



*Herzlich Willkommen*

## **FLOAT MEERSBURG**

Wir freuen uns, Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen.

### **ABLAUF :**

Bitte erscheinen Sie frühestens 5 Minuten vor Ihrem Termin, da zwischen den Behandlungen feste Vorbereitungs- und Ruhezeiten eingeplant sind.

Vor der Float-Session duschen Sie. Nach dem Floating können Sie sich in Ruhe fertig machen und anschließend unseren exklusiven Ruheraum mit einer Tasse Tee genießen.

Ihr gesamter Aufenthalt dauert ca. 2 Stunden.

### Vor Ort vorhanden:

- Haartrockner

### Bitte mitbringen:

- Badetuch
- saubere Badeschuhe
- Bademantel
- persönliche Kosmetikartikel

### **VORBEREITUNG AUF DAS FLOATING**

- Essen Sie ca. 1 Stunde vorher eine leichte Mahlzeit oder einen Snack.
- Bitte legen Sie Schmuck und Kontaktlinsen vor der Session ab.
- Vermeiden Sie Koffein und andere Stimulanzien 4–6 Stunden vor dem Floating.
- Rasieren oder wachsen Sie die Haut idealerweise 1–2 Tage vorher nicht. Nehmen Sie sich rund um Ihren Termin bewusst Zeit für Ruhe und Entspannung. So kann Ihr Körper bestmöglich regenerieren.

### **BITTE VORAB BEACHTEN**

Floating ist unter Umständen nicht geeignet bei:

- starken Einschränkungen beim Ein- und Aussteigen
- akuten Magen-Darm-Infekten
- offenen Hautstellen oder stark gereizter Haut
- aktivierter Neurodermitis
- bestimmten starken Medikamenten oder Neuroleptika
- Herzschrittmacher (bitte ärztlich abklären)

Falls Sie unsicher sind, kontaktieren Sie uns bitte vor Ihrem Termin.

### **ABSAGEN & ÄNDERUNGEN**

Terminabsagen oder Änderungen sind ausschließlich schriftlich per E-Mail möglich über die Bestätigungs- Email, damit wir Sie zuordnen können.