

DANIA GŁÓWNE

- | | | | |
|----|---|---------|-------|
| 01 | Curry z batatami, kalafiozem i ryżem | VEGAN | 20 zł |
| 02 | Kotlety brokułowe z surówką z marchewki i jabłka | | 20 zł |
| 03 | Penne w sosie szpinakowym | | 20 zł |
| 04 | Leniwe w bułce tartej z musem malinowym | | 20 zł |
| 05 | Schab duszony w sosie własnym z fasolą szparagową, bataty frytki pieczone | KETO | 24 zł |
| 06 | Bitka wołowa, kasza gryczana, buraczki | PREMIUM | 24 zł |
| 07 | Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana | | 22 zł |
| 08 | Kotlety pożarskie, ziemniaki, marchewka z groszkiem, sos pieczarkowy | | 22 zł |
| 09 | Placki po węgiersku z surówką z kapusty kiszonej | | 22 zł |
| 10 | Muszele po meksykańsku z surówką | | 20 zł |
| 11 | Penne z kurczakiem w sosie z suszonych pomidorów | | 20 zł |
| 12 | Smażony ryż z kurczakiem i warzywami | | 22 zł |

ZUPY

- | | | |
|----|------------------------------|-------|
| 01 | Pomidorowa z makaronem nitki | 12 zł |
| 02 | Barszcz ukraiński | 12 zł |
| 03 | Chłodnik litewski | 12 zł |

SALATKI / BOWLE

- | | | |
|----|---------------------|-------|
| 01 | Śniadaniowa | 16 zł |
| 02 | Fit Bowl | 20 zł |
| 03 | Ave Cezar | 20 zł |
| 04 | Grecka | 20 zł |
| 05 | Healthy Chicken | 20 zł |
| 06 | Bowl Crispy Chicken | 22 zł |

DESERY

- | | | |
|----|---------------------|-------|
| 01 | Tiramisu owocowe | 12 zł |
| 02 | Kinder Country | 12 zł |
| 03 | Yogi | 12 zł |
| 04 | Owsianka | 12 zł |
| 05 | Tapioka czekoladowa | 12 zł |
| 06 | Jogurt granola | 11 zł |
| 07 | Mango Lassi | 12 zł |

WRAP

- | | | |
|----|----------------------|-------|
| 01 | Burrito meksykańskie | 20 zł |
|----|----------------------|-------|

Świeżość · Jakość · Punktualność

DANIA GŁÓWNE

01	Vege sajgonki	20 zł
02	Kotlety ziemniaczane w sosie pieczarkowym, surówka z białej kapusty	20 zł
03	Penne 3 sery	20 zł
04	Pierogi z kapustą i grzybami	20 zł
05	Pierś z kurczaka grillowana z warzywami i warzywami korzeniowymi, sos jogurtowo-czosnkowo-ziołowy	KETO 24 zł
06	Sznicel wieprzowy z jajkiem, ziemniaki, buraczki zasmażane	22 zł
07	Cordon Bleu, ziemniaki, mizeria	22 zł
08	Indyk w sosie pieczeniowym, ziemniaki, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą	PREMIUM 24 zł
09	Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniak (bez dodatków)	22 zł
10	Befsztyk z cebulką, ziemniaki, sałatka z buraczków	22 zł
11	Wieprzowina w 5 smakach z warzywami (makaron)	22 zł
12	Pierogi z mięsem	20 zł

ZUPY

01	Chłodnik ogórkowy	12 zł
02	Szczawiowa	12 zł
03	Tom Yum	13 zł

SALAATKI / BOWLE

01	Śniadaniowa	16 zł
02	Fit Bowl Verde	20 zł
03	Sałatka Cobb	22 zł
04	Francuska	20 zł
05	Meksykańska	20 zł
06	Sałata z batatem	20 zł

DESERY

01	Krówka	12 zł
02	Bananowiec	12 zł
03	Yogi	12 zł
04	Jogurt granola	11 zł
05	Tapioka klasyk	12 zł
06	Sernik na zimno z galaretką i owocami	12 zł
07	Mango Lassi	12 zł

WRAP

01	Quesadilla	20 zł
----	------------	-------

Świeżość · Jakość · Punktualność

DANIA GŁÓWNE

- | | | | |
|----|---|---------|-------|
| 01 | Warzywne leczo z cukinią, papryką, fasolą i makaronem ryżowym | VEGAN | 20 zł |
| 02 | Kotlety babuni, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką | | 20 zł |
| 03 | Ośmiorniczki z cukinii (cukinia w cieście), sos czosnkowy, surówka z czerwonej kapusty | | 20 zł |
| 04 | Grzybowa Mafia ze Śląska — kluski śląskie w sosie grzybowym | | 20 zł |
| 05 | Keto stripsy z kurczaka (panierka migdałowo-parmezanowa), sos serowo-czosnkowy, sałatka | KETO | 24 zł |
| 06 | Kaczka w sosie pomarańczowym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty | PREMIUM | 24 zł |
| 07 | De Volaille, ziemniaki, marchewka z groszkiem | | 22 zł |
| 08 | Pierś z kurczaka, mizeria, ziemniaki | | 22 zł |
| 09 | Wątróbka drobiowa, ziemniaki, ogórek kiszony, cebula, musztarda | | 22 zł |
| 10 | Gulasz węgierski, kasza gryczana, ogórek kiszony, cebula | | 22 zł |
| 11 | Tonkatsu z ryżem, surówką z białej kapusty i sosem tonkatsu | | 22 zł |
| 12 | Spaghetti Bolognese | | 20 zł |

