

JUNI 2026

dōTERRA Talk

Highlights voor jouw zomer

Jouw producthighlights, acties en rituelen van de maand. Met liefde samengesteld door Helio, AromaPro en Pure Ease by Fleur.



Fijn dat je erbij bent

Dit kleine eBook vat onze dōTERRA Talk van juni samen, rustig en om na te lezen. Je vindt hier de highlights van de maand, een paar goed onderbouwde achtergronden en rituelen die makkelijk in je dag passen.

Ik werk graag met mensen die iets voor zichzelf willen doen. Daarom krijg je hier geen loze beloften, maar eerlijke informatie, heldere toepassingen en producten waar ik achter sta. Lees wat je aanspreekt, probeer wat bij je past, en laat het me weten als je vragen hebt.

Houd dit graag binnen de groep. Dit eBook is alleen voor jou en onze Telegram-groep bedoeld. Deel het alsjeblieft **niet** op social media of in openbare kanalen. Zo kunnen we open en persoonlijk met elkaar praten.

Even ter context. De inhoud is voor educatie en persoonlijke uitwisseling. Etherische oliën en voedingssupplementen zijn geen geneesmiddelen en vervangen geen medisch advies. Een uitgebalanceerd voedingspatroon en een gezonde leefstijl blijven de basis. Heb je klachten, ben je zwanger of gebruik je medicijnen, overleg dan met een professional.

Wat je kunt verwachten

PRODUCTEN VAN DE MAAND

Citronella	04
DDR Prime	06

IN FOCUS: PUURHEID BEGRIJPEN

De illusie van “100% natuurlijk”	08
Het dōTERRA-verschil	12

SCHOONHEID & VERZORGING

Salubelle	14
-----------------	----

ONLINE CONVENTION KIT

RevitaZen+ & Restart Blend	17
dōTERRA Fibre	19

LIMITED EDITIONS

Castorolie	21
Sun Travel Kit	23
Jasmijn & vijf recepten	25
On Guard Stick (Sneak Peek)	28

MEER VOOR JOU

Convention 2027 & Lissabon	29
Blijf een week in Lissabon	30
Loyaltyprogramma & punten	31
Veilig genieten: tips	32

Een zomer met Citronella

Citronella · 15 ml

Citronella brengt de zomer naar buiten. Een druppel in je favoriete draagolie of lotion is ideaal als je gaat wandelen of kamperen, en de frisse, heldere noot houdt je gezelschap tijdens zwoele avonden in de tuin of op het terras.

De karakteristieke geur komt uit het samenspel van meerdere natuurlijke alcoholen en aldehyden. Juist die samenstelling maakt Citronella zo veelzijdig, in de diffuser net zo goed als onderweg.

- 1 druppel in een draagolie of lotion, fijn voor onderweg
- Verfrissend in de diffuser, binnen en buiten
- Combineert prachtig met Lemon, Lavendel of Peppermint



dōTERRA Citronella, 15 ml

Chemische kracht & samenstelling

dōTERRA Citronella (Cymbopogon winterianus), CPTG-gecertificeerd en via Co-Impact Sourcing gewonnen in Indonesië.

Citronellal

30 – 60%

Geraniol

10 – 35%

Citronellol

2 – 12%

Maak Citronella deel van je dag

- **Ochtend:** een paar druppels in de diffuser voor een frisse, heldere start van de dag.

- **Overdag:** breng je zomerroller aan voordat je naar buiten gaat, tijdens het wandelen, kamperen of in de tuin.
- **Avond:** een bodyspray of diffuser op het terras, of een verfrissend voetbad om af te sluiten.

ZELF MAKEN

Recepten met Citronella

Frisse ochtend

DIFFUSER-BLEND

3 druppels Citronella

2 druppels Lemon

1 druppel Peppermint

Een heldere start in de ochtend, fijn op het terras 's avonds.

Zomerroller

10 ML ROLLER MET FCO

8 druppels Citronella

4 druppels Lavendel

aanvullen met gefractioneerde kokosolie

Aanbrengen voordat je naar buiten gaat.

