

HÉT HIGH SCHOOL-MAGAZINE

High Five

KORTHOM:

Van Tennessee
tot TikTok

'Een jaar High School heeft
alles in gang gezet'

01 DECEMBER 2025 | €5,95

**MIJN EERSTE
KEER...**

Vier studenten
vertellen

PROM

Alles wat je uit
films kent, maar
dan écht

New Beginnings

GEWOON IS OVERRATED



Als je voor langere tijd naar het buitenland gaat voor een High School-uitwisseling, is een goede verzekering onmisbaar. Je woont tijdelijk bij een gastgezin, gaat fulltime naar school, en neemt volop deel aan het dagelijks leven – in een heel ander land.

Tasman biedt speciaal voor High School Exchange-studenten een complete en betrouwbare verzekering die past bij deze unieke ervaring. Van medische zorg tot aansprakelijkheid en van rechtsbijstand tot verlies van bagage: met Tasman ben je goed verzekerd voor wat écht belangrijk is.



www.tasmanverzekeringen.nl



HighFive! – Jawel: de allereerste uitgave van HighFive is een feit! Hét High School-magazine voor jongeren die hun grenzen willen verleggen. Als Team HighSchool.nl liepen we al langer rond met het idee voor een magazine vol verhalen, ervaringen en inspiratie. Nu het er is, zijn we trots – en vooral heel enthousiast.

In dit magazine laten we zien wat een High School-jaar zo onvergetelijk maakt. Je kunt bijna overal ter wereld naar High School. Of je nu kiest voor Amerika, Argentinië, Japan of een heel andere bestemming: zo'n avontuur brengt je altijd iets bijzonders. **Je leert niet alleen een nieuwe cultuur kennen, maar ook ontzettend veel over jezelf.** Veel jongeren ervaren een enorme boost in zelfvertrouwen: je leert omgaan met nieuwe situaties, maakt internationale vrienden en ontdekt dat je sterker en zelfstandiger bent dan je dacht. Tegelijkertijd merk je dat mensen, ondanks culturele verschillen, verrassend veel op elkaar lijken. Juist dat inzicht maakt een High School-jaar zo waardevol.

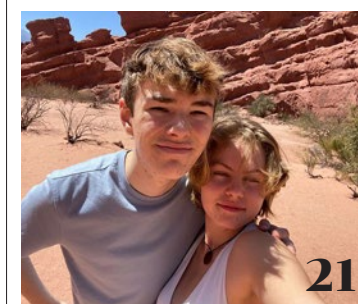
Je ontwikkelt een brede blik op de wereld, leert flexibel zijn en staat open voor alles wat anders is. Maar je ziet ook dat die verschillen ons uiteindelijk verbinden. Of je nu kiest voor een bekende bestemming of juist voor een land waar je nog weinig van weet: **een High School-jaar verrijkt je leven.** Het geeft je ervaringen en herinneringen die je voor altijd bij je draagt en laat je zien dat de wereld groter – én tegelijkertijd kleiner – is dan je ooit had gedacht.

Laat je inspireren door de verhalen van jongeren die je voorgingen. En ook aan je ouders is gedacht in HighFive. **Wil je volgend schooljaar vertrekken? Dan is dit hét moment om je te oriënteren.** Bij veel organisaties sluit de inschrijving namelijk al eind februari. Volg bij het maken van je keuze vooral je hart en je droom – dan begint jouw avontuur nu al.

TEAM
HighSchool.nl

Inhoud

- 03** Hey you
- 04** Waarom High School? Daarom High School!
- 06** Yaydee over High School in Mexico
- 09** High School by numbers
- 10** Mijn eerste keer... Vier oud-studenten vertellen
- 14** Cash for class – Slimme tips om geld te verdienen
- 15** Zo werken uitwisselingsorganisaties en hun buitenlandse partners
- 16** Goodies – Inpaktips
- 17** Joëlle gaat naar High School en deelt haar ervaring
- 18** Hot Spots – Waar ga jij heen?
- 21** 'Hoe High School in Argentinië mijn leven veranderde' – Joost
- 24** Van dromen tot boardingpass – Op bezoek bij Information Planet
- 26** Ouders vertellen – 'Een avontuur voor je kind en jezelf'
- 28** Hoe High School alles in gang zette voor Korthom
- 30** Waarom op tijd aanmelden loont
- 32** 20 redenen waarom je naar High School moet
- 34** Ontdek het team achter HighFive



Waarom High School? Daarom High School!

Er zijn maar een paar jaren in je leven waarin je op High School kunt gaan. Eerder ben je te jong, later te oud. Het is nu of nooit. Het avontuur van High School verandert je leven: je wordt zelfstandiger, leert jezelf beter kennen en ontdekt wat je écht wilt met je toekomst. Zelden hoor je dat ze spijt hebben dat ze zijn gegaan — maar wél dat ze spijt hebben dat ze het níet hebben gedaan.



EEN TWEEDE THUIS, EEN NIEUW PERSPECTIEF

Tijdens je uitwisseling draai je volledig mee in het dagelijks leven van je gastgezin. Je wordt onderdeel van hun gezin, deelt hun gewoontes, feestdagen en verhalen. Je krijgt er een tweede familie bij — én hun steun. Op school volg je nieuwe vakken, sport je mee in schoolteams en maak je vrienden van over de hele wereld. Je leert een taal vloeiend spreken en een andere cultuur van binnenuit kennen.

EEN ERVARING DIE BLIJFT

High School verrijkt je leven op een manier die je vooraf niet kunt bevatten. Je leert omgaan met andere meningen, ontdekt nieuwe ideeën en groeit als persoon. Vrijwel iedereen komt terug met een bredere blik op de wereld — en vaak met een duidelijker doel voor de toekomst.

WIL JIJ VOLGEND SCHOOLJAAR OOK JE GRENZEN VERLEGGEN?

Bij veel organisaties moet je je vóór 1 maart aanmelden. Zo kunnen partnerorganisaties in het buitenland op tijd op zoek naar jouw perfecte match met een gastgezin. Eén keuze, één jaar — een wereld van verschil.

DÍA DE LOS MUERTOS

Tijdens deze kleurrijke Mexicaanse feestdag worden overleden dierbaren herdacht; een traditie vol symboliek, liefde en respect voor het leven én de dood.

Yaydee

"Ik weet nog precies hoe ik vorig jaar op mijn kamer zat in Amersfoort, starend naar het aanmeldformulier van ASSE. Ik wilde zó graag op uitwisseling, maar durfde ik het echt? Een heel jaar weg van huis, van mijn vrienden, van mijn middelbare school. Mijn ouders zeiden: 'Denk er goed over na'. En dat deed ik. Te veel misschien."



HIGH SCHOOL IN MEXICO

'Het beste wat ik ooit heb gedaan'

Yaydee (17) over haar High School-jaar in Mexico

TWIJFEL, MAAR TOCH GEGAAN "De ommekeer kwam toen ik bij mijn tante Ximena was, die uit Mexico komt. Ze zei: 'Mija, als je ooit iets spannends wilt doen, doe het nu. De wereld wacht niet.' Dat raakte me. Ik dacht: ik moet dit gewoon gaan doen. Vanaf dat moment voelde ik alleen nog maar enthousiasme. Eerst dacht ik dat het Amerika zou worden, maar toen ik hoorde dat Mexico ook een optie was, voelde dat meteen goed. Ik had op school Spaans als extra vak gekozen, dus het leek me een perfecte kans om het écht te leren spreken."

EEN WARM BAD IN LEÓN "Na een lange vlucht kwam ik aan in León, een middelgrote stad vol kleur, muziek en geur van versgebakken tortillas. Mijn gastfamilie stond met een groot bord '¡Bienvenida Yaydee!' te zwaaien. Vanaf dat moment voelde het als thuiskomen. Mijn gastzus Amara nam me meteen mee naar haar vrienden, en de volgende dag stond ik al op mijn nieuwe school.

De eerste weken waren overweldigend. De lessen, het Spaans, de cultuur... alles was nieuw. Maar iedereen was zó vriendelijk. Mexicanen zijn echt de meest gastvrije mensen die ik ooit heb ontmoet. Elke dag gebeurde er wel iets bijzonders: een muziekoptreden op straat, een feest in de buurt, of zomaar iemand die een praatje met je maakt.

Mijn gastfamilie nam me mee naar de bergen waar ik ging paardrijden, en later de jungle in bij Chiapas waar we apen zagen slingeren tussen de



bomen. Mexico is zó divers – van koloniale stadjes tot tropisch regenwoud."

