

BHUTAN

Jakar Tshechu Festival



14 notti / 15 giorni

I dettagli del viaggio presentati sono indicativi e potrebbero subire variazioni in base alla stagione e alla disponibilità delle strutture. Per avere conferma dell'itinerario e dei prezzi definitivi, ti invitiamo a contattarci direttamente!

Whatsapp: +39 3453712713

Mail: tiziana@orientalalchemy.it

Meraviglioso viaggio alla scoperta di una delle terre più nascoste e meglio preservate al mondo.

Ammirerete Palazzi e Monasteri risalenti al 700 d.C. fino al 1700 d.C., assaporerete la cultura millenaria di questo popolo assistendo allo spettacolare festival Jakar Tshechu con le sue maschere ed i costumi tradizionali del Bhutan (il sogno di ogni fotografo).

Avrete la possibilità di passeggiare nelle valli dove girarono "Il piccolo Buddha" di Bernardo Bertolucci, con la sola differenza che questa volta sarete voi i protagonisti.

GIORNO 1 | Arrivo a Paro

La vostra guida vi riceverà in aeroporto e vi condurrà fino all'hotel.

Dopo un po' di relax partirete in auto per vedere le rovine del Drukgyal Dzong, costruito nel 1647 dal Grande Shabdrung Ngawang Nagyal, padre e unificatore del Bhutan medievale, il Dzong fu distrutta da un incendio accidentale e lasciato in rovina. Esplorerete i bastioni e nelle giornate limpide godrete di una vista indimenticabile del Monte Jhomolhari (7314 m).

Sulla via del ritorno, visiterete Kichu Lhakhang, costruito nel 659 dC dal re tibetano Srongsen Gampo.

Questo monastero è uno dei 108 monasteri costruiti in tutta la regione himalayana dal re tibetano per sottomettere il demone che si trovava in tutta la regione himalayana. Il resto dei monasteri si trova in altri paesi vicini.

Cena e pernottamento in Hotel.



GIORNO 2 | Paro - Thimphu (70 km - 1 ora di auto)

Dopo la prima colazione, visita Ta Dzong (costruito nel 1656 e ristrutturato nel 1968), un'antica torre di avvistamento, che oggi ospita il Museo Nazionale.

Sotto il museo c'è il Rinpung Dzong (Qui furono girate diverse scene del film Piccolo Buddha del 1993 di Bernardo Bertolucci), il centro del potere civile e religioso in questa valle, costruita nel 1646 da Shabdrung Ngawang Namgyal.

Farete visita al Monastero Tamchoe: sulla strada per Thimphu.

Il Monastero Tamchoe noto anche come il Tachog Lhakhang, il monastero costruito sulla cima di una piccola collina vicino al fiume Paro risale al 15 ° secolo.

La sera potrete rilassarvi con una passeggiata in città a Thimphu.

Cena e pernottamento in Hotel.



GIORNO 3 | Thimphu Hotel (Colazione, pranzo, cena)

Dopo la prima colazione, visita alla National Memorial Chorten (1974), costruito in onore del compianto re Jigme Dorji Wangchuck.

Quindi visita di Buddha Point (Kuenselphodrang) e la scuola di pittura dove l'arte tradizionale è mantenuta viva attraverso le istruzioni nell'arte della pittura Thangka (rotoli di carta o tela con all'interno testi religiosi buddhisti sacri).

Dopo pranzo vi dirigerete verso il Takin Preserve Centro Nazionale per vedere il famoso animale Takin.

Farete anche una visita al Tashichoedzong, sede del governo nazionale nonché Corpo Centrale monastico, compresa la residenza estiva del Je Khenpo (abate capo del Bhutan).

Visiterete l'Emporio di Artigianato seguito da negozi di souvenir nei negozi di Thimphu.

Cena e pernottamento in Hotel.



GIORNO 4 | Thimphu - Punakha

Giro turistico di Thimphu: Dopo la prima colazione, visita Museo del Patrimonio Folk, Museo del Tessuto.

Dopo pranzo, partenza per Punakha. (72 Km, 3 ore di auto). via Dochula.

Se il tempo è chiaro, vi fermerete per un po' al Dochula per vedere le vette dell' Himalaya Superiore.

Cena e pernottamento in Hotel.



GIORNO 5 | Punakha

Dopo la prima colazione visita al Chimi Lhakhang, che è stato costruito dal Lama Drukpa Kuenley nel 15 ° secolo.

Egli sottomise i demoni con il suo "catenaccio Thunder Magico".

Il tempio è conosciuto anche come "il Tempio della Fertilità".

Visiterete Punakha Dzong costruito nel 1637 da Shabdrung Ngawang Namgyal, situato tra Pho Chu (fiume Uomo) e Mo Chu (fiume femmina).

Per molti anni fino al secondo re, fu sede del Governo.

