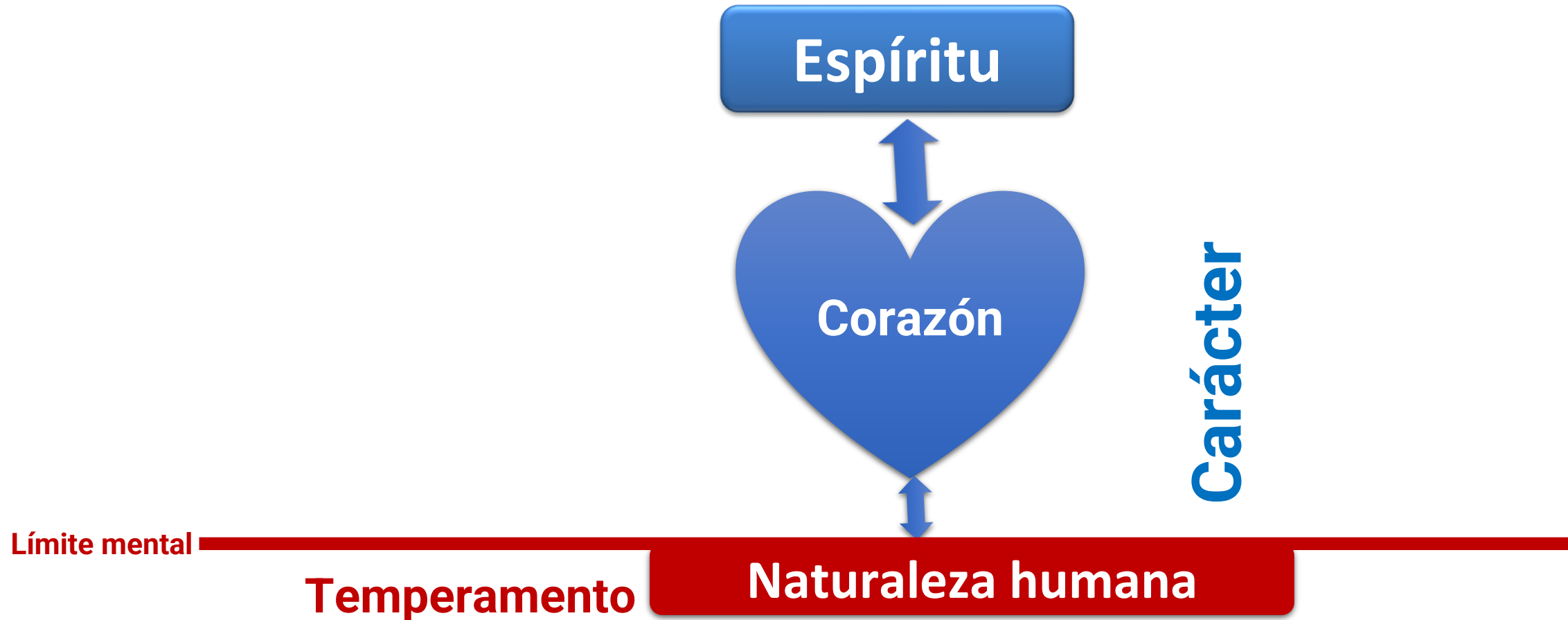
- ✓ **el colérico** - inclinado a hacer muchas **cosas**, le cuesta preocuparse por las personas.
- ✓ **el melancólico** - inclinado a contemplar bellas **ideas**, le cuesta ponerlas en práctica.
- ✓ **el sanguíneo** - inclinado a compartir sus sentimientos con las demás **personas**, le cuesta poner la última piedra a sus proyectos.
- ✓ **el flemático** - tiende a analizar **procesos**, pero se le hace difícil soñar grandes cosas.



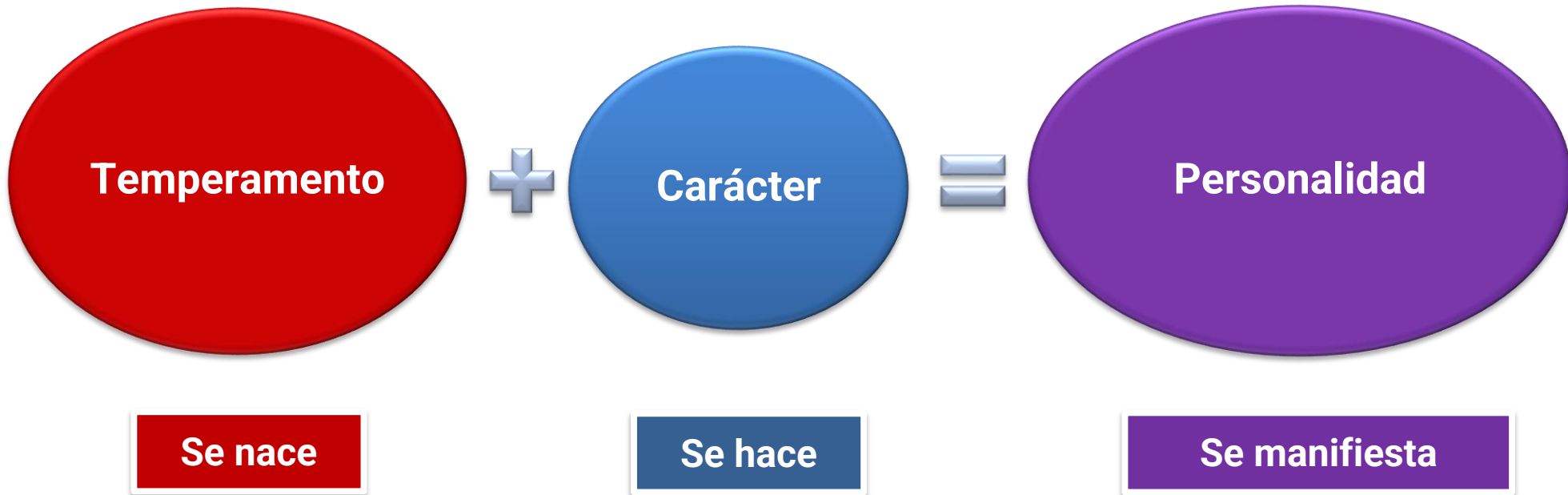
A cada temperamento una virtud



Temperamento vs carácter



Temperamento - carácter - personalidad



Si hablamos de Personalidades hablamos de eneatis





El afecto es fundamental para el desarrollo y bienestar humano, constituyendo una necesidad básica que influye en la toma de decisiones y la construcción de relaciones.

