

Indice

Prefazione, di <i>Mimma Fusco</i>	IX
Premessa	XI
Introduzione.....	XV
1. La vita è ordine.....	1
Il principio è l'amore	1
L'ordine al servizio dell'amore.....	3
Prima si ritorna figli e poi si diventa genitori.....	5
Prima la madre e poi la vita.....	7
Prima l'amore per il partner e poi un figlio	8
Prima la coppia e poi il figlio	8
Prima il passato e poi il presente.....	11
Prima l'ordine gerarchico e poi l'ordine in casa.....	12
Prima l'anima e poi il corpo	13
Prima il corpo e poi l'anima – La ruota della vita	14
Prima la quotidianità e poi il desiderio – La ruota del desiderio e della creatività	15
Prima la simbiosi e poi l'adolescenza.....	16
Prima le emozioni e poi la trasformazione.....	20
Prima la paura e poi la gioia	22
Prima l'amore cieco e poi l'amore consapevole.....	23

Prima l'ordine e poi l'amore	24
Prima lo Spirito e poi l'anima	25
Prima l'appartenenza terrena e poi quella spirituale.....	25
Io per te. Tu al posto mio.....	27
La coscienza nascosta	27
L'irretimento e il ritornare al proprio posto.....	28
La coscienza spirituale	29
La pace è nel cuore	30
2. I tagli dell'anima	33
Anima e famiglia: un matrimonio perfetto.....	33
Corpo e anima. Un movimento inversamente proporzionale.....	37
Il primo taglio dell'anima	38
Il secondo taglio dell'anima.....	39
Il terzo taglio dell'anima	39
Il quarto taglio dell'anima	41
Il dolore del corpo è il dolore dell'anima	42
Attraverso il dolore si riunisce l'amore	42
Il problema	43
La paura del distacco: mi taglio per amore.....	45
L'affermazione	49
La responsabilità.....	50
Il richiamo dell'anima	52
Sono l'unica felicità di mia madre	57
L'aborto volontario.....	59
Alla ricerca del padre	64
Il segreto è sistemico	66
La forza della condivisione.....	67
Quando Maometto non va alla montagna	70
Il senso di colpa	71
L'esuberanza.....	73
Il distacco.....	74
Le scritte sui muri: "Guardateci".....	75
Il cibo come madre e padre	77
I figli sono lo specchio dei genitori	79
La vendetta verso i genitori anaffettivi	80
I tagli sistemici	82

Che cosa desiderano i miei genitori.....	83
Il sistema agisce interiormente.....	84
I miracoli arrivano dal cuore	85
Alla ricerca dell'invisibile. Viaggiare tra due mondi.....	87
La verità della trasformazione	89
La potenza dell'anima	90
Il mistero e la morte.....	93
I figli adottati	94
3. La trappola del carnefice	105
La vita è cambiamento	105
Il "pacchetto" dell'essere umano	106
Educarsi ed educare nell'aiuto	107
L'istinto: protezione e difesa	109
Il conflitto primordiale	111
L'impulso di eliminazione.....	112
L'amore incondizionato	113
L'amore condizionato.....	114
I figli non desiderati	115
I figli desiderati.....	116
Il vero amore cresce	117
La paura dell'abbandono	119
Il rifiuto della colpa.....	120
Le trappole del carnefice	122
La violenza sistemica	126
La consapevolezza	128
La vulnerabilità è una grande forza.....	129
Le colpe dei genitori	130
La vulnerabilità dei genitori	133
Dove c'è amore non c'è questione.....	134
La scintilla che fa girare il mondo	136
Il male arriva al servizio del bene	138
La donna è creatività	138
La competizione.....	139
Che cosa ci si aspetta dalla madre.....	141
Perché non vado?	142
4. Dalla parte delle madri	143
Il taglio cesareo	143

Siamo tutti carnefici e come tali abbiamo tutti bisogno di una vittima	144
Anche una madre è stata un'adolescente.....	145
Da madre a figlia.....	149
Anche la madre è un essere umano	153
Due corpi separati.....	155
Ogni madre è "single"	157
Mia figlia innamorata di mio marito.....	158
Non è tutta colpa delle madri.....	161
Sola con l'aggressività di mia figlia	163
La saggezza delle madri	164
Una sana riscossa.....	165
Una ruga in più: la forza di una madre	166
Le piccole grandi conquiste.....	166
Quando mi sono accorta che mia madre era mia madre....	167
Dietro la madre c'è tutto	170
Ringraziamenti.....	173
L'Autrice	175