

Innihaldsslýsingar

Djúsar

Alabama

Eplasafi, mangó, engifer.

Beetlejuice

Rauðrófa, hindber, mangó, engifer, lime, epli.

Berry Bliss

Bláber, jarðaber, hindber, epli.

Dazed

Eplasafi, engifer, repjuolía, mint.

Django

Eplasafi, gulrótarsafi, engifer, repjuolía.

Good times

Eplasafi, avókadó, sítrónusafi, engifer.

Honey Bunny

Appelsínusafi, ananas, ástaraldin, repjuolía.

JJ

Eplasafi, jarðarber, ananas, limesafi, repjuolía.

Lotta love

Eplasafi, mangó, spínat, engifer.

Mr Blonde

Eplasafi, mangó, sítrónusafi, mint, repjuolía.

Mr Pink

Eplasafi, greipsafi, engifer, repjuolía.

Nice guy

Eplasafi, jarðarber, mangó.

Presley

Eplasafi, jarðarber, banani, repjuolía.

Winston Wolf stór

Gulrótarsafi, spínat, engifer, repjuolía.

Smoothie

Elvis

Vanillumjólk (NÝMJÓLK, sykur, þrúgusykursíróp, rjómi (MJÓLK), undanrennuduft (MJÓLK), bindiefni (E466, E412, E407), ýruefni (E471), salt, vanillubragðefni), jarðarber, mangó.

Hawaiian Flirt

Eplasafi, vanilluskýr (undanrenna (MJÓLK), vatn, maíssterkja, bragðefni, vanillukorn, sætuefni (súkralósi, asesúlfam-K), ávaxtaþykkni, skyrgerlar), mangó, ananas.

Icelandic Flirt

Eplasafi, vanilluskýr (undanrenna (MJÓLK), vatn, maíssterkja, bragðefni, vanillukorn, sætuefni (súkralósi, asesúlfam-K), ávaxtaþykkni, skyrgerlar), jarðarber, hindber.

Indian Flirt

Eplasafi, vanilluskýr (undanrenna (MJÓLK), vatn, maíssterkja, bragðefni, vanillukorn, sætuefni (súkralósi, asesúlfam-K), ávaxtaþykkni, skyrgerlar), banani, kanill.

Kaffi Flirt

Banani, kaffi, döðlur, hnetusmjör, heslihnetumjólk, döðlusíróp.

Kaffi Frappó

Vanillumjólk (NÝMJÓLK, sykur, þrúgusykursíróp, rjómi (MJÓLK), undanrennuduft (MJÓLK), bindiefni (E466, E412, E407), ýruefni (E471), salt, vanillubragðefni), kaffi (vatn, kaffi).

Vanilla Flirt

Vanillumjólk 75% (NÝMJÓLK, sykur, þrúgusykursíróp, rjómi (MJÓLK), undanrennuduft (MJÓLK), bindiefni (E466, E412, E407), ýruefni (E471), salt, vanillubragðefni), avókadó (avokadó þráavarnarefni (E330, E300)), banani.

Próteinsjeikar

Call me crazy

Með sætuefni / með súkralósa.

Innihaldsefni: MÖNDLUMJÓLK (vatn, MÖNDLUR, kalsíumkarbónat, þykkingarefni (E418, E412), ýruefni (sólblómalesítín), salt, B12-vítamín, D-vítamín), blómkál 29%, klakar (vatn), MYSUPRÓTEIN með kaffi og karamellubragði (MYSUPRÓTEIN úr MJÓLK (MYSUPRÓTEINÞYKKNI (MYSUPRÓTEINÞYKKNI, ýruefni (SOJALESÍTÍN))), MYSUPRÓTEINEINANGUR (MYSUPRÓTEINEINANGUR, ýruefni (SOJALESÍTÍN))), L-glútamín, fituskert kakó, bragðefni, L-arginín, kaffi, þykkingarefni (E466), salt, L-lefsín, sætuefni (súkralósi), L-ísólefsín, L-valín, brómelaínduft), döðlur 3%, HNETUSMJÖR 3% (ristaðar JARÐHNETUR 95%, sykur, fullhert repjuolía, salt), karamellubragðefni (bragðefni, sætuefni (súkralósi)).

