

”...Sur le pont d’Avignon

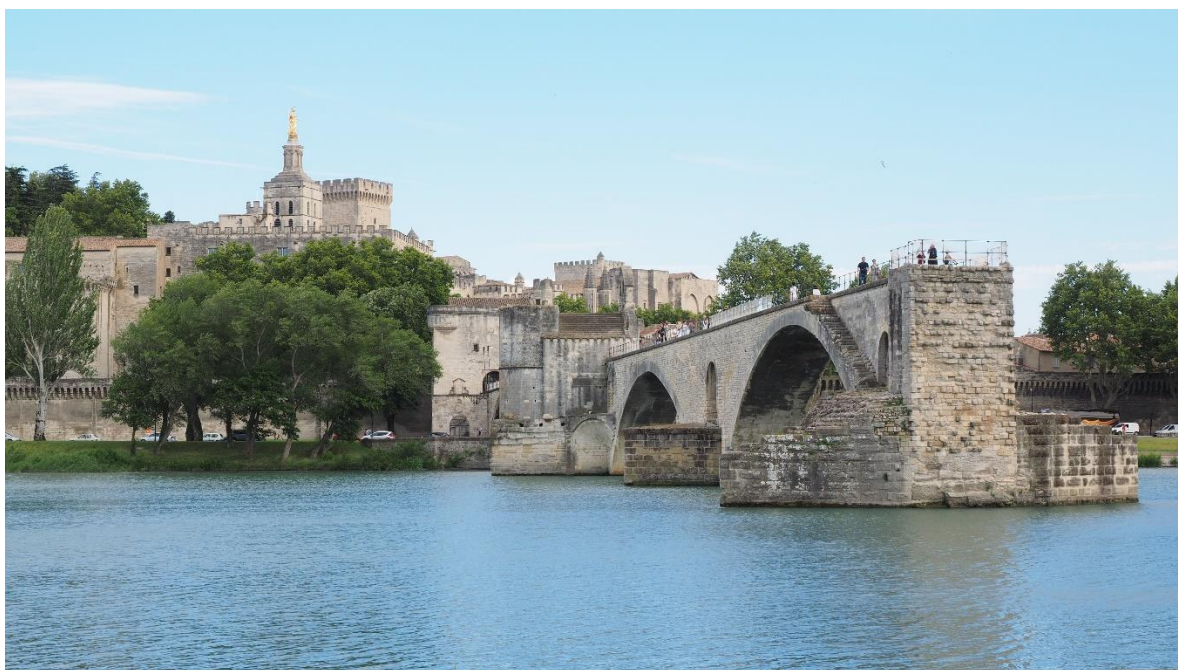
l’on y danse, l’on y danse ...”

Chi non ha mai canticchiato almeno una volta il motivetto che invita a ballare in cerchio sul famoso ponte d’Avignone? ...Ogni bambino francese impara questa filastrocca-canzonetta già dall’asilo, ma anche in Italia la si conosce... Questo Ponte, che dal 1995 è inserito nei siti dell’Unesco come **Patrimonio dell’Umanità, è una delle attrazioni in assoluto nella città dei Papi.**

...Tre giorni per fa scoprire la **PROVENZA**

Romana...**AVIGNONE** e dintorni!!!

...Un’ “immersione” in una Provenza splendida, autentica...di un tempo che fu!!!



dal 18 al 20 SETTEMBRE 2026

Questa zona meridionale della Francia, oltre alle bellissime fioriture della lavanda in giugno e luglio, offre tante altre meraviglie... Senza esagerare, **AVIGNONE** è una delle più belle città d’Europa, storicamente famosa per essere stata la sede del potere pontificio per circa settant’anni: oggi il Palazzo dei Papi, con le sue immense forme gotiche, ricorda il fasto di questo periodo. I bastioni che circondano la città sono lunghi circa 4 chilometri e sono

perfettamente conservati...un bel “colpo d’occhio” dal Ponte Saint-Bénézet, a cui è dedicata anche una celebre filastrocca... Incastonata lungo le rive del Rodano, è veramente una “gemma” del sud della Francia, perfetta per gli appassionati di storia, di arte e...di vino! Certamente il **Palazzo dei Papi** è l’emblema cittadino, una tappa obbligatoria! Costruito nel 14° secolo, rappresenta uno dei più grandi ed importanti edifici d’arte gotica d’Europa. All’interno la visita porta ad esplorare grandi sale, appartamenti e cappelle decorati con affreschi, la vastità e maestosità della loro architettura lasciano senza fiato! Ogni suo angolo ha una storia da raccontare, dalla sua costruzione come residenza papale durante la “Cattività Avignone” fino al ruolo attuale di polo culturale...una vera lezione di storia...

