



Herlufsholm Idrætscenter

HAL 2

SÆSON
2025/2026

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 08.00 –09.00			8.30 - HG Fitness		8.30- HG Fitness		
Kl. 09.00 –10.00	NH Badminton F	Idræt og Samvær	HG Fitness - 9.30 HG Gymnastik Børn	NH Badminton F	HG Fitness -9.30 9.30- Pr. Dagplejere	HG Gymnastik	
Kl. 10.00 –11.00	NH Badminton F	HG Gymnastik PROPA	HG Gymnastik Børn	NH Badminton F	Pr. Dagplejere -10.30 10.30- start 20/2 HG Gymnastik	HG Gymnastik	
Kl. 11.00 –12.00	HG Gymnastik F	HG Gymnastik PROPA -11.30 HG Gymnastik KOL		NH Badminton F	HG Gymnastik	HG Gymnastik	
Kl. 12.00 –13.00	12.15 - I&S Yoga	HG Gymnastik KOL -12.30 I&S Yoga				HG Gymnastik	
Kl. 13.00- 14.00	I&S Yoga -13.45	I&S Yoga				HG Gymnastik	
Kl. 14.00 –15.00	14.30- HG Fritten	14.30- HG Fritten	14.30- HG Fritten	14.30- HG Fritten	14.30- HG Fritten	HG Gymnastik 14.30	
Kl. 15.00 –16.00	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten		
Kl. 16.00 –17.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	16.30- HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 17.00 –18.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 18.00 –19.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 19.00 –20.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik -19.30	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 20.00 –21.00	NH Badminton S	HG Gymnastik	19.30- NH Badminton S	HG Badminton V	Dragons floorball		
Kl. 21.00 –22.00	NH Badminton S	HG Gymnastik	NH Badminton S -21.30	HG Badminton V	Dragons floorball -21.30		

Lejepris 2026: 544,00 kr. pr. time