

## Leeslijst framing en gedragsverandering

### Boeken over framing

- **Word Meesterframer** door Sarah Gagestein en Jolijn Mes. Dit boek is een praktische handleiding om frames te leren herkennen, duiden en onderzoeken. Ook komt het ontwerpen van frames en slim manoeuvreren met frames in de praktijk aan de orde.
- **Denk niet aan een roze olifant** door Sarah Gagestein. Dit boek is een inleiding in hoe framing werkt in het brein en hoe je zelf met framing om kunt gaan.
- **Framing** door Hans de Bruijn. Dit boek beschrijft framing vanuit het perspectief van bestuurskunde en politiek. Let op: niet te verwarren met 'Handboek framing', dat is een verzameling columns.
- **Verdraaid! Het nieuws anders bekeken** door Baldwin van Gorp. Dit boek gaat over hoe de journalistiek werkt en gaat ook in op framing in het nieuws.
- **Words that work** door Frank Luntz. Een inmiddels enigszins gedateerd maar interessant boek van een meesterframer uit het veld die vertelt over zijn eigen successen in het ontwerpen van nieuwe taal.
- **The political brain** door Drew Westen. Een meesterwerk als het gaat om hoe emotionele taal werkt in ons brein, toegepast op politieke taal.

### Boeken over gedragsverandering

- **Het bromvlieg-effect** door Eva van den Broek en Tim den Heijer. Boek over nudging met veel leuke alledaagse voorbeelden.
- **Harder praten helpt niet** door Job Boersma en Sarah Gagestein. Dit boek zoomt in op verschillende technieken en theorieën uit de psychologie om mensen te beïnvloeden.
- **Invloed** door Robert Cialdini. Deze klassieker gaat in op onbewuste sturende principes die bij iedereen in hun hoofd zitten. Must read! Tip: neem de nieuwste editie.
- **Het slimme onbewuste** door Ap Dijksterhuis. Over de kracht van ons onbewuste en de onvermijdelijke consequenties ons zelfbeeld (we zijn niet zo rationeel als we denken).
- **Ons feilbare denken** door Daniel Kahneman. Een dik, ingewikkeld maar vooral fantastisch boek over hoe ons brein écht werkt, met alle *cognitieve biases* die daarbij horen.
- **The righteous mind** door Jonathan Haidt. Boek over hoe moraliteit werkt. Inspirerend en erg goed geschreven.
- **Nudge** door Richard Thaler en Cass Sunstein. Inspirerend boek met soms verbijsterende voorbeelden van hoe ons brein met name onbewust keuzes maakt.
- **The paradox of choice** door Barry Schwartz. Over (onbewuste) zaken die meespelen in onze beslissingen en waarom een teveel aan keuzes funest is voor ons oordeel.
- **Intuïtie** door Malcolm Gladwell. Leuk en heel leerzaam boek over hoe we keuzes maken.
- **Atomic habits** door James Clear. Heel praktisch en toepasbaar boek over het ontwerpen en volhouden van nieuwe gewoontes.