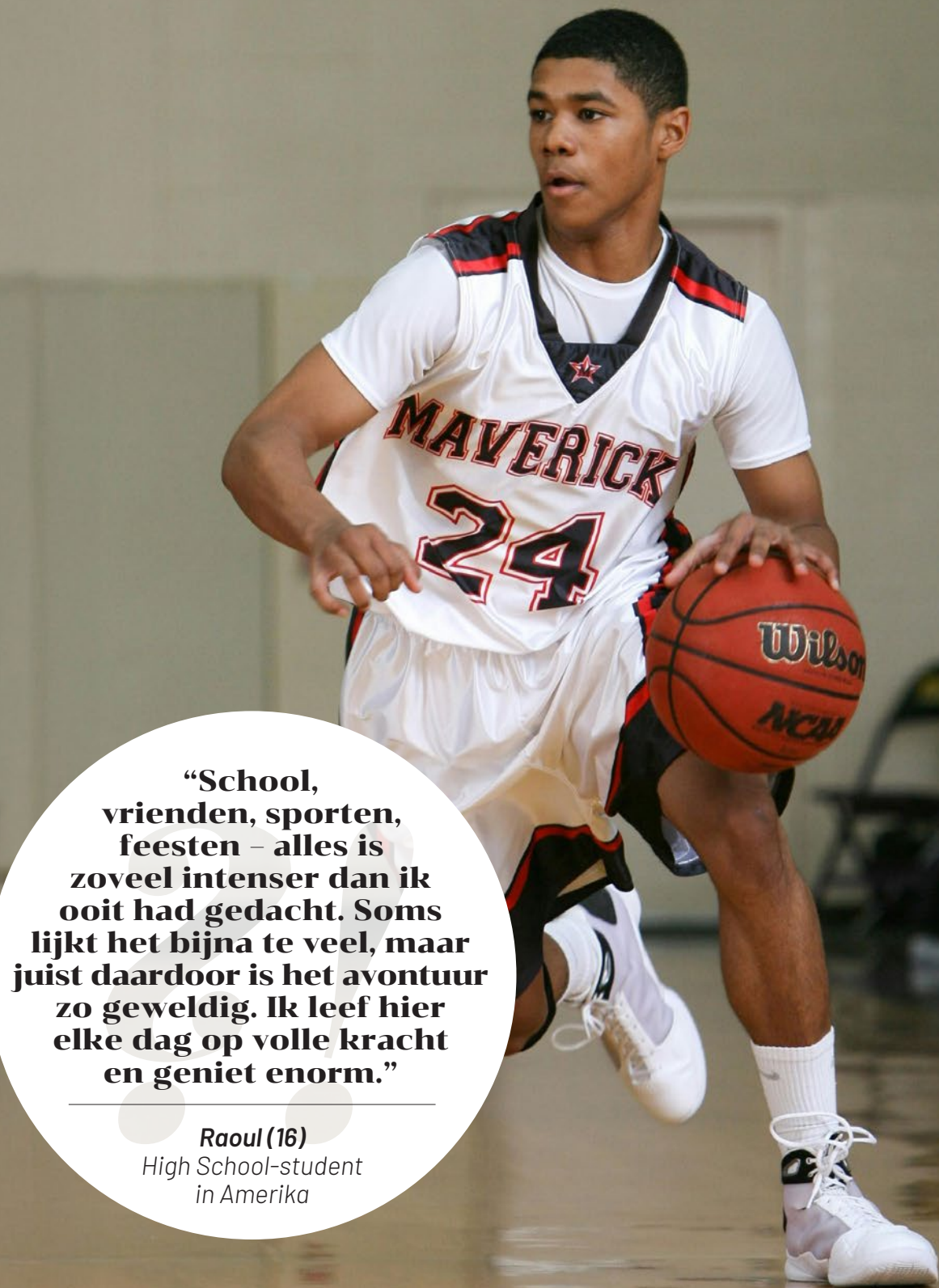
VIRAL IN TWEE LANDEN "In Nederland zei mijn leraar Spaans altijd dat je pas echt een taal leert door erin te leven. Toen hij hoorde dat ik naar Mexico ging, vond hij dat geweldig. Tijdens mijn eerste weken daar begon hij in zijn lessen mijn TikTok-filmpjes te laten zien, waarin ik over mijn avonturen vertelde. Eerst volgden alleen wat klasgenoten, maar toen begonnen ook Mexicanen me te volgen. Mijn account groeide snel en zelfs de plaatselijke krant van León schreef een artikel over 'de Nederlandse uitwisselingsstudent die viral ging'. Dat voelde zó bijzonder, en een beetje onwerkelijk."

STERKER DAN JE DENKT "Voordat ik vertrok, zouden mensen me als stil of verlegen omschrijven. Nu niet meer.

In Mexico leerde ik om zelf initiatief te nemen, om vragen te stellen, en om gewoon dingen te proberen. Ik heb geleerd dat als je iets spannend vindt, dat juist betekent dat het belangrijk voor je is.

Nu ik weer terug ben in Nederland, zit ik in mijn eindexamenjaar. Ik kijk uit naar studeren, misschien in Utrecht of Amsterdam. En ja, ik zal dan waarschijnlijk op kamers moeten – als ik er eentje kan vinden, zeg ik er maar eerlijk bij. Maar ik weet nu dat ik het aankan. Want als ik één ding heb geleerd, dan is het dat je veel sterker bent dan je denkt."

KIES VOOR AVONTUUR "Als iemand mij nu zou vragen wat het beste is wat ik ooit heb gedaan, zeg ik zonder twijfel: mijn High School-jaar in Mexico. Het was spannend, leerzaam, en soms even moeilijk – maar vooral fantastisch." ●



“School, vrienden, sporten, feesten – alles is zoveel intenser dan ik ooit had gedacht. Soms lijkt het bijna te veel, maar juist daardoor is het avontuur zo geweldig. Ik leef hier elke dag op volle kracht en geniet enorm.”

Raoul (16)

High School-student
in Amerika

HIGH SCHOOL BY NUMBERS



14

Is de **minimale leeftijd** om op uitwisseling te gaan. In sommige landen moet je 15 zijn, maar er zijn er genoeg die je met open armen ontvangen op je 14e.

41

Is het minimale **aantal landen** waarnaar je op uitwisseling kunt gaan. Voor de gein even in alfabetische volgorde: Argentinië, Australië, België, Brazilië, Bulgarije, Canada, Chili, China, Denemarken, Duitsland, Ecuador, Estland, Filipijnen, Finland, Frankrijk, Hongarije, Ierland, India, Italië, Japan, Letland, Mexico, Namibië, Nieuw-Zeeland, Noorwegen, Oostenrijk, Paraguay, Polen, Roemenië, Servië, Spanje, Thailand, Tsjechië, Turkije, Uruguay, Verenigd Koninkrijk, Verenigde Staten, Vietnam, Zuid-Afrika, Zuid-Korea, Zwitserland.

5

TOT

15

Zoveel **echte vrienden** maak je gemiddeld tijdens je High School-uitwisseling. Met **2 á 3** daarvan houdt bijna 70 procent contact voor het leven. En via sociale media groeit je wereldwijde netwerk makkelijk uit tot **50** internationale vrienden.

06

Je Nederlandse **06-nummer** kun je gewoon houden. Slim: zet het vooraf om naar een **goedkoop prepaid-abonnement** en gebruik het minstens één keer per halfjaar. In het buitenland krijg je een lokaal nummer en bij terugkomst schakel je gewoon weer terug. Dus altijd bereikbaar, waar je ook bent in de wereld.

1

Je bent niet alleen! Elk jaar vertrekken zo'n **1.500 Nederlandse scholieren** voor hun High School-avontuur. Amerika blijft met stip de populairste bestemming. Ongeveer **1 op de 500 Nederlanders** heeft ooit een High School-ervaring in het buitenland ervaren. Een academisch jaar (schooljaar), een semester (half jaar) of trimester (drie maanden) – kies de **periode** die bij jou past.

Roy (18)

Na zijn havo-diploma besloot Roy zijn vertrouwde omgeving achter zich te laten. Hij vertrok naar Cedar Falls, Iowa, voor een High School-jaar vol nieuwe kansen en ontdekkingen. "Het voelde spannend, maar ook als iets wat ik gewoon móest doen."

"Mijn avontuur startte bij een tijdelijk gast-gezin. Ik wist vooraf dat het voor de eerste maand zou zijn. Dit gezin gaf me de kans om rustig te landen, het schooljaar te beginnen en Amerika te leren kennen. Daarna verhuisde ik naar mijn definitieve gastgezin, waar de klik minder sterk was. Toch hielp die ervaring juist om dicht bij mezelf te blijven. Toen bij het gezin van mijn *local coordinator*, met wie ik vanaf het begin een sterke band had, een plek vrijkwam, voelde het vanzelfsprekend dat ik daarheen zou verhuizen. Daar vond ik mijn echte thuis.

Het meest bijzondere van mijn jaar was mijn tijd als cheerleader. Met *pom-poms* in mijn handen stond ik tussen de meiden op het footballveld van Cedar Falls High School. Het stadion vol mensen, het geluid, de energie: dat eerste moment vergeet ik nooit meer. Voor mij ging *cheerleaden* verder dan sprongen en *yells*. Het vroeg wel lef. Als jongen in het team val je op, maar ik wilde laten zien dat het niet uitmaakt wat anderen denken. Het ging om plezier, teamwork en jezelf durven zijn. Dit *cheerleaden* werd een symbool voor mijn hele uitwisseling: mezelf uitdagen, groeien en mijn eigen pad volgen.

Dit jaar in Amerika gaf me niet alleen onvergetelijke herinneringen, maar ook zelfvertrouwen en richting. Ik weet nu wie ik ben en waar ik voor sta. En dat is misschien wel het mooiste wat ik heb meegenomen."