Verfrissende bodyspray

100 ML SPRAYFLESJE

20 druppels Citronella

10 druppels Lemon

1 el witch hazel, aanvullen met water

Schudden voor gebruik, ideaal voor zwoele zomeravonden.

Verkwikkend voetbad

VOETBAD

1 druppel Citronella

1 druppel Peppermint

een handvol zout in warm water

Na een warme dag, voor verfriste voeten.

ACTIE JUNI

Je ontvangt Citronella gratis bij je eerste LRP-bestelling in de actieperiode, verwerkt vóór 15 juni 2026. Zolang de voorraad strekt.

Bouwstenen voor je welzijn

dōTERRA DDR Prime · 15 ml

DDR Prime is een krachtige Renewal-blend van acht CPTG-gecertificeerde etherische oliën, afgestemd op celniveau. De EU-versie bevat daarnaast Niaouli en Bonenkruid.

Met de jaren verandert er veel in ons lichaam. Met de juiste voeding, beweging en de ondersteuning van deze blend geef je je dag een liefdevol, aromatisch anker voor innerlijke kracht.

De mix combineert markante oliën als Kruidnagel, Tijm, Wilde Sinaasappel en Wierook. Gezonde cellen zijn de basis van alles, en als de routine klopt, profiteert je hele welzijn.



dōTERRA DDR Prime, 15 ml

Unieke EU-samenstelling

Bevat exclusief Niaouli en Bonenkruid, die het aromatische profiel van de EU-versie afronden.

Bioactieve verbindingen

Rijk aan monoterpenen zoals α -pineen uit Wierook, en aan thymol en eugenol uit Tijm en Kruidnagel.

Maak DDR Prime deel van je dag

- **Ochtend:** 1 druppel in een glas water of een veggie-capsule bij het ontbijt, je vaste start van de dag.
- **Overdag:** 1 druppel in je smoothie of een citrusdrankje, wanneer het je het lekkerst lijkt.

- **Avond:** 1 druppel verdund met draagolie, zacht in de voetzolen masseren, een rustige afsluiting van de dag.

ZELF MAKEN

Zo neem je DDR Prime in

Veggie-capsule

OCHTENDROUTINE

1 - 2 druppels in een lege veggie-capsule

Elke ochtend bij het ontbijt, het mildst voor de smaak.

In een glas

WATER OF SMOOTHIE

1 druppel in water, een citrusdrankje of smoothie

Goed roeren en bij je ochtenddrankje genieten.

Voetmassage

AVONDRITUEEL · VERDUND

1 druppel DDR Prime
verdund met wat draagolie

In de voetzolen masseren voordat je gaat slapen.

Fijn doseren. Gebruik de tandenstoker-methode of het 1ml-druppelflesje, zo krijg je precies de hoeveelheid die je wilt.

ACTIE JUNI

DDR Prime is deze maand verkrijgbaar met 10% korting. Een mooi moment om je voorraad aan te vullen, zolang de actie loopt.

IN FOCUS • PUURHEID BEGRIJPEN

De illusie van “100% natuurlijk”

De verborgen realiteit van de Europese markt voor etherische oliën.

Een zesjarig wetenschappelijk onderzoek laat zien wat er werkelijk in veel flesjes zit. Waarom dat belangrijk is, en hoe je echte kwaliteit herkent.



Zes jaar onderzoek, geen enkele keer volledig puur

6 jaar

De looptijd van deze uitgebreide marktstudie.

303 monsters

Onafhankelijk geteste flesjes etherische olie.

28 merken

Geanalyseerd over de hele Europese markt.

Over alle 28 merken was geen enkel monster volledig schoon. Zelfs bij de best beoordeelde merken was nog een op de twee flesjes versneden.

Dat betekent niet dat alle oliën slecht zijn. Het betekent dat een mooi etiket alleen niets garandeert. Wie kwaliteit wil, moet beter kijken, en dat is precies wat wij doen.

De rode draad. Puurheid is geen reclamewoord, maar een kwestie van bewijs en controle.