Getur innihaldið leifar af fiski, selleríi, eggjum, sinnepi, glúteni, öðrum hnetum og sesamfræjum.

Happy time

Með sætuefni / með súkralósa.

Innihaldsefni: MÖNDLUMJÓLK (vatn, MÖNDLUR, kalsíumkarbónat, þykkingarefni (E418, E412), ýruefni (sólblómalesítín), salt, B12-vítamín, D-vítamín), klakar (vatn), bananar 14%, mangó 9%, HAFRAR 6%, MYSUPRÓTEIN með kakó og HNETUSMJÖRSBRAGÐI (MYSUPRÓTEIN úr MJÓLK (MYSUPRÓTEINÞYKKNI (MYSUPRÓTEINÞYKKNI, ýruefni (SOJALESÍTÍN))), MYSUPRÓTEINEINANGUR (MYSUPRÓTEINEINANGUR, ýruefni (SOJALESÍTÍN))), L-glútamín, fituskert kakó, bragðefni, litarefni (E150c), þykkingarefni (E466), L-arginín, salt, L-lefsín, sætuefni (súkralósi), L-ísólefsín, L-valín, brómelaínduft), HNETUSMJÖR 3% (ristaðar JARÐHNETUR 95%, sykur, fullhert repjuolía, salt), döðlur 3%.

Getur innihaldið leifar af fiski, selleríi, sinnepi, eggjum, glúteni, öðrum hnetum og sesamfræjum.

Home run

Með sætuefni / með súkralósa.

Innihaldsefni: MÖNDLUMJÓLK (vatn, MÖNDLUR, kalsíumkarbónat, þykkingarefni (E418, E412), ýruefni (sólblómalesítín), salt, B12-vítamín, D-vítamín), bananar 12%, epli 12%, klakar (vatn), mangó 7%, avókadó 7%, spínat 7%, MYSUPRÓTEIN með vanillubragði (MYSUPRÓTEIN úr MJÓLK (MYSUPRÓTEINÞYKKNI, MYSUPRÓTEINEINANGUR (MYSUPRÓTEINEINANGUR, ýruefni (SOJALESÍTÍN))), L-glútamín, bragðefni, þykkingarefni (E466), creamer (kókosfita hert að hluta, undanrenna (MJÓLK), ýruefni (E471, E472a), glúkósasíróp, súkrósi, MJÓLKURPRÓTEIN, bindiefni (E340), kekkjavarnarefni (E341)), L-arginín, L-lefsín, salt, L-ísólefsín, L-valín, sætuefni (súkralósi), litarefni (E102*)), engifer 1%.

*Getur haft neikvæð áhrif á athafnasemi og eftirtekt barna.

Getur innihaldið leifar af fiski, selleríi, eggjum, sinnepi, glúteni, öðrum hnetum, jarðhnetum og sesamfræjum.

Pink magic

Með sætuefni / með súkralósa.

Innihaldsefni: MÖNDLUMJÓLK (vatn, MÖNDLUR, kalsíumkarbónat, þykkingarefni (E418, E412), ýruefni (sólblómalesítín), salt, B12-vítamín, D-vítamín), hindber 26%, klakar (vatn), bananar 13%, MYSUPRÓTEIN (MYSUPRÓTEIN úr MJÓLK (MYSUPRÓTEINÞYKKNI (MYSUPRÓTEINÞYKKNI, ýruefni (SOJALESÍTÍN))), MYSUPRÓTEINEINANGUR (MYSUPRÓTEINEINANGUR, ýruefni (SOJALESÍTÍN))), L-glútamín, bragðefni, þykkingarefni (E466), L-arginín, salt, L-lefsín, sætuefni (súkralósi), L-ísólefsín, L-valín, brómelaínuft). Getur innihaldið leifar af fiski, selleríi, eggjum, sinnepi, glúteni, öðrum hnetum, jarðhnetum og sesamfræjum.

Fro pro

Með sætuefni / með súkralósa.

