



303.654.7933
193 S 27th Ave, Suite 400
Brighton, CO 80601
info@feob.net
familyeyecareofbrighton.com

Entendiendo la Hipermetropía Latente

(Hipermetropía Oculta)

¿Qué es la Hipermetropía?

La hipermetropía, comúnmente conocida como visión de lejos, es una condición en la que los ojos deben esforzarse más para ver claramente, particularmente para los objetos que están cerca. En muchos casos — especialmente entre los niños — la visión a distancia puede parecer normal.

¿Qué significa "Hipermetropía Latente"?

La hipermetropía latente se refiere a una hipermetropía que está oculta o no es inmediatamente evidente, porque los niños generalmente tienen músculos de enfoque fuertes y flexibles. A menudo pueden compensar esta condición y mantener una visión clara durante un examen ocular de rutina. Esta compensación significa que el verdadero grado de hipermetropía podría no ser detectado de inmediato.

En términos más simples, aunque su hijo vea bien, sus ojos pueden estar trabajando más duro de lo normal para mantener la visión clara.

¿Por qué es común la Hipermetropía Latente en los niños?

Los ojos de los niños son naturalmente flexibles y capaces de enfocar de manera muy eficiente. Los músculos oculares "trabajan de más" instintivamente para corregir la visión borrosa, lo que puede ocultar el verdadero grado de hipermetropía durante las pruebas de visión estándar.

Posibles signos y síntomas

Incluso cuando la visión parece clara, la hipermetropía latente puede causar síntomas, incluyendo:

- Fatiga visual o cansancio en los ojos
- Dolores de cabeza, a menudo después de leer o hacer tareas escolares
- Dificultad para concentrarse
- Evitar la lectura o actividades que requieren ver de cerca
- Visión borrosa de cerca (y algunas veces también a distancia)
- Entrecerrar los ojos o frotarse los ojos.

Es importante tener en cuenta que no todos los niños se quejaron de estos síntomas; muchos pueden no darse cuenta de que sus experiencias no son normales.

¿Cómo se detecta la Hipermetropía Latente?

Un oftalmólogo puede usar gotas para dilatar los ojos (un examen ciclopléjico) para relajar los músculos del enfoque. Este proceso permite al médico observar la verdadera cantidad de hipermetropía presente. Sin esta dilatación, parte o toda la hipermetropía puede permanecer oculta durante el examen.