**'CHEERLEADEN
WERD EEN SYMBOOL
VOOR MIJN
UITWISSELING'**

Robijn (19)

"Na mijn havo-examen wist ik één ding zeker: ik wist het niet. Studeren voelde te vroeg, maar stilzitten wilde ik ook niet. Mijn moeder stelde voor om een jaar naar een High School in Amerika te gaan. Eerst dacht ik dat ze een grap maakte. Ik had er nog nooit van gehoord. Maar het idee bleef in mijn hoofd hangen: een jaar op mezelf, in een ander land. Leren wie ik ben."

Alleen moest ik het zelf betalen. Mijn ouders hielpen waar ze konden met het bakken en verkopen van cupcakes, maar het grootste deel verdiende ik echt helemaal zelf. Een tussenjaar om te werken mocht niet, want ik moest officieel ingeschreven blijven op school. Dus koos ik voor een BBL-opleiding: vier dagen werken, één dag school. Overdag werkte ik, 's avonds babysitte ik. Elke euro ging naar mijn droom. Na een jaar had ik genoeg gespaard.

Toen ik vertrok naar Newberg, Oregon, voelde ik me trots. Alles wat ik had, had ik zelf mogelijk gemaakt. Mijn gastgezin woonde op een boerderij met drie kleine kinderen. Ze waren lief en gastvrij, maar na een tijdje voelde ik dat dit niet de ervaring was waar ik zo hard voor had gewerkt. Ik wilde meer leren, meer meemaken. Het was moeilijk om dat te zeggen. Ik wilde niemand kwetsen. Toch deed ik het. Met trillende handen, maar met mijn hart op de juiste plek. En het werkte: ik mocht verhuizen naar mijn wiskundeleraar en haar gezin. Daar voelde het meteen goed. Dat moment was mijn echte leerschool. Niet Engels of cultuur, maar moed. Ik leerde opkomen voor mezelf. Ik ben zó blij dat ik het heb gedaan. Ik zou het iedereen aanraden. Ik heb er vrienden voor het leven aan overgehouden."

**'IK LEERDE
OPKOMEN VOOR
MEZELF'**

Hugo (19)

"Ik weet nog hoe stil het was in het vliegtuig. Die spanning in mijn buik. Niet van angst, maar van iets nieuws dat ik niet kon plaatsen. Ik was achttien en ging een jaar naar Canada, Summerland, British Columbia – een klein plaatsje ten zuidoosten van Vancouver. Ik had net mijn middelbare school afgerond, maar studeren voelde nog te vroeg. Eerst wilde ik iets meemaken, iets echts."

Ik ben in Amerika geboren en woonde daar mijn eerste vier jaar. Daarom dacht ik dat Amerika logisch zou zijn voor mijn High School-uitwisseling. Maar met mijn Amerikaanse paspoort en leeftijd mocht ik niet via het programma naar de VS. Dus werd het Canada. Achteraf ben ik daar blij om. Het land heeft me positief veranderd.

Mijn gastgezin was warm en vriendelijk, maar gaf me ook ruimte. Dat was fijn, het maakte me zelfstandig. In het begin woonde er nog een andere uitwisselingsstudent van veertien. We leefden naast elkaar, niet met elkaar. Hij vertrok na een half jaar en er kwam een Italiaanse jongen van mijn leeftijd. Vanaf de eerste dag was er een klik. We deden alles samen; sporten, reizen, lachen en soms gewoon stil zijn. Hij werd mijn broer. Mijn eerste. Ik heb twee oudere zussen en had nooit een broer gemist, maar wat ik nu heb, vind ik heel leuk. Als ik aan Canada denk, denk ik ook altijd aan hem.

Op school koos ik er bewust voor om niet alleen met andere uitwisselingsstudenten om te gaan. Ik wilde het échte Canada leren kennen. Dat was soms moeilijk, ook Canadezen hebben hun eigen vrienden-groepen, maar ze waren open, beleefd en vriendelijk. Het was een cultuurschok in de beste zin. Ik sportte veel, leerde veel, dacht anders. En ergens onderweg werd ik iemand nieuws: socialer, rustiger, zelfverzekerder. Dat jaar gaf me een broer én een betere versie van mezelf. Iemand die ik voor die tijd nog niet kende."

‘VOOR HET EERST
EEN BROER’



Babette (21)

De eerste keer dat Babette het vliegtuig instapte naar Amerika was ze zeventien. Spannend, maar vooral een droom die uitkwam: een jaar op een Amerikaanse High School. Pas vijf dagen voor vertrek wist ze waar ze terecht zou komen. In Centerview, Missouri, wachtte een jong gastgezin met een nog onvervulde kinderwens haar op."

"Ik werd geplaatst samen met een meisje uit Frankrijk, wat ze *double placement* noemden. Daar ben ik nog steeds heel blij mee. Alles was nieuw: het huis, de school, de taal. Het was fijn om iemand naast me te hebben die precies hetzelfde meemaakte.

Tijdens kerstavond kregen mijn gastouders bijzonder nieuws: ze verwachtten een baby. Hun zoontje Liam werd geboren toen ik alweer terug in Nederland was. Afgelopen zomer ging ik terug naar Missouri en ontmoette hem voor het eerst. Hij is nu drie, en dat moment was echt heel speciaal.

Het was voor mijn High School de eerste keer dat ze uitwisselingsleerlingen ontvingen, en meteen twee tegelijk. De school was klein, maar de sportactiviteiten groot. Ik koos voor verschillende balsporten, die elke drie maanden wisselden. Via die teams maakte ik snel vrienden. Sport was echt mijn manier om me thuis te voelen.

Tijdens mijn jaar in Amerika begon ik na te denken over wat ik later wilde doen. Eerst dacht ik aan European Studies, maar ik ontdekte dat International Business beter bij me paste. Die keuze bracht me terug bij mijn High School-avontuur. Want nu, vier jaar later, loop ik mijn allereerste stage bij Travel Active in Amsterdam, de organisatie waarmee mijn Amerikaanse avontuur ooit begon. Van mijn eerste keer High School naar mijn eerste keer stage. Een ander soort avontuur, maar minstens zo leerzaam."

‘MIJN ALLEREERSTE
STAGE OP EEN
PLEK WAAR HET
OOIT BEGON’





CASH VOOR CLASS

9 slimme tips

Een High School-jaar is een once-in-a-lifetime ervaring, maar ook een flinke investering. Goed nieuws: met wat planning, creativiteit en lef kun je het écht mogelijk maken.

1

MAAK EEN PLAN

Zet alle kosten op een rij en bepaal hoeveel je per maand wilt sparen. Een duidelijk doel houdt je scherp.

2

SCOOR EEN (EXTRA) BIJBAAN

Vakkenvullen, bezorgen of horeca – vaste inkomsten bouwen je potje op.

3

WERK IN VAKANTIES

Een paar weken fulltime werken levert je honderden euro's extra op.

4

GEEF BIJLES

Ben je goed in wiskunde of Engels? Vraag dan € 10 tot € 15 per uur voor bijles.

5

VERKOOP JE SPULLEN

Zet ongebruikte kleding, elektronica of gadgets op Vinted of Marktplaats – snel cash!

6

ZET JE TALENT IN

Fotografeer, geef muziekles, ga oppassen of help met tuinonderhoud. Overal valt geld mee te verdienen.

7

CHECK BEURZEN EN FONDSSEN

Sommige scholen, gemeenten of stichtingen bieden financiële steun voor internationale studie-ervaringen.

8

GEEN CADEAUS

Vraag om een financiële bijdrage als verjaardagscadeau.

9

DOE MEE AAN DE HIGHSCHOOL.NL-ACTIE

Samen met de NICE Foundation verloten ze elk jaar een gratis High School-jaar!

HighSchool.nl

In de pocket!



"Mijn ouders zeiden 'ja' toen ze zagen hoe serieus ik het nam. Ik had al € 1.500 gespaard met bijles en vakantiewerk. Ze wilden me vervolgens helpen met de rest. Dat gaf me niet alleen een ticket, maar maakte me ook trots." **Lieke** (17), High School Amerika



Niet alle Nederlandse uitwisselingsorganisaties werken op dezelfde manier. Sommige hebben eigen kantoren in het buitenland, andere werken met partnerorganisaties of rechtstreeks met scholen. Daarbij hoor je vaak termen als J-1, F-1 en gastgezinnen mét of zónder vergoeding. Hoe zit dat precies? Hieronder leggen we het kort en duidelijk uit.

Hoe werken UITWISSELINGSORGANISATIES en hun BUITENLANDSE PARTNERS eigenlijk?

VERBINDING OVER DE GRENS

Het idee achter een High School-uitwisseling is simpel: mensen met elkaar verbinden. Je woont een tijdje in een ander land, leert een nieuwe cultuur kennen en maakt vaak vrienden voor het leven. Nederlandse uitwisselingsorganisaties proberen daarom zoveel mogelijk landen aan te bieden – of kiezen juist voor een paar bestemmingen waar ze alles van weten.

PARTNERORGANISATIES OF EIGEN KANTOREN

Sommige Nederlandse organisaties hebben in het buitenland hun eigen kantoor. Andere werken samen met lokale partners. Die regelen daar alles: van het vinden van een gastgezin, een school en lokale begeleiders. Ze houden ook contact met jou en sturen updates naar Nederland. Kort gezegd: er zijn dus twee manieren waarop het werkt – met een eigen vestiging of via betrouwbare partnerorganisaties.