Diferencias entre emociones, sentimientos y afectos

Emoción

- Reacción **fisiológica y automática**
- Intensa y breve
- Universal e inmediata
- **Inconsciente**

Sentimiento

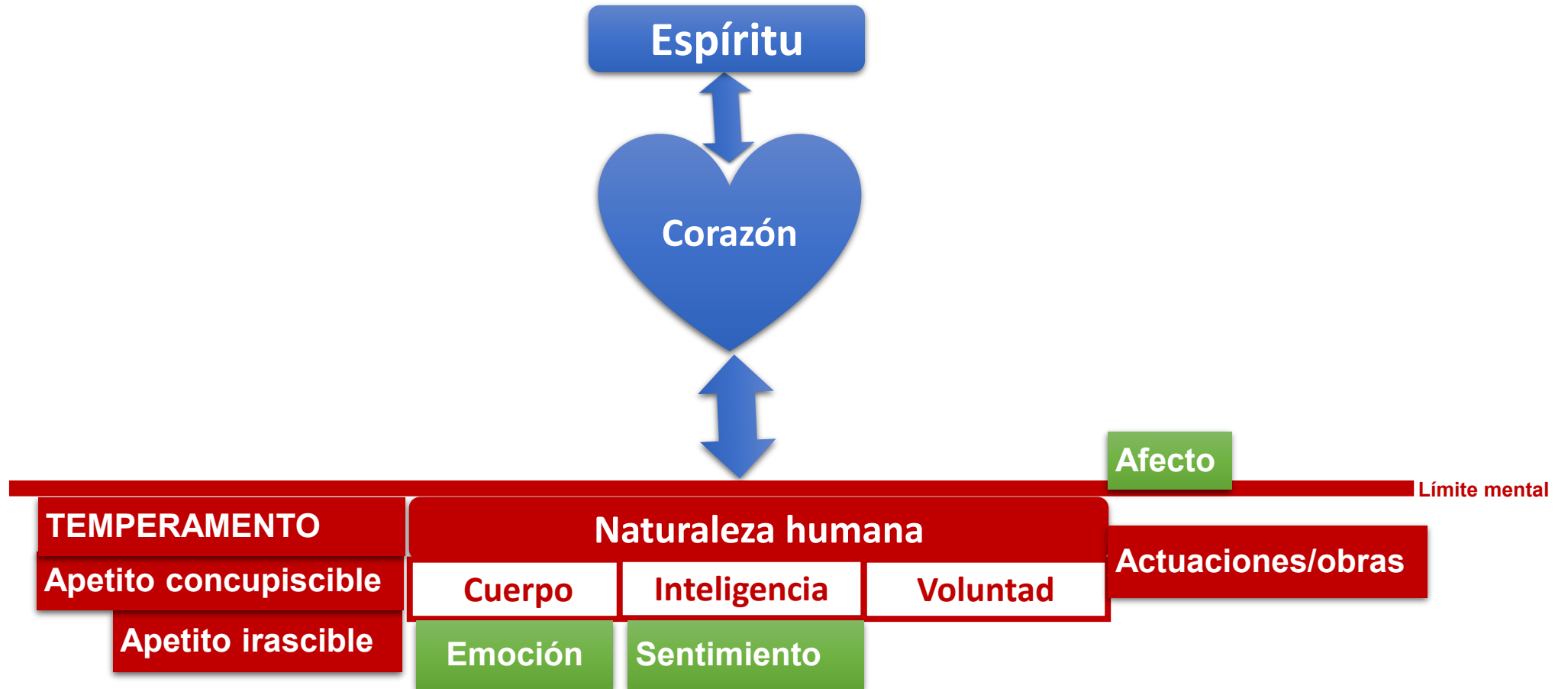
- Interpretación **consciente**
- **Subjetivo y duradero**
- Influenciada por **pensamientos y experiencias**
- Complejos y privados

Afecto

- **Comportamiento** emocional y expresión **conductual**
- Capacidad general de sentirse afectado
- Negativo o positivo
- Se manifiesta en **gestos, acciones y palabras** dirigidas a uno mismo o a otros



Emociones, sentimientos y afectos



**El EGO está en la parte manifestativa y separado de la
dimensión trascendente o espiritual**





Sufrimos por el EGO, no por lo que sucede sino por como interpretamos lo que nos sucede.

Importancia del autoconocimiento para no ser esclavos de nuestras pasiones.

Triangulo central del eneagrama

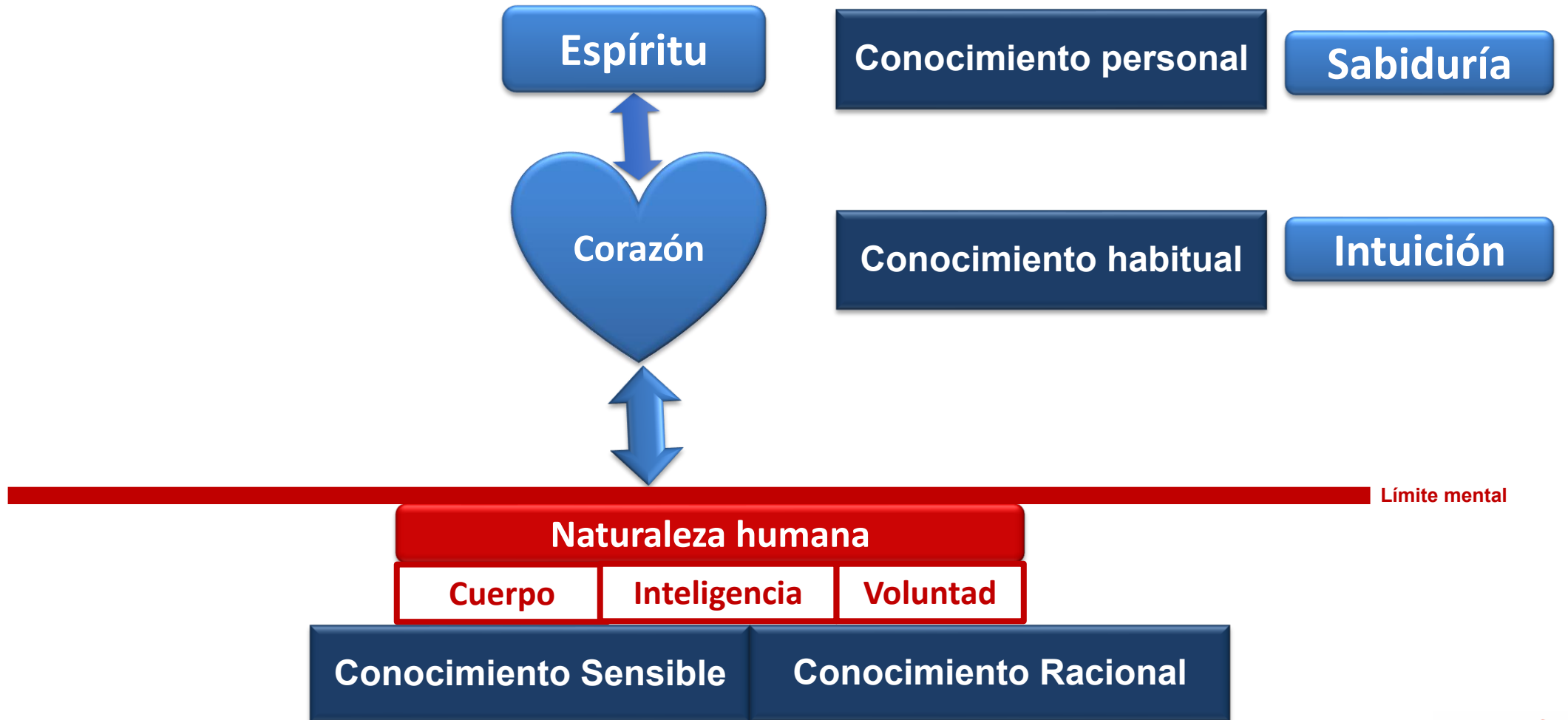
Las tres principales virtudes para santa Teresa: **amor**, **humildad** y vaciamiento de si (**fe/confianza**)





¿Es lo mismo (*lo que percibo*) sentidos, (*lo que pienso*) inteligencia (*lo que me llega*) intuición, (*lo que sé*) sabiduría?

