

Ernährungsumstellung zur Chemotherapie bei Darm- oder Bauchspeicheldrüsenkrebs



CHARITÉ

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE

Krankenhaus
Waldfriede
Berlin-Zehlendorf

ONKOLOGISCHER SCHWERPUNKT
AM OSKAR-HELENE-HEIM

Praxis am
Volkspark

Angebot zur Studienteilnahme

Wir suchen Patient*innen mit **Dickdarm-, Mastdarm- oder Bauchspeicheldrüsenkrebs**, die eine Chemotherapie beginnen.

Es gibt Hinweise darauf, dass spezielle Ernährungsformen und Fasten die Verträglichkeit, Wirksamkeit und Lebensqualität während der Chemotherapie verbessern können.

Wir bieten Ihnen daher in Zusammenarbeit mit Ihrer onkologischen Praxis die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung eine Ernährungsumstellung durchzuführen:

- **Gruppe A:** 36–50 Stunden Kurzzeitfasten
- **Gruppe B:** Individuell angepasste Ernährung nach Ernährungsanalyse

Die Gruppenzuteilung erfolgt per Zufall. Nach der 12-wöchigen Studienphase können alle Teilnehmenden wahlweise die Ernährungsform der anderen Gruppe durchführen.

Wichtig: Bitte melden Sie sich vor Beginn der Chemotherapie bei uns, da eine Teilnahme bei bereits laufender Therapie nicht möglich ist. Wir bieten kurzfristige Termine zur Eignungsprüfung und Vorbereitung an. Sie erhalten eine persönliche Anleitung durch erfahrene Ernährungsfachkräfte und umfangreiches Informationsmaterial.

Studiendetails auf einen Blick

- Laufzeit: 12 Wochen
- Begleitende **Ernährungsumstellung** oder **Fasten** während Chemotherapiegabe zur Verbesserung der Verträglichkeit und Lebensqualität
- **individuell** optimal angepasste **Ernährungsberatung** nach **Ernährungsanalyse**

Haben Sie Interesse oder Fragen?

Dann melden Sie sich gerne!

Kontakt:

Studienkoordination:

Carolin Breinlinger
Tel.: 030. 81 810-8468
Mo-Fr: 09:00 - 16:00 Uhr

Amelie Kahl
030. 81 810-8558
Mo-Fr: 10:00 - 15:30 Uhr

oder via Email: ernaehrungsstudien@waldfriede.de