

Schenke Stärke

Gutschein erhältlich



KRAV MAGA CLOSE COMBAT PACKAGE

Das auf Dich abgestimmte 4 Wochen Intensivtraining

Lerne dich zu verteidigen

Entdecke deine innere Stärke

Steigere deine physische & mentale Fitness

www.kampfsportzentrum.ch

Entdecke deinen Kampfgeist!

Lerne zu kämpfen, um nicht kämpfen zu müssen!

Du willst lernen, wie du dich in einer Selbstverteidigungssituation behaupten kannst? Du willst dich und deine Familie vor Angriffen schützen können? Unser Krav Maga Close Combat Package bietet dir die perfekte Gelegenheit, praktische und effektive Techniken zu erlernen, die in realen Situationen anwendbar sind. Innerhalb von nur 4 Wochen wirst du durch intensives Training schnelle Erfolge erzielen.

Wusstest du, dass Menschen, die selbstbewusst auftreten und sich zu verteidigen wissen, statistisch gesehen seltener Opfer von Gewalttaten werden?

Unser Close Combat Package ist darauf ausgelegt, dich in kurzer Zeit fit-to-fight zu machen und dir das nötige Selbstvertrauen zu geben, um dich jederzeit wehren zu können. Dank dem auf dich abgestimmten Personal Training und einem mit dir ausgearbeiteten Trainingsplan, sowie Training in der Gruppe schärfst du deine Selbstverteidigungsfähigkeiten, steigertest deine körperliche Fitness und mentale Resilienz - und hast Spass dabei!

WAS ERWARTET DICH?

- Einführung in die Grundlagen der Selbstverteidigung
- Einfache, aber effektive Krav Maga Techniken
- Abwehr von Schlägen und die dazugehörigen Konter
- Verteidigung am Boden
- Nötige Grundlagen in Psychologie und Taktik
- Inputs in Gewaltprävention und -management

PROGRAMMÜBERSICHT

- Dauer: 4 Wochen
- 1h Orientierungs- und Zielgespräch: Erstellung eines individuellen Trainingsplans
- 3x 1h Personal Training: Kombination aus SAMI-X, Boxen und BJJ
- Freier Zugang zu all unseren Trainings: Idealerweise besuchst du mindestens zwei weitere Trainings pro Woche
- 1h Psychologie und Taktik: Situational Awareness, Pre-Defense, Run-Hide-Fight Ideen und gesetzliche Grundlagen der Selbstverteidigung
- Abschluss: Szenario-Übung und Debriefing
- Preis: CHF 500.-

Melde dich noch heute an und wecke deinen Kampfgeist. Das Krav Maga Close Combat Package ist einzigartig und für alle geeignet, die ihre Selbstverteidigungsfähigkeiten verbessern möchten - egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene.

ANMELDUNG:

Mail: info@kampfsportzentrum.ch

WhatsApp: 079 945 91 73

WAS IST KRAV MAGA?

Krav Maga ist ein effizientes Selbstverteidigungssystem, welches seinen Ursprung in Israel hat. Teil der Ausbildung des israelischen Militärs und der Polizei, bieten wir es für Privatpersonen an, die ein umfassendes Selbstverteidigungssystem trainieren wollen. Da die Hauptinstruktoren ehemalige Polizisten, Polizeiausbildner oder Sicherheitsdienstmitarbeiter sind, trainieren bei uns auch Mitglieder von Behörden und generell Personen, denen ein seriöses Training auf hohem Niveau wichtig ist.

Im Kampfsportzentrum Winterthur wird nach den Methoden der SAMI Combat Systems, kurz SAMI-X, unterrichtet und geprüft. Wir sind ein zertifiziertes Ausbildungszentrum des SAMI-X Verbandes.

ÜBER UNS

Wir machen Menschen stärker!

Das Kampfsportzentrum Winterthur ist ein engagiertes Team von erfahrenen und qualifizierten Trainern, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, unsere Mitglieder stärker zu machen. Unsere Trainingsphilosophie basiert auf Respekt, Integrität und einer offenen Gemeinschaft, in der sich jeder willkommen fühlt. Egal ob Anfänger oder Profi, fit oder auf dem Weg fit zu werden - wir sind für dich da.

Komm zu uns und entfalte dein Potenzial – training is a superpower!



Suchst du nach dem perfekten Geschenk?

Unsere Krav Maga Close Combat Package Gutscheine sind dazu ideal!

Schenke Kraft, Selbstvertrauen und Sicherheit!

KONTAKTIERE UNS NOCH HEUTE UND WERDE STÄRKER!

Kampfsportzentrum Winterthur

Hegmattenstrasse 24

8404 Winterthur

Email: info@kampfsportzentrum.ch

WhatsApp: 079 945 91 73

www.kampfsportzentrum.ch