Conocimientos de SER humano





**La COMUNICACIÓN clave
en la SALUD del sistema**

3 tipos de comunicación

Palabras

Lo que decimos

**Comunicación
verbal**

Comportamientos

Lo que hacemos

**Comunicación
experiencial**

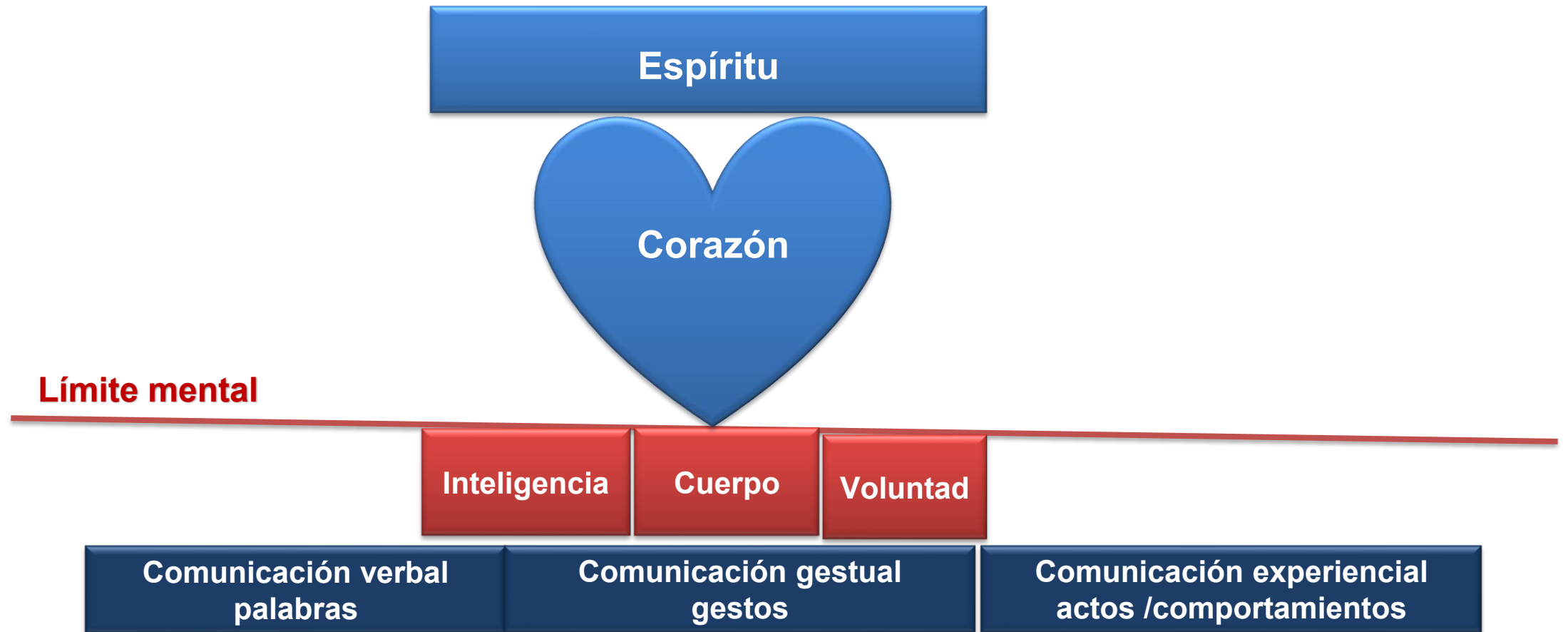
Gestos

Cómo lo hacemos y decimos

Comunicación gestual



Comunicación manifestativa



3 orígenes– 3 tipos de comunicación – 3 efectos



3 orígenes– 3 tipos de AVISOS desde el corazón





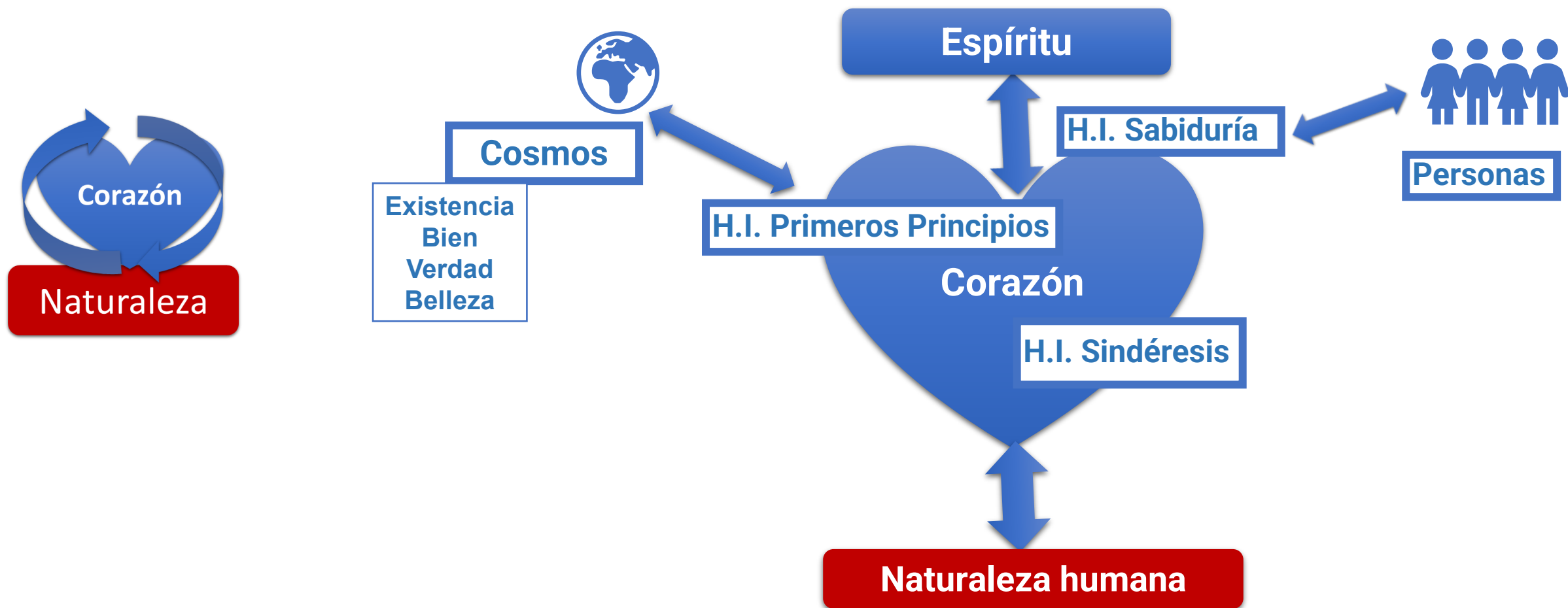
**El cuerpo humano es el ojo y el órgano de
expresión del espíritu humano.**

