

Mittagsspeiseplan

Montag, 02.11.2026 - Sonntag, 08.11.2026

	Montag, 02.11.2026	Dienstag, 03.11.2026	Mittwoch, 04.11.2026	Donnerstag, 05.11.2026	Freitag, 06.11.2026	Samstag, 07.11.2026	Sonntag, 08.11.2026
Menü 1 	Eieromlette Spinat Kartoffeln Apfel (a,d,d6,g,1,2) 	Fischfilet Meerrettichsoße Karotten-Selleriegemüse Kartoffeln Banane (c,g,i,j,1,2,3)	Pfannengemüse Grünkernrisotto Kiwi (d,d1,d6,g)	vegetarische Maultaschen Gemüsebett in Brühe Apfel Bauernsalat (a,d,d6,g,i,j,3,5)	Fischfilet Bordelaise Dillsoße Kartoffeln Birne Tomatensalat (c,d,d6,g,i,1,2,3,5)	Süßkartoffel-Gemüse-Curry Reis Banane Salat mit Dressing (a,d,d6,g,j,k,1)	paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße zum Hähnchenschnitzel Mischgemüse Kartoffeln Kiwi (d,d6,1,2)
Menü 2	Vollkornbrötchen Wachsbohneintopf veg. vegetarische Grießklößchen Apfel (a,d,d2,d5,d6,g,j,1,3)	Kartoffeltasche gefüllt mit Tomate-Mozzarella Champignonragout Banane (g,j)	Grießbrei BIO geb. Erdbeerkompott pass. Kiwi (d,d6,g,1)	Apfel Veganer Salatteller (d,d5,d6,h,h8,3) 	geriebener Käse Tomatensoße zu Pasta Spirelli Vollkorn Birne (a,d,d6,g,1,2)	Vollkornbrötchen Gemüseintopf veg. Butterklößchen Banane (a,d,d2,d5,d6,g,j,3)	Zucchini-Nudelpfanne Gorgonzolaspinatsoße Kiwi Gurkensalat (d,d6,g,i,2,3,5)
Menü 3 	Blumenkohl überbacken Kerbelsoße vegetarisch Frühlingspüree Apfel (a,d,d6,g,j)	Rotes-Linsen-Dal Gurken-Joghurt-Dip Kokosreis Banane (g,k,1)	geriebener Käse Paprika-Champignonragout Penne Kiwi Salat mit Dressing (a,d,d6,g,j,k,1,2,3)	Käsespätzle Käsesoße Apfel Gurkensalat (a,d,d1,d6,g,i,1,3,5) 	Hirseapfelauflauf Vanillesoße Kirschkompott Birne (a,g,h,h4,1,3)	Zwiebelquark Brokkoli Kartoffeln Banane (g,1,2)	Kürbisbolognese Penne Kiwi Gurkensalat (d,d6,i,1,2,3,5)

