



303.654.7933  
193 S 27th Ave, Suite 400  
Brighton, CO 80601  
[info@feob.net](mailto:info@feob.net)  
[familyeyecareofbrighton.com](http://familyeyecareofbrighton.com)

## **Información sobre El Control de la Miopía (Cortedad de Vista) Aprobada por la FDA**

*\* Disponible en Family Eyecare of Brighton*

### Lentes de contacto blandos MiSight para el control de la miopía\*

Hasta hace poco, la opción más popular para el control de la miopía eran los lentes de contactos blandos especialmente diseñados para usarse durante el día y retirarse por la noche, durante al menos seis días a la semana y durante 10 horas al día. Están disponibles en una amplia gama de graduaciones para la miopía (sin embargo, no para el astigmatismo). Por lo general, los niños de tan solo ocho años pueden usar lentes de contacto blandos bajo la supervisión de un adulto para asegurar que se retiren por la noche y se limpien adecuadamente.

### Lentes oftálmicos Stellest para el control de la miopía\*

Recientemente, la FDA aprobó lentes especiales para anteojos diseñados para ayudar a disminuir el empeoramiento de la miopía en los niños. Parecen anteojos normales, pero tiene un diseño único que ayuda a guiar el crecimiento de los ojos de una manera más saludable mientras proporcionan una visión clara para la escuela y las actividades diarias. Usar estos lentes durante seis días por semana reduce el riesgo de desarrollar miopía alta y problemas oculares futuros. Son una opción segura y no invasiva para los niños que necesitan anteojos, junto con exámenes oculares regulares para monitorear el progreso.

### Lentes de contacto rígidos durante la noche

La CRT (Corneal Refractive Therapy o Terapia Refractiva Corneal) consiste en lentes rígidos (aún no disponibles en Family Eyecare of Brighton) que se usan únicamente durante la noche y remodelan temporalmente la córnea (la superficie frontal del ojo) mientras duerme. Cuando los lentes rígidos se colocan cada noche, el paciente puede ver durante el día sin usar anteojos ni lentes de contacto. El diseño especial de estos lentes ralentiza el crecimiento del ojo para reducir el aumento de la miopía. Los lentes CRT son tan efectivos para el control de la miopía como los lentes de contacto blandos usados durante el día. Sin embargo, existen algunas limitaciones en cuanto al grado de corrección que puede lograrse con este método, y puede tomar tiempo adaptarse a la método, y puede tomar tiempo adaptarse a la sensación de los lentes rígidos sobre la córnea.

## **Información sobre El Control de la Miopía (Cortedad de Vista) No Aprobada por la FDA**

*Uso fuera de indicación (off-label)* significa que un tratamiento está legalmente prescrito pero no aprobado por la FDA para ese propósito, pero aun así puede ser efectivo.

### Gotas de atropina para el control de la miopía\*

La atropina es un tipo especial de gota de dilatación utilizada de una concentración reducida para ralentizar el crecimiento del ojo y ayudar a controlar la miopía. Aún se está investigando el mecanismo exacto por el cual la atropina funciona para controlar la miopía. Se aplica una gota en cada ojo antes de acostarse, y durante el día se usan anteojos o lentes de contacto para corregir la visión de manera habitual. Algunas pacientes experimentan visión borrosa leve de cerca o sensibilidad a la luz, pero los efectos secundarios suelen ser lo suficientemente leves como para continuar usando las gotas. La atropina puede combinarse con lente de contacto o anteojos para el control de la miopía si se necesita tratamiento adicional.

### Lentes de contacto blandos multifocales (uso fuera de indicación para el control de la miopía)\*

Los lentes de contacto multifocales se utilizan cada vez más fuera de indicaciones como estrategia para controlar la miopía en niños y adolescentes, incluidos aquellos con astigmatismo. Aunque estos lentes fueron diseñados originalmente para corregir la presbicia (vista cansada), las investigaciones han demostrado que su diseño óptico — que generalmente incorpora potencia positiva en la periferia — puede ayudar a disminuir la progresión de la miopía al reducir el desenfoque hipermetrópico en la retina periférica. Aunque no todos los lentes multifocales están aprobados por la FDA específicamente para el control de la miopía, muchos profesionales de la salud visual los recetan fuera de indicación debido a la evidencia que respalda su efectividad cuando se adaptan y supervisan adecuadamente.