

Mittagsspeiseplan

Montag, 08.09.2025 - Sonntag, 14.09.2025

	Montag, 08.09.2025	Dienstag, 09.09.2025	Mittwoch, 10.09.2025	Donnerstag, 11.09.2025	Freitag, 12.09.2025	Samstag, 13.09.2025	Sonntag, 14.09.2025
Menü 1 	Eieromlette Spinat Kartoffeln Apfel (a,d,d6,g,1,2)	gedünstetes Fischfilet Meerrettichsoße Karotten-Selleriegemüse Kartoffeln Banane (g,i,j,1,2,3,14)	Pfannengemüse Grünkernrisotto Kiwi (d,d1,d6,g)	vegetarische Maultaschen Gemüsebett in Brühe Salat mit Joghurt Dressing Apfel (a,d,d6,g,j,k,14)	Fischfilet Bordelaise Dillsoße Kartoffeln Tomatensalat Birne (c,d,d6,g,i,1,2,3,5)	Süßkartoffel-Gemüse- Curry Reis Salat mit Joghurt Dressing Banane (a,d,d6,e,g,j,k,1,14)	paniertes Hähnchenschnitzel Soße für Hähnchenschnitzel Mischgemüse Kartoffeln Kiwi (d,d6,1,2)
Menü 2	ein Wachsbohneintopf veg. vegetarische Grießklößchen Apfel (a,d,d2,d5,d6,g,j,1,3)	Kartoffeltasche gefüllt mit Tomate-Mozzarella Champignonragout veg. Banane (g,j)	Grießbrei BIO geb. Erdbeerkomp. pass. Kiwi Karottensuppe (d,d6,g,1)	Apfel Veganer Salatteller (d,d5,d6,h,h8,3)	geriebener Käse Tomatensoße zu Pasta Spirelli Vollkorn Birne (a,d,d6,g,1,2)	ein Gemüseintopf veg. Butterklößchen Banane (a,d,d2,d5,d6,g,j,3)	Zucchini-Nudelpfanne Gorgonzolaspinatsoße Gurkensalat mit Dill Kiwi (d,d6,g,i,2,3,5)
Menü 3	Blumenkohl überbacken Kerbelsoße vegetarisch Frühlingspüree Apfel (a,d,d6,g,j)	Rotes-Linsen-Dal Gurken Joghurt Dip Kokosreis Banane (g,k,1)	geriebener Käse Paprika- Champignonragout Penne Salat mit Joghurt Dressing Kiwi (a,d,d6,g,j,k,1,2,14)	Käsespätzle Käsesoße Gurkensalat mit Dill Apfel (a,d,d1,d6,g,i,1,3,5)	Hirseapfelauflauf Vanillesoße Kirschkompott Birne (a,g,h,h4,AN,1,3)	Zwiebelquark Brokkoligemüse Kartoffeln Banane (g,1,2)	Kürbisbolognese Penne Gurkensalat mit Dill Kiwi (d,d6,i,m,1,2,3,5)

