Antropología Trascendental, Espiritualidad y Medicina

Marzo 2026

Carlota de Dios

A Francisco Moya – *por formarme en Palingenesia y seguir inspirándome en su* ***búsqueda de respuestas*** *a preguntas que todos nos hacemos.*

A Leonardo Polo por su Antropología Trascendental *(que sienta* ***las bases antropológicas del paradigma sistémico****) y desde ella se deberían explicar y seguir desarrollando todas las ciencias****.***

A su discípulo Juan Fernando Selles *que sigue formando en ella y la hace accesible.*

A las más de 300 personas *que han confiando en mi y han compartido sus historias de vida conmigo.*

Y finalmente a Rómulo Rodríguez *por:* ***abrirme nuevas ventanas*** *por las que salir a crecer en conocimiento. Para poder compartir lo que hasta hoy sé y recibir lo que los demás compartís.*

Ante de empezar quiero dar las gracias

¡GRACIAS a todos los corazones que hoy nos damos cita!!!!

Ya sabemos que la espiritualidad …

según Lisa Miller

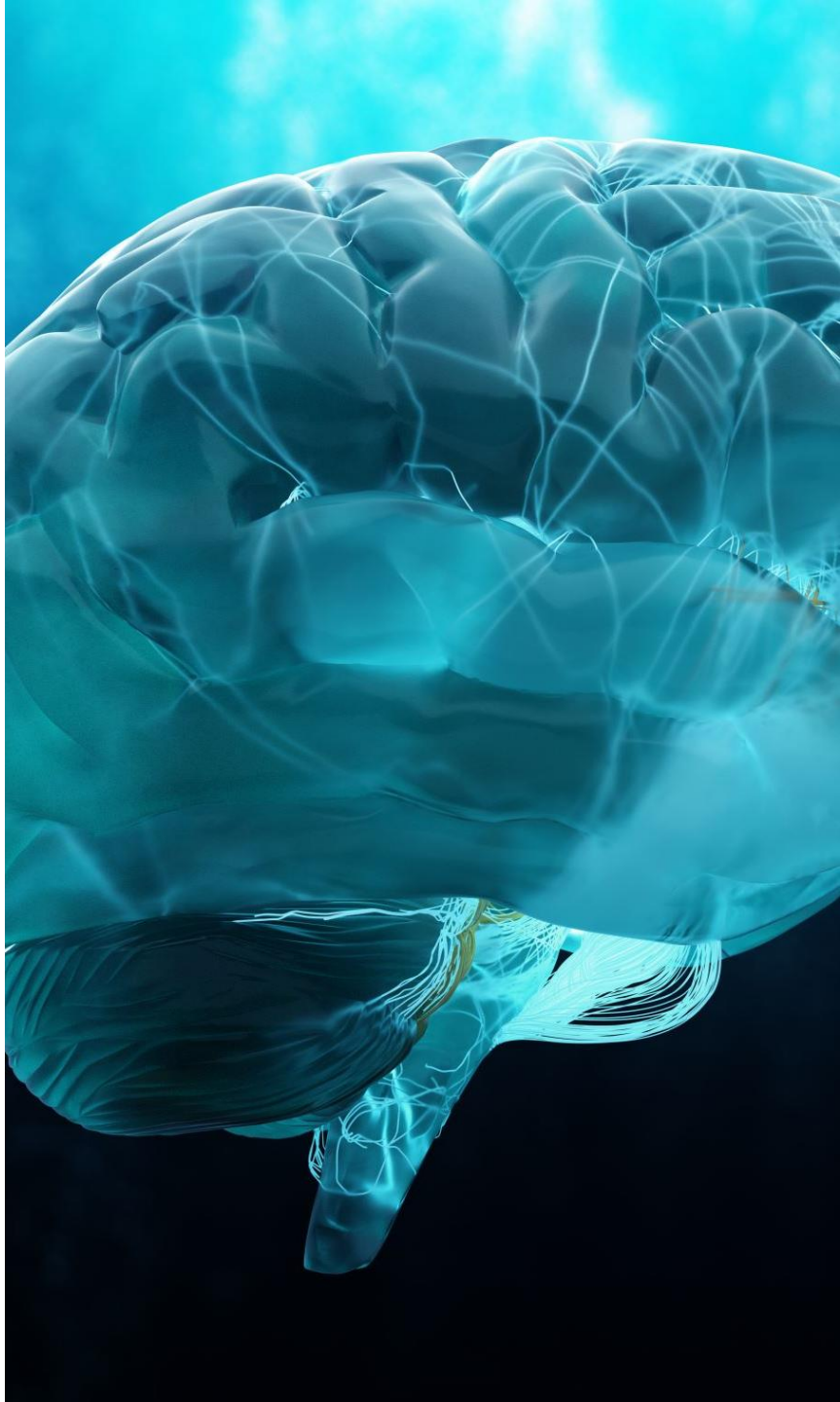
Tiene una base orgánica en los cerebros:

- **Nivel de espiritualidad bajo, cerebro izdo. salpicado de manchas rojas pequeñas.**
- **Nivel espiritual alto cerebro derecho enormes franjas rojas.**

La espiritualidad protege contra el sufrimiento cerebral.

Cerebro despierto, nuevo paradigma. = lente interna a través de la cual accedemos a la realidad más verdadera y expansiva.

Cerebros programados para percibir y recibir aquello que eleva, ilumina y cura.



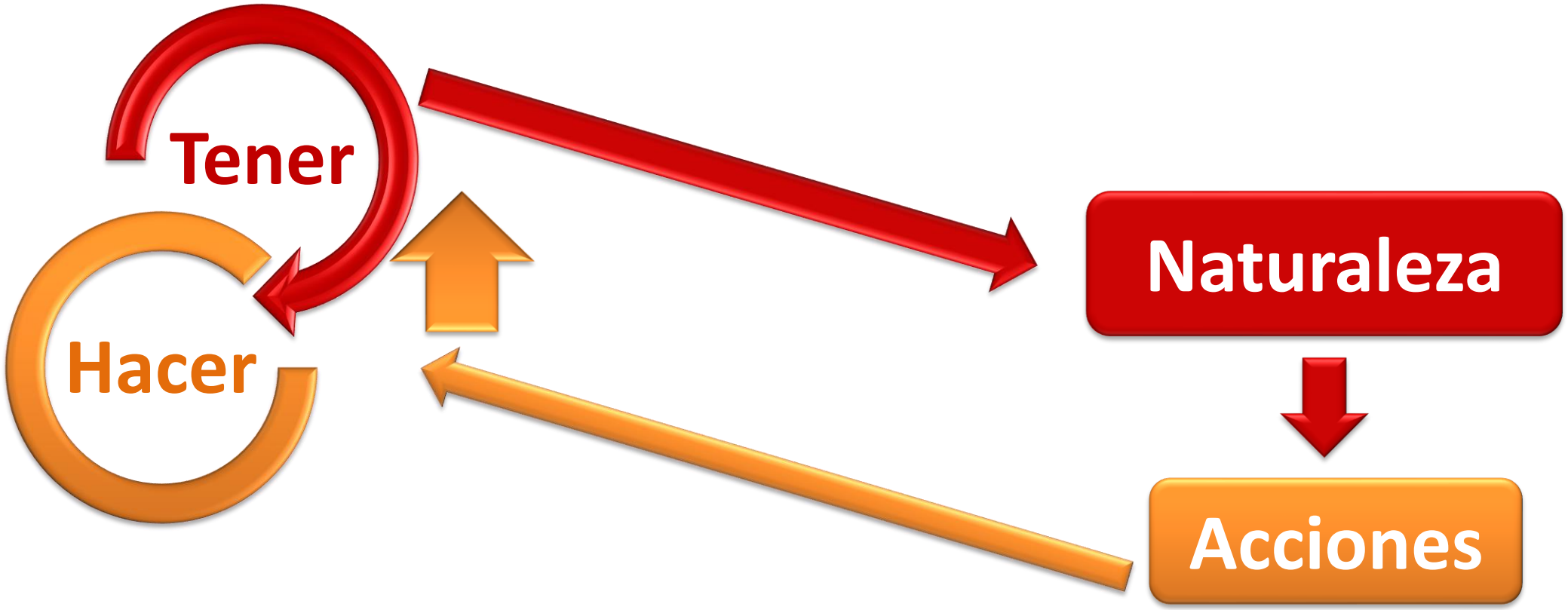
Hoy estamos ante la tarea de **edificar una antropología científica sobre la base de las ciencias naturales** como conocimiento fundamental y que nos dejemos aconsejar por **la antropología de las grandes religiones**, campo de encuentro entre las ciencias naturales, la filosofía y la teología .

Franz Büchner. Cuerpo y espíritu en la medicina actual.

Yo empecé por una búsqueda de donde radicaba el origen de la enfermedad….

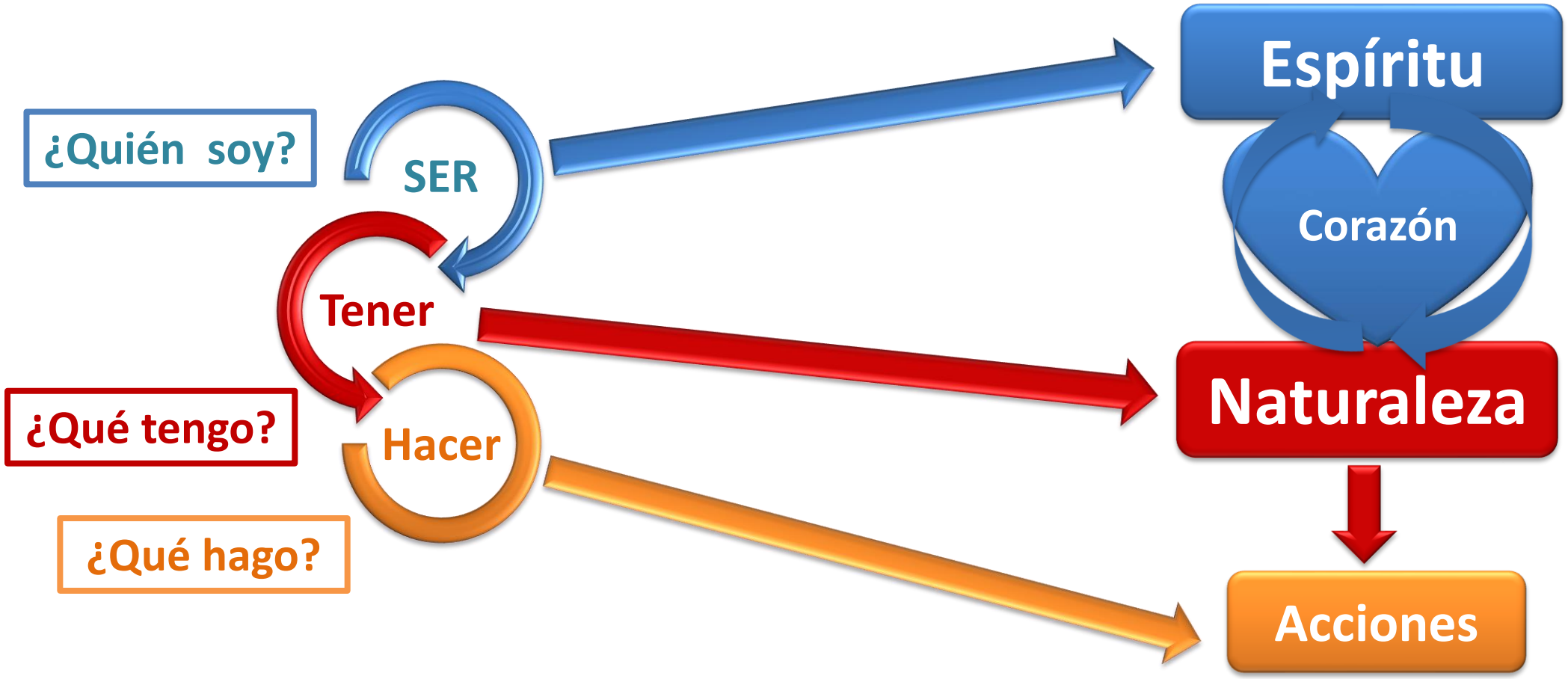
Y termine descubriendo el espíritu y la Antropología Trascendental de Leonardo Polo.

