



Ementa

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço		Sopa de Feijão Encarnado Tiras de frango c/ legumes Fruta	Sopa de Espinafres Filetes de pescada c/ limão e batatas Fruta	Sopa de Abóbora Lasanha de carne Fruta	Sopa de Grão Massada de peixe Fruta
Lanche		Iogurte, pão com doce 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Leite e pão c/ fiambre 1-ano: Papa	Iogurte, pão de centeio c/ queijo 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Sumo, pão com manteiga 1-ano: Papa

Semana 1 a 5 de dezembro



Ementa

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço		Sopa de Alho Francês Pescada cozida c/ legumes Fruta	Canja de Galinha Frango Assado c/ cuscus e feijão verde Fruta	Sopa de Feijão Encarnado Bacalhau com espinafres Gelatina	Sopa de Agrião Esparguete à Bolonhesa Fruta
Lanche		Corn Flakes, pão c/ manteiga 1-ano: Papa	Iogurte, pão c/ compota 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Leite, pão de centeio c/ fiambre 1-ano: Papa	Iogurte e pão c/ manteiga 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta

Semana 8 a 12 de dezembro



Ementa

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Jardineira de Vitela Fruta	Sopa de Nabiça Arroz de Atum c/ Salada Gelatina	Sopa de Alface Perú assado c/ massa e esparregado Fruta	Sopa de Alho Francês Bacalhau à Gomes Sá Fruta	Sopa de Feijão Verde Bifinhos de frango c/ cogumelos Salada de Frutas
Lanche	Leite, pão com doce 1-ano:logurte com Bolacha e fruta	logurte Corn Flakes, pão c/ manteiga 1-ano: Papa	logurte e pão c/ queijo 1-ano:logurte com Bolacha e fruta	Sumo e pão de centeio c/ fiambre 1-ano: Papa	logurte c/ Bolo de Laranja 1-ano:logurte com Bolacha e fruta

Semana 15 a 19 de dezembro



Ementa

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Douradinhos c/ arroz de cenoura Fruta	Sopa Juliana Feijão com carne picada e arroz Fruta			
Lanche	Leite, pão com queijo 1-ano:Papa	logurte, pão com manteiga 1-ano:logurte com Bolacha e fruta			

Semana 22 a 26 de dezembro



Ementa

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	<p>Sopa de Cenoura</p> <p>Frango c/ molho de cebola e esparguete</p> <p>Fruta</p>	<p>Sopa de Alho Francês</p> <p>Pescada cozida c/ legumes</p> <p>Fruta</p>			
Lanche	<p>logurte, pão com manteiga</p> <p>1-ano:logurte com Bolacha e fruta</p>	<p>Corn Flakes e pão c/ manteiga</p> <p>1-ano: Papa</p>			

Semana 29 de dezembro a 2 de janeiro