Innihaldsefni: Mangó 47%, MÖNDLUMJÓLK (vatn, MÖNDLUR, kalsíumkarbónat, þykkingarefni (E418, E412), ýruefni (sólblómalesítín), salt, B12-vítamín, D-vítamín), espresso 9% (kaffi, MJÓLK), MYSUPRÓTEIN með kaffi og karamellubragði (MYSUPRÓTEIN úr MJÓLK (MYSUPRÓTEINÞYKKNI (MYSUPRÓTEINÞYKKNI, ýruefni (SOJALESÍTÍN))), MYSUPRÓTEINEINANGUR (MYSUPRÓTEINEINANGUR, ýruefni (SOJALESÍTÍN))), L-glútamín, fituskert kakó, bragðefni, L-arginín, kaffi, þykkingarefni (E466), salt, L-lefsín, sætuefni (súkralósi), L-ísólefsín, L-valín, brómelaínuft), HNETUSMJÖR 2% (ristaðar JARÐHNETUR 95%, sykur, fullhert repjuolía, salt), sjávarsalt. Getur innihaldið leifar af fiski, selleríi, eggjum, sinnepi, glúteni, öðrum hnetum og sesamfræjum.

Power plant

Með sætuefni / með súkralósa.

Innihaldsefni: MÖNDLUMJÓLK (vatn, MÖNDLUR, kalsíumkarbónat, þykkingarefni (E418, E412), ýruefni (sólblómalesítín), salt, B12-vítamín, D-vítamín), bananar 26%, klakar (vatn), vegan prótein (ertupróteineinangur, hrísprótein, L-glútamín, bragðefni, bragðaukandi efni (E640), L-arginín, ýruefni (SOJALESÍTÍN), kínoámjöl, þykkingarefni (E407, E466), gojiberjaduft, acaiberjaduft, salt, kanill, sætuefni (súkralósi)), HNETUSMJÖR 4% (ristaðar JARÐHNETUR 95%, sykur, fullhert repjuolía, salt), döðlur 3%, kanill. Getur innihaldið leifar af fiski, selleríi, mjólk, eggjum, sinnepi, glúteni, öðrum hnetum og sesamfræjum.

Lemon six pack

No 01

Eplasafi, grænkál, sítróna og mangó

No 02

Appelsínusafi, gulrætur, engifer og sítrónur.

No 03

Eplasafi, greip og engifer

No 04

Eplasafi, rauðrófa, engifer og sítróna

No 05

Eplasafi, sítróna, engifer og spínat

No 06

Eplasafi, mangó og jarðarber

Detoxpakki Tobbu

Túrmerikbomban

Innihaldsefni: Eplasafi, gulrótarsafi, sítrónusafi, túrmeriksafi, svartur pipar.

Græna sprengjan

Innihaldsefni: Eplasafi, gúrkusafi, sítrónusafi, engifersafi, spínat, SELLERÍSAFI.

Rauða þruman

Innihaldsefni: Eplasafi, rauðrófusafi 39%, engifersafi, sítrónusafi.

Sellers

Innihaldsefni: Sellerí

Samlokur

Spicy Chicken

Innihaldsefni: Kjúklingur í sósu 45% (kryddaður kjúklingur 72% (kjúklingalæri, vatn, salt, reykt paprika, bindiefni (E451, E407a), SOJAPRÓTEIN, svartur pipar), majónes (repjuolía, vatn, EGGJARAUDUR, sýra (E260), dijon SINNEP (vatn, SINNEPSFRÆ, edik, salt, pipar, túrmerik, sýra (E330)), salt, sykur, rotvarnarefni (E211, E202)), rautt karri (rautt chilli, sítrónugras, hvítlaukur, skalottlaukur, salt, kaffir-sítrónulauf, dverggýgjarót, krydd (kóríander fræ, broddkúmen)), SOJASÓSA (vatn, SOJABAUNIR, HVEITI, salt)), brauð (HVEITI, vatn, sólblómafræ, hörfræ, HVEITIGLÚTEN, graskersfræ, HAFRAR, RÚGUR, þurrkað HVEITI- og RÚGSÚRDEIG, ger, HVEITIKLÍÐ, salt, HVEITITREFJAR, sykur, ýruefni (E481, sólblómalesítín), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), grænt pestó (repjuolía, basilíka, KASJÚHNETUR, hvítlaukur, salt, svartur pipar), ferskt spínat, repjuolía, salt, svartur pipar.