Estructura del ser humano que tenemos HOY



Carlota de Dios

Estructura del ser humano

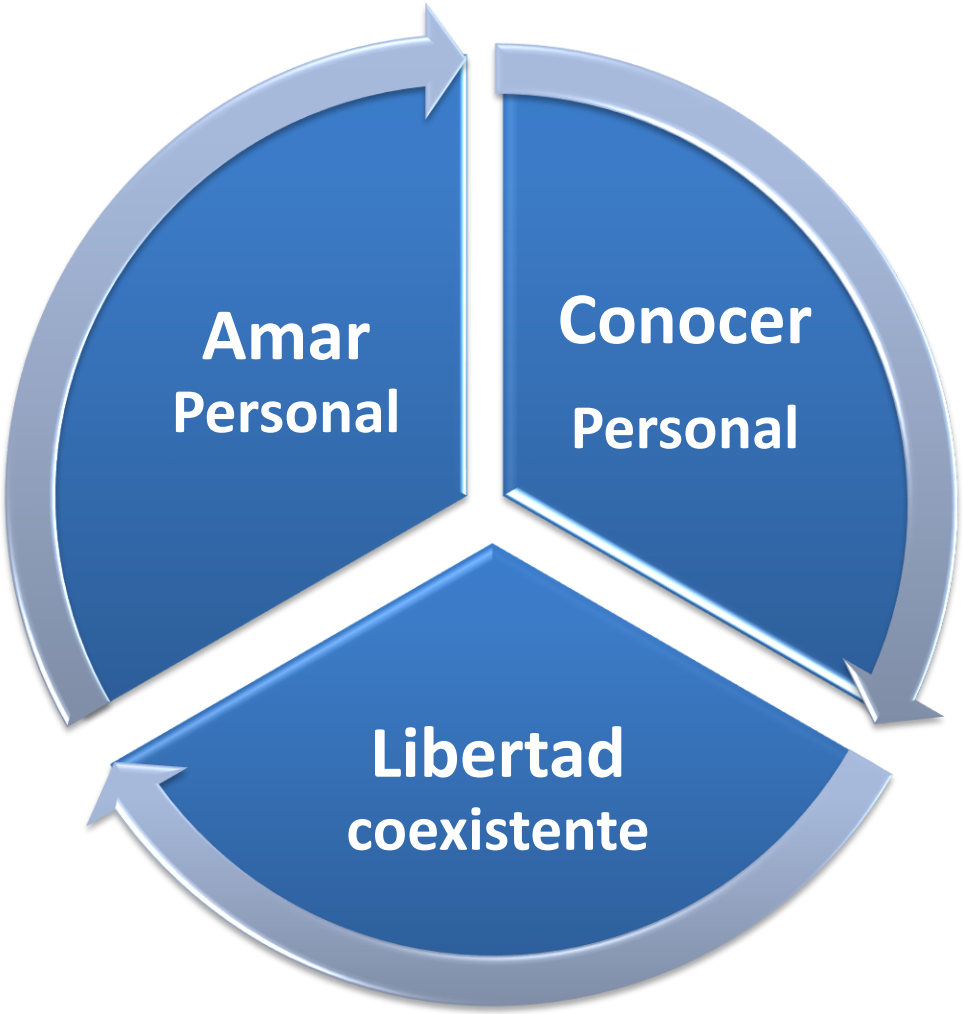


Carlota de Dios

En el SER humano es importante siempre el criterio de JERARQUIA….

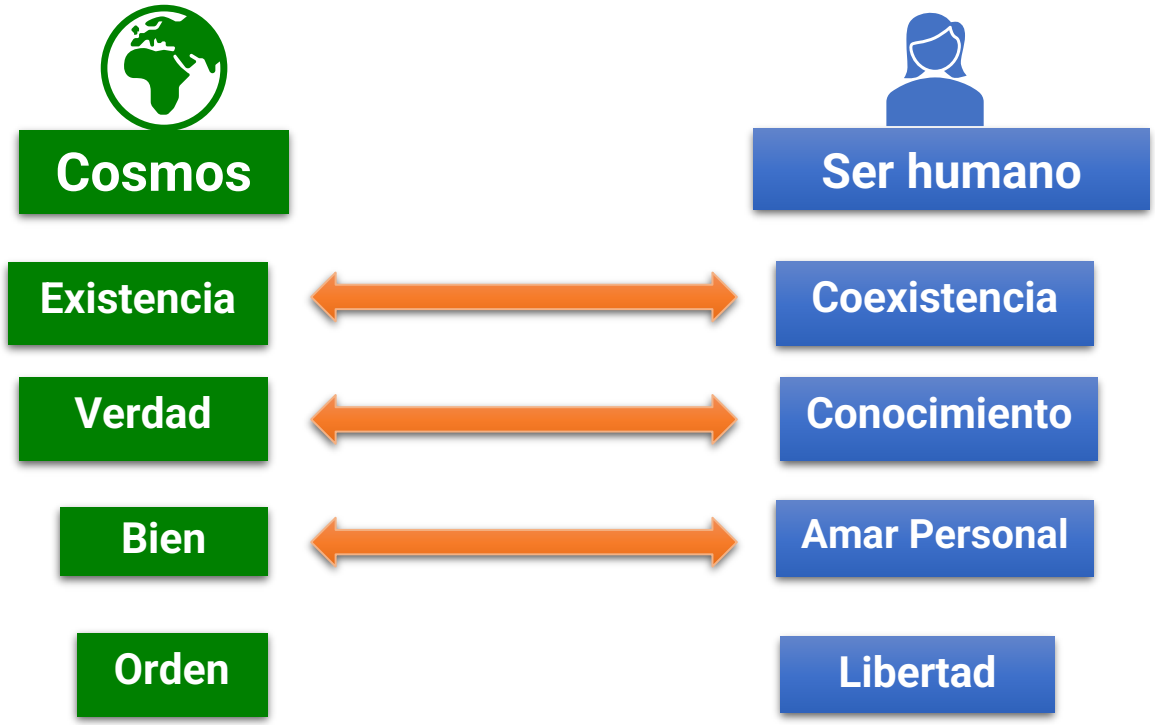
El ser humano es COEXISTENCIA

Espíritu



Carlota de Dios

Cosmos y persona: trascendentales de cada uno



Carlota de Dios

El AMAR personal tiene 3 dimensiones: Aceptar, Dar y Don

En el orden jerárquico **ACEPTAR es el más alto.**

Solo cuando aceptamos podemos DAR.

Solo cuando nos Aceptamos y Aceptamos a los demás, podemos AMAR bien y sentirnos Amados.

El corazón es el gran comunicador

entre lo Superior (espíritu) y lo Inferior (naturaleza)

Carlota de Dios

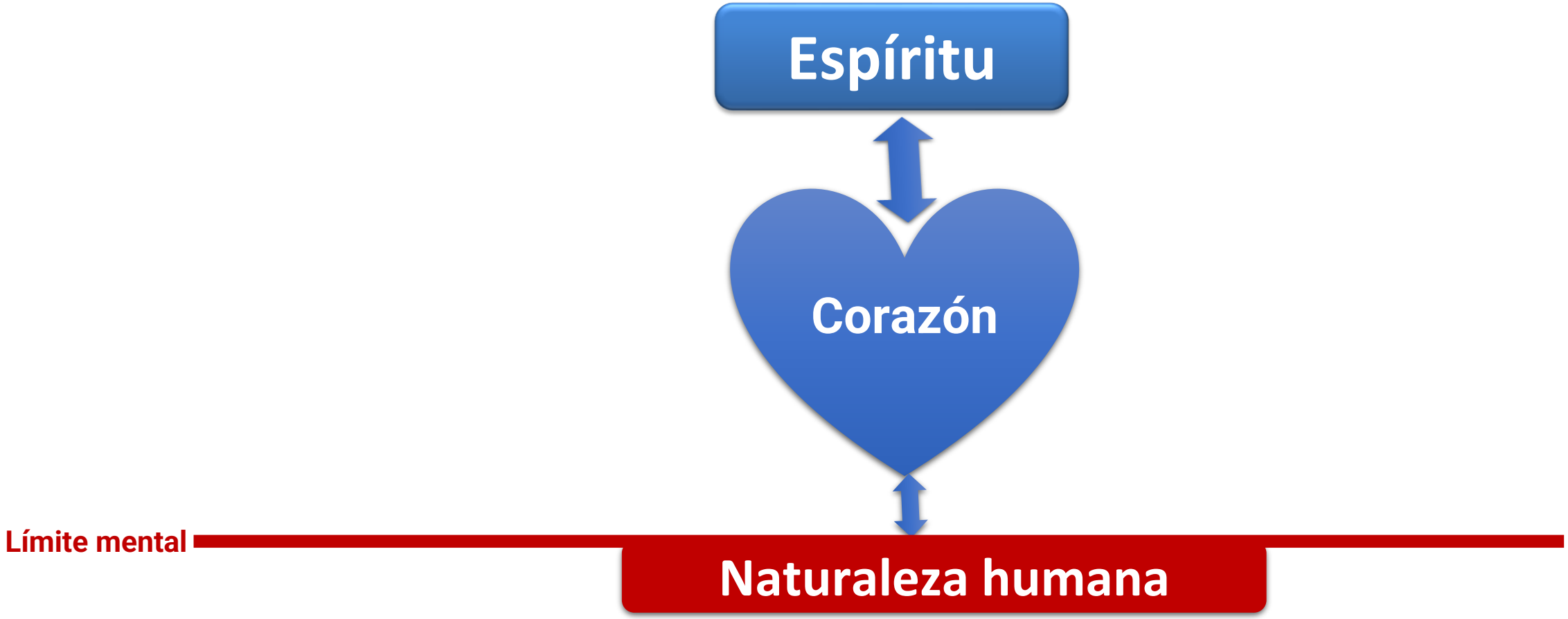
La naturaleza humana

manifiesta el SER
en lo que llamamos ESENCIA

Esencia = naturaleza humana

Carlota de Dios

SER y Manifestación del SER



Carlota de Dios

Nacemos con un **temperamento**
y morimos con él.