Verder dan het blote oog: de wetenschappelijke filter

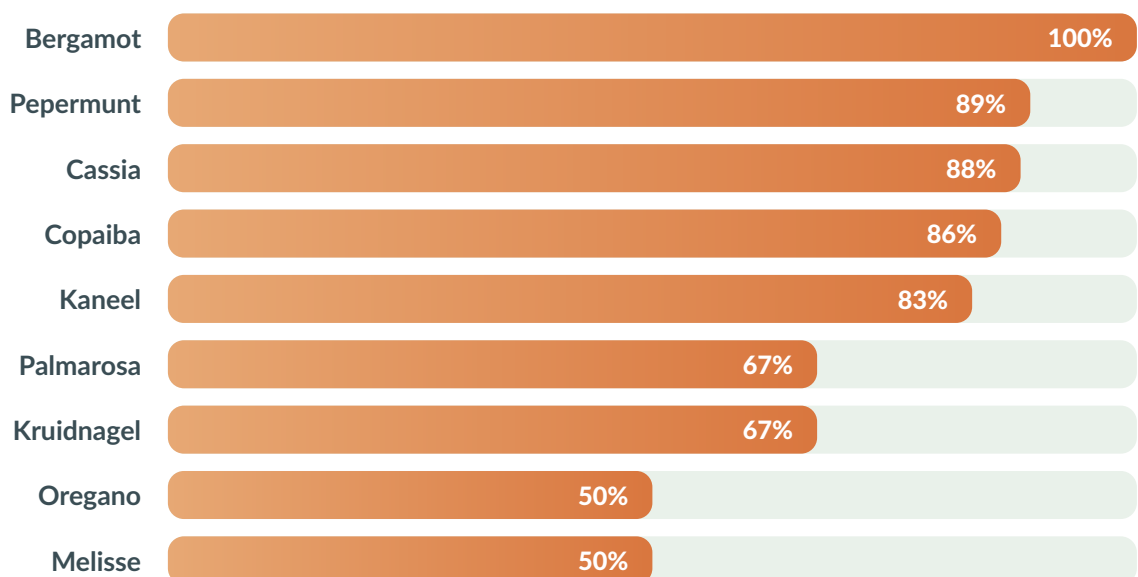
Zo ontmaskeren onderzoekers synthetische trucs die de natuur nabootsen.

- 1 **Chirale GC-MS**
Kijkt naar de ruimtelijke structuur van de moleculen en scheidt zo natuurlijke van synthetische varianten.
- 2 **Chemometrie**
Gebruikt geavanceerde data-analyse om onzichtbare patronen en afwijkingen in de samenstelling te vinden.
- 3 **Verhoudingsanalyse**
Controleert of de verhoudingen tussen de stoffen precies kloppen met wat een levende plant daadwerkelijk zou produceren.

DE RANGLIJST

De ranglijst van versnijdingen

Het aandeel van de geteste monsters dat synthetische toevoegingen of verdunningen bevatte.



Zelfs bij de best presterende oliën als Melisse en Oregano is de kans op een puur product ongeveer zo groot als bij kruis of munt.

Verdunning & “veredeling”

Spiking

Bergamot wordt gespiket met linalylacetaat, een stof die de natuurlijke geur en samenstelling foutloos nabootst. In elk getest monster, over alle merken heen, werd deze versnijding gevonden.

Synthetische vervanging

Bij Pepermunt wordt goedkope synthetische menthol in het lab gemaakt en aan de olie toegevoegd. Slechts een handvol monsters doorstond de strenge chirale analyse.

Onzichtbare verdunning

Copaiba wordt versneden met een β -caryofylleen-isolaat. In een standaardtest lijkt het daardoor alsof er veel meer werkzame stof in het flesje zit dan er werkelijk is.

Synthetische verrijking

Wierook wordt kunstmatig verrijkt met α -pineen en andere synthetische toevoegingen, om een goedkopere kwaliteit op een premium product te laten lijken.

DE BOTANISCHE WAARHEID

“Marketingtermen als ‘100% natuurlijk’ bieden geen enkele bescherming. Ze zijn wettelijk niet beschermd.”

