



# Herlufsholm Idrætscenter

## HAL 2

**SÆSON**  
**2025/2026**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 08.00 –09.00			8.30 - HG Fitness		8.30- HG Fitness		
Kl. 09.00 –10.00	NH Badminton F	Idræt og Samvær	HG Fitness - 9.30 HG Gymnastik Børn	NH Badminton F	HG Fitness -9.30 9.30- Pr. Daglejere	HG Gymnastik	
Kl. 10.00 –11.00	NH Badminton F	HG Gymnastik PROPÅ	HG Gymnastik Børn	NH Badminton F	Pr. Daglejere -10.30 10.30- HG Gymnastik	HG Gymnastik	
Kl. 11.00 –12.00	HG Gymnastik F	HG Gymnastik PROPÅ -11.30 HG Gymnastik KOL		NH Badminton F	HG Gymnastik	HG Gymnastik	
Kl. 12.00 –13.00	12.15 - I&S Yoga	HG Gymnastik KOL -12.30 I&S Yoga				HG Gymnastik	
Kl. 13.00- 14.00	I&S Yoga -13.45	I& S Yoga				HG Gymnastik	
Kl. 14.00 –15.00	14.30- HG Fritten	14.30- HG Fritten	14.30- HG Fritten	14.30- HG Fritten	14.30- HG Fritten	HG Gymnastik 14.30	
Kl. 15.00 –16.00	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten		
Kl. 16.00 –17.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	16.30- HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 17.00 –18.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 18.00 –19.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 19.00 –20.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 20.00 –21.00	NH Badminton S	HG Gymnastik	NH Badminton S	HG Badminton V	Dragons floorball		
Kl. 21.00 –22.00	NH Badminton S	HG Gymnastik	NH Badminton S	HG Badminton V	Dragons floorball -21.30		

**Lejepris 2026: 544,00 kr. pr. time**