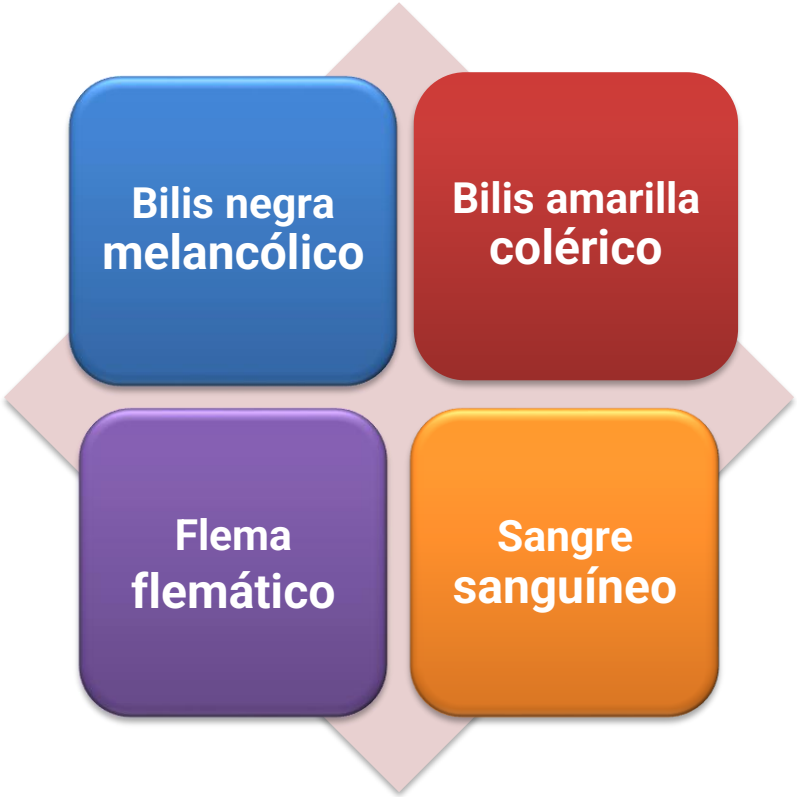
Desde él construimos un carácter, con la práctica de las virtudes, que situamos en la dimensión espiritual de la persona.

Tipos de temperamento

Desde **Hipócrates y Galeno**. Se asociaban a 4 humores.

Nuestro temperamento nos inclina en una dirección o en otra:

- ✓**el colérico** - inclinado a hacer muchas **cosas,** le cuesta preocuparse por las personas.
- ✓**el melancólico-** inclinado a contemplar bellas **ideas**, le cuesta ponerlas en práctica.
- ✓**el sanguíneo** - inclinado a compartir sus sentimientos con las demás **personas**, le cuesta poner la última piedra a sus proyectos.
- ✓**el flemático** - tiende a analizar **procesos,** pero se le hace difícil soñar grandes cosas.



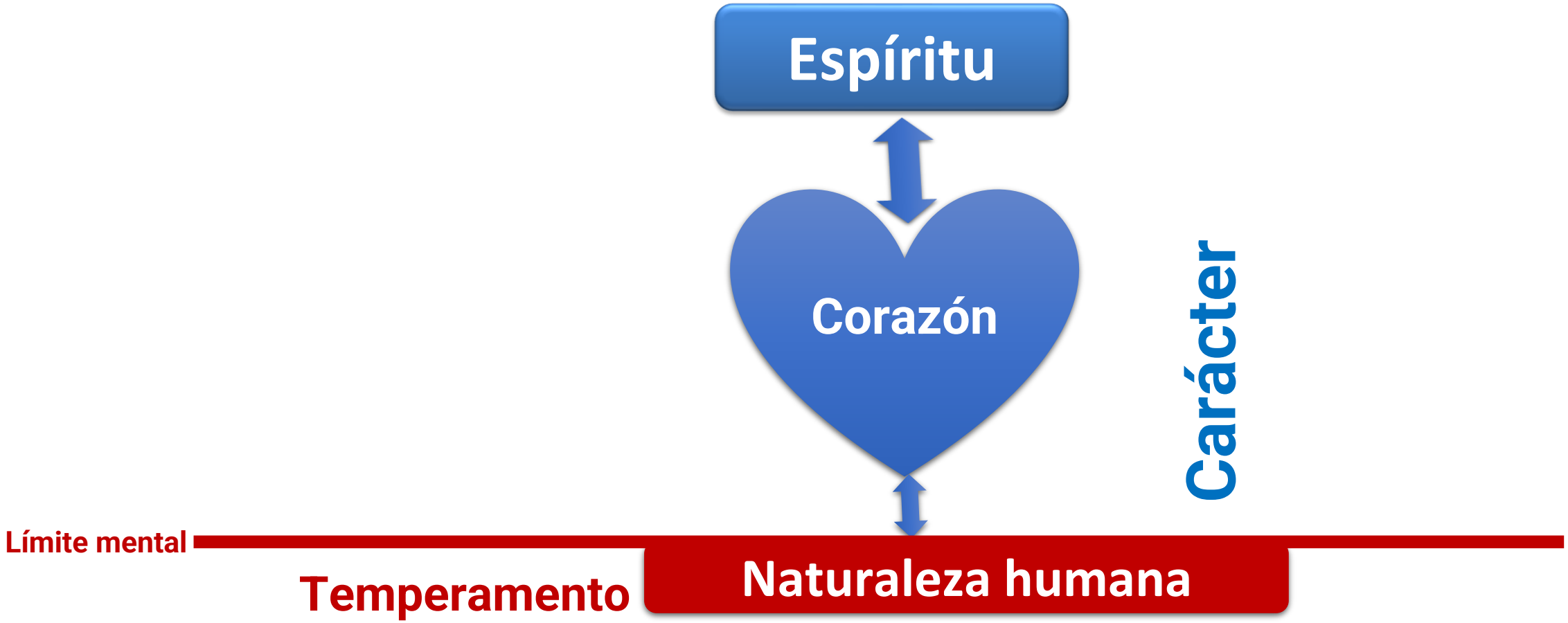
Carlota de Dios

A cada temperamento una virtud

Colérico	Humildad	Personas
Melancólico	Audacia	Acción
Sanguíneo	Resistencia	Proyectos
Flemático	Magnanimidad	Grandes sueños

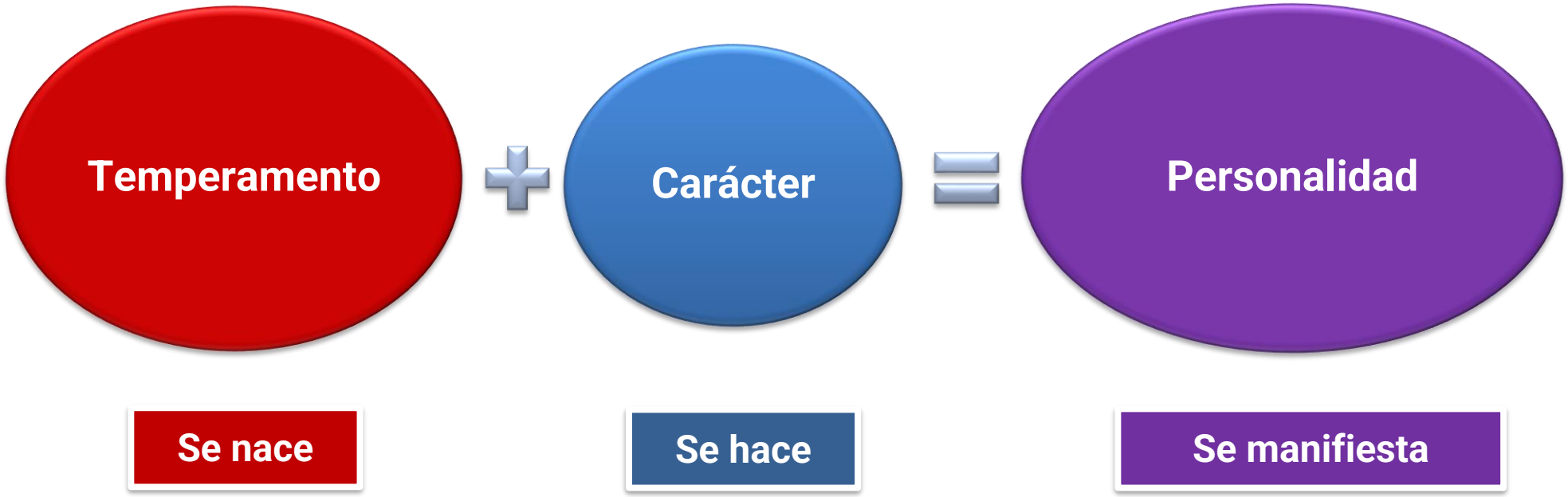
Carlota de Dios

Temperamento vs carácter



Carlota de Dios

Temperamento - carácter - personalidad



Carlota de Dios

Si hablamos de Personalidades hablamos de eneatipos

Carlota de Dios

El afecto es fundamental para el desarrollo y bienestar humano, constituyendo una necesidad básica que influye en la toma de decisiones y la construcción de relaciones.