De enige oplossing: laat je niet leiden door een mooi etiket. Echte herkomst en kwaliteit blijken alleen uit onafhankelijke, aantoonbare testresultaten per charge. Vraag om het bewijs.

Puurheid die je zelf kunt controleren

Precies hier zit het verschil. Bij dōTERRA hoef je je nooit zorgen te maken over puurheid of werking. Kwaliteit wordt hier niet beweerd, maar bewezen, en wel zo dat je het met je eigen ogen kunt nagaan.

CPTG: getest, niet beloofd

Elke afzonderlijke charge doorloopt een hele reeks strenge analyses, in ons eigen lab en daarnaast in onafhankelijke, externe speciaalabs. Onder meer met GC/MS wordt gecontroleerd of de samenstelling exact overeenkomt met het natuurlijke voorbeeld: vrij van synthetische toevoegingen, vulmiddelen en verontreinigingen.

Puur vanaf de bron

Via Co-Impact Sourcing groeien de planten daar waar ze het beste gedijen, bij ervaren teeltpartners, vaak familiebedrijven die al generaties bestaan. Puurheid begint niet pas in het lab, maar op het veld.

Source to You: het bewijs in je hand

Op de bodem van elk flesje enkelvoudige olie vind je een eigen Quality ID. Vul die online in en je ziet het laboratoriumrapport van een onafhankelijk testlab voor precies jouw charge, de herkomst van je olie en de mensen die erachter staan.

1 Vind de Quality ID

Zes of zeven tekens op de bodem van je flesje enkelvoudige olie.

2 Vul hem online in

Voer je ID in op sourcetoyou.com.

3 Bekijk het rapport

Zie het GC/MS-rapport voor precies jouw flesje.

[Check je olie op sourcetoyou.com](https://sourcetoyou.com)

Dat neemt de zorg weg. Geen reclamewoord, geen mooi etiket, maar echt, controleerbaar bewijs. Daarom kun je elke druppel met een gerust gevoel gebruiken, voor jezelf en voor je gezin.

Schoonheid in elke levensfase

dōTERRA Salubelle · 10 ml

Salubelle verwent je huid met de kracht van de natuur, in één zin gezegd. Deze luxueuze beauty-blend verenigt enkele van de meest waardevolle etherische oliën ter wereld.

Wierook, Hawaïiaans Sandelhout, Lavendel, Mirre, Helichrysum en Roos. Ingrediënten die al eeuwenlang gewaardeerd worden voor de verzorging van de huid.

Breng 's ochtends en 's avonds een dun laagje aan op gezicht, hals en décolleté en laat de oliën hun werk doen. Kleine rituelen, mooi resultaat.



dōTERRA Salubelle Beauty Blend, 10 ml

In de blend

Wierook · Hawaïiaans Sandelhout · Lavendel · Mirre · Helichrysum · Roos

Belangrijk: Salubelle is puur. Dit is een pure, onverdunde mix van etherische oliën, geen voorgemengde roll-on. Eén druppel is genoeg. Bij een gevoelige huid meng je het simpelweg met je verzorging of een draagolie.

Maak Salubelle deel van je dag

- **Ochtend:** 1 druppel onder je dagcrème, op een gereinigde huid.
- **Avond:** 1 druppel in je nachtverzorging, zacht in gezicht, hals en décolleté masseren.

ZELF MAKEN

Zo gebruik je Salubelle

Avond- gezichtsritueel

PUUR · ÉÉN DRUPPEL

1 druppel Salubelle

in je nachtcrème of
gezichtsolie

*Na het reinigen zacht in gezicht,
hals en décolleté masseren.*

Ochtendverzorging

PUUR · ÉÉN DRUPPEL

1 druppel Salubelle

onder je dagcrème

*Een verzorgde start, voordat je
make-up erop gaat.*

Je eigen gezichtsolie

10 ML · VOOR DE
GEVOELIGE HUID

4 – 5 druppels Salubelle

10 ml jojoba of FCO

*Zachte dagelijkse verzorging, als
je het liever verdund hebt.*

ACTIE JUNI

Deze maand ontvang je Salubelle **gratis** bij een bestelling vanaf 200 PV. Een luxueus cadeau voor je huid, zolang de voorraad strekt.