Chickencado

Innihaldsefni: Brauð (HVEITI, vatn, sólblómafræ, hörfræ, HVEITIGLÚTEN, graskersfræ, HAFRAR, RÚGUR, þurrkað HVEITI- og RÚGSÚRDEIG, ger, HVEITIKLÍÐ, salt, HVEITITREFJAR, sykur, ýruefni (E481, sólblómalesítín), mjölmeðhöndlunarefni (E300), kryddaður kjúklingur 30% (kjúklingalæri, vatn, salt, reykt paprika, bindiefni (E451, E407a), SOJAPRÓTEIN, svartur pipar), avókadó 13%, tómatar, grænt pestó (repjuolía, basilíka, KASJÚHNETUR, hvítlaukur, salt, svartur pipar), repjuolía, salt, svartur pipar.

Mozzato

Innihaldsefni: Brauð (HVEITI, vatn, sólblómafræ, hörfræ, HVEITIGLÚTEN, graskersfræ, HAFRAR, RÚGUR, þurrkað HVEITI- og RÚGSÚRDEIG, ger, HVEITIKLÍÐ, salt, HVEITITREFJAR, sykur, ýruefni (E481, sólblómalesítín), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), tómatar 30%, grænt pestó (repjuolía, basilíka, KASJÚHNETUR, hvítlaukur, salt, svartur pipar), mozzarella 10% (MJÓLK, mjólkursýrugerlar, salt, ostahleypir), basilíka, repjuolía, salt, svartur pipar.

Parmella

Innihaldsefni: Brauð (HVEITI, vatn, sólblómafræ, hörfræ, HVEITIGLÚTEN, graskersfræ, HAFRAR, RÚGUR, þurrkað HVEITI- og RÚGSÚRDEIG, ger, HVEITIKLÍÐ, salt, HVEITITREFJAR, sykur, ýruefni (E481, sólblómalesítín), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), parmaskinka 17% (grísalæri, salt, glúkósasíróp, MJÓLKURSYKUR, krydd (inniheldur SELLERÍ), sykur, rotvarnarefni (E250), þráavarnarefna (E301, E330)), tómatar, grænt pestó (repjuolía, basilíka, KASJÚHNETUR, hvítlaukur, salt, svartur pipar), mozzarella 9% (MJÓLK, mjólkursýrugerlar, salt, ostahleypir), repjuolía, salt, svartur pipar.

Pescado

Innihaldsefni: Brauð (HVEITI, vatn, sólblómafræ, hörfræ, HVEITIGLÚTEN, graskersfræ, HAFRAR, RÚGUR, þurrkað HVEITI- og RÚGSÚRDEIG, ger, HVEITIKLÍÐ, salt, HVEITITREFJAR, sykur, ýruefni (E481, sólblómalesítín), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), tómatar, avókadó 15%, grænt pestó 12% (repjuolía, basilíka, KASJÚHNETUR, hvítlaukur, salt, svartur pipar), mozzarella (MJÓLK, mjólkursýrugerlar, salt, ostahleypir), repjuolía, salt, svartur pipar.

Hangover

Innihaldsefni: Brauð (HVEITI, vatn, sólblómafræ, hörfræ, HVEITIGLÚTEN, graskersfræ, HAFRAR, RÚGUR, þurrkað HVEITI- og RÚGSÚRDEIG, ger, HVEITIKLÍÐ, salt, HVEITITREFJAR, sykur, ýruefni (E481, sólblómalesítín), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), pulled pork í BBQ sósu (pulled pork (grískjöt (grísakjöt, salt, sykur, sýrustillir (E500), rotvarnaefni (E262), þráavarnarefni (E331, E301)), sósa (vatn, tómátþúrpa, síróp, sykur, SINNEPSFRÆ, hunang, rífsber, döðlur, rúsínur, repjuolía, salt, SOJABAUNIR, HVEITI, reykbaggðefni, chilli, tamarind, krydd (SINNEPSDUFT, laukur, hvítlaukur), umbreytt maíssterkja, bindiefni (E451), sýra (E330), rotvarnaefni (E202, E211))), BBQ sósa (tómátþúrpa, vínedik, sykur, mólassi, vatn, salt, krydd, þykkingarefni (E415), hvítlaukur, reykbaggðefni, braggðefni), harissa (vatn, kryddblanda (sykur, rauður chilli, tómataduft, maltóðextrín, salt, hvítlaukur, cayenne pipar, chilliflögur, stjörnuanís, kóríander, kúmín), tómataþykkni, hvítvínseðik, jurtaolíur (repju, ólífu), lemonþykkni, sýrustillir E330), lemongras), grænt pestó (repjuolía, basilíka, KASJÚHNETUR, hvítlaukur, salt, svartur pipar), spínat, chilli majónes (majónes (repjuolía, vatn, EGGJARAÐUR, sýra (E260), dijon SINNEP (vatn, SINNEPSFRÆ, edik, salt, pipar, túrmerik, sýra (E330)), salt, sykur, rotvarnaefni (E211, E202)), SOJASÓSA (vatn, SOJABAUNIR, HVEITI, salt), sítrónugras, harissa (vatn, kryddblanda (sykur, rauður chilli, tómataduft, maltóðextrín, salt, hvítlaukur, cayenne pipar, chilliflögur, stjörnuanís, kóríander, kúmín), tómataþykkni, hvítvínseðik, jurtaolíur (repju, ólífu), lemonþykkni, sýrustillir E330), rautt karri (rautt chilli, sítrónugras, hvítlaukur, skalottlaukur, salt, kaffir-sítrónulauf, dverggygjarót, krydd (kóríander fræ, broddkúmen))), repjuolía, salt, svartur pipar.