Diferencias entre emociones, sentimientos y afectos

Emoción

- Reacción **fisiológica y automática**
- **Intensa y breve**
- **Universal e inmediata**
- **Inconsciente**

Sentimiento

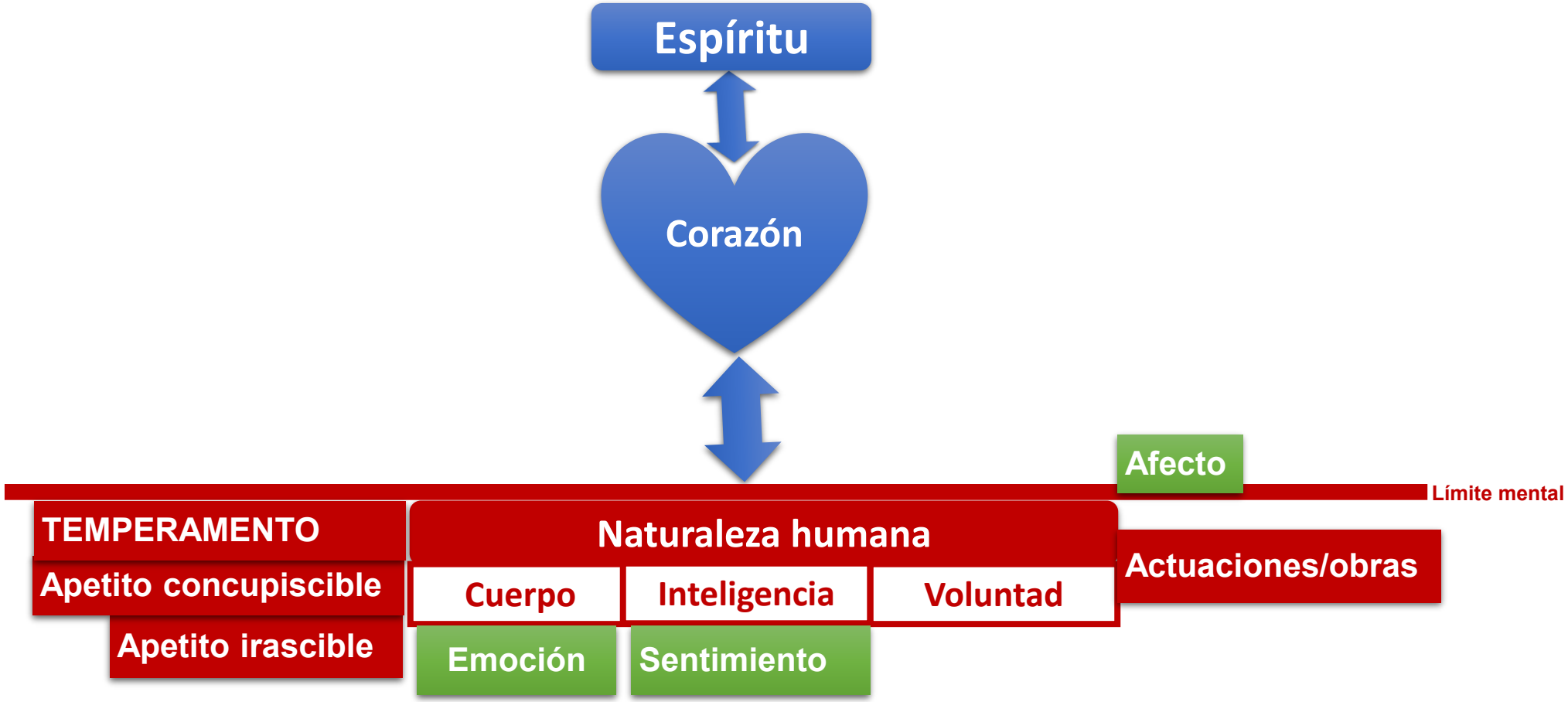
- Interpretación **consciente**
- **Subjetivo y duradero**
- Influenciada por **pensamientos y experiencias**
- Complejos y privados

Afecto

- **Comportamiento** emocional y expresión **conductual**
- Capacidad general de sentirse afectado
- Negativo o positivo
- Se manifiesta en **gestos, acciones y palabras** dirigidas a uno mismo o a otros

Carlota de Dios

Emociones, sentimientos y afectos



Carlota de Dios

El EGO está en la parte manifestativa y separado de la dimensión trascendente o espiritual

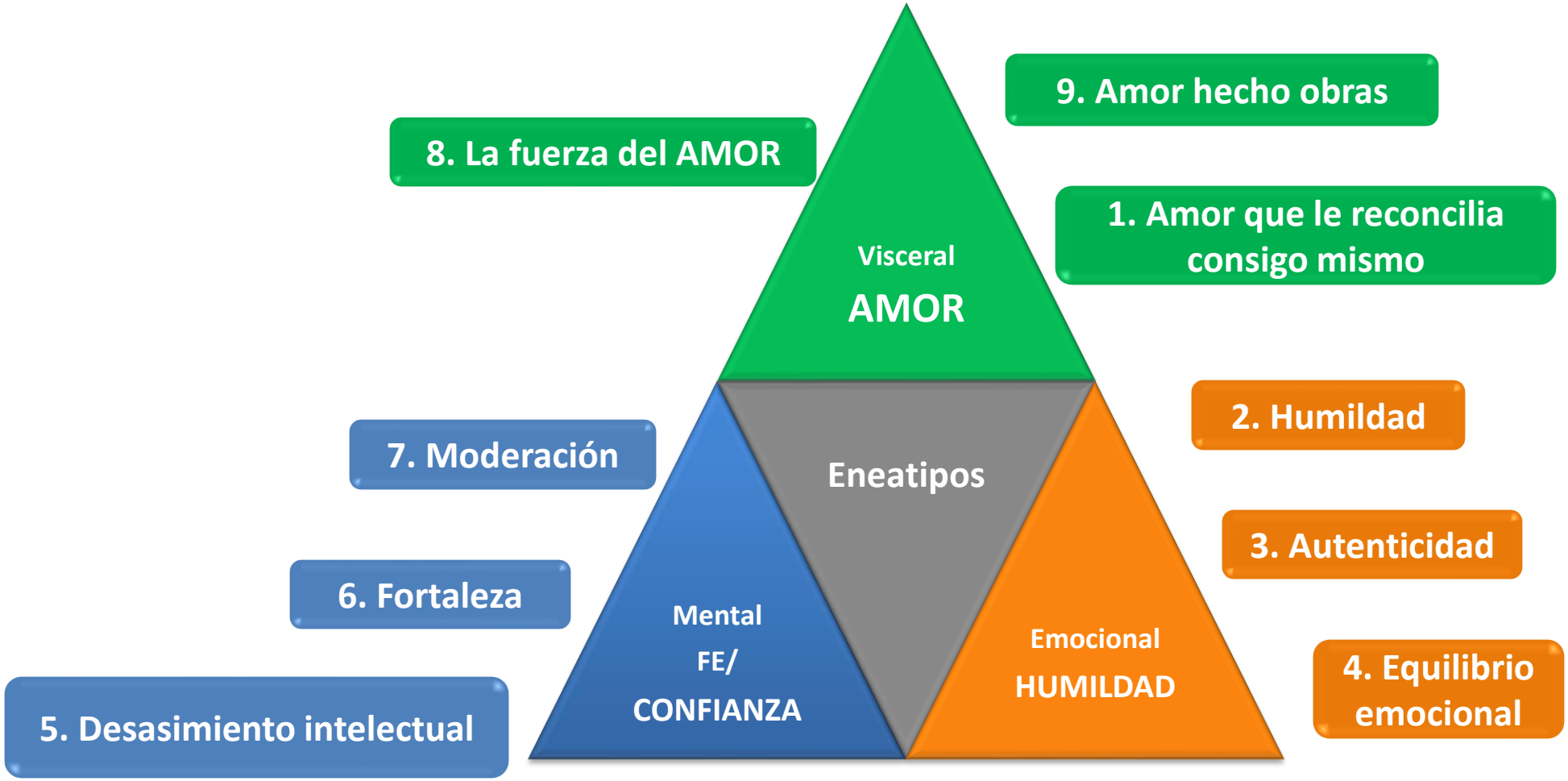
Carlota de Dios

Sufrimos por el EGO, no por lo que sucede sino por como interpretamos lo que nos sucede.

Importancia del autoconocimiento para no ser esclavos de nuestras pasiones.

Triangulo central del eneagrama

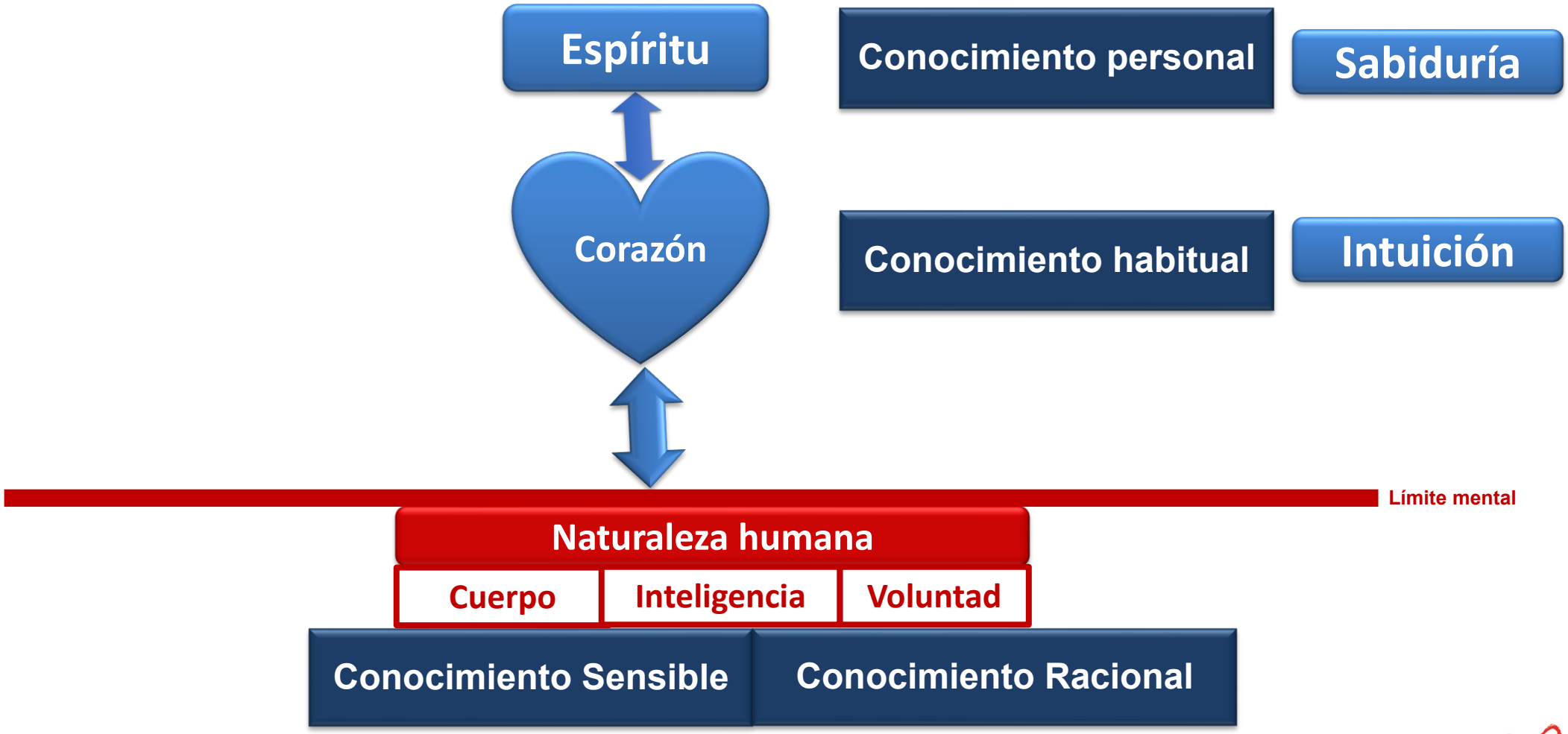
Las tres principales virtudes para santa Teresa: amor, humildad y vaciamiento de si (fe/confianza)



Carlota de Dios

¿Es lo mismo *(lo que percibo)* sentidos, (*lo que pienso)* inteligencia (*lo que me llega*) intuición, (*lo que sé*) sabiduría?

