



Herlufsholm Idrætscenter

HAL 1 - BORDTENNIS - VÆGTLØFTNING

SÆSON
2025/2026

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 08.00 – 09.00		I&S Badminton					
Kl. 09.00 – 10.00	NH Badminton F	I&S Badminton	I&S Gymnastik	9.30- ZBC		NH Håndbold	
Kl. 10.00 – 11.00	NH Badminton F	I&S Badminton	I&S Linedans	ZBC		NH Håndbold	
Kl. 11.00 – 12.00	NH Badminton F	I&S Badminton	I&S Linedans	ZBC – 11.20		NH Håndbold	
Kl. 12.00 – 13.00				HG fitness 2 baner		NH Håndbold	
Kl. 13.00 – 14.00				HG fitness 2 baner			
Kl. 14.00 – 15.00	14.30- Vejen Frem	14.30- HG Fritidsklub		14.30- HG Fritidsklub	14.30- HG Fritidsklub		
Kl. 15.00 – 16.00	Vejen Frem -15.30	HG Fritidsklub	Vejen Frem	HG Fritidsklub	HG Fritidsklub		
Kl. 16.00 – 17.00		NH Håndbold		NH Håndbold	NH Håndbold		
Kl. 17.00 – 18.00	NH Badminton U	NH Håndbold	NH Badminton M	NH Håndbold	NH Håndbold		
Kl. 18.00 – 19.00	NH Badminton U	NH Håndbold	NH Badminton M	NH Håndbold	NH Håndbold		
Kl. 19.00 – 20.00	NH Badminton U	NH Håndbold	NH Badminton M	NH Håndbold	NH Håndbold		
Kl. 20.00 – 21.00	NH Badminton S	NH Håndbold	NH Badminton M	NH Håndbold			
Kl. 21.00 – 22.00	NH-Badminton S	NH Håndbold -21.30		NH Håndbold -21.30			

Idræt & Samvær	Dart 10.00 – 12.00		Bordtennis 12.00-14.00	Dart 10.00 – 12.00			
Bordtennis:	12.00 - 22.30	08.00 - 22.30	08.00 - 11.30 13.30 - 22.30	08.00 - 22.30	08.00 – 22.30	08.00 - 16.00	08.00 - 16.00
Vægtløftning:	06.00 – 09.30 11.00 – 22.00	06.00 – 22.00	06.00 – 09.30 11.00 – 22.00	06.00 – 22.00	06.00 – 22.00	07.00 – 16.00	11.00 – 14.00
Vægt. sauna	15.30 – 19.30	15.30 – 19.30	15.30 – 19.30	15.30 – 19.30	15.30 – 19.30	07.30 – 09.30	

Priser 2026 pr. time Hallen 544,00 kr. / Bordtennislokalet 275,00 kr. / Vægtløftningslokalet 225,00 kr. / Sauna 125,00 kr.