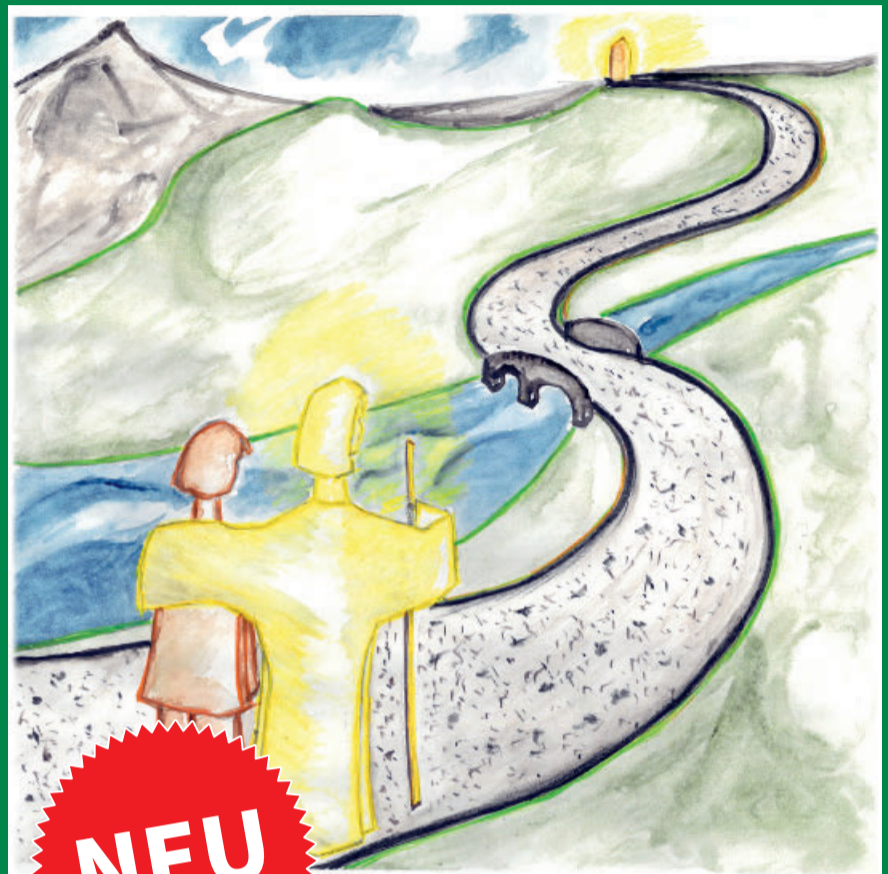


Bestellungen:
www.frast-verlag.ch
www.swiboo.ch

Von liebender Hana geführt und beschützt

Meine Autobiografie



NEU
ERSCHIENEN!

Marlies Frast

Unser Leben besteht aus einer immensen Fülle an Erfahrungen. Wir erleben täglich positive oder belastende Begegnungen und Überraschungen, auf die wir individuell reagieren. Diese Alltags-Erfahrungen mit ihren Lern-Chancen bilden unseren sogenannten Erfahrungs-Schatz. Wichtige, prägende Lebens-Erfahrungen sammeln wir durch bedeutsame Ereignisse. Je achtsamer wir leben, desto tiefer erkennen wir den Wert und die Chance, aus unseren persönlichen Lebens-Erfahrungen aller Art zu lernen. Es gibt nicht einfach gute oder sog. schlechte Erfahrungen an sich. Stets kommt es entscheidend auf die individuelle Sicht und Einstellung zu einem Ereignis an – und was ein Mensch persönlich daraus macht.

Ein an Gott Glaubender erfährt nicht weniger Schwierigkeiten oder Probleme in seinem Leben als ein nicht gläubiger Mensch. Aus seiner Beziehung zu Gott und seiner entsprechenden Sicht auf sein Leben vermag er jedoch anders mit schwierigen Erfahrungen umzugehen aus der Überzeugung, dass nichts aus Zufall, sondern aus Fügung geschieht und dass Gott konkret erfahrbar in sein Leben hinein-wirkt. Insbesondere in menschlich ausweglos scheinenden Lebens-Erfahrungen wird Gottes Gnade und Kraft, Licht und Weisheit, Führung und Sein Schutz oft deutlich erfahrbar.

Von liebender Hand geführt und beschützt sind Stichworte, mit denen sich eine Vielzahl der ganz persönlichen Lebenserfahrungen der Autorin überschreiben lassen. Als Titel für dieses Buch ausgewählt, möchte sie Menschen Ermutigung und Hoffnung aus dem Glauben sowie die Gewissheit zusprechen, dass wir wie ein Fisch im Wasser immer von der personalen, real existierenden, liebenden Nähe des dreieinigen Gottes umgeben, geführt und beschützt sind.

Einband:	Gebunden, Hardcover	ISBN:	978-3-907424-41-4
Seitenzahl:	344	Masse (H/B/T):	148/210/29 mm
Sprache:	Deutsch	Preis:	Fr. 49.50

Bestellungen bei:

Marlies Frast
Bürzelweg 25
9642 Ebnat-Kappel
www.frast-verlag.ch

swiboo.ch by Mobus AG
Brotkorbstrasse 3
CH-4332 Stein
www.swiboo.ch

→ Die Autorin bietet auf Anfrage individuell gestaltete Textlesungen zu heiteren und/oder tiefgründigen Lebens-Themen aus ihren Büchern; Kontakt über: [frast-verlag \(frast-verlag@bluewin.ch\)](mailto:frast-verlag@bluewin.ch)



Alles für die Katz!
Softcover, 40 Seiten
CHF 9.90



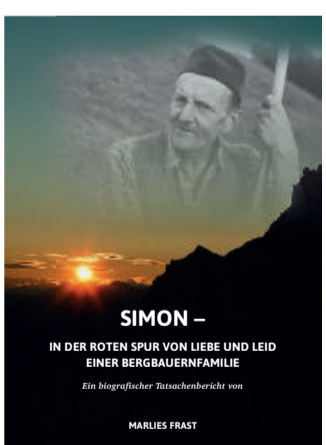
30 Jahre Aufleuchten und Einstimmen zur Weihnacht
Hardcover, 208 Seiten
ISBN 978-3-906112-31-2
CHF 34.50



75 frastastisch-heitere (Un)Gereimtheiten
Hardcover, 160 Seiten
ISBN 978-3-906112-07-7
CHF 29.50



60 Jahre Spuren des Lebens
Hardcover, 344 Seiten
ISBN 978-3-906112-66-4
CHF 49.–



Simon – In der roten Spur von Liebe und Leid einer Bergbauernfamilie
Hardcover, 100 Seiten
ISBN 978-3-906112-86-2
CHF 26.50



Eine Woche in der Zelle – Der heiligen Wiborada von St. Gallen
Hardcover, 140 Seiten
ISBN 978-3-907106-68-6
CHF 34.80



Von Affeltrangen bis Zwingen
Hardcover, 232 Seiten
ISBN 978-3-907106-90-7
CHF 32.80



Tierisch ernste Einblicke in Miras Alltag
Hardcover, 204 Seiten
ISBN 978-3-907424-30-8
CHF 36.50

Bestellungen bei:

Marlies Frast
Bürzelweg 25
9642 Ebnat-Kappel
www.frast-verlag.ch

swiboo.ch by Mobus AG
Brotkorbstrasse 3
CH-4332 Stein
www.swiboo.ch

swiboo.ch by Mobus AG
Brotkorbstrasse 3
CH-4332 Stein
www.swiboo.ch