Spicy vegan

Innihaldsefni: Falafelbollur í sósu (falafel (kjúklingabaunir, laukur, SÍMILJUGRJÓN (HVEITI), repjuolía, steinselja, hvítlaukur, salt, lyftiefni (E450, E500, E170, HVEITI), broddkúmen, þykkingarefni (E461), kryddþykkni (innih. SELLERÍ, cayenne pipar), vegan majónes (repjuolía, vatn, sykur, edik, SINNEP (vatn, SINNEPSFRÆ, edik, salt, pipar, túrmerik, sýra (E330)), salt, umbreytt sterkja, rotvarnaefni (E202), bindiefni (E415, E412)), rautt karri (rautt chilli, sítrónugras, hvítlaukur, skalottlaukur, salt, kaffir-sítrónulauf, dverggygjarót, krydd (kóríander fræ, broddkúmen)), SOJASÓSA (vatn, SOJABAUNIR, HVEITI, salt)), brauð (HVEITI, vatn, sólblómafræ, hörfræ, HVEITIGLÚTEN, graskersfræ, HAFRAR, RÚGUR, þurrkað HVEITI- og RÚGSÚRDEIG, ger, HVEITIKLÍÐ, salt, HVEITITREFJAR, sykur, ýruefni (E481, sólblómalesítín), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), grænt pestó (repjuolía, basilíka, KASJÚHNETUR, hvítlaukur, salt, svartur pipar), paprika, repjuolía, salt, svartur pipar.

Spicy tuna

Innihaldsefni: Brauð (HVEITI, vatn, sólblómafræ, hörfræ, HVEITIGLÚTEN, graskersfræ, HAFRAR, RÚGUR, þurrkað HVEITI- og RÚGSÚRDEIG, ger, HVEITIKLÍÐ, salt, HVEITITREFJAR, sykur, ýruefni (E481, sólblómalesítín), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), TÚNFISKALAT 36% (TÚNFISKUR í olíu 68% (TÚNFISKUR, sólblómaolía, vatn, salt), majónes (repjuolía, vatn, EGGJARAÐUR, sýra (E260), dijon SINNEP (vatn, SINNEPSFRÆ, edik, salt, pipar, túrmerik, sýra (E330)), salt, sykur, rotvarnaefni (E211, E202)), basilíka, tabasco sósa (edik, rautt chilli, salt)), grænt pestó (repjuolía, basilíka, KASJÚHNETUR, hvítlaukur, salt, svartur pipar), jalapeno, tabasco (edik, rautt chilli, salt), repjuolía, salt, pipar.