Ma non solo...dall’alto di una collina i **Giardini del Rocher Dame**...un’oasi di pace...dominano il Palazzo dei Papi ed offrono una vista spettacolare sul fiume e sulla valle circostante. ...E poi ancora la **Cattedrale di Notre-Dame des Doms**...un gioiello architettonico del 12° secolo, che presenta una miscela affascinante di stili romanico e gotico; all’interno si possono ammirare affreschi che adornano gli altari ed il coro...un luogo dove si respira veramente un’atmosfera di pace...ma tutta la visita è una grande esperienza estetica e unica nella storia religiosa di Avignone.

Un’altra sosta molto interessante è al monumento simbolo della città, il **Ponte Saint-Bénézet**, meglio conosciuto come “**Pont d’Avignon**”, da cui si gode una bella vista sulla città storica, che appare come una fortezza merlata. Secondo la leggenda fu edificato su richiesta di un giovane pastorello di nome Bénézet per volere del cielo (ebbe tre visioni sacre che lo incitarono alla costruzione). Fu completato nel 1185 e più volte rimaneggiato in epoche successive; oggi restano solo quattro arcate a seguito di esondazione del fiume della metà del 17° secolo. Il ponte deve parte della sua fama alla canzone francese per bambini “*Sur le Pont d’Avignon*”, composta in origine da Adolphe Adam e poi resa celebre da un’operetta dell’800.

Ma oltre alle visite culturali, è bello girovagare per il suo delizioso centro storico, il cuore “pulsante” cittadino e... “perdersi” nelle sue piazzette alberate e viuzze, lasciandosi sorprendere da angoli intatti...fino ad arrivare alla **Piazza dell’Orologio** con la sua Torre e coi suoi numerosi e tipici café e ristoranti...

...Piacevole curiosare al **Mercato coperto Les Halles** in un’atmosfera accogliente, dove vengono proposti prodotti del territorio provenzale: frutta, verdura, formaggi e tante altre prelibatezze... Non è un semplice mercato, ma una **vera e propria istituzione**... Qui si può fare colazione, prendere un aperitivo, fare una pausa golosa...dal mattino al pomeriggio...non c’è che l’imbarazzo della scelta...e perché no?...**degustare un bicchiere di Cotes du Rhone**...il celebre vino del territorio!

...AVIGNONE...una città di tanta suggestione...che la si lascia a malincuore...con la promessa ed il desiderio di ritornarci presto...

*...Ma da Avignone in poco tempo si scoprono i suoi **DINTORNI**, che giustamente meritano di essere visti! ...**Luoghi imperdibili...***

SAINT-REMY-DE-PROVENCE

Circondata da montagne ed “abitata” da tanti platani, questo gioiello di borgo incanta per il suo nucleo storico, fatto di viuzze, palazzi rinascimentali e settecenteschi, cappelle e fontane. Città natale di **Nostradamus** nel 16° secolo, oggi si presenta come luogo di storia e cultura,

scelto nel tempo da numerosi artisti che qui si sono stabiliti, tra cui **Vincent Van Gogh**. Queste due figure sono associate a Sait Remy: il “profeta – astrologo - medico” nacque qui ma passò gran parte della vita nella vicina Salon, mentre il pittore visse, tra “alti e bassi”, alcuni anni della sua esistenza. Ispirato da ampi spazi e paesaggi del territorio, in un atelier cittadino realizzò tanti dei suoi immortali dipinti a olio e disegni come **”La Notte Stellata”**, il **”Vaso di Iris”**... Esiste un percorso sulle “tracce” di Van Gogh...una “passeggiata” per scoprire i luoghi che l’hanno accompagnato nel suo periodo fecondo, lasciando al mondo capolavori immortali!

...Ma Saint Remy nasceva ben tanti secoli fa... Ad appena un chilometro fuori dal centro si incrocia la “città romana” di **Glanum**, prima celtico-ligure, gallica e poi romana, che si sviluppò grazie alla sua posizione strategica tra Italia, Francia e Spagna. Di quel periodo restano intatti due splendidi monumenti, il **Mausoleo** e l'**Arco Trionfale**. Il primo, alto 18 metri, è scolpito con scene di battaglia, caccia, natura e due statue dedicate dai figli a Caio, della famiglia dei Giuli, mentre il secondo segnava l’ingresso a Glanum.

... SAINT-REMY-DE-PROVENCE...

