



KAMPFSPORTZENTRUM WINTERTHUR

STUNDENPLAN 2026

ANMELDUNGEN BITTE ÜBER SportsNow VORNEHMEN



MONTAG

12:15 - 13:15	 KRAV MAGA
17:15 - 18:15	 BJJ KIDS + JUNIORS
18:30 - 19:45	 LUTA LIVRE + MMA
20:00 - 21:15	 BOXEN INTERMEDIATE
	 BOXEN BEGINNER
	 BJJ WETTKAMPFTRAINING

DIENSTAG

12:15 - 13:15	 OLYMPISCHES BOXEN
17:15 - 18:15	 KRAV MAGA KIDS
18:30 - 19:45	 BJJ NO GI
	 KRAV MAGA
20:00 - 21:15	 KRAV MAGA WOMEN ONLY
	 BOXEN TECHNIK
	 BJJ GI

MITTWOCH

12:15 - 13:15	 BJJ NO GI
17:15 - 18:15	 LCB BOXEN 9-16 JAHRE
	 BJJ KIDS + JUNIORS
18:30 - 19:45	 LUTA LIVRE + MMA
20:00 - 21:15	 FITBOXEN

DONNERSTAG

07:15 - 08:15	 BJJ GI TECHNIK
09:30 - 10:30	 SENIOREN-TRAINING
12:15 - 13:15	 OLYMPISCHES BOXEN
17:15 - 18:15	 KRAV MAGA KIDS
18:30 - 19:45	 GEFÜHRTE SPARRING LEKTION  KRAV MAGA
20:00 - 21:15	 BJJ GI TECHNIK

FREITAG

12:15 - 13:15	 KRAV MAGA
17:15 - 18:15	 LCB BOXEN 9-16 JAHRE
18:30 - 19:45	 BOXEN TAKTIK
	 BJJ GI
20:00 - 21:15	 BOXEN WOMEN ONLY

SAMSTAG

09:45 - 10:45	 FITNESS FOR FIGHTERS
11:00 - 12:00	 BJJ WOMEN ONLY
	 LUTA LIVRE + MMA
12:15 - 13:15	 SV WOMEN ONLY 1X/M



BOXEN



BJJ



KRAV MAGA



MMA / LUTA LIVRE



KIDS / JUNIORS



FITNESS



KAMPFSPORTZENTRUM WINTERTHUR

Hegmattenstrasse 24

8404 Winterthur



WWW.KAMPFSPORTZENTRUM.CH



INFO@KAMPFSPORTZENTRUM.CH

PROBETRAINING?

PER WHATSAPP, E-MAIL
ODER ANRUF VEREINBAREN:
+41 79 945 91 73

