



# Ementa

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura  Jardineira de Vitela  Fruta	Sopa de Nabiça  Arroz de Atum c/ Salada  Gelatina	Sopa de Alface  Perú assado c/ massa e esparregado  Fruta	Sopa de Alho Francês  Bacalhau à Gomes Sá  Fruta	Sopa de Feijão Verde  Bifinhos de frango c/ cogumelos  Salada de Frutas
Lanche	Leite, pão com doce  1-ano:logurte com Bolacha e fruta	logurte Corn Flakes, pão c/ manteiga  1-ano: Papa	logurte e pão c/ queijo  1-ano:logurte com Bolacha e fruta	Sumo e pão de centeio c/ fiambre  1-ano: Papa	logurte c/ Bolo de Laranja  1-ano:logurte com Bolacha e fruta

Semana 4 a 8 de maio



# Ementa

	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>Almoço</b>	Sopa de Cenoura  Douradinhos c/ arroz de cenoura  Fruta	Sopa Juliana  Feijão com carne picada e arroz  Fruta	Sopa de Espinafres  Pescada na frigideira c/ legumes  Fruta	Sopa de Agrião  Bifinhos de peru c/ couscous e salada  Fruta	Sopa de Abóbora  Arroz de Cherne  Gelatina
<b>Lanche</b>	Leite, pão com queijo  1-ano:Papa	logurte, pão com manteiga  1-ano:logurte com Bolacha e fruta	Leite c/ cereais, pão com manteiga  1-ano: Papa	logurte, pão de centeio e fiambre  1-ano:logurte com Bolacha e fruta	Corn Flakes e pão c/ manteiga  1-ano:Papa

Semana 11 a 15 de maio



# Ementa

	<b>2ª Feira</b>	<b>3ª Feira</b>	<b>4ª Feira</b>	<b>5ª Feira</b>	<b>6ª Feira</b>
<b>Almoço</b>	Sopa de Cenoura  Frango c/ molho de cebola e esparguete  Fruta	Sopa de Alho Francês  Pescada cozida c/ legumes  Fruta	Canja de Galinha  Arroz de Pato c/ salada  Gelatina	Sopa de Lombardo  Salada de atum c/ feijão frade  Fruta	Sopa Juliana  Rolo de Carne c/ couscous e salada  Fruta
<b>Lanche</b>	logurte, pão com manteiga  1-ano:logurte com Bolacha e fruta	Corn Flakes e pão c/ manteiga  1-ano: Papa	logurte e pão c/ fiambre  1-ano:logurte com Bolacha e fruta	Sumo, pão de centeio com queijo  1-ano: Papa	logurte e bolo de cenoura  1-ano:logurte com Bolacha e fruta

Semana 18 a 22 de maio



# Ementa

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>Almoço</b>	Sopa de Cenoura Chocos guisados c/ grão Fruta	Sopa de Feijão Encarnado Tiras de frango c/ legumes Fruta	Sopa de Espinafres Filetes de pescada c/ limão e batatas Fruta	Sopa de Abóbora Lasanha de carne Fruta	Sopa de Grão Massada de peixe Fruta
<b>Lanche</b>	Leite c/ cereais, pão com manteiga 1-ano: Papa	Iogurte, pão com doce 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Leite e pão c/ fiambre 1-ano: Papa	Iogurte, pão de centeio c/ queijo 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Sumo, pão com manteiga 1-ano: Papa

Semana 25 a 29 de maio