Conocimientos de SER humano



Carlota de Dios

La COMUNICACIÓN clave en la SALUD del sistema

3 tipos de comunicación

Palabras

Lo que decimos

Comunicación verbal

Comportamientos

Lo que hacemos

Comunicación experiencial

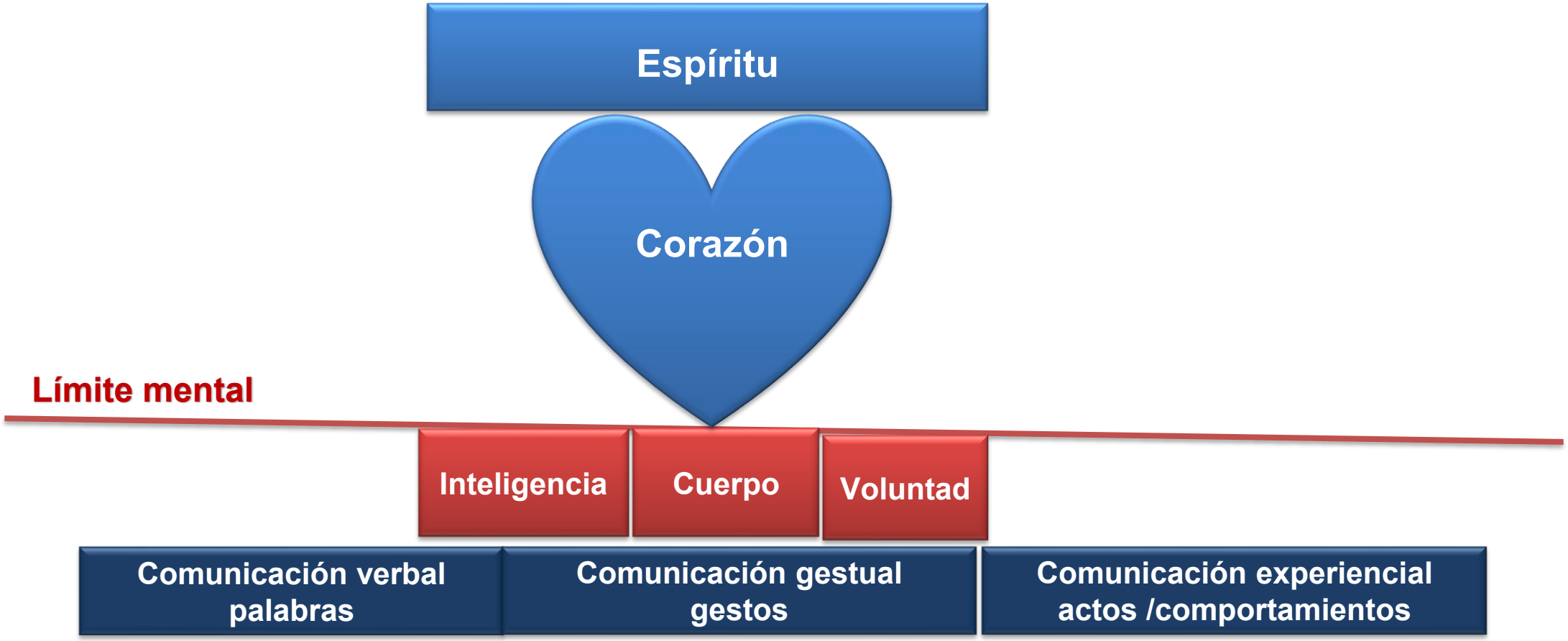
Gestos

Cómo lo hacemos y decimos

Comunicación gestual

Carlota de Dios

Comunicación manifestativa



Carlota de Dios

3 orígenes– 3 tipos de comunicación – 3 efectos

Inteligencia

Palabras

Lo que decimos

Comunicación verbal

CONOCER Y COMPRENDER

Voluntad

Comportamientos

Lo que hacemos

Comunicación experiencial

CREER

Corazón

Gestos

Cómo lo hacemos y decimos

Comunicación gestual

CONFIAR

Carlota de Dios

3 orígenes– 3 tipos de AVISOS desde el corazón

Inteligencia

SUEÑOS

Voluntad

ACTOS FALLIDOS

Cuerpo

ALTERACIONES FISICAS Y MENTALES

Carlota de Dios

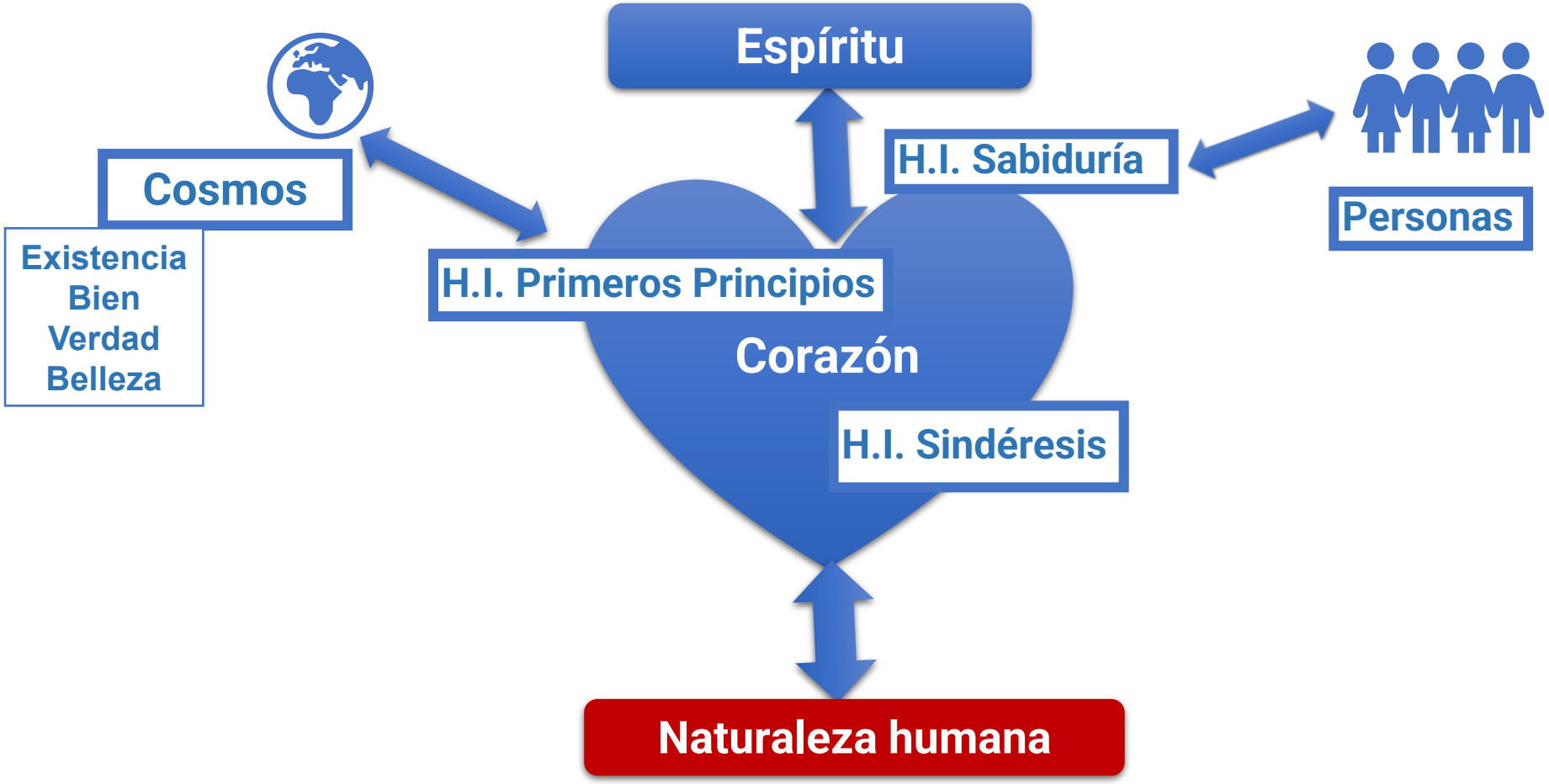
El cuerpo humano es el ojo y el órgano de expresión del espíritu humano.

Enfermedades y síntomas enfermizos del cuerpo constituyen pues, un símbolo lleno de sentido.

Franz Büchner. Cuerpo y espíritu en la medicina actual.