GASTGEZINNEN EN VISA

De basis van het uitwisselingsprogramma is interesse en wederzijds begrip. Na de Tweede Wereldoorlog ontstonden deze programma's om jongeren wereldwijd met elkaar te verbinden. In de Verenigde Staten kreeg dat vorm via het zogenoemde **J-1-visum**: scholieren wonen bij vrijwillige gastgezinnen die geen vergoeding ontvangen.

Later kwam het **F-1-visum**, waarbij gastgezinnen wél een vergoeding krijgen. Dit programma biedt meer keuzevrijheid, maar is daardoor ook iets duurder. In sommige landen, zoals Canada, is het betalen van gastgezinnen altijd al de standaard geweest.

SAMENWERKING MET SCHOLEN

Niet alle uitwisselingsorganisaties werken via partnerorganisaties. In landen als Australië, Nieuw-Zeeland en Canada hebben sommige organisaties **rechtstreekse samenwerkingen met scholen of scholengroepen**, ook wel *School Districts* genoemd. Zij regelen zelf de schoolplaatsing en hebben hun eigen netwerk van gastgezinnen.

Daarom kom je op beurzen soms ook buitenlandse scholen tegen. Toch verloopt de aanmelding altijd via een Nederlandse uitwisselingsorganisatie – dat is nodig vanwege de visumregels.

Zie je op een beurs een school waar je graag naartoe wilt? Vraag dan altijd **met welke Nederlandse organisatie** die school samenwerkt. Zo weet je zeker dat je je via de juiste route aanmeldt.



Koffer inpakken? Makkelijk, tot je het écht moet doen. Daarom vroegen we oud-studenten wat je absoluut wél in je tas stopt. En no worries: na je aanmelding heb je nog genoeg tijd om alles te fixen.

Stekker voor andere landen

"Ik had er vooraf nooit aan gedacht, maar onze stekkers zijn niet overal in de wereld te gebruiken. Met een adapter kun je gewoon je eigen apparatuur blijven gebruiken." | **SILKE**



Powerbank op zonne-energie

"Schooldagen zijn lang, bus-reizen ook. Gewoon handig." | **TESS**



SLOTJE

"Handig voor kluisjes en je tas enzo" | **YUKI**



Nagelknipper en pincet

"Ik vind het gewoon fijn die van mezelf te hebben." | **LOTTE**



Herinnering

"Foto's of een klein aandenken van thuis." | **JANIECK**



Simkaarttooltje of paperclip

"Die ga je meteen gebruiken als je een simkaart in een ander land koopt, dus niet vergeten!" | **LISA**



HAGELSLAG

"Mijn ouders stuurden hagelslag na omdat ik dat weer eens wilde eten."

Mijn hostmom vond het hilarisch dat wij dit op ons brood doen, maar ik mocht wel vragen om een nieuw pak toen het op was. Iedereen vond het lekker." | **BOBBI**



Fietslampje of kleine zaklamp

"Ik woonde in Argentinië in een buitengebied en daar kan het soms best heel donker zijn 's avonds." | **YKE**



KAARTSPELLEN

"Even een spelletje doen met nieuwe Amerikaanse vrienden werkte bij mij supergoed om contact te maken in het begin van mijn uitwisseling." | **FINN**

Nederlands petje

"Mensen in Canada lezen altijd de teksten op je shirt of kleding en praten daar dan met je over heb ik gemerkt. De volgende keer zou ik een typisch Nederlands petje meenemen om over Nederland te kunnen vertellen." | **ROY**



DROP

"Gewoon lekker." | **MORRIS**

Joëlle

JOËLLE (17) doet EINDEXAMEN Havo. Ze bezocht de High School Abroad Fair en werd de **EERSTE WINNAAR** van een High School-jaar in Amerika. Joëlle vertrekt **VOLGEND SCHOOLJAAR**. In elke uitgave van HighFive deelt zij hierover. En ook op haar socials. **TIKTOK** @joelle.dejonge **INSTAGRAM** @joelle.dejonge



“

De dag van de bekendmaking wie een High School-jaar had gewonnen, moest ik thuis zijn om 12.00 uur. We zetten planten bij de voordeur en kochten een taart – om het te vieren, of als troost. De spanning was enorm. Toen het even over twaalf was, kreeg ik buikpijn van de zenuwen. Om tien over twaalf appte ik mijn vrienden dat het hem niet was geworden. En toen, om kwart over twaalf, ging de bel...

Een High School-jaar leek me geweldig. Toen ik zag wat het kostte, besloot ik meteen een plan te maken om het bij elkaar te verdienen. Ik maakte een begroting en berekende wat ik per maand kon sparen. Met mijn ouders sprak ik af dat ik meer dan de helft zelf zou betalen. Dat gaf me een doel en maakte het extra bijzonder.

TRILLLENDE HANDEN, BLIJE TRANEN: HOE IK EEN HIGH SCHOOL-JAAR WON

Toen mijn vader hoorde over de winactie van HighSchool.nl, belde hij me direct. Ik was bij mijn nichtje en voelde meteen: dit moet ik proberen! Samen met mijn vader schreef ik mijn ideeën op. We zaten avonden aan de keukentafel, alles nog een keer nalezen, woorden veranderen – tot het precies klopte.

Mijn plan bestond uit drie ideeën. Ik wil tijdens mijn High School-jaar mensen blij maken met complimenten of kleine cadeautjes, zoals Nederlandse snacks. Ook wil ik een exchange box maken met typisch Nederlandse en Amerikaanse producten die ik ruil. En als derde: een soort Koningsdag organiseren in Amerika, met muziek, spelletjes en snacks uit Nederland.

Op 10 oktober zou de top 3 van de winactie worden gebeld. De hele dag hield ik mijn telefoon vast, maar er kwam niets. Later bleek dat de uitslag was uitgesteld – ik maakte dus nog kans! Een paar dagen later werd mijn vader gebeld: ik zat in de top 3! We sprongen letterlijk van de bank.

En die bewuste dag, toen de bel ging, sloeg mijn hart op hol. Mijn moeder keek via de Ringbel mee vanaf haar vakantieadres. Ik deed de deur open en zag wie er stond. Ik schrok zo dat ik begon te huilen – van blijdschap, ongeloof en pure spanning. Ik had écht gewonnen.

Nu mag ik zelf kiezen met welke organisatie ik op High School ga. Spannend? Zeker. Maar vooral: een droom die uitkomt. En in HighFive deel ik alle avonturen die ik beleef! ●