Tunacado

Innihaldsefni: Brauð (HVEITI, vatn, sólblómafræ, hörfræ, HVEITIGLÚTEN, graskersfræ, HAFRAR, RÚGUR, þurrkað HVEITI- og RÚGSÚRDEIG, ger, HVEITIKLÍÐ, salt, HVEITITREFJAR, sykur, ýruefni (E481, sólblómalesítín), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), TÚNFISKSALAT 35% (TÚNFISKUR í olíu 68% (TÚNFISKUR, sólblómaolía, vatn, salt), majónes (repjuolía, vatn, EGGJARAÐUR, sýra (E260), dijon SINNEP (vatn, SINNEPSFRÆ, edik, salt, pipar, túrmerik, sýra (E330)), salt, sykur, rotvarnarefni (E211, E202)), bisilíka, tabasco sósa (edik, rautt chilli, salt)), avókadó 15%, grænt pestó (repjuolía, basilíka, KASJÚHNETUR, hvítlaukur, salt, svartur pipar), repjuolía, salt, svartur pipar.

Spicy Macros

Innihaldsefni: Brauð (HVEITI, vatn, sólblómafræ, hörfræ, HVEITIGLÚTEN, graskersfræ, HAFRAR, RÚGUR, þurrkað HVEITI- og RÚGSÚRDEIG, ger, HVEITIKLÍÐ, salt, HVEITITREFJAR, sykur, ýruefni (E481, sólblómalesítín), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), kjúklingur (úrbeinuð skinnlaus kjúklingalæri, vatn, salt, reykt paprika, bindiefni (E451, E407a), SOJAPRÓTEIN, svartur pipar), jalapeño sósa 12% (sýrður rjómi (MJÓLK), grísk jógúrt (MJÓLK), jalapeño 7% (jalapeño, vatn, joðbætt salt, edik, krydd (lárviðarlauf, blóðberg), kalíumklóríð), sítrónusafi, hunang, salt), spínat, paprika, repjuolía, salt, pipar.

Vegancado

Innihaldsefni: Brauð (HVEITI, vatn, sólblómafræ, hörfræ, HVEITIGLÚTEN, graskersfræ, HAFRAR, RÚGUR, þurrkað HVEITI- og RÚGSÚRDEIG, ger, HVEITIKLÍÐ, salt, HVEITITREFJAR, sykur, ýruefni (E481, sólblómalesítín), mjölmeðhöndlunarefni (E300)), vegan kjúlli (vatn, ertuprótein, sólblómaolía, ertutrefjar, eimað edik, krydd, sterkja, náttúruleg bragðefni, gerprótein, eplasafapykkni, kryddþykkni, sítrónusafapykkni, salt), avókadó, tómatar, grænt pestó (repjuolía, basilíka, KASJÚHNETUR, hvítlaukur, salt, svartur pipar), vegan aioli (repjuolía, vatn, hvítlaukur, SINNEP (vatn, sykur, edik, umbreytt maíssterkja, SINNEPSDUFT, HVEITI, salt, krydd, sýrustillir (E270), rotvarnarefni (E211, E202)), sykur, umbreytt kartöflusterkja, salt, edik, hvítlauksduft, hvítlaukssalt, rotvarnarefni (E260, E202, E211), SINNEPSDUFT, bindiefni, (E415), krydd, sýra (E330))

Hafragrautur

Innihaldsefni: Vatn, HAFRAR 20%, hrísmjólk (vatn, hrísgrjón, sólblómaolía, kalsíumfosfat, bindiefni (E418), sjávarsalt, D-vítamín, B12-vítamín), hunang, kanill.

Engiferskot

Innihaldsefni: Engifersafi 80%, sítrónusafi.

Rauðrófuskot

Innihaldsefni: Rauðrófusafi, eplasafi, sítrónusafi.

Partýkúlur Tobbu

Innihaldsefni: Döðlur (döðlur, sólblómaolía), vatn, HNETUSMJÖR (JARÐHNETUR 99%, salt), granóla (bananar, TRÖLLAHAFRAR, repjuolía, kókosflögur, PEKANHNETUR, epli, hampfræ, hörfræ, kanill, sjávarsalt), kakó, litgefandi matvæli (rauðrófuduft, túrmerik, þurrkað hveitigras (HVEITI), blátt spirulína).

Grísk jógúrt

Innihaldsefni: Grísk jógúrt 83% (MJÓLK), granóla músli (heilkornaflögur (HAFRAR, HVEITI), sykur, sólblómaolía, stökkt korn (hrísgrjóna semolina, HVEITI, sykur, BYGG, salt), HVEITI, glúkósasíróp, hunang, lyftiefni (E500), kanill, karamellaður sykur, bragðefni, rotvarnarefni (E306)), hunang.