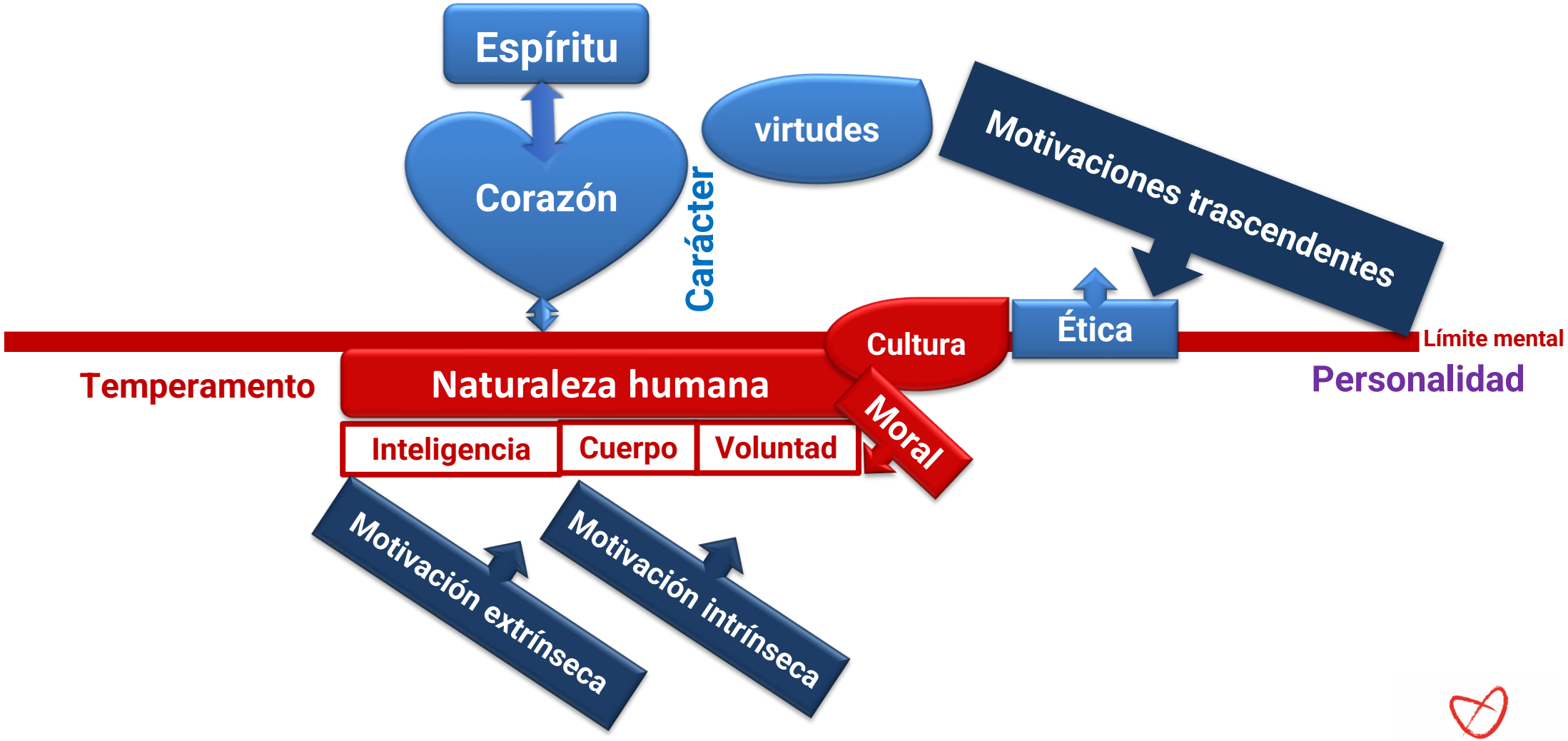
Carlota de Dios

Comunicación y corazón, el GRAN COMUNICADOR



Carlota de Dios

Lo que nos mueve: Motivaciones



Carlota de Dios

3 motivaciones – 3 tipos de ética

Motivación extrínseca

Ética de bienes

Motivación intrínseca

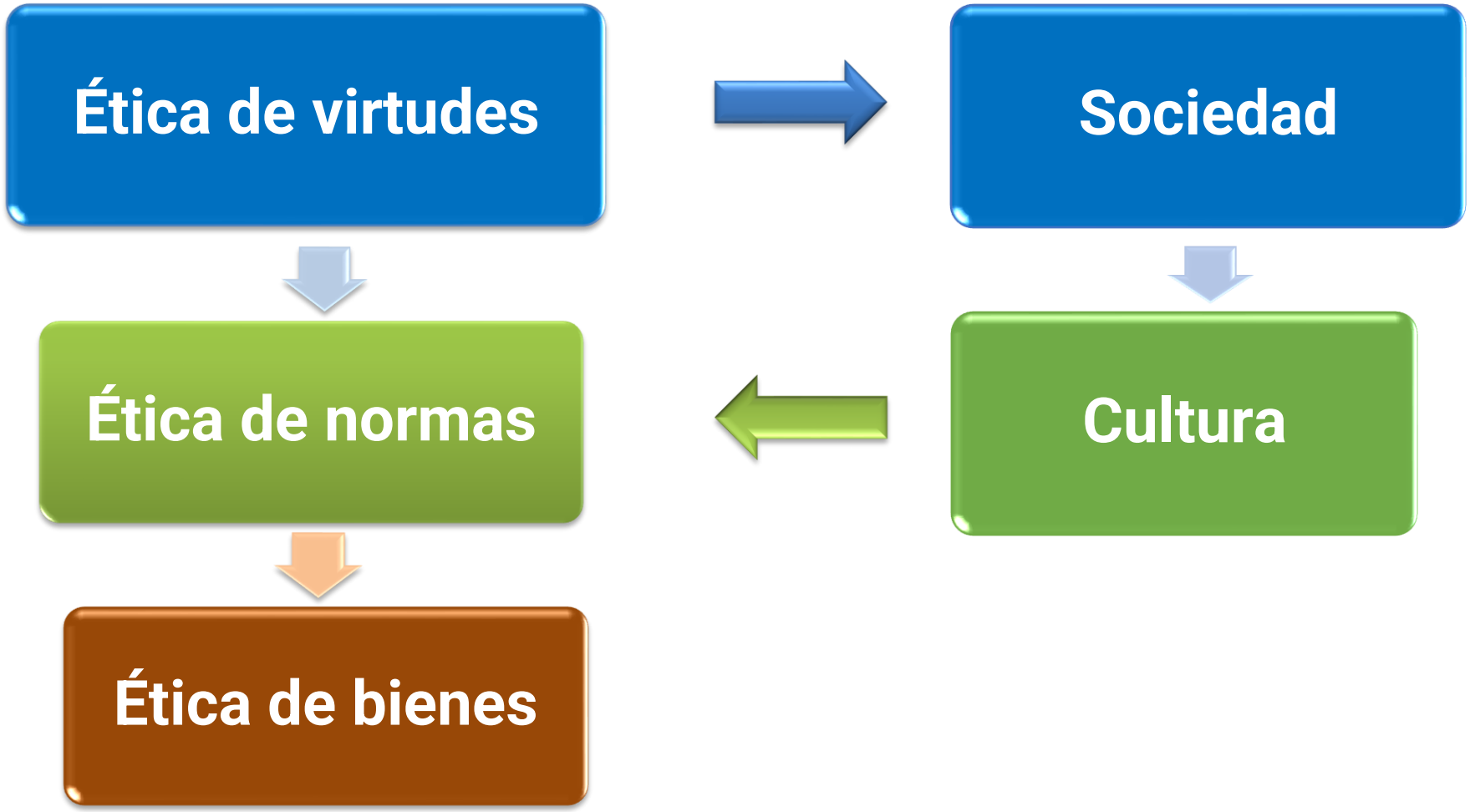
Ética de normas

Motivación trascendente

Ética de virtudes

Carlota de Dios

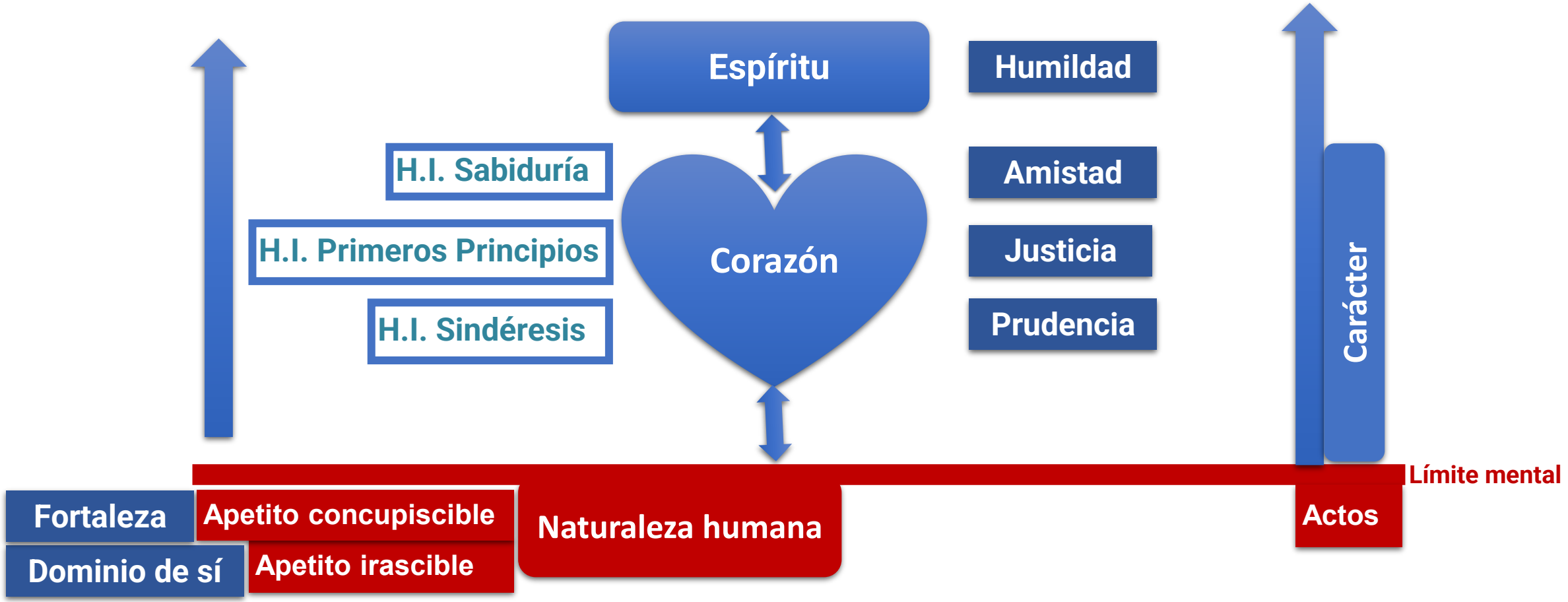
Ordenación de la ética – Criterio de jerarquía



Carlota de Dios

Desde el ejercicio de la Virtud cada uno de nosotros construye una SOCIEDAD (conexiones y relaciones) y desde ella una CULTURA con la que construimos la HISTORIA