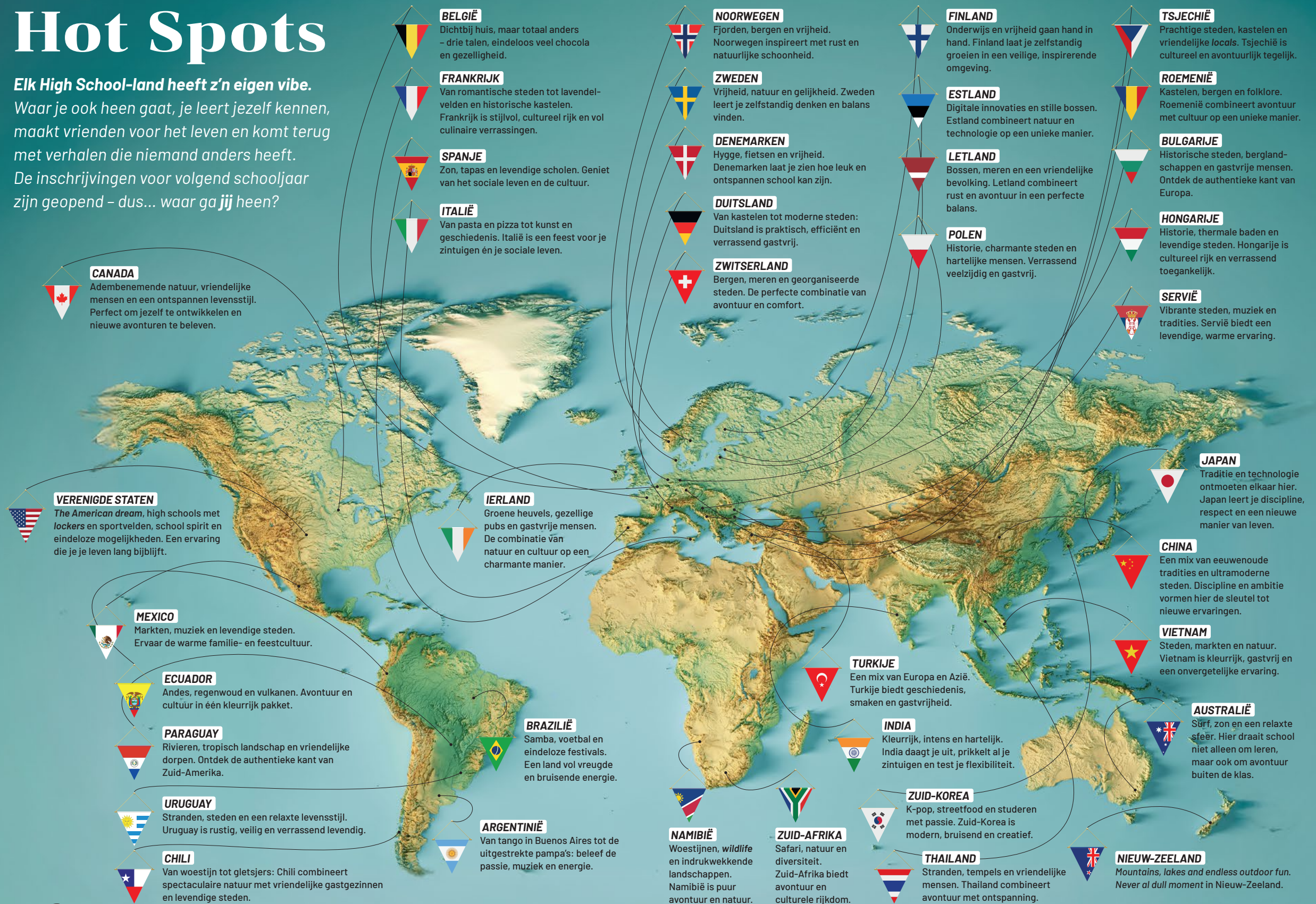
OVER JOËLLE

"Naast school werk ik in de horeca en pas ik regelmatig op. Sporten hoort echt bij mij. Ik ben net gestopt met tennis en ben nu vaak te vinden in de sportschool. Samen met mijn vader ben ik begonnen met hardlopen. We trainen om straks vijf tot tien kilometer te kunnen rennen. In mijn vrije tijd spreek ik af met vriendinnen, ga ik graag shoppen en plan ik gezellige filmavonden of uitstapjes. Mijn nichtje is mijn beste vriendin. We wonen niet dichtbij elkaar, maar we zien elkaar vaak en hebben al een examenreis gepland."

Hot Spots

Elk High School-land heeft z'n eigen vibe.

Waar je ook heen gaat, je leert jezelf kennen, maakt vrienden voor het leven en komt terug met verhalen die niemand anders heeft. De inschrijvingen voor volgend schooljaar zijn geopend – dus... waar ga jij heen?



CANADA

Adembenemende natuur, vriendelijke mensen en een ontspannen levensstijl. Perfect om jezelf te ontwikkelen en nieuwe avonturen te beleven.

VERENIGDE STATEN

The American dream, high schools met lockers en sportvelden, school spirit en eindeloze mogelijkheden. Een ervaring die je je leven lang bijblijft.

MEXICO

Markten, muziek en levendige steden. Ervaar de warme familie- en feestcultuur.

ECUADOR

Andes, regenwoud en vulkanen. Avontuur en cultuur in één kleurrijk pakket.

PARAGUAY

Rivieren, tropisch landschap en vriendelijke dorpen. Ontdek de authentieke kant van Zuid-Amerika.

URUGUAY

Stranden, steden en een relaxte levensstijl. Uruguay is rustig, veilig en verrassend levendig.

CHILI

Van woestijn tot gletsjers: Chili combineert spectaculaire natuur met vriendelijke gastgezinnen en levendige steden.

BELGIË

Dichtbij huis, maar totaal anders – drie talen, eindeloos veel chocola en gezelligheid.

FRANKRIJK

Van romantische steden tot lavendelvelden en historische kastelen. Frankrijk is stijlvol, cultureel rijk en vol culinaire verrassingen.

SPANJE

Zon, tapas en levendige scholen. Geniet van het sociale leven en de cultuur.

ITALIË

Van pasta en pizza tot kunst en geschiedenis. Italië is een feest voor je zintuigen én je sociale leven.

IERLAND

Groene heuvels, gezellige pubs en gastvrije mensen. De combinatie van natuur en cultuur op een charmante manier.

BRAZILIË

Samba, voetbal en eindeloze festivals. Een land vol vreugde en bruisende energie.

ARGENTINIË

Van tango in Buenos Aires tot de uitgestrekte pampa's: beleef de passie, muziek en energie.

NOORWEGEN

Fjorden, bergen en vrijheid. Noorwegen inspireert met rust en natuurlijke schoonheid.

ZWEDEN

Vrijheid, natuur en gelijkheid. Zweden leert je zelfstandig denken en balans vinden.

DENEMARKEN

Hygge, fietsen en vrijheid. Denemarken laat je zien hoe leuk en ontspannen school kan zijn.

DUITSLAND

Van kastelen tot moderne steden: Duitsland is praktisch, efficiënt en verrassend gastvrij.

ZWITSERLAND

Bergen, meren en georganiseerde steden. De perfecte combinatie van avontuur en comfort.

NAMIBIË

Woestijnen, *wildlife* en indrukwekkende landschappen. Namibië is puur avontuur en natuur.

ZUID-AFRIKA

Safari, natuur en diversiteit. Zuid-Afrika biedt avontuur en culturele rijkdom.

TURKIJE

Een mix van Europa en Azië. Turkije biedt geschiedenis, smaken en gastvrijheid.

INDIA

Kleurrijk, intens en hartelijk. India daagt je uit, prikkelt al je zintuigen en test je flexibiliteit.

ZUID-KOREA

K-pop, streetfood en studeren met passie. Zuid-Korea is modern, bruisend en creatief.

THAILAND

Stranden, tempels en vriendelijke mensen. Thailand combineert avontuur met ontspanning.

FINLAND

Onderwijs en vrijheid gaan hand in hand. Finland laat je zelfstandig groeien in een veilige, inspirerende omgeving.

ESTLAND

Digitale innovaties en stille bossen. Estland combineert natuur en technologie op een unieke manier.

LETLAND

Bossen, meren en een vriendelijke bevolking. Letland combineert rust en avontuur in een perfecte balans.

POLEN

Historie, charmante steden en hartelijke mensen. Verrassend veelzijdig en gastvrij.

TSJECHIË

Prachtige steden, kastelen en vriendelijke *locals*. Tsjechië is cultureel en avontuurlijk tegelijk.

ROEMENIË

Kastelen, bergen en folklore. Roemenië combineert avontuur met cultuur op een unieke manier.

BULGARIJE

Historische steden, berglandschappen en gastvrije mensen. Ontdek de authentieke kant van Europa.

HONGARIJE

Historie, thermale baden en levendige steden. Hongarije is cultureel rijk en verrassend toegankelijk.

SERVIË

Vibrante steden, muziek en tradities. Servië biedt een levendige, warme ervaring.

JAPAN

Traditie en technologie ontmoeten elkaar hier. Japan leert je discipline, respect en een nieuwe manier van leven.

CHINA

Een mix van eeuwenoude tradities en ultramoderne steden. Discipline en ambitie vormen hier de sleutel tot nieuwe ervaringen.

VIETNAM

Steden, markten en natuur. Vietnam is kleurrijk, gastvrij en een onvergetelijke ervaring.

AUSTRALIË

Surf, zon en een relaxte sfeer. Hier draait school niet alleen om leren, maar ook om avontuur buiten de klas.

NIEUW-ZEELAND

Mountains, lakes and endless outdoor fun. Never a dull moment in Nieuw-Zeeland.

“Zó spannend toen onze zoon naar High School ging in Amerika. Maar wat een groei heeft hij doorgemaakt in zelfstandigheid en zelfvertrouwen. Het was hartverwarmend om hem zo te zien openbloeien. En het mooiste is: de uitwisseling stopt niet zodra de koffers weer zijn uitgepakt. De banden die je opbouwt, zijn blijvend.”

*Hans en Benthe
ouders van Arthur
(en Menno)*



**“HOE HIGH SCHOOL
IN ARGENTINIË
MIJN LEVEN
VERANDERDE”**



JOOST

Joosts High School-avontuur via Travel Active bracht hem naar Argentinië. “Een heel jaar heb ik daar op High School gezeten. Het was een ervaring die ik nooit meer vergeet. Ik heb er ontzettend veel geleerd – vooral de Argentijnse tradities hebben indruk op me gemaakt.”



Argentinië is...

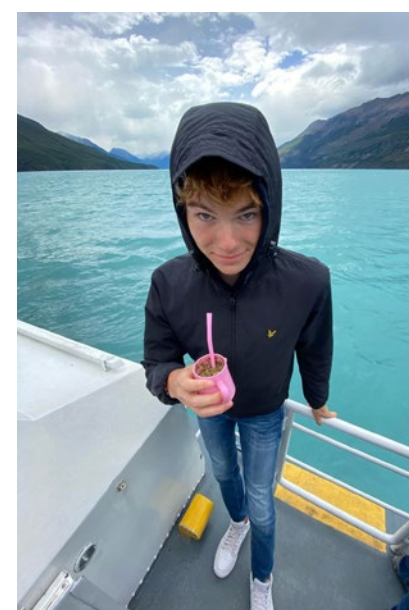
- ☀ de echte tango leren dansen
- ☀ smullen van *empanadas* en *facturas*
- ☀ wildlife spotten in Ushuaia, vlakbij Antarctica
- ☀ genieten van puur Argentijns vlees gegrild op de *asado*
- ☀ een unieke bestemming voor wie nét even anders wil



HIGH SCHOOL IN ARGENTINIË



‘DE GROOTSTE CULTUURSHOCK WAS VOOR MIJ HOE OPEN EN HARTELIJK DE MENSEN DAAR ZIJN’



Argentinië – Quick Facts

- ☀ **Taal:**
Spaans
- ☀ **Hoofdstad:**
Buenos Aires
- ☀ **Bevolking:**
circa 45 miljoen mensen
- ☀ **Sport:**
Voetbal is een nationale passie
- ☀ **Natuur:**
Andes, pampa's en Patagonië

VAMOS A ARGENTINA!