Dopo pranzo vi dirigerete a Gantey (36 km. 1 h1/2 circa) Sistemazione in hotel.

Cena e pernottamento in Hotel.



GIORNO 6 | Punakha - Gangtey

Dopo la prima colazione escursione alla splendida valle di Gangtey. (3 ore di auto) Nel pomeriggio visita al Monastero Gangtey Gumpa. Gyaltshe Pema Thinley, il nipote e mente reincarnata di Pema Lingpa fondò il Tempio nel 1613. Si tratta di un monastero Nyingmapa ed è affiliato ad altri monasteri Nyingmapa tra cui Tamshing a Bumthang. La sera esplorerete la valle di Phobjikha, famosa per le gru dal collo nero durante l'inverno. Cena e pernottamento in Guest House.

GIORNO 7 | Gangtey - Bumthang

Dopo la prima colazione, partenza per Bumthang (160 km 3 /4 ore di guida in auto). Visita al sito del Festival. In serata, visiterete Membarstho che letteralmente significa, "Il lago che brucia". Passeggiata in città per respirare l'atmosfera magica dell'evento. Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 8 | Bumthang Festival



Dopo la prima colazione, visita Jakar Dzong, che letteralmente significa "Il Castello dell'uccello bianco". L'attuale struttura è stata costruita nel 1667 per il festival al Jakar Dzong è dove viene anche svolta la festa Bumthang Annuale. Vivrete il festival di Bumthang Jakar per tutto il giorno. Cena e pernottamento in Hotel.



GIORNO 9 | Ura - Bumthang (Colazione, pranzo, cena)

Escursione a Ura e ritorno a Bumthang: Dopo la prima colazione, farete un'escursione nella splendida valle di Ura.

Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 10 | Bumthang Hotel

Dopo la prima colazione visita al Lamey Goemba, grande palazzo e monastero costruiti nel 18 ° secolo da Dasho Phuntsho Wangdi. Visita a Jambay Lhakhang, costruito dal re Srongsen Gampo del Tibet nel corso dell'anno 659 nello stesso giorno del Kichu Lhakhang a Paro. Sotto il tempio si dice che ci sia un lago in cui Guru Rimpoche nascondeva diversi Terma.

Visita a Chakhar (castello del ferro). Il palazzo originale era di ferro e da qui il nome Chakhar. Il santo Dorji Lingpa costruì l'edificio attuale nel 14 ° secolo. In seguito andrete a visitare Kurjey Lhakhang costruita nel 1652 da Minjur Tempa.

Visita a Tamshing Lhakhang (tempio del buon messaggio), fondato nel 1501 da Pema Lingpa ed è il più importante tempio Nyingmapa nel regno. Notte in hotel.

GIORNO 11 | Bumthang - Trongsa

Dopo la prima colazione, vi dirigerete a Bumthang Jakar Dzong per assistere al festival. Dopo pranzo partirete alla volta di Trongsa. 2 ore di guida circa.

Visita serale al Trongsa Dzong (la più imponente dzong del Bhutan, costruito nella sua forma attuale nel 1644 da Chögyal Minjur Tempa, il funzionario che è stato inviato da Shabdrung ad unificare il Bhutan orientale e ampliata alla fine del 17 ° secolo da Desi Tenzin Rabgay.) Trongsa Dzong è la casa ancestrale della presente famiglia reale e dei primi due re del Bhutan.

Poi visiterete Ta Dzong, un'antica torre di guardia. La cappella all'interno del Ta Dzong si dice che sia dedicato al Trongsa penlop Jigme Namgyal.(famoso comandante militare). Cena e pernottamento in Hotel.



GIORNO 12 | Trongsa - Paro (335 km 4-5 ore di auto)

Dopo un lungo viaggio, la sera sarà dedicata al relax in hotel o una piccola passeggiata nei dintorni.

Cena e pernottamento in hotel

GIORNO 13 | Paro

Visita a Paro: Dopo colazione ,escursione a Taktsang Monastery: e Satsam Chorten, il sentiero sale attraverso bellissima pineta. Taktsang Palphug fu costruito nel 1684, questa incredibile monastero si aggrappa al bordo di una scogliera rocciosa a strapiombo che sovrasta dai suoi 900 metri di altezza la valle sottostante. La leggenda narra che Guru Padmasambhava, il mistico tantrico che ha portato il Buddismo in Bhutan nel 747 dC, è volato qui sul dorso di una tigre volante.

Passeggiata serale nella città di Paro.



GIORNO 14 | Paro

Dopo la prima colazione, partenza per Chelila Pass per osservare il paesaggio e le alte vette dell'Himalaya. Dopo pranzo, visiterete una bhutanesa Farm House. Cena e pernottamento in Hotel.

GIORNO 15 | Partenza

Primo mattino, partenza per l'aeroporto con destinazione Kathmandu o Bangkok per poi tornare in Italia.