**Enfermedades y síntomas enfermizos del
cuerpo constituyen pues, un símbolo lleno de
sentido.**

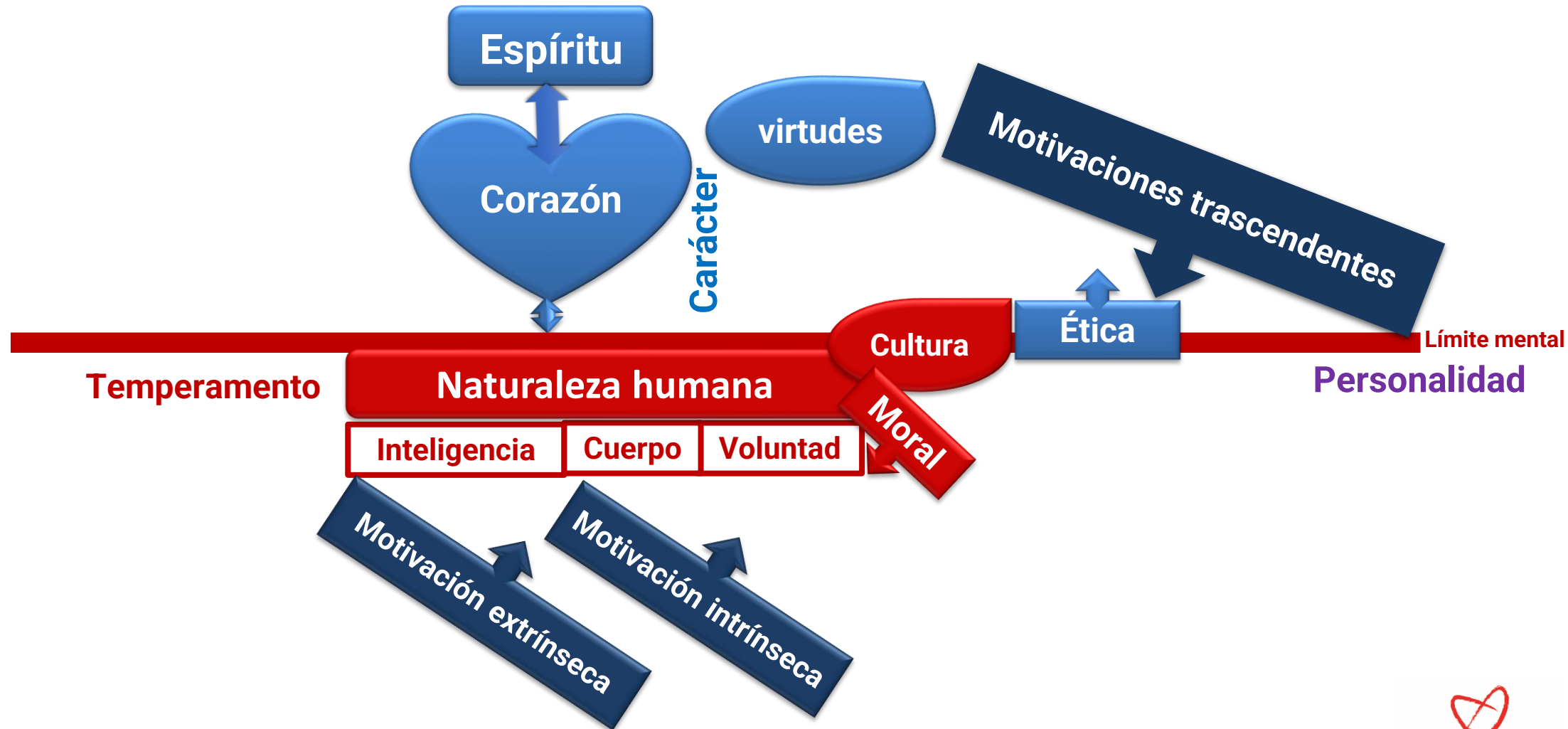
*Franz Büchner. Cuerpo y espíritu
en la medicina actual.*



