

Mittagsspeiseplan

Montag, 08.12.2025 - Sonntag, 14.12.2025

	Montag, 08.12.2025	Dienstag, 09.12.2025	Mittwoch, 10.12.2025	Donnerstag, 11.12.2025	Freitag, 12.12.2025	Samstag, 13.12.2025	Sonntag, 14.12.2025
Menü 1 	Sellerieschnitzel Rahmporree Kartoffeln Apfel (d,d6,g,j,1,2)	gedünstetes Fischfilet Frischkäse- Basilikumsoße Brokkoligemüse Kartoffeln Banane (c,g,1,2)	veg.Grünkohl- Hanfbällchen toskanisches Bohnengemüse Reis Kiwi (d,d6,1,3)	Eieromlette Champignonragout veg. Kartoffeln Apfel (a,g,j,1,2)	Paniertes Seelachsfilet 100g Rahmspinat Kartoffelpüree Birne (c,d,d6,g,k)	Falafelbällchen Tomaten-Paprika-Sugo Gemüse Couscous Banane (d,d6,j)	Sauerbraten Sauerbratensoße Apfelrotkohl Kartoffeln Kiwi (d,d6,k,1,2,3,9a,14,R)
Menü 2	Eierkuchen mit Quarkfüllung Vanillesoße Apfel Brokkolisuppe (a,d,d6,g,1)	geriebener Käse Tomatensoße vegetarisch Ravioli vegetarisch Gurkensalat mit Dill Banane (a,d,d6,g,i,1,2,3,5,14)	vegetarische Kohlroulade Zwiebelsoße Kartoffelpüree Kiwi (a,d,d6,g,k,m,1)	Apfel Veganer Salatteller (d,d5,d6,h,h8,3)	Apfelstrudel Vanillesoße Birne Brokkolisuppe (a,d,d6,g,1)	gekochte Eier Frankfurter Soße Kartoffeln Rote Bete Salat Banane (a,d,d6,g,j,k,1,2,3,9,14)	Quarkstrudel Vanillesoße Apfelkompott Kiwi (a,d,d6,g,3,ARO)
Menü 3	Quinoa-Gemüsepfanne Kräuterdip Apfel (g,3)	Gurken-Kräuter-Quark Kartoffeln Möhrensalat Banane (g,1,2,3,9a,14)	Bratwurst vegetarisch Zwiebelsoße Sauerkraut Spreewälder Art Kartoffeln Kiwi (d,d6,k,1,2,3)	Kürbis-Kartoffel-Gratin Kerbelsoße vegetarisch gemischter Bauernsalat Apfel (a,d,d6,g,i,3,5,8,14)	Gemüsegulasch Kartoffeln Birne (a,g,i,1,2)	Banane Veganer Salatteller (d,d5,d6,h,h8,3)	Griechische Hirtenpfanne Gurken Joghurt Dip Kiwi (d,d6,g,14)