Drie begeleiders voor je dag

Het Online Convention Kit brengt drie producten samen die elkaar prachtig aanvullen: voor je dagelijkse routine van binnenuit, en voor meer vezels op je bord.



doTERRA Fibre · RevitaZen+ Capsules · RevitaZen Restart Blend

- **RevitaZen+ Capsules** · 30 capsules, een voedingssupplement met vitamine E, botanische extracten en etherische oliën
- **RevitaZen Restart Blend** · 15 ml, de vloeibare opener voor je dagelijkse routine
- **doTERRA Fibre** · 315 g, een eenvoudige manier om dagelijks meer vezels binnen te krijgen

RevitaZen: je dagelijkse ritueel

Restart Blend · 15 ml & RevitaZen+ Capsules

Van een gevoel van overweldiging tot weinig energie: soms merk je dat je lichaam veel te dragen heeft. RevitaZen is bedoeld als een zachte, dagelijkse begeleiding, volledig plantaardig en zonder synthetische toevoegingen.

Voordat de capsule het overneemt, zet de Restart Blend de dag op. Deze mix van zes etherische oliën is de vloeibare opener: een druppel in je water, je thee of yoghurt. Zo eenvoudig is het.



Een druppel Restart Blend in een glas

Restart Blend: de basis

Zes etherische oliën in samenspel:

- Mandarijn
- Gember
- Rozemarijn
- Jeneverbes
- Geranium
- Koriander

RevitaZen+ Capsules

Een voedingssupplement met vitamine E, botanische extracten en etherische oliën. Het dubbele capsule-in-capsule-systeem is ontworpen voor een getimede afgifte en beschermt gevoelige ingrediënten.

Vitamine E draagt bij aan de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

Je dagelijkse ritueel

- Ochtend: 1 druppel Restart Blend in water, een citrusdrankje of yoghurt
- Dagelijks: 1 RevitaZen+ capsule bij een maaltijd
- Eenvoudig in gebruik, stevig verankerd in je routine

ZELF MAKEN

Drie makkelijke manieren met Restart Blend

Ochtendglas

ALS EERSTE

1 druppel Restart Blend

een glas water met een
scheutje citroen

*Een frisse, simpele manier om de
dag te openen.*

Kruidenthee

HALVERWEGE DE
OCHTEND

1 druppel Restart Blend

in warme, niet hete,
kruidenthee

*Een rustig moment tussen taken
door.*

Yoghurt of smoothie

BIJ HET ONTBIJT

1 druppel Restart Blend

door yoghurt of een
smoothie geroerd

Heerlijk met verse bessen.

Dicht de “Fibre Gap”

dōTERRA Fibre · 315 g

Iedereen heeft het over eiwit, maar hoe zit het met vezels? De meeste mensen in Europa nemen er minder van binnen dan wordt aanbevolen. Voor variatie op je bord geldt: hoe kleurrijker, hoe beter, met zo'n 30 verschillende plantaardige soorten per week als ideaal.

dōTERRA Fibre is een eenvoudige, smakelijke manier om dagelijks meer vezels binnen te krijgen. In minder dan 30 seconden klaar: erin roeren, met water mengen, schudden, genieten.



dōTERRA Fibre, 315 g

Twee soorten voor meer variatie

Onoplosbare vezels werken als een bezem.
Oplosbare vezels vormen een zachte, verzadigende structuur. Eén portie levert 6,5 g oplosbare en onoplosbare vezels.

Natuurlijke bronnen

- Appel & psyllium
- Lijnzaad & tapioca
- Prebiotische mix met inuline & baobab

Wat erin zit

- Verrijkt met Citroen-etherische olie en natuurlijke vitamine C
- Frisse citrusnoot, aangenaam van smaak
- Maatschepje voor eenvoudig doseren inbegrepen

Een smakelijke aanvulling voor iedereen die meer vezels wil eten. Een kleine aanpassing met een groot effect.