Comunicación y corazón, el GRAN COMUNICADOR



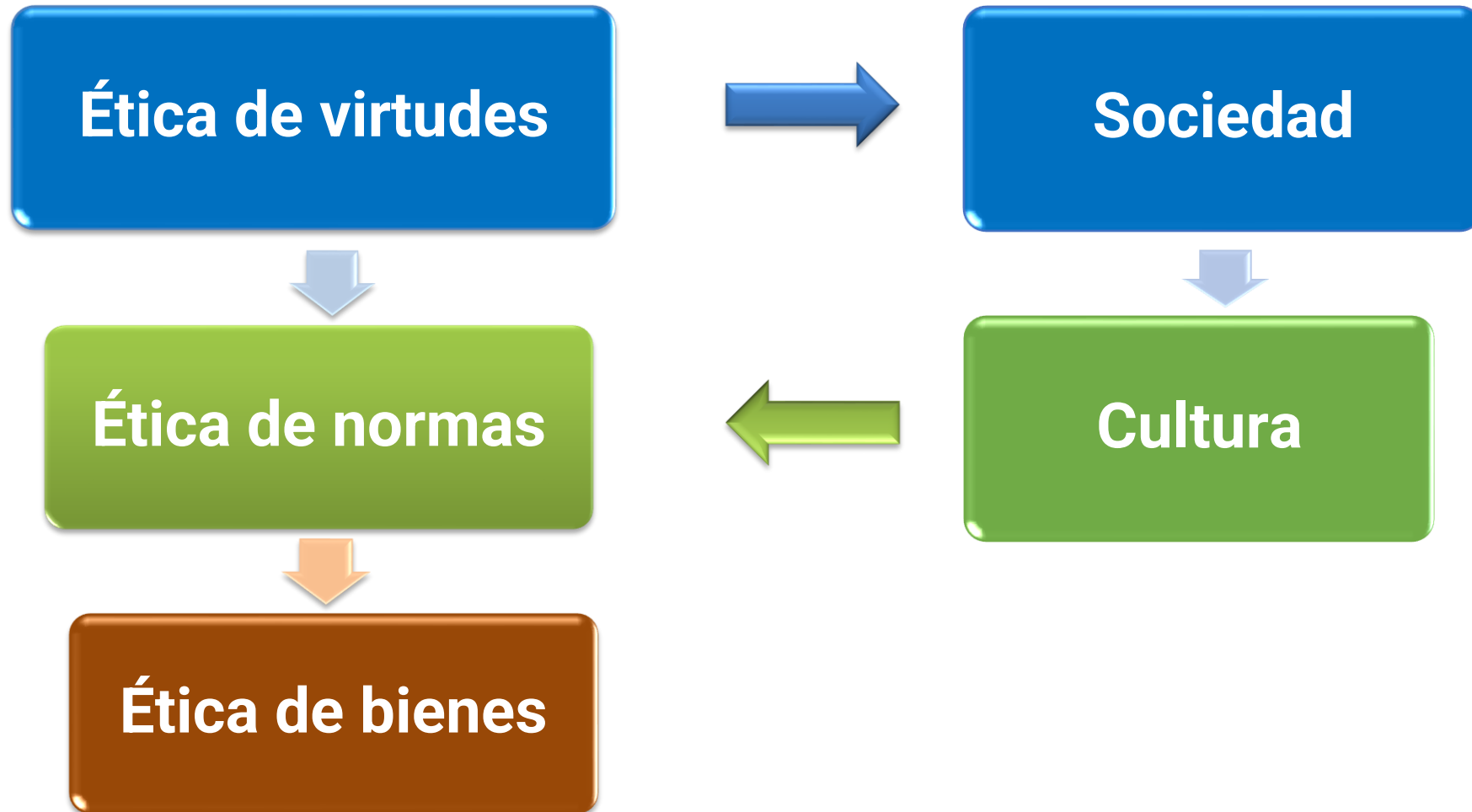
Lo que nos mueve: Motivaciones



3 motivaciones – 3 tipos de ética



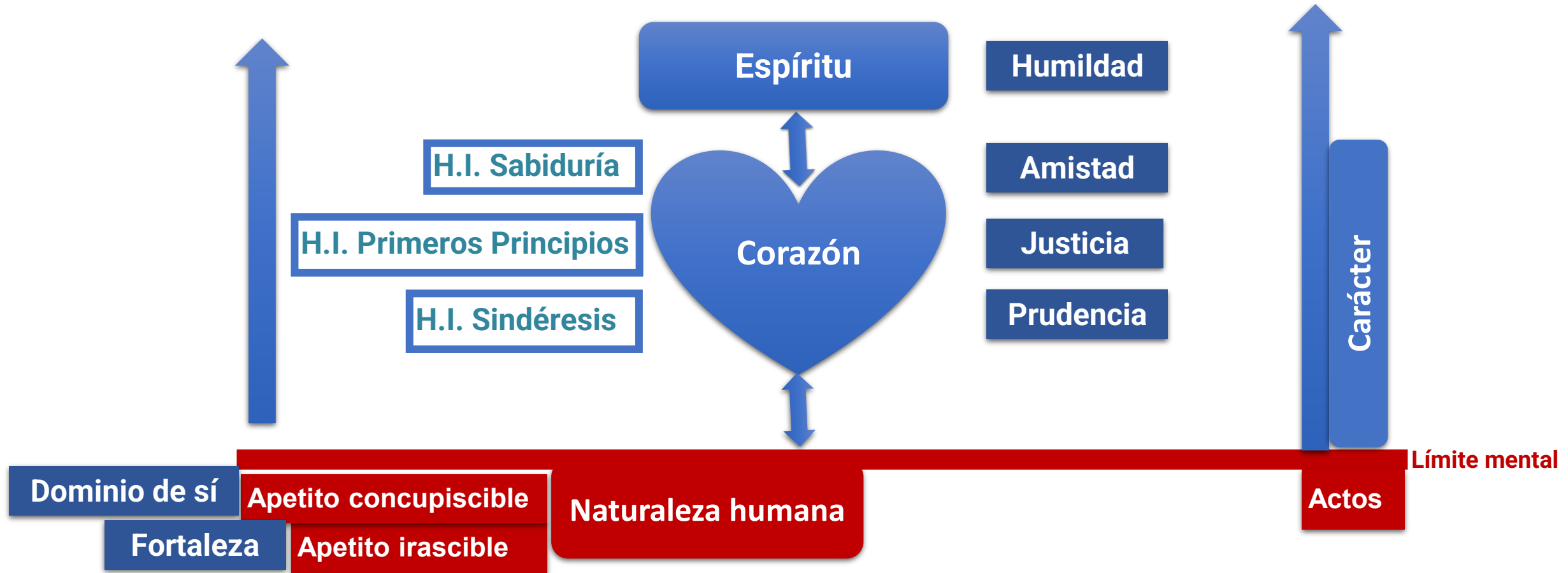
Ordenación de la ética – Criterio de jerarquía