**Un “concentrato” di Provenza,
ma prima ancora una forte testimonianza del passato...**

PONT du GARD...

Capolavoro antico...spettacolare...classificato Patrimonio Mondiale dall’Unesco dal 1985, simbolo del genio architettonico romano...il più visitato di Francia! Costruito in 5 anni, tutto in esso è eccezionale: l’età...di più di 2000 anni; le dimensioni: 49 metri d’altezza, 275 metri di lunghezza; l’architettura estremamente rara...3 file di archi sovrapposti! Il suo scopo era pratico: portare acqua dolce alla città romana di “Nemausus” (l’odierna Nimes). Un’impresa eccezionale...nel cuore di più di 160 ettari di natura incontaminata...

...PONT DU GARD...una vera opera d’arte, che porta la “firma” italiana!

LES BAUX DE PROVENCE

Arrivando in prossimità di questo borgo appollaiato su un sperone roccioso nel cuore del parco Naturale delle Alpilles, compare davanti agli occhi questo meraviglioso “nido d’aquila”... Qui il tempo sembra essersi fermato... Les Beaux sa come “rapire” il turista! Innanzitutto, per la sua posizione geografica, di una **bellezza unica**, immerso tra ulivi millenari, vigneti a perdita d’occhio e costoni rocciosi di un bianco immacolato, per la ricchezza del suo **patrimonio architettonico** e per il suo **“charme” tipicamente provenzale**... Un fascino che aleggia tra i suoi vicoli, le sue piazzette ed i suoi negozietti che espongono i colori, i profumi ed i sapori della Provenza...tutto risuona d’antico...**un museo a “cielo aperto”!** Classificato tra i Borghi più belli di Francia, deve le sue origini ai 6000 a.C., poi colonizzato dai Celti ed in seguito fu importante signoria feudale dal X secolo fino ad essere concesso alla famiglia Grimaldi del Principato di Monaco, che ancora oggi detiene il titolo di “Marchesi di Les Beaux”. Interessante un particolare **Museo**, quello **dei Santons**, circa 400 statuette emblematiche provenzali che compongono i presepi locali, dove si scopre il meticoloso lavoro degli artigiani che hanno riprodotto scene incredibilmente realistiche e minuziose in 500 mq. di presepi tradizionali.

...Una passeggiata per le stradine di LES BEAUX è il miglior modo per apprezzarla e lasciarsi incantare da questo fantastico villaggio...tanta autentica bellezza!!!

PROGRAMMA DI VIAGGIO:

1°giorno – Mezza Pensione / Partenza da Monregalese e attraversamento del confine Ventimiglia/Francia con soste lungo il percorso. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita a Saint Remy de Provence. Quindi trasferimento in Hotel nei dintorni di Avignone. Cena e notte.

2°giorno – Mezza Pensione / Prima colazione in Hotel. Al mattino visita guidata ad Avignone. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita a Pont du Gard. Rientro in Hotel. Cena e notte.

3°giorno – prima colazione / Prima colazione in Hotel. Al mattino visita a Les Beaux de Provence. Pranzo libero. Nel pomeriggio viaggio di ritorno con rientro in serata.

... le “Terre di Provenza ed Avignone”...nel sud della Francia:

tanti villaggi ricchi storia, una natura ancor vera ed autentica...

Un territorio affascinante e profondamente legato alle sue

tradizioni popolari...e poi Avignone...la “città-cuore” della Provenza...

QUOTA: € 535,00 - CAMERE SINGOLE LIMITATE

LA QUOTA COMPRENDE: viaggio in Bus Gran Turismo; accompagnatore agenzia; 2 mezzepensioni in Hotel 3 stelle inclusa acqua naturale in caraffa; visite come da programma; noleggio radioline (se gruppo numeroso); parcheggi e ZTL.

Resta escluso: pranzi; bevande alle cene; eventuali ingressi; supplemento camera singola €120; tassa di soggiorno; assicurazione annullamento; tutto quanto non inserito nella quota comprende.

Assicurazione annullamento (facoltativa, da stipulare alla prenotazione e pagare con l'acconto): € 45 a persona in camera doppia - € 55 in camera singola

ACCONTO € 235 IL GIORNO IN CUI EFFETTUA TE LA VOSTRA PRENOTAZIONE

LE PRENOTAZIONI SONO APERTE FINO AL 20 LUGLIO (ma se Vi prenotate prima di questa data...il versamento dell'acconto è contestuale alla Vostra prenotazione!)

SALDO ENTRO VENERDI 28 AGOSTO

Necessaria carta di identità in corso di validità, valida per l'espatrio