



## Lesrooster

| Maandag            | Dinsdag            | Woensdag        | Donderdag             | Vrijdag         | Zaterdag             |
|--------------------|--------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|----------------------|
| <b>BODYBALANCE</b> |                    |                 |                       |                 |                      |
| 08:00 uur          |                    |                 |                       |                 |                      |
|                    | <b>STEPS</b>       | <b>BODYTONE</b> |                       | <b>BODYTONE</b> | <b>GO 2 Bootcamp</b> |
|                    | 09:00 uur          | 09:00 uur       |                       | 09:00 uur       | 08:45 uur            |
| <b>BODYPUMP</b>    |                    | <b>CYCLING</b>  |                       | <b>CYCLING</b>  | <b>BODYBALANCE</b>   |
| 10:15 uur          |                    | 10:15 uur       |                       | 10:15 uur       | 09:45 uur            |
|                    |                    |                 |                       |                 | <b>HYROX</b>         |
|                    |                    |                 |                       | <b>LOOP</b>     | 10:45 uur            |
|                    |                    |                 |                       | 18:05 uur       |                      |
| <b>CYCLING</b>     | <b>BODYBALANCE</b> | <b>BODYPUMP</b> | <b>CORE / STEPS</b>   |                 |                      |
| 18:15 uur          | 18:30 uur          | 18:30 uur       | 19:00 uur / 19:30 uur |                 |                      |
| <b>BODYPUMP</b>    |                    | <b>CYCLING</b>  |                       |                 |                      |
| 19:30 uur          |                    | 19:45 uur       |                       |                 |                      |
| <b>HYROX</b>       |                    | <b>HYROX</b>    |                       |                 |                      |
| 20:00 uur          |                    | 20:00 uur       |                       |                 |                      |