



Karateclub Shotokan Roeselare beoefent karate op een recreatieve manier, volgens de lijn en methodiek van de Belgian Karate Shotokan Academy (BKSA).

Bij karate ontwikkelt het lichaam zich in harmonie. Vooral armen en benen worden gebruikt bij zowel aanval en verdediging.

Naast zelfverdediging zorgt karate ook voor atletische ontwikkeling en geestelijke vorming.

In de club proberen we op een aangename en speelse manier te werken aan conditie, snelheid, beheerste kracht en coördinatie. Eigenschappen die belangrijk zijn bij karate.

Daarnaast proberen we ook waarden en normen mee te geven die cruciaal zijn bij het beoefenen van de sport.

Op die manier draagt karate bij tot een gezonde ontplooiing van- en tot sociale en ruimdenkende adolescenten.

Tijdens de maand september is iedereen welkom. Er zijn gratis proeftrainingen op vrijdag (5, 12, 19, 26 september 2025). Wij verwelkomen kinderen vanaf het eerste leerjaar (6 jaar). Ouders kunnen ook meesporten.

### Trainingen.

Er wordt drie maal per week getraind van 19:00 tot 20:30 u.

|          |                                                                                                                                                                                  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Maandag  | turnzaal De Octopus,<br>Leeuwerikstraat 30, Roeselare.<br>vanaf 12 jaar.                                                                                                         |
| Woensdag | turnzaal Barnum, Stokerijstraat 9, Roeselare<br>Voor gevorderden vanaf 14 jaar.                                                                                                  |
| Vrijdag  | Sporthal Stedelijke Basisschool De Vlieger,<br>Hoogstraat 58, Rumbeke (zij-ingang via Louis<br>Leynstraat) Vanaf 6 jaar (1 <sup>e</sup> leerjaar) . Ouders<br>kunnen meetrainen. |

Proeftrainingen kunnen gevolgd worden in sportieve kledij. Als je aansluit zorg je zelf voor een Shotokan karate-pak (met witte gordel). De club zorgt voor streepjes of gekleurde gordels bij het behalen van graden.

Voor meer informatie, [www.shotokanroeselare.be](http://www.shotokanroeselare.be)

Lidgeld voor het ganse seizoen (2025-2026).

Het karate seizoen loopt gelijk met het schooljaar, van september tot en met juni.

In de prijs is de aansluiting tot Karate Vlaanderen (voormalig VKF Vlaamse Karate Associatie) en de verzekering inbegrepen.

Het lesgeld (inclusief verzekering) bedraagt voor dit seizoen:

- 1° lid : 120 € (80 € lidgeld + 22 € verzekering en aansluiting Karate Vlaanderen)
- 2° lid uit hetzelfde gezin : 90 € - totaal voor 2 leden : 210 €
- 3° lid uit hetzelfde gezin : 70 € - totaal voor 3 leden : 280 €
- 4° lid uit hetzelfde gezin 40 € - totaal voor 4 leden : 320 €
- Vrijetijdspas : 60 €

Over te schrijven op BE56 7386 1404 5788 van Karateclub Shotokan Roeselare vzw. Het lesgeld dient ten laatste op 30 september 2025 vereffend te zijn. Gelieve uw na(a)m(en) te vermelden als omschrijving.

Info :

Eddy Deschacht: Voorzitter, Trainer A

Jos Panen: Penningmeester, Jeugdvoorzitter

Katrien Lambert: Initiator, dagelijks secretariaat:  
Stationsdreef 25, 8800 Roeselare.

Jan Delmotte:  
Secretaris, onthaal nieuwe leden / API  
Initiator, Instructeur B, Jeugdsportcoördinator.

Met sportieve groet.



Karateclub Shotokan Roeselare vzw  
Zetel : Stationsdreef 25 te 8800 Roeselare.  
Telefoon : 051/20 18 28  
[info@shotokanroeselare.be](mailto:info@shotokanroeselare.be)  
[www.shotokanroeselare.be](http://www.shotokanroeselare.be)

Met steun van

Vraag hier je  
**Vrijetijdspas**  
korting

