



Herlufsholm Idrætscenter

HAL 2

SÆSON
2026/2027

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 08.00 –09.00			8.30 - HG Fitness		8.30- HG Fitness	8.30 – HG gymnastik	
Kl. 09.00 –10.00	NH Badminton F	9.30- HG Gymnastik PROPA	HG Fitness - 9.30 9.30- HG Gymnastik	NH Badminton F	HG Fitness -9.30 9.30- Pr. Dagplejere	HG Gymnastik	
Kl. 10.00 –11.00	NH Badminton F	HG Gymnastik PROPA	HG Gymnastik	NH Badminton F	Pr. Dagplejere -10.30	HG Gymnastik	
Kl. 11.00 –12.00		11.30 - HG Gymnastik KOL		NH Badminton F		HG Gymnastik	
Kl. 12.00 –13.00		HG Gymnastik KOL -12.30 I&S Yoga			12.30- I&S styrke	HG Gymnastik	
Kl. 13.00- 14.00		I& S Yoga			I&S styrke -13.30	HG Gymnastik	
Kl. 14.00 –15.00	14.30- HG Fritten	14.30- HG Fritten	14.30- HG Fritten	14.30- HG Fritten	14.30- HG Fritten	HG Gymnastik 14.30	
Kl. 15.00 –16.00	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten		
Kl. 16.00 –17.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	16.30- HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 17.00 –18.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 18.00 –19.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 19.00 –20.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 20.00 –21.00	NH Badminton S	HG Gymnastik	NH Badminton S	HG Badminton V	Dragons floorball		
Kl. 21.00 –22.00	NH Badminton S	HG Gymnastik	NH Badminton S	HG Badminton V	Dragons floorball -21.30		

Lejpris 2026: 544,00 kr. pr. time