

Mittagsspeiseplan

Montag, 07.09.2026 - Sonntag, 13.09.2026

	Montag, 07.09.2026	Dienstag, 08.09.2026	Mittwoch, 09.09.2026	Donnerstag, 10.09.2026	Freitag, 11.09.2026	Samstag, 12.09.2026	Sonntag, 13.09.2026
Menü 1 	Vollkornbrötchen Kohlrabieintopf veg. Apfel (d2,d5,d6,3)	gegrilltes Seelachsfilet Spinat Kartoffeln Banane (c,d,d6,g,1,2)	Spinat-Tomaten- Kichererbsencurry Basmatireis Kiwi (1,3)	Linseneintopf vegetarisch Apfel (i,j,3,5) 	Paniertes Seelachsfilet Kräuterremoulade Frühlingspüree Tomatensalat Birne (a,c,d,d6,g,i,j,k,3,5,8)	orientalische Eblypfanne Tomaten-Zucchini-Gemüse Banane (d,d6,2,3)	Hähnchensteak Soße für Hähnchensteak Honigmöhren Kartoffeln Kiwi (d,d6,1,2,3)
Menü 2	Blumenkohlbratling Kräuter-Dillsoße Frühlingspüree Apfel (a,d,d6,g,j,1)	Quarkkeulchen Vanillesoße Banane (a,d,d6,g)	Grießbrei Heidelbeerssoße Kiwi (d,d6,g,1)	Kräuterquark Brokkoli Kartoffeln Apfel (g,1,2) 	Gemüsecurry Wildreis mit Buttergeschmack Birne (m,1,3)	Vollkornbrötchen Möhreneintopf Banane (d2,d5,d6,j,1,3)	Frühlingsrolle Asiagemüse Reis Kiwi (d,d6,j,m,1,3)
Menü 3	Apfel Veganer Salatteller (d,d5,d6,h,h8,3)	veget. Paprikaschote Paprika-Tomatensoße Reis Banane (d,d6,1)	Vegane Bolognese geriebener Käse Spirelli Vollkorn Kiwi (a,d,d6,g,m,1,2)	vegetarische Lasagne Tomatensoße vegetarisch Apfel (a,d,d6,g,m,1,3) 	Steckrüb.-Kart.lauflauf überb. Frischkäse-Basilikumsoße Birne (a,d,d2,d6,g,3,8)	gekochte Eier Senfsoße Kartoffelpüree Rote Bete Salat Banane (d,d6,g,k,3,9)	Champignonragout Kartoffelpüree Kiwi (g,j)

