



KAMPFSPORTZENTRUM
WINTERTHUR

Leitbild

Gemeinsames Wachstum

Wir entwickeln uns gemeinsam:
Vom Anfänger bis zum Wettkämpfer.
Im Kampfsport geht nichts alleine.

Integration & Inklusion

Bei uns sind alle willkommen, unabhängig von Alter, Herkunft, Fitnesslevel oder Geschlecht.

Nachhaltigkeit & Entwicklung

Wir fördern lebenslange Lern- und Wachstumsprozesse für Körper, Geist und Technik.

Gemeinschaft & Unterstützung

Wir sind eine Gemeinschaft, die sich gegenseitig trägt, motiviert und stärkt.
Wir machen Menschen stärker!

Coaching & Leistung

Ob erste Trainingserfahrung oder Wettkampfbambition: Wir begleiten dich Schritt für Schritt.

Mentale & körperliche Stärke

Kampfsport bedeutet nicht nur Technik und Kraft, sondern auch mentale Stärke, Disziplin und Fokus.

Fairness & Respekt

Wir sind fair im Training, an Wettkämpfen und im Alltag miteinander. Wir verstehen uns als Team – Einer für Alle, Alle für Einen.

Clean and Cool

Zero – Tolerance gegenüber Drogen & Alkohol – Wir fördern einen gesunden Lebensstil und verzichten bewusst auf Alkohol- oder Drogenmissbrauch.

Sicheres Umfeld

Unser Dojo bietet Schutz, Vertrauen und gegenseitige Unterstützung für jedes unserer Mitglieder.

Sag Stopp zu Gewalt

Zero – Tolerance gegenüber Gewalt ausserhalb des sportlichen Rahmens – Gewalt hat keinen Platz bei uns, einzig kontrolliertes, respektvolles Training findet statt.

Es gilt:

Die Trainingsstätte von ARS PUGNANDI ist ein SAFE SPACE - ein konfessionsfreier Ort, wo alle Menschen unabhängig ihres Geschlechts, Herkunft, Alter, politischer Einstellung oder Glauben und Religion miteinander trainieren.