

Mittagsspeiseplan

Montag, 27.07.2026 - Sonntag, 02.08.2026

	Montag, 27.07.2026	Dienstag, 28.07.2026	Mittwoch, 29.07.2026	Donnerstag, 30.07.2026	Freitag, 31.07.2026	Samstag, 01.08.2026	Sonntag, 02.08.2026
Menü 1 	Vollkornbrötchen Kohlrabieintopf veg. Apfel (d2,d5,d6,3)	gegrilltes Seelachsfilet Spinat Kartoffeln Banane (c,d,d6,g,1,2)	Spinat-Tomaten- Kichererbsencurry Basmatireis Kiwi (1,3)	Linseneintopf vegetarisch Apfel (i,j,3,5)	Paniertes Seelachsfilet Kräuterremoulade Frühlingspüree Tomatensalat Birne (a,c,d,d6,g,i,j,k,3,5,8)	orientalische Eblypfanne Tomaten-Zucchini-Gemüse Banane (d,d6,2,3)	Hähnchensteak Soße für Hähnchensteak Honigmöhren Kartoffeln Kiwi (d,d6,1,2,3)
Menü 2	Blumenkohlbratling Kräuter-Dillsoße Frühlingspüree Apfel (a,d,d6,g,j,1)	Quarkkeulchen Vanillesoße Banane (a,d,d6,g)	Grießbrei Heidelbeerssoße Kiwi (d,d6,g,1)	Kräuterquark Brokkoligemüse Kartoffeln Apfel (g,1,2)	Gemüsecurry Reis mit Buttergeschmack Kita Birne (m,1,3)	Vollkornbrötchen Möhreneintopf Banane (d2,d5,d6,j,1,3)	Frühlingsrolle Asiagemüse Reis Kiwi (d,d6,j,m,1,3)
Menü 3	Apfel Veganer Salatteller (d,d5,d6,h,h8,3)	veget. Paprikaschote Paprika-Tomatensoße Reis Banane (d,d6,1)	geriebener Käse Vegane Bolognese Spirelli Vollkorn Kiwi (a,d,d6,g,m,1,2)	vegetarische Lasagne Tomatensoße vegetarisch Apfel (a,d,d6,g,m,1,3)	Steckrüben-Kartoffelauflauf überbacken Frischkäse-Basilikumsoße Birne (a,d,d2,d6,g,3,8)	gekochte Eier Senfsoße Kartoffelpüree Rote Bete Salat Banane (d,d6,g,k,3,9)	Champignonragout veg. Kartoffelpüree Kiwi (g,j)

