



Ementa

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Jardineira de vitela Fruta	Sopa de Alho Francês Feijoada de Choco Fruta	Canja de Galinha Frango Assado c/ cuscus e feijão verde Fruta	Sopa de Couve Lombarda Bacalhau com espinafres Gelatina	Sopa de Agrião Esparguete à Bolonhesa Fruta
Lanche	Sumo, pão c/ queijo 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Corn Flakes, pão c/ manteiga 1-ano: Papa	Iogurte, pão c/ compota 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Leite, pão de centeio c/ fiambre 1-ano: Papa	Iogurte e pão c/ manteiga 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta

Semana 29 de setembro a 2 de outubro



Ementa

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço		Sopa de Nabiça Arroz de Atum c/ Salada Gelatina	Sopa de Alface Perú assado c/ massa e esparregado Fruta	Sopa de Alho Francês Bacalhau à Gomes Sá Fruta	Sopa de Feijão Verde Bifinhos de frango c/ cogumelos Salada de Frutas
Lanche		logurte Corn Flakes, pão c/ manteiga 1-ano: Papa	logurte e pão c/ queijo 1-ano:logurte com Bolacha e fruta	Sumo e pão de centeio c/ fiambre 1-ano: Papa	logurte c/ Bolo de Laranja 1-ano:logurte com Bolacha e fruta

Semana 5 a 9 de outubro



Ementa

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Douradinhos c/ arroz de cenoura Fruta	Sopa Juliana Feijão com carne picada e arroz Fruta	Sopa de Espinafres Pescada no forno c/ legumes Fruta	Sopa de Agrião Bifinhos de peru c/ couscous e salada Fruta	Sopa de Abóbora Massada de Peixe Gelatina
Lanche	Leite, pão com queijo 1-ano:Papa	logurte, pão com manteiga 1-ano:logurte com Bolacha e fruta	Leite c/ cereais, pão com manteiga 1-ano: Papa	logurte, pão de centeio e fiambre 1-ano:logurte com Bolacha e fruta	Corn Flakes e pão c/ manteiga 1-ano:Papa

Semana 12 a 16 de outubro



Ementa

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Frango c/ molho de cebola e esparguete Fruta	Sopa de Feijão Encarnado Pescada cozida c/ legumes Fruta	Canja de Pato Arroz de Pato c/ salada Gelatina	Sopa de Alho frances Salada de atum c/ feijão frade Fruta	Sopa Juliana Rolo de Carne c/ couscous e salada Fruta
Lanche	logurte, pão com manteiga 1-ano:logurte com Bolacha e fruta	Corn Flakes e pão c/ manteiga 1-ano: Papa	logurte e pão c/ fiambre 1-ano:logurte com Bolacha e fruta	Sumo, pão de centeio com queijo 1-ano: Papa	logurte e bolo de cenoura 1-ano:logurte com Bolacha e fruta

Semana 19 a 23 de outubro



Ementa

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
Almoço	Sopa de Cenoura Chocos guisados c/ grão Fruta	Sopa de Feijão Encarnado Estrogonoffe de Peru Fruta	Sopa de Espinafres Filetes de pescada c/ limão e batatas Fruta	Sopa de Abóbora Lasanha de carne Fruta	Sopa de Grão Arroz de peixe Fruta
Lanche	Leite c/ cereais, pão com manteiga 1-ano: Papa	Iogurte, pão com doce 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Leite e pão c/ fiambre 1-ano: Papa	Iogurte, pão de centeio c/ queijo 1-ano: Iogurte com Bolacha e fruta	Sumo, pão com manteiga 1-ano: Papa

Semana 26 a 30 de outubro