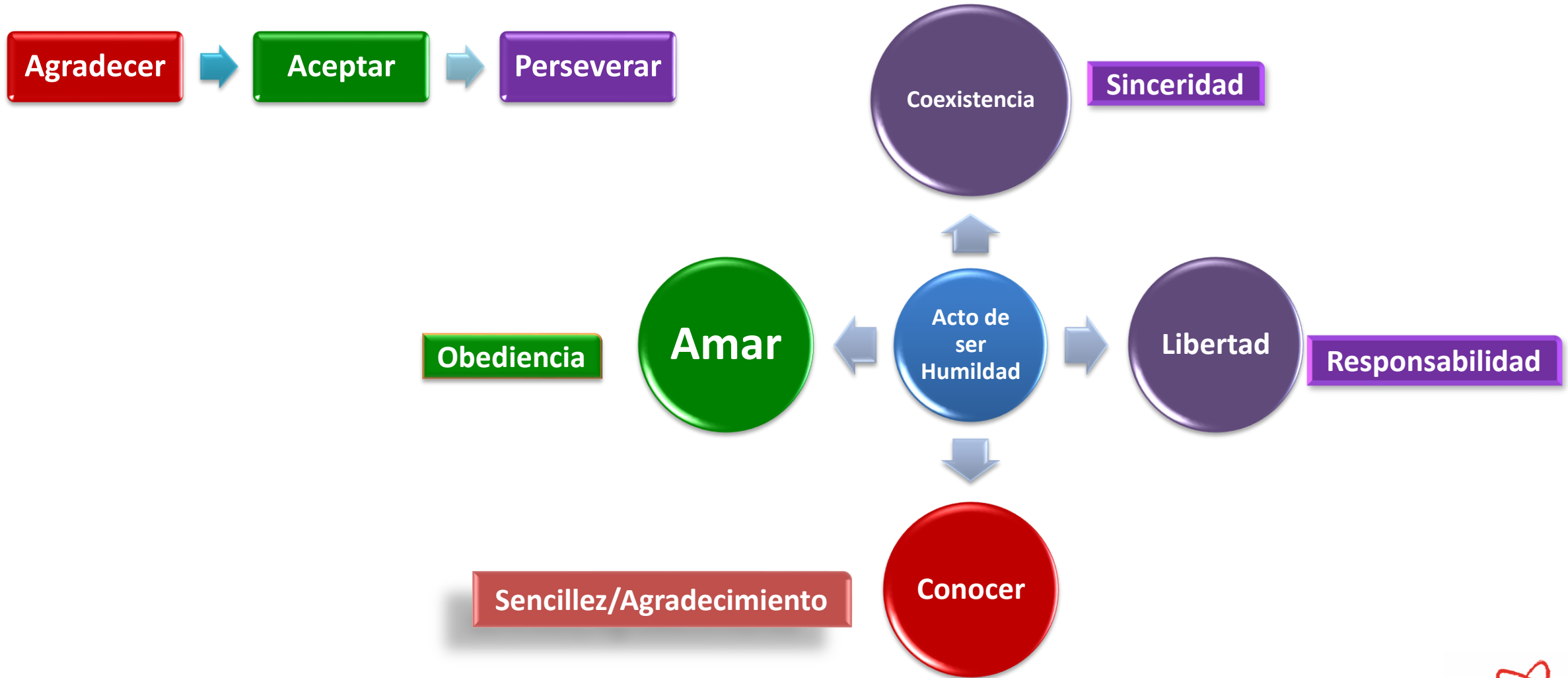


**Desde el ejercicio de la Virtud cada uno de
nosotros construye una SOCIEDAD (conexiones
y relaciones) y desde ella una CULTURA con la
que construimos la HISTORIA**

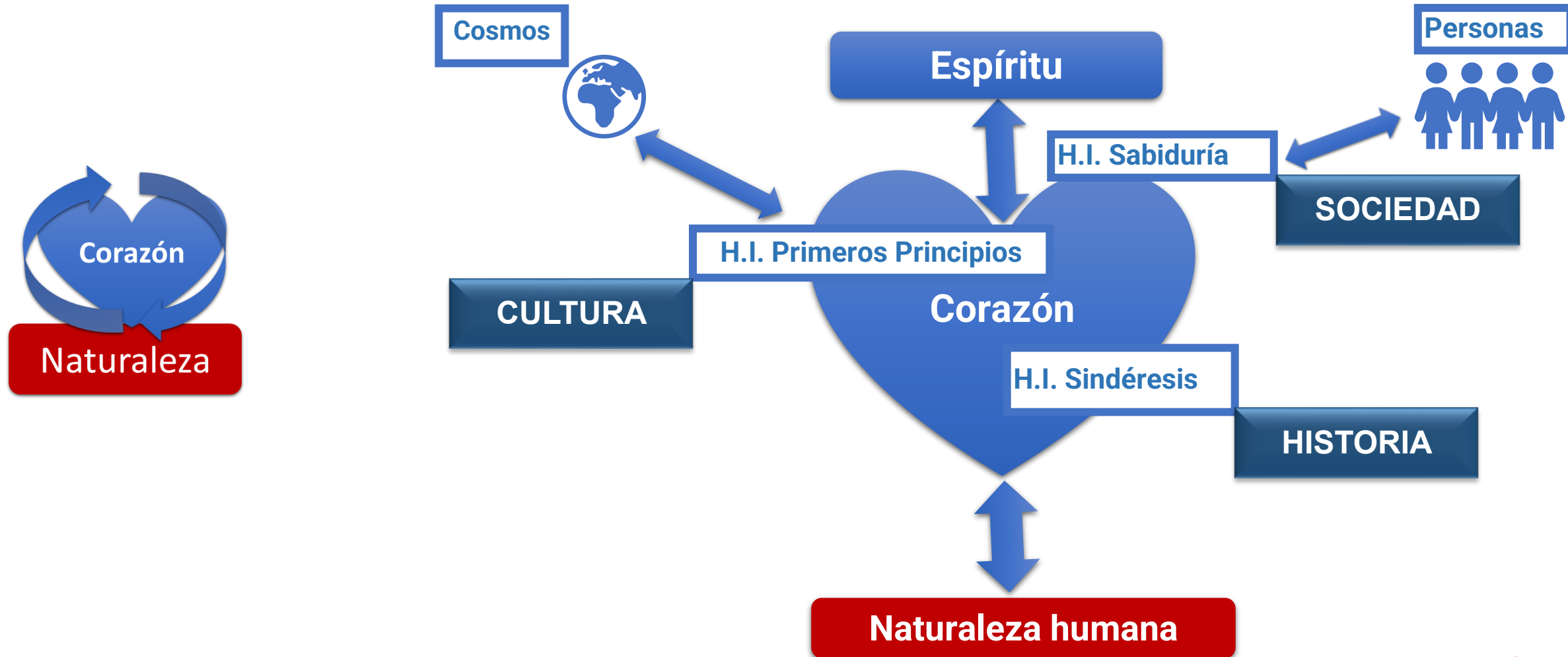
Hábitos Innatos y virtudes



Virtudes del SER Personal



Desde el corazón y sus integrantes actuamos DURANTE nuestra vida



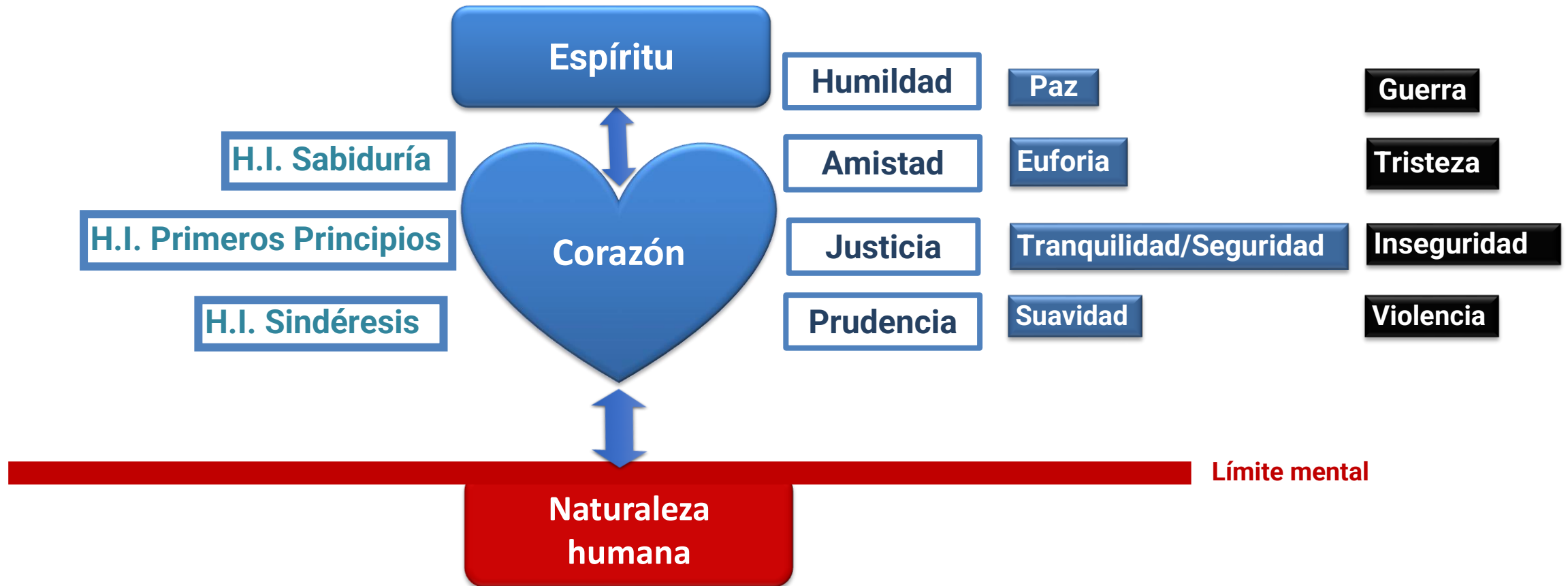
Proceso de cambio – Criterio de jerarquía