ZUPY

- | | | |
|----|-------------|-------|
| 01 | Pieczarkowa | 12 zł |
| 02 | Krupnik | 12 zł |
| 03 | Gazpacho | 12 zł |

SALATKI / BOWLE

- | | | |
|----|-----------------------|-------|
| 01 | Śniadaniowa | 16 zł |
| 02 | Fit Bowl | 20 zł |
| 03 | Ave Cezar | 20 zł |
| 04 | Grecka | 20 zł |
| 05 | 4 sery | 20 zł |
| 06 | Bowl Teriyaki Chicken | 22 zł |

DESERY

- | | | |
|----|---------------------|-------|
| 01 | Snickers | 12 zł |
| 02 | Pistacjowy luksus | 12 zł |
| 03 | Yogi | 12 zł |
| 04 | Jogurt granola | 11 zł |
| 05 | Owsianka | 12 zł |
| 06 | Tapioka czekoladowa | 12 zł |
| 07 | Mango Lassi | 12 zł |

WRAP

- | | | |
|----|--------------|-------|
| 01 | Wrap Nuggets | 18 zł |
|----|--------------|-------|

Świeżość · Jakość · Punktualność

DANIA GŁÓWNE

01	Chilli Sin Carne z ryżem	VEGAN	20 zł
02	Placki dyniowe z surówką z białej kapusty i jogurtem		20 zł
03	Placki z twarogiem naturalnym i śmietaną		20 zł
04	Pierogi Ruskie		20 zł
05	Stir-fry z wołowiną, warzywami i makaronem keto	KETO	24 zł
06	Carbonara		20 zł
07	Kotlet kowala zapiekany z pieczarkami i serem, ziemniaki, kapusta zasmażana		22 zł
08	Sznicel drobiowy z jajkiem, ziemniaki, baby marchewka		22 zł
09	Shoarma, pieczone ziemniaki, sos tzatziki		22 zł
10	Bitka wieprzowa w sosie chrzanowym, kasza gryczana, buraczki		22 zł
11	Placki po zbójnicku		22 zł
12	Pad Thai z kurczakiem		20 zł

ZUPY

01	Zacierkowa	12 zł
02	Chłodnik litewski	12 zł
03	Tajska	14 zł

SALATKI / BOWLE

01	Śniadaniowa	16 zł
02	Fit Bowl Verde	20 zł
03	Ave Cezar	20 zł
04	Moc Granatu	20 zł
05	Śródziemnomorska	20 zł
06	Bowl Kurczak BBQ	20 zł

DESERY

01	Malinowa chmurka	12 zł
02	3bit	12 zł
03	Yogi	12 zł
04	Jogurt granola	11 zł
05	Tapioka klasyk	12 zł
06	Sernik na zimno z galaretką i owocami	12 zł
07	Mango Lassi	12 zł

WRAP

01	Quesadilla	20 zł
----	------------	-------

Świeżość · Jakość · Punktualność

DANIA GŁÓWNE

01	Falafel z humusem	20 zł
02	Kotlety ukraińskie (biały ser), sos czosnkowy, marchewka z jabłkiem	20 zł
03	Chow Mein z warzywami	20 zł
04	Camembert panierowany z żurawiną, opiekane ziemniaki, marchewka z jabłkiem	22 zł
05	Łosoś pieczony, warzywa grillowane, frytki z warzyw korzeniowych, sos jogurtowo-ziółowy	KETO 24 zł
06	Dorsz smażony, ziemniaki, kapusta kiszona	22 zł
07	Szwajcar (kotlet z serem), ziemniaki, marchewka z jabłkiem	22 zł
08	Schabowy po wiedeńsku, ziemniaki, fasolka zielona	22 zł
09	Pielmieni, masło, śmietana, kapusta kiszona	20 zł
10	Befsztyk z cebulką, ziemniaki, sałatka z buraczków	22 zł
11	Kurczak w pięciu smakach (makaron)	20 zł

ZUPY

01	Barszcz biały z kielbasą	12 zł
02	Chłodnik ogórkowy	12 zł

SALATKI / BOWLE

01	Śniadaniowa	16 zł
02	Fit Bowl	20 zł
03	Ave Cezar	20 zł
04	4 sery	20 zł
05	Bowl z łososiem	20 zł

DESERY

01	Rafaello	12 zł
02	Tiramisu truskawkowe	12 zł
03	Yogi	12 zł
04	Jogurt granola	11 zł
05	Owsianka	12 zł
06	Tapioka czekoladowa	12 zł
07	Mango Lassi	12 zł

WRAP

01	Wrap z falafelem	18 zł
----	------------------	-------