"Veel studenten kiezen voor een High School-jaar in Amerika, vooral omdat dat land zo bekend is uit films en series. Ook ik dacht daar in het begin over na. Maar uiteindelijk besloot ik naar Argentinië te gaan – en dat is de beste keuze die ik had kunnen maken. Het cultuurverschil was enorm, de mensen waren ontzettend vriendelijk en gastvrij, en bovendien spreek ik nu vloeiend Spaans. Dat kon ik voor vertrek nog helemaal niet!"



CULTUURSHOCK

"Voordat ik vertrok, wist ik niet zo veel van de Argentijnse cultuur. Juist dat maakte het avontuur extra spannend. De grootste cultuurshock was voor mij hoe open en hartelijk de mensen daar zijn. Iedereen was nieuwsgierig, en ik werd meteen overal voor uitgenodigd. In Nederland zou dat nooit zo snel gebeuren."

MOOIE HERINNERINGEN

"Ik ging enthousiast in op alle uitnodigingen en daarvoor had ik veel feestjes, gezellige avonden en familiebijeenkomsten. Dat zijn herinneringen die ik nooit meer vergeet. Omdat ik zo warm werd ontvangen, had ik nauwelijks last van heimwee. Alleen in de eerste dagen een beetje, en later nog een paar korte momenten. Op zulke momenten zocht ik contact met andere uitwisselingsstudenten. Met hen kon ik goed praten, en dat hielp altijd enorm."

FEESTDAGEN EN TRADITIES

"Argentijnen zijn dol op feestjes. Er zijn veel *feriados*: vrije dagen die te maken hebben met belangrijke gebeurtenissen in de Argentijnse geschiedenis. Zo vierden we bijvoorbeeld *Día de la Bandera*, de Dag van de Vlag. Zulke dagen komen regelmatig terug – soms wel meerdere keren per maand – en er is dus altijd een reden om samen te komen. In de zomer werd vooral

het prachtige weer en de lange vakantie gevierd. We brachten de dagen door met zwemmen, *asado* eten en *tereré* drinken."

BIJZONDERE REIZEN

"Naast school, feestjes en tijd met vrienden en familie maakte ik ook prachtige reizen. Ik bezocht Ushuaia en El Calafate, waar ik pinguïns zag en indrukwekkende gletsjers. Later reisde ik naar de Dominicaanse Republiek. De foto die ik daar maakte lijkt bijna nep – maar het paradijselijke uitzicht was écht zo mooi."

VEEL GELEERD

"Aan het einde van mijn jaar besepte ik hoeveel ik had geleerd. Toen ik aankwam, sprak ik nog geen woord Spaans – nu spreek ik het vloeiend en gebruik ik het moeiteloos. Het jaar in Argentinië heeft me zoveel gebracht: nieuwe vrienden, onvergetelijke herinneringen en een tweede taal. Eén ding weet ik zeker: de Argentijnse gastvrijheid is uniek – je wordt er echt met open armen ontvangen." ●

Van dromen tot boardingpass



ZO KOMT JOUW HIGH SCHOOL-UITWISSELING ECHT TOT STAND

De redactie van HighFive ging op bezoek bij Information Planet in Breda, waar meteen een warme en gezellige sfeer hing. Tussen stapels brochures, koffiekopjes en vrolijk getik op laptops vroegen wij ons af: wat komt er eigenlijk allemaal bij kijken voordat een scholier op uitwisseling kan?



Nadat de medewerkers eerst even op pad waren gegaan om worstenbroodjes te halen – want ja, Brabantse gastvrijheid gaat hand in hand met internationale avonturen – legden ze stap voor stap uit hoe een uitwisseling tot stand komt.

Stap 1: De eerste vonk

Alles begint met dat ene idee: "Ik wil op uitwisseling!" Enthousiast en vol plannen ga je naar je ouders, die vaak nog twijfels hebben. Veiligheid, kosten, praktische dingen – het is een discussie van jewelste. Gelukkig helpen verhalen van oud-deelnemers om ouders te overtuigen. Zoals Lisa, die naar Australië ging: "Het voelde alsof ik niet alleen een plek op een High School kreeg, maar ook een tweede familie aan de andere kant van de wereld."

Stap 2: Het financiële avontuur

Geld regelen is een uitdaging. Sparen, bijbaantjes of zelfs crowdfunding – alles

helpt. Ondertussen regelt de organisatie verzekeringen, formulieren en afspraken met scholen en gastgezinnen. Achter de schermen wordt alles zo voorbereid dat het straks voor jou soepel verloopt.

Stap 3: Decanen, fairs en oriëntatie

Je decaan kan een belangrijke rol spelen, net als een bezoek aan de High School Abroad Fair. Met brochures in de ene hand en je telefoon in de andere verzamel je informatie en tips van oud-deelnemers. Trackrecord en begeleiding wegen hierbij zwaarder dan de nieuwste TikTok van een influencer in je droomland.

Stap 4: Oriëntatiegesprek

Plan een gratis, vrijblijvend oriëntatiegesprek. Hier krijg je advies op maat en leren je ouders de belang-

rijkste termen kennen, zoals *host family* en *local coordinator*. Zo weet iedereen precies waar het avontuur over gaat.

Stap 5: Persoonlijk gesprek

Het moment waarop het écht serieus wordt: je bespreekt je verwachtingen en de medewerkers leren jou kennen. Voor je ouders is dit vaak het moment waarop ze zien dat jij het écht serieus neemt en dat het avontuur goed doordacht is.

Stap 6: Keuze en aanmelding

Na je definitieve keuze volgt het nodige papierwerk: formulieren, taaltoetsen, interviews... Klinkt saai? Absoluut niet – het voelt eerder als een spannend spel waarin alles netjes moet worden ingevuld. Let erop dat je je bij veel organisaties voor 1 maart

moet aanmelden als je het volgende schooljaar wilt vertrekken.

Stap 7: Acceptatie en plaatsing

Gefeliciteerd, je bent geplaatst! De organisatie zoekt nu een passende school, gastgezin en *local coordinator*. Alles moet logistiek kloppen, want gastgezinnen zijn vrijwillig en scholen hebben hun eigen schema's. Intussen kun jij al dagdromen over je nieuwe leven.

Stap 8: Voorbereiding en vertrek

Als alles rond is, begint de voorpret: het eerste contact met je gastgezin, het handboek vol tips & tricks en bijeenkomsten om verwachtingen af te stemmen. Spanning, zenuwen en enthousiasme maken plaats voor dat gevoel: ik ben er klaar voor!



Het team van Information Planet in Breda helpt ook jouw droom waar te maken. Op de foto: Anouk, Joris, Britt en Jozef. Samen zorgen ze ervoor dat jouw High School-avontuur niet alleen begint met een goed plan, maar ook met een warm welkom.



EEN UITWISSELING IS... MEER DAN EEN TICKET EN EEN KOFFER.

Het is plannen, wachten, formulieren invullen, telefoontjes plegen en jezelf klaarstomen voor een jaar dat je leven écht verrijkt. Dankzij de persoonlijke begeleiding van enthousiaste medewerkers zoals van Information Planet voel je je van begin tot eind gesteund. Het resultaat? Vrienden voor het leven, cultuur, avontuur en herinneringen die je nooit meer vergeet.

Een avontuur voor je kind én voor jezelf



Het is een regenachtige avond wanneer Linda en Erik ons ontvangen aan hun keukentafel. Hun dochter Sofie – of Soof, zoals haar vrienden haar noemen – is op High School-uitwisseling. “Het blijft een gek idee”, zegt Linda. “Je kind een jaar lang op duizenden kilometers afstand. Je weet dat het goed is, maar je moederhart fluistert toch: kan ze dit wel alleen?”

‘DE VAARDIGHEDEN EN DE WERELDBLIK DIE ZE MEE TERUGNEEMT, ZIJN LEVENSLANG WAARDEVOL’

Die mix van trots en spanning is herkenbaar voor veel ouders die hun kind laten vertrekken. En het is precies die emotie die al 75 jaar centraal staat bij Youth For Understanding (YFU), een van de oudste uitwisselingsorganisaties ter wereld. Ontstaan na de Tweede Wereldoorlog, vanuit een ideaal van vrede en begrip. Sindsdien begeleidt YFU jongeren én hun gezinnen bij dit bijzondere avontuur.

EEN SPRONG MET EEN VANGNET

Voor Linda en Erik was dat een geruststelling toen Sofie de stap wilde zetten. Erik: “We wisten dat er veel ervaring en begeleiding achter zat. Dat gaf vertrouwen. Het voelde niet als een sprong in het diepe, maar als een sprong mét een vangnet.”

