

Mittagsspeiseplan

Montag, 26.10.2026 - Sonntag, 01.11.2026

	Montag, 26.10.2026	Dienstag, 27.10.2026	Mittwoch, 28.10.2026	Donnerstag, 29.10.2026	Freitag, 30.10.2026	Samstag, 31.10.2026	Sonntag, 01.11.2026
Menü 1 	Lauchkäseintopf mit veg.Hack Apfel (a,d2,g,1,3) 	Fischgemüsepfanne Curryreis Banane (c,d,d6,g,1,2,3)	gefüllte Zucchini Tomatensoße vegetarisch Reis Kiwi (g,1,2,3)	Sauerrahm Ratatouille Rosmarinkartoffeln Apfel (g,2,3)	Matjes Grünes Bohnengemüse Kartoffeln Birne (a,c,g,i,k,1,2,3,4,5,9)	Pastinaken-Bohneneint.veg. veg.Grünkern-Bällchen Banane (a,d,d1,d6,g,j,3)	Rind gekocht Meerrettichsoße Kartoffeln Kiwi Rote Bete Salat (g,i,k,1,2,3,9)
Menü 2	Vollkornbrötchen Vegetarischer Kesselgulasch Apfel (a,d2,d5,d6)	Eieromlette Rahmspinat Kartoffeln Banane (a,d,d6,g,1,2)	Nudलगemüsepfanne Tomatensoße vegetarisch Kiwi (d,d6,1,2,3)	Apfel Veganer Salatteller (d,d5,d6,h,h8,3) 	Eierfrikassee Kartoffeln Birne (a,g,k,1,2)	Kartoffel-Gemüse-Auflauf vegetarisch Schnittlauchsoße Banane (a,d,d6,g,i,1,8)	Thaigemüse Curry Basmatireis Kiwi (m,1)
Menü 3 	Gemüseplatte Hollandaise Kartoffeln Apfel (a,g,i,j,1,2)	Vollkornbrötchen vegetarischer Pichelsteiner Eintopf Banane (d2,d5,d6,1,3)	Quarkgrießauflauf Vanillesoße Kiwi (a,d,d6,g)	Vollkornbrötchen vegetarischer Graupeneintopf Apfel (d,d2,d5,d6,j,3)	Gnocchipfanne Käsesoße Birne Gurkensalat (a,g,i,1,3,5)	Eierkuchen natur Apfel-Trauben-Relish Zimt & Zucker Banane (a,d,d6,g,1,3)	Kartoffelpuffer Zucker Portion Apfelmus Kiwi (a,g,i,2,3,5)