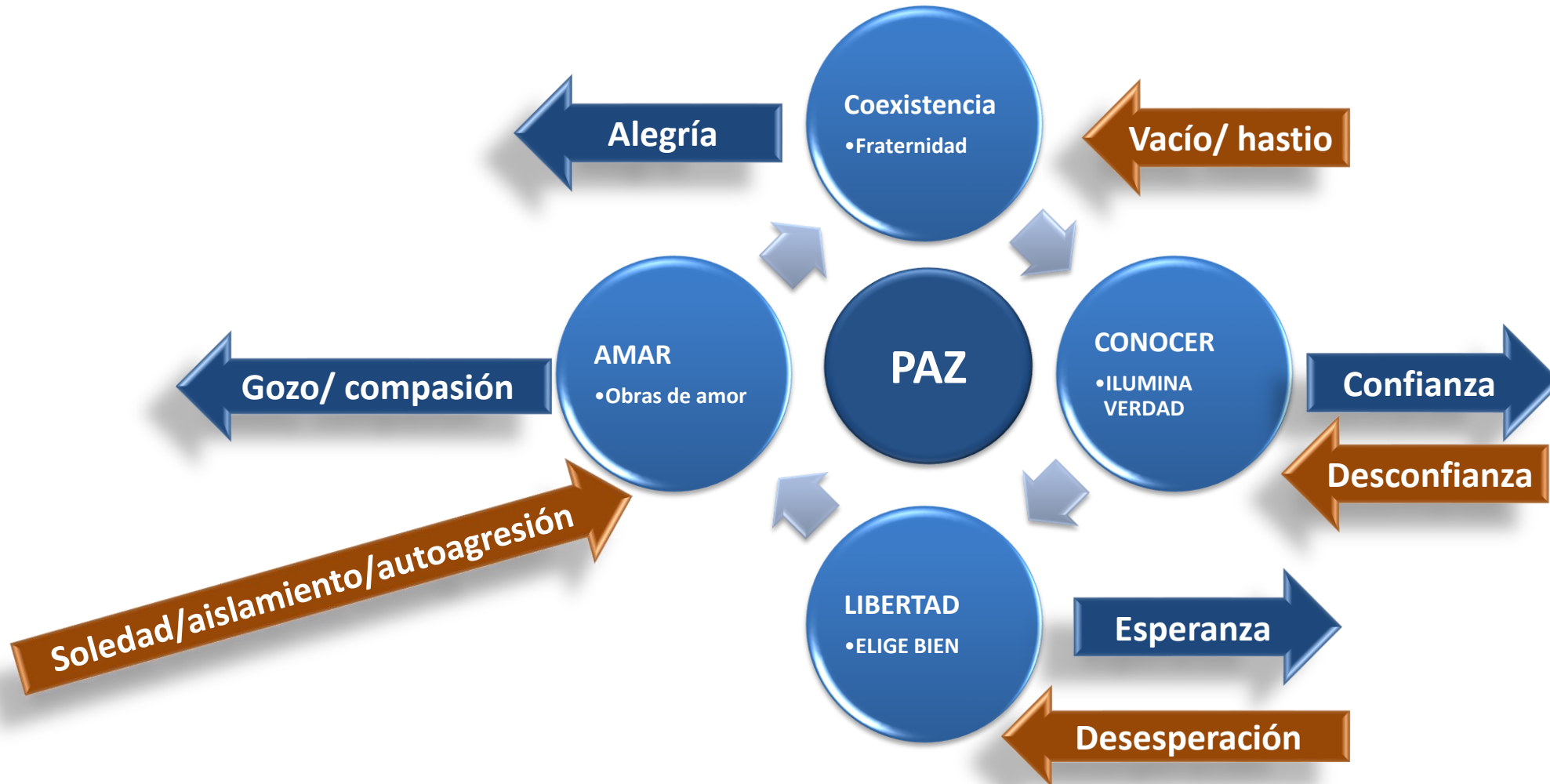


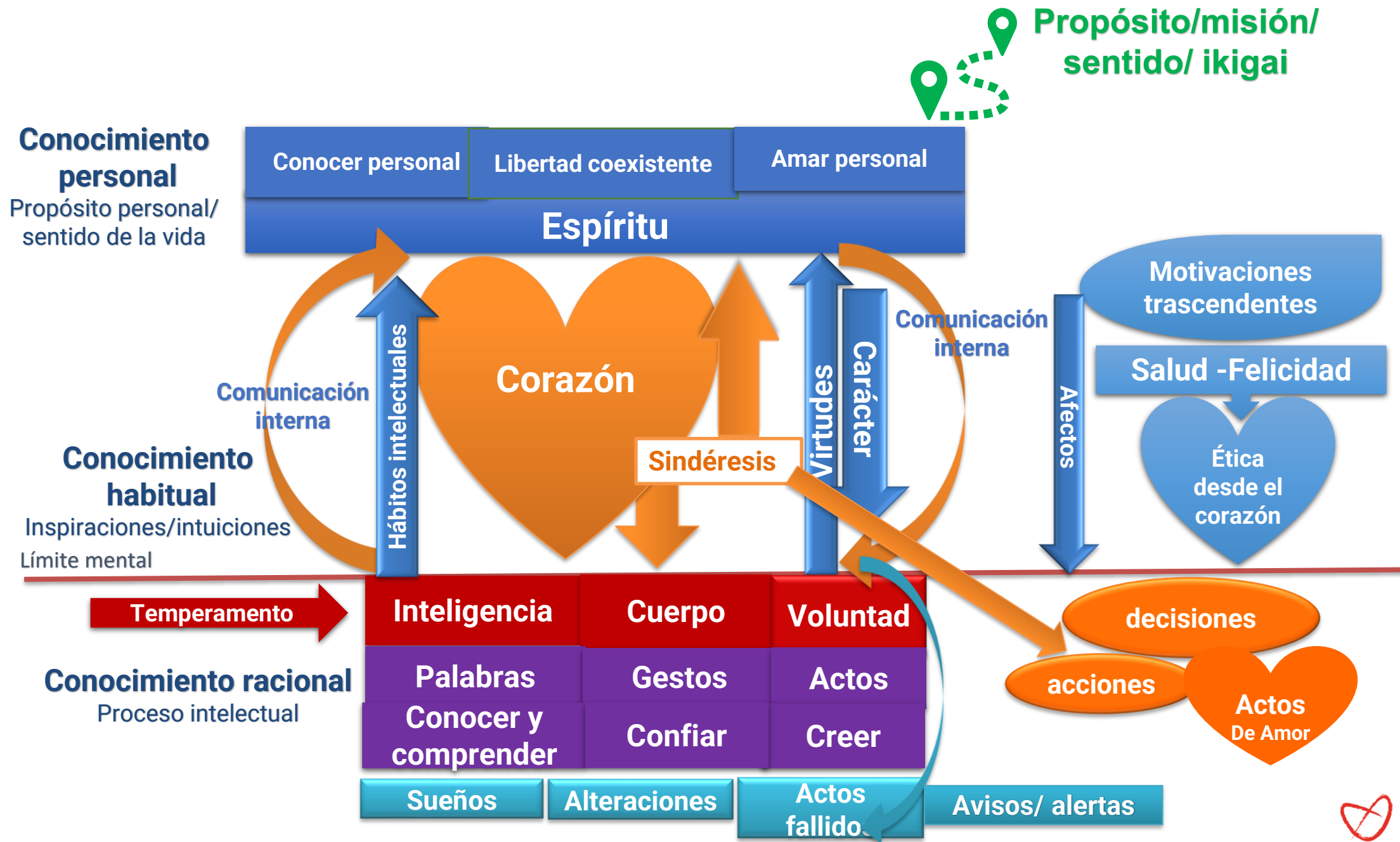
**En el recorrido vital nos llegan estados
afectivos que deberíamos interpretar como
NOTICIAS y CLARIDADES del Conocimiento que
nos iluminan desde el Corazón para poder
crecer y mejor AMAR**

Virtudes y noticias afectivas



Afectos del SER Personal





EL SER HUMANO

Finalmente:



Quién es la persona humana

Un **espíritu** que habita durante un tiempo en un cuerpo

Tiene un **proposito** que cumplir en el tiempo que habita el cuerpo

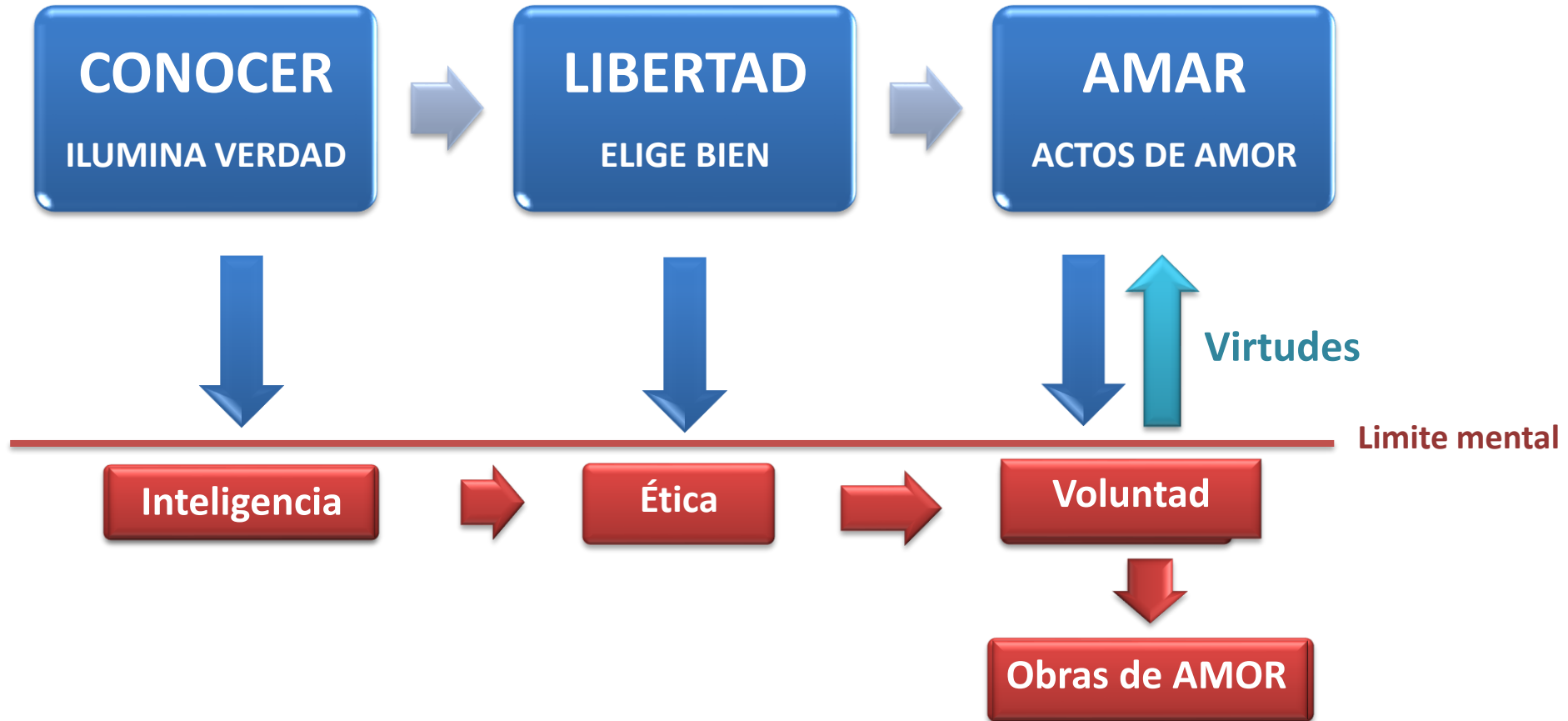
Se le otorgan **unos talentos** para cumplirlo

Es un **SER (COSER)** que se manifiesta (esencia)

Es un **Sistema libre** a diferencia del resto de seres vivos que son sistemas abiertos, tiene **LIBERTAD**.



Circulo virtuoso



La Felicidad*

**Leonardo Polo*



La felicidad es el **motor** no sólo de **toda nuestra actividad (ética)**, sino la razón de ser de nuestra vida (*antropología*).



No sólo **estamos en potencia** de ser felices, sino que **somos en acto** ese anhelo.



Por eso, respecto de la felicidad **la clave** no está en su actual posesión, sino más bien **en la esperanza**.





Uno se siente libre en las relaciones de amor y amistad.

No es la ausencia de vínculos, sino los vínculos mismos lo que nos liberan.

Libertad es una palabra que pertenece a las relaciones por excelencia.

Byung Chul Han



GRACIAS!!!!!!

@carlotadedios
carlotadedios@gmail.com