Hábitos Innatos y virtudes

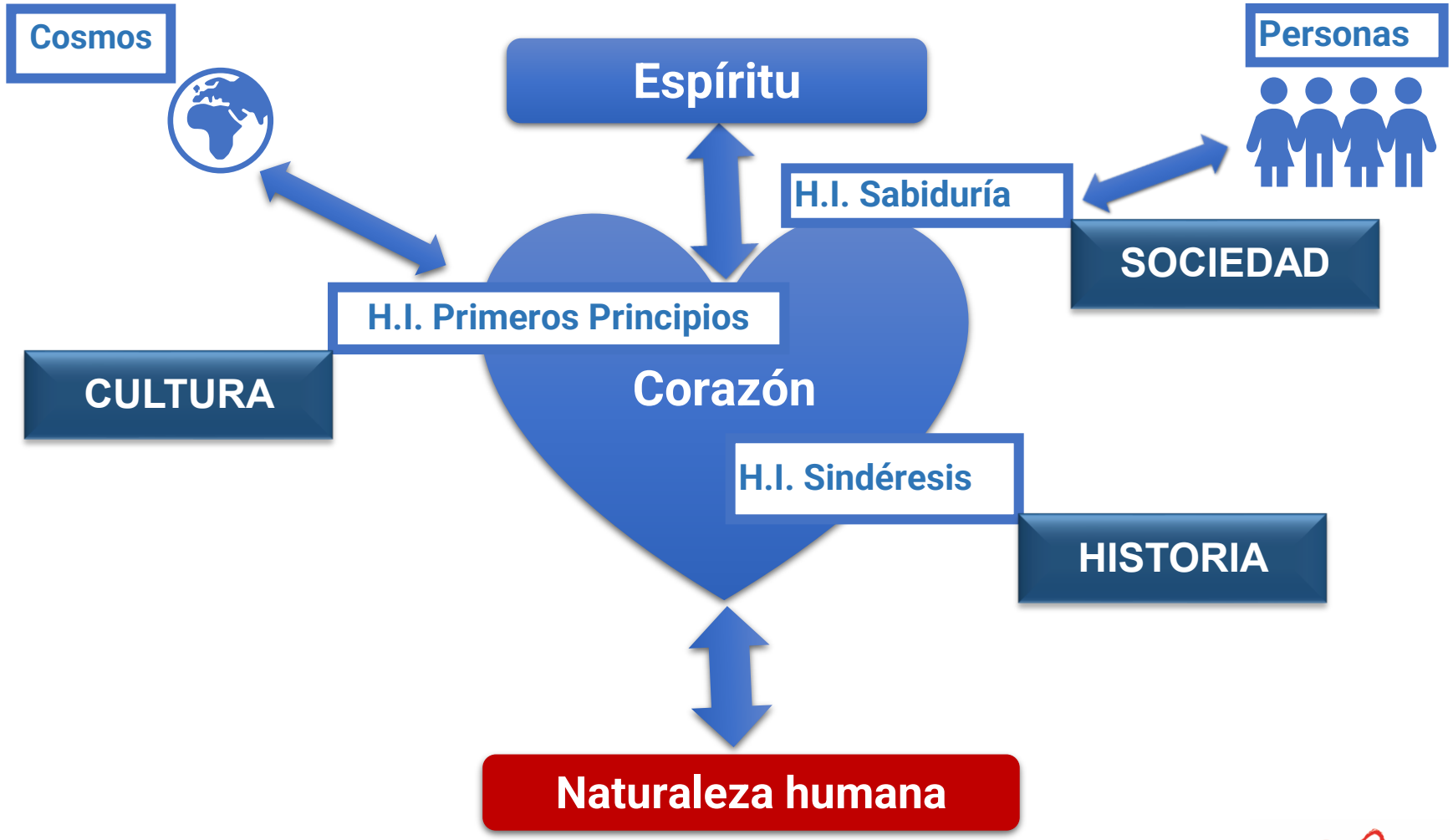


Carlota de Dios

Virtudes del SER Personal

Carlota de Dios

Desde el corazón y sus integrantes actuamos DURANTE nuestra vida



Carlota de Dios

Proceso de cambio – Criterio de jerarquía

Personas (relaciones y conexiones)

↓

Sociedad - amiga

↓

Cultura - justa

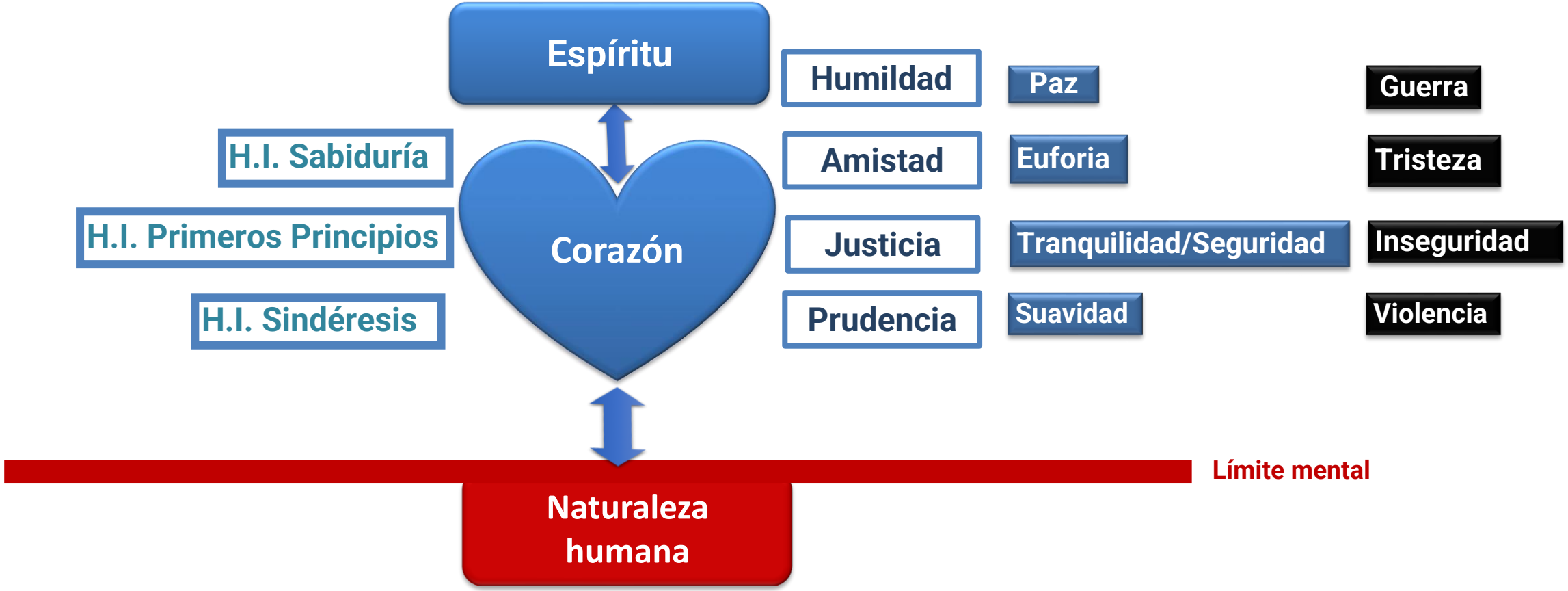
↓

Historia - prudente

Carlota de Dios

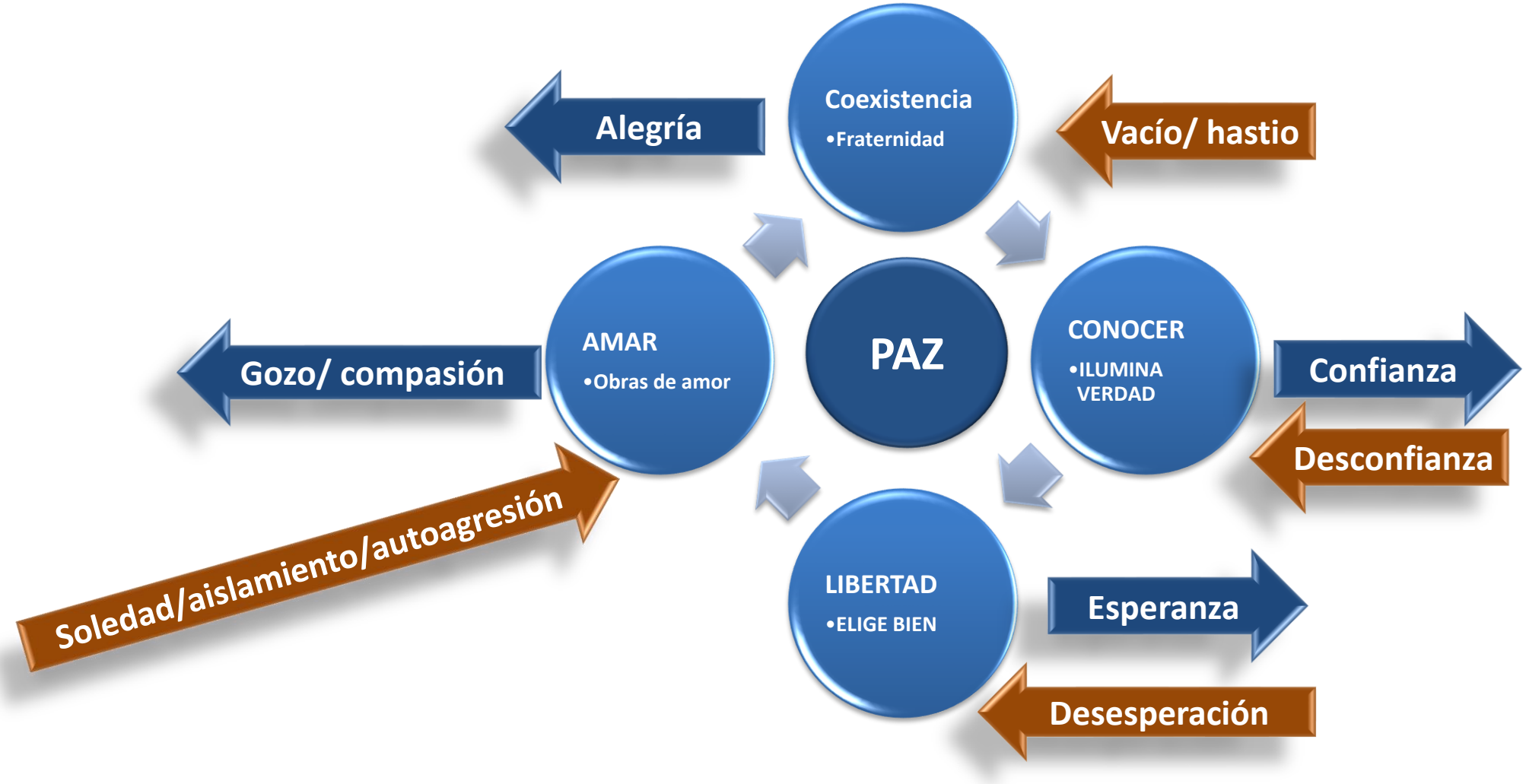
En el recorrido vital nos llegan estados afectivos que deberíamos interpretar como NOTICIAS y CLARIDADES del Conocimiento que nos iluminan desde el Corazón para poder crecer y mejor AMAR