Het besluit om je kind een jaar weg te laten gaan, neem je niet van de ene op de andere dag. Linda: “We hebben heel wat gesprekken gevoerd. Over veiligheid, school, gastgezinnen, maar ook over onze eigen zorgen. Kunnen we haar wel loslaten? Hoe gaat dat eerste telefoontje als ze heimwee heeft? Het avontuur is niet alleen voor Sofie, maar ook voor ons als ouders.”

GROEIEN IN EEN ANDER GEZIN

Sofie woont bij een gastgezin in de Verenigde Staten. “We kregen al snel een foto van haar met haar gastzus”, glimlacht Erik. “Daar stond ze, in een trui die duidelijk niet van haar was, met een brede lach. Dat beeld deed ons beseffen: ze wordt daar opgenomen alsof ze erbij hoort.”

Het idee van gastgezinnen is al sinds de beginjaren hetzelfde gebleven: geen anonieme verblijfplaatsen, maar een plek waar jongeren onderdeel worden van een gewoon gezin. Juist die alledaagse momenten – samen koken,

mee naar sportwedstrijden, huiswerk maken aan de keukentafel – maken de ervaring zo waardevol.

WAT EEN LEF

Toch blijft het loslaten spannend. Linda: “Ik herinner me nog de avond voor vertrek. Ze had haar koffer eindelijk dichtgeritst en zei luchtig: ‘Tot volgend jaar dan maar!’ En toen brak mijn hart even. Maar tegelijkertijd dacht ik: wauw, wat een lef heeft ze.”

Die strijd tussen vasthouden en loslaten hoort erbij. Veel ouders merken dat het avontuur van hun kind ook hún perspectief verandert. Ze zien hun kind zelfstandiger worden, leren omgaan met nieuwe situaties en groeien in zelfvertrouwen. Erik: “Het is eigenlijk een cadeau. Een jaar weg lijkt lang, maar de vaardigheden en de wereldblik die ze mee terugneemt, zijn levenslang waardevol.”

GEDRAGEN DOOR EEN NETWERK

Wat Linda en Erik bemoedigt, is dat de begeleiding niet stopt bij vertrek. Er is contact, er zijn bijeenkomsten en er is altijd iemand om op terug te vallen. Ouders ontmoeten bovendien andere gezinnen die hetzelfde doormaken. Linda: “Het voelt alsof je deel wordt van een gemeenschap. Iedereen begrijpt wat je doormaakt: de trots, maar ook de zorgen. Dat delen helpt.”

“En natuurlijk missen we haar”, zegt Linda. “Maar ik heb rust, want ik weet dat ze niet alleen is. Ze wordt gedragen door een netwerk, én ze leert haar eigen vleugels gebruiken.” Erik: “We sturen ons kind niet alleen de wereld in, we geven haar ook de kans die wereld écht te begrijpen. En daar zijn we als ouders misschien nog wel trotser op dan op welke schoolprestatie dan ook.” ●

VAN HIGH SCHOOL IN AMERIKA TOT INVLOEDRIJKE STORYTELLER

In het hart van de influencerwereld schittert een unieke ster: Thomas Brok, beter bekend als Korthom. Maar zijn reis begon niet met miljoenen views of bedrijven onder zijn naam – het begon met iets fundamenteels: een High School-jaar in Amerika.

Thomas (32) groeide op in het Brabantse Drunen. “Als kind droomde ik al groots: ik wilde uitvinder worden of directeur van de Efteling”, vertelt hij. “Een fantasievolle ambitie, die goed bij mijn karakter past. Terwijl leeftijdsgenoten vakken vulden in de supermarkt, stond ik als tiener in de fabriek van de burens kattenkrabpalen te maken. Ik kreeg per stuk betaald, dé manier om te leren dat hard werken loont. Ook startte ik kleine handeltjes: van illegale dvd’s met autosoftware tot Chinese aanstekers die ik slim doorverkocht.”

EEN JAAR ALS AMERIKAANSE TIENER

Tijdens de middelbare school maakte Thomas een keuze die zijn leven zou veranderen. “Ik vertrok via Travel Active naar Murfreesboro, Tennessee voor een High School-uitwisseling. Ik draaide volledig mee in het Amerikaanse tienerleven: gele schoolbussen, *locker talk*, *prom*, *graduation* – alles wat je uit films kent, maar dan écht. Ik maakte nieuwe vrienden, perfectioneerde mijn Engels en verbreedde vooral mijn horizon. Daar ontdekte ik ook YouTube. Het begon met kattenfilmpjes, tot ik me realiseerde dat er mensen waren die zelf content maakten en een publiek opbouwden. Dat was een eye-opener. Ik dacht: “Dat kan ik ook!”

MILJOENEN VIEWS

Terug in Nederland lanceerde Thomas zijn YouTube-kanaal *Korthom*. “In eerste instantie in het Engels, maar dat was niet echt een succes. Toen ik in het Nederlands begon, ging het lopen.” Zijn mix van humor, eerlijkheid en herkenbaarheid sloeg direct aan. “Ik maakte sketches, las meidenbladen voor en wist jongeren te raken.”

Thomas startte *Teenmag*, dat al snel groter werd dan traditionele meidenbladen, en richtte *Spaze* op, een online community die massaal werd gevolgd. Inmiddels bereiken zijn kanalen maandelijks honderdduizenden abonnees en miljoenen views.

Vandaag de dag begeleidt Thomas andere influencers, runt hij meerdere labels (waaronder *Swipe Publishing* en via overnames *ParraTV* en *SoWhat*), en verschijnt hij regelmatig op televisie. Zijn kennis over algoritmes en mediawijsheid maakt hem tot een mentor voor jonge talenten.

VERHALEN DURVEN DELEN

In interviews en optredens komt hij altijd terug op dat ene beslissende moment: zijn High School-jaar in Amerika. “Het was de plek waar ik leerde om buiten mijn comfortzone te stappen, te experimenteren en vooral om verhalen te durven delen. Die ervaring gaf mij het zelfvertrouwen om keuzes te maken die anders misschien te groot hadden geleken. Dat jaar was de katalysator die alles in gang heeft gezet.” ●



‘DAT HIGH SCHOOL- JAAR WAS DE KATALYSATOR DIE ALLES IN GANG HEEFT GEZET’

Waarom je beter nú al je High School-avontuur kunt vastleggen

Misschien denk je: 'Waarom zou ik nu al beslissen? Volgend schooljaar is toch nog ver weg?' Maar geloof ons: vroeg boeken is niet alleen slim, het maakt je avontuur ook een stuk relaxter. En nee, dit is geen glad verkooppraatje. Er zitten écht logische redenen achter waarom het loont om nu al in actie te komen.

1. Papierwerk, regels & dat soort gezellige dingen

Een High School-uitwisseling is meer dan alleen een ticket boeken en je koffer pakken. Elk land heeft zijn eigen regels, formulieren en visa-eisen (en ja, sommige zijn nogal fanatiek met papierwerk). Door vroeg te beginnen, geef je jezelf de ruimte om alles rustig te regelen. Inclusief die onvermijdelijke 'oeeps, handtekening vergeten'-momenten. Meer voorbereidingstijd = minder stress.

2. Jij en je organisatie: één team

Je organisatie wil jou leren kennen. Niet alleen als deelnemer, maar als persoon. Meld je je vroeg aan, dan is er tijd om de klik op te bouwen. Handig, want straks beleef jij je hele avontuur samen met deze organisatie. Hoe beter jullie elkaar begrijpen, hoe soepeler het traject loopt en hoe fijner jij je voelt tijdens je verblijf **abroad**.

3. Sneller kans op een topgastgezin

De meeste studenten wonen bij een vrijwillig gastgezin. Hoe eerder jij in beeld bent, hoe groter de kans dat een gezin juist jou kiest. Er zijn altijd voldoende gezinnen, maar vroeg aanmelden betekent vaak meer keuze. En meer keuze = meer kans op een gezin dat écht bij jou past.

4. Extra tip: zelf gastgezin worden (ja, echt!)

Stel je voor: jij deelt je kamer met een buitenlandse scholier die tijdelijk in Nederland woont. Supergezellig én een ideale warming-up voor jouw eigen High School-avontuur. Je leert alvast wat het beteekent om je aan te passen en maakt kennis met een andere cultuur. Een unieke voorsprong! Denk je: 'Misschien wel iets voor ons gezin?'. Kijk dan voor de mogelijkheden op highschoolholland.org.

HOE KIES JE DE JUISTE ORGANISATIE? EEN CHECKLIST!

Een High School-jaar is een **once in a lifetime**-ervaring. Je vertrouwt hiervan een belangrijk deel toe aan een organisatie. Waar let je op?

- ✓ **ERVARING & BETROUWBAARHEID** – Kies een organisatie met jarenlange ervaring en een sterk netwerk. Dat geeft zekerheid. Ook voor je ouders.
- ✓ **GOEDE BEGELEIDING** – Is er persoonlijke begeleiding, zowel in Nederland als in je gastland? Dan sta je er nooit alleen voor.
- ✓ **FLEXIBILITEIT** – Wil je strak georganiseerd of liever wat meer vrijheid? Zoek een organisatie die past bij jouw stijl.
- ✓ **PERSOONLIJKE KLIK** – Een infosessie of kennismakingsgesprek laat vaak meteen zien of het goed voelt.
- ✓ **EXTRA MOGELIJKHEDEN** – Sommige organisaties bieden ook taalreizen of vrijwilligersprojecten. Ideaal als je na je High School-avontuur nog meer wilt ontdekken.

ONTHOUD:

De organisatie is het startpunt, maar het avontuur maak jij zelf. Kies dus de match die bij jou past. En ga vol vertrouwen de wereld tegemoet.

Duik in de details

Omdat het **kán**

20 REDENEN

WAAROM JE NAAR HIGH SCHOOL MOET

1. "Once in a lifetime – ik wist dat als ik nog een jaar zou wachten, ik de kans nooit meer kreeg om echt in een gezin te wonen, als dochter en niet als toerist." – **SOPHIE (16)**, AMERIKA
2. "Ik had altijd het gevoel dat ik ergens anders thuishoorde, en toen ik in Canada aankwam, klopte dat gevoel eindelijk." – **NOOR (17)**, CANADA
3. "Door nieuwe vakken als Psychology en Creative Writing ontdekte ik eindelijk wat ik écht wilde studeren later." – **JADE (16)**, AMERIKA
4. "Ik wilde mezelf uitdagen zonder dat iemand me kende, en dat gevoel van een blanco start was verslavend." – **MILA (17)**, AMERIKA
5. "Ik had nooit gedacht dat ik school leuk kon vinden, tot ik merkte hoe betrokken docenten daar zijn." – **TESS (16)**, AMERIKA
6. "In Noorwegen leerde ik stilte waarderen. Geen haast, geen prestatiedruk; alleen leven." – **LUCA (17)**, NOORWEGEN
7. "Elke vrijdagavond onder de stadionlichten bij de football games voelde als een filmscene uit m'n eigen leven." – **EMMA (16)**, AMERIKA
8. "Ik had heimwee, ja, maar daardoor leerde ik hoe sterk ik eigenlijk ben." – **NINA (17)**, AMERIKA
9. "Ik wilde gewoon even verdwijnen uit alles wat ik kende, om te zien wie ik was zonder verwachtingen." – **SAM (17)**, AMERIKA
10. "High school was voor mij niet alleen lessen volgen, maar leren leven met andere waarden en meningen." – **ELISE (16)**, AMERIKA
11. "Ik durf nu Engels te spreken zonder na te denken. Dat zelfvertrouwen had ik nooit verwacht te krijgen." – **ROOS (15)**, AMERIKA
12. "In Argentinië leerde ik dat familie meer is dan bloed. Het is samen eten, lachen, en elkaar begrijpen zonder woorden." – **LENA (17)**, ARGENTINIË
13. "Ik voelde me vrijer dan ooit. Niemand kende mijn verleden, dus ik kon mezelf opnieuw uitvinden." – **IRIS (16)**, AMERIKA
14. "De prom, de lockers, de yellow school bus, het leek alsof ik echt in een film speelde." – **FLEUR (17)**, AMERIKA
15. "Ik heb vrienden gemaakt over de hele wereld. We facetimen nog steeds elke week." – **SANNE (16)**, AMERIKA
16. "Ik ging omdat ik bang was, en juist daarom moest ik het doen." – **NOA (17)**, AMERIKA
17. "In Japan leerde ik discipline en respect op een manier die me nu nog elke dag helpt." – **DAAN (17)**, JAPAN
18. "Mijn gastouders zagen me als hun eigen zoon. Dat gaf me een gevoel van thuiskomen dat ik nooit vergeet." – **LARS (16)**, AMERIKA
19. "Ik was niet de populairste, maar ik vond mezelf daar. En dat was genoeg." – **RUBEN (17)**, AMERIKA
20. "Ik dacht dat ik ging om Engels te leren, maar ik kwam terug met een ander perspectief op het leven." – **FINN (18)**, AMERIKA

Je zoon of dochter naar High School in het buitenland?

Haal dan zélf ook een andere cultuur in huis en word gastgezin van een buitenlandse student!

De grachten van Amsterdam, de molens van Kinderdijk, de natuurpracht van de Veluwe, de lange Brabantse nachten, het heuvellandschap in Limburg, de imposante Utrechtse Dom en de rustgevendende Waddeneilanden... Hoe klein ook, Nederland is wonderschoon. En dat vinden buitenlandse jongeren die hier naar High School gaan al helemaal. Ben jij het gastgezin dat hen een warm en veilig thuis biedt? Net zoals je eigen kind dat in het buitenland krijgt?

EEN GASTGEZIN IN NEDERLAND:

- Biedt kost en inwoning van twee tot tien maanden
- Is enthousiast en betrouwbaar
- Staat open voor andere culturen
- Geeft een student een thuis vanaf januari of augustus.

High School Holland
BY TRAVEL ACTIVE ♥



"Eigenlijk was het vanaf het eerste moment goed. Wij genoten vooral, omdat **Enzo uit Brazilië** zo genoot en zich geweldig aanpaste aan ons leven hier. Door hem hebben we heel wat meer van ons eigen land gezien en geleerd. Zolang je elkaar respecteert, kom je er altijd wel uit."

GASTGEZIN
FAMILIE VAN HOOF

Altijd een vast aanspreekpunt in de buurt

Als gastgezin van High School Holland sta je er niet alleen voor. Je krijgt een goede voorbereiding en een coördinator uit jouw regio is je vaste aanspreekpunt. Voor alle schoolzaken, excursies en vragen die je hebt. Ook bespreek je regelmatig de voortgang van de uitwisseling met jouw persoonlijk begeleider. Daarnaast is het kantoor van High School Holland altijd bereikbaar voor hulp en advies.

"Bij een uitwisseling komt veel persoonlijke begeleiding kijken. De jongeren zijn minderjarig, dus we moeten extra zorgvuldig zijn. We werken met getrainde coördinatoren, hebben een psycholoog voor wie heimwee krijgt, en investeren veel tijd in het vinden van veilige, passende gastgezinnen en scholen. Dat is essentieel voor een goede ervaring." – **ANNE MEIJERS**, High School Holland



WETEN WIE ER NOG EEN GASTGEZIN ZOEKT?

Scan de QR-code en maak kennis met onze avonturiers!

INTERESSE?

Kijk op highschoolholland.org voor meer informatie. Direct aanmelden als gastgezin kan daar ook online.

HighSchool.nl – het team achter HighFive

HighFive, hét magazine van HighSchool.nl, een organisatie die jongeren helpt bij het kiezen van een High School-avontuur in het buitenland. Wij willen jongeren enthousiast maken, goed informeren en stap voor stap begeleiden in dit bijzondere proces.

Een High School-programma is veel meer dan een periode in het buitenland. Het draagt bij aan het verbinden van mensen – écht contact, over de hele wereld.

WAT WIJ DOEN

HighSchool.nl maakt keuzes helder en eenvoudig. In HighFive delen we verhalen, tips en ervaringen van jongeren die deze reis al hebben gemaakt. Zo laten we zien hoe een High School-ervaring iemands leven kan veranderen – vol zelfvertrouwen, vriendschap en begrip voor andere culturen. Ons team bestaat uit mensen met passie

en ervaring. Sommigen hebben zelf een High School-avontuur beleefd, anderen dragen bij vanuit hun vak. Samen geloven we dat elke uitwisseling bijdraagt aan een betere, verdraagzamere wereld – stap voor stap, mens voor mens.

HIGH SCHOOL ABROAD FAIR

Op zondag 5 oktober 2025 vulde Paleis Soestdijk zich met enthousiaste jongeren én hun ouders voor de eerste High School Abroad Fair. Dromers, durvers en twijfel-aars zochten er hun eigen pad: een tussen-jaar, een avontuur, op ontdekking... of mis-schien wel die iconische gele schoolbus.

Volgend jaar zijn we er weer! Wil jij je ook laten inspireren in koninklijke sferen? Abonneer je dan nu gratis op HighFive en blijf op de hoogte. En wie weet verloten we in 2026 opnieuw een High School-jaar!

COLOFON

Hoofdredactie

Maud van Gennip
HighSchool.nl

Eindredactie

André de Geus

Beeldredactie

Thom van Uggelen

Fotografie

Emilio Peerdeman

Vormgeving

Marc Verburg

Drukwerk

Jansen Repo | Nijmegen

Uitgegeven door

NICE Foundation

© 2025 HighSchool.nl

Wil je iets uit dit magazine hergebruiken? Mail ons even!
info@highschool.nl

OOK
BEST TOF
VOOR
OUDERS



Ontvang GRATIS het HighFive- magazine

Wil jij ook vier keer per jaar het High School-magazine gratis op je (digitale) deurmat? Boordevol inspirerende ervaringsverhalen, handige tips en alles wat je wilt weten over een High School-uitwisseling.

Ook interessant voor ouders: duidelijkheid over begeleiding, veiligheid en ervaringen van andere gezinnen. Zo maken jullie samen een weloverwogen keuze!

MELD JE DIRECT AAN VIA [HIGHSCHOOL.NL/HIGHFIVE](https://highschool.nl/highfive)

VOLG ONS OOK OP ONZE SOCIALS



WAAR WACHT JE NOG OP?

Begin vandaag jouw onvergetelijke avontuur

Kijk op highschool.nl
voor de uitwisselingsorganisatie
die het beste bij jou past.

HighSchool.nl

NICE
FOUNDATION

Netherlands Institute
for Cultural Exchange