Virtudes y noticias afectivas

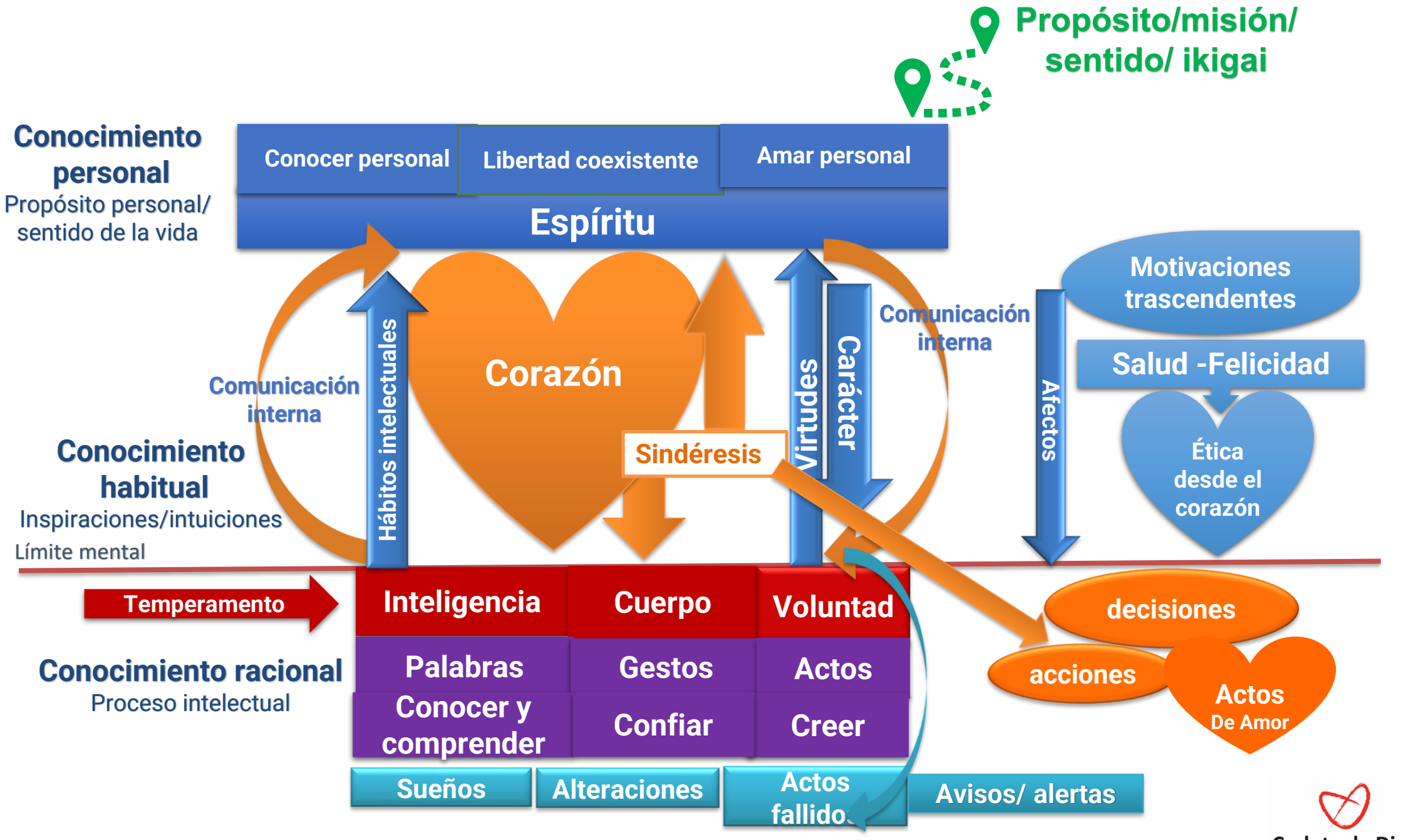


Carlota de Dios

Afectos del SER Personal



Carlota de Dios


Propósito/misión/ sentido/ ikigai
Conocimiento personal
Propósito personal/ sentido de la vida
Conocer personal
Libertad coexistente
Amar personal
Espíritu
Corazón
Comunicación interna
Hábitos intelectuales
Sindéresis
Virtudes
Carácter
Comunicación interna
Afectos
Motivaciones trascendentes
Salud -Felicidad
Ética desde el corazón
Conocimiento habitual
Inspiraciones/intuiciones
Límite mental
Temperamento
Inteligencia
Cuerpo
Voluntad
decisiones
acciones
Actos De Amor
Conocimiento racional
Proceso intelectual
Palabras
Gestos
Actos
Conocer y comprender
Confiar
Creer
Sueños
Alteraciones
Actos fallidos
Avisos/ alertas
Carlota de Dios

Finalmente:

El SER HUMANO

Inteligencia y voluntad = mente, están en potencia los primeros meses y años de nuestra existencia

Desde un paradigma sistémico

La clave para el funcionamiento correcto de un sistema es la comunicación adecuada

La primera comunicación que debe estar bien es la interna:

la de nuestra parte espiritual con nuestra naturaleza humana

Los seres humanos somos sistemas libres

La clave de los sistemas libres es

LA LIBERTAD Trascendental:

Uno de los trascendentales del espíritu.

Junto con el conocimiento personal y el amar personal.

Nuestro cuerpo está unido al espíritu desde el primer instante de nuestra existencia

Carlota de Dios

Quién es la persona humana

Un espíritu que habita durante un tiempo en un cuerpo

Tiene **un proposito** que cumplir en el tiempo que habita el cuerpo

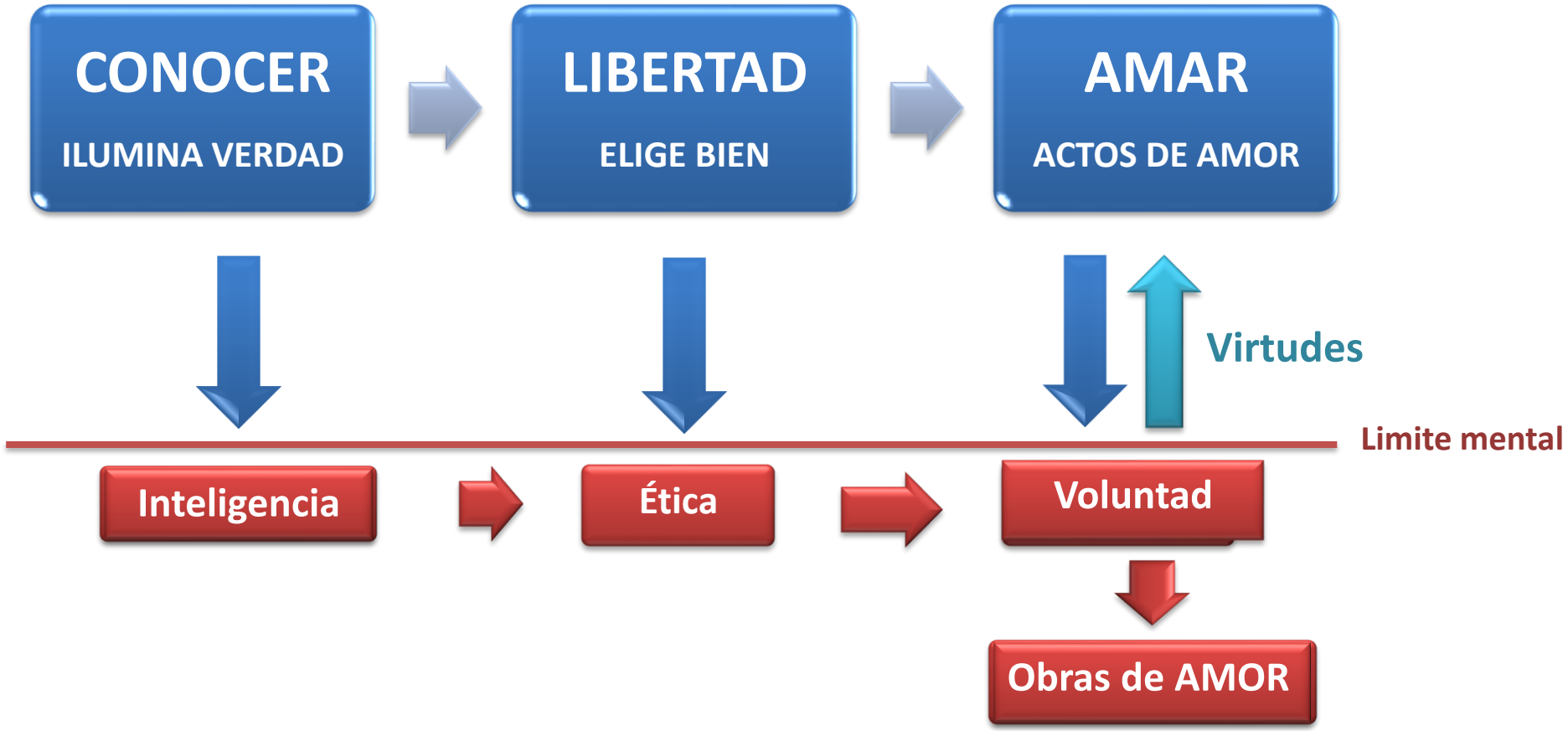
Se le otorgan **unos talentos** para cumplirlo

Es **un SER (COSER) que se manifesta** (esencia)

Es un **Sistema libre** a diferencia del resto de seres vivos que son sistemas abiertos, tiene **LIBERTAD.**

Carlota de Dios

Circulo virtuoso



Carlota de Dios

La Felicidad*

***Leonardo Polo**

La felicidad es el **motor** no sólo **de toda nuestra actividad (*ética*),** sino **la razón de ser de nuestra vida (*antropología*).**

No sólo **estamos en *potencia*** de ser felices, sino que **somos en *acto*** ese anhelo.

Por eso, respecto de la felicidad **la clave** no está en su actual posesión, sino más bien **en la *esperanza***.

Carlota de Dios

Uno se siente libre en las relaciones de amor y amistad.

No es la ausencia de vínculos, sino los vínculos mismos lo que nos liberan.

Libertad es una palabra que pertenece a las relaciones por excelencia.

Byung Chul Han

GRACIAS!!!!!

@carlotadedios
carlotadedios@gmail.com