Maak Fibre deel van je dag

- **Ochtend:** roer een schepje door je water, sap of smoothie, meteen bij het ontbijt.

- **Overdag:** door je yoghurt of over je ontbijtgranen als de ochtend druk is.
- **Tip:** koppel het aan een vaste gewoonte, zoals je eerste glas water, dan vergeet je het nooit.

ZELF MAKEN

Recepten met Fibre

Ochtendsmoothie

ONTBIJT TO GO

1 schepje Fibre

200 ml plantaardige drink

1 handvol bessen, 1 el
notenpasta

Alles mixen en meteen genieten.

Overnight oats

'S AVONDS VOORBEREIDEN

1 schepje Fibre

3 el havervlokken

150 ml yoghurt of
plantaardige drink

*'s Nachts in de koelkast, 's
ochtends klaar.*

Fibre-water

SNEL & EENVOUDIG

1 schepje Fibre

een groot glas water

*Goed schudden en meteen
opdrinken.*

LIMITED EDITION

De gouden standaard van zelfzorg

Castorolie (Castor Oil) · 300 ml

Ontdek de kracht van castorolie, een van de oudste en best bewaarde schoonheidsgeheimen ter wereld. Ook bekend als het “goud van India”, wordt deze veelzijdige olie al eeuwenlang gebruikt in huid- en haarverzorging.

Castorolie verbindt eeuwenoude traditie met de behoeften van vandaag en is een onmisbaar product voor natuurlijke zelfzorg.

- Voedt en verzorgt de huid
- Fijn voor een gezonde hoofdhuid en glanzend haar
- Ideaal als draagolie voor etherische oliën
- Veelzijdig in je dagelijkse verzorgingsroutine



dōTERRA Castor Oil, 300 ml

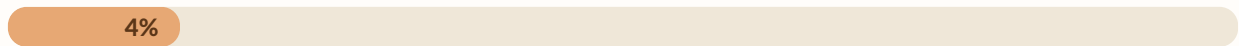
Puurheid & samenstelling

Ricinolzuur trekt vocht aan en vormt de basis voor diepe, soepele verzorging. Vitamine E en fytoosterolen ronden het profiel af.

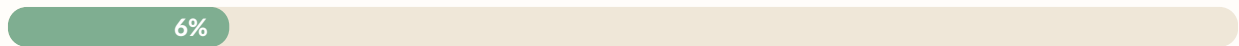
Ricinolzuur



Vitamine E & fytoosterolen



Overige plantenstoffen



De dōTERRA-standaard. CPTG-gecertificeerd, biologisch geteeld, hexaanvrij, koudgeperst en beschermd in amberglas, voor maximale puurheid.

ZELF MAKEN

Drie eenvoudige schoonheidsrituelen

Glanzend haar

Werk een paar druppels door lengtes en punten, laat kort intrekken en was daarna uit.

Wenkbrauwen & wimpers

Breng 's avonds een dun laagje aan met een schoon borsteltje, voor een verzorgde look.

Droge plekjes

Masseer in ellebogen, knieën, nagelriemen en hielen, voor een fluweelzachte huid.

Extra tip. Castorolie is een heerlijke draagolie. Meng er een paar druppels van je favoriete etherische oliën doorheen en maak er je eigen persoonlijke verzorgingsolie van.

LIMITED

Beperkt verkrijgbaar, waarschijnlijk snel uitverkocht. Maximaal één fles per bestelling.

LIMITED EDITION

Natuurlijk beschermd, waar je ook gaat

dōTERRA Sun Travel Kit

Vakantie, weekendtrip of een dag op het strand: met het dōTERRA Sun Travel Kit heb je je favoriete zonverzorging altijd bij je, in handige reisformaten voor je handbagage.

De formules met UVA/UVB-SPF-bescherming helpen je huid tegen de zon te beschermen en geven tegelijk vocht.



dōTERRA Sun Travel Kit

- Sun Face Mineral Sunscreen Daily Moisturiser (50 g)
- Sun Lip Balm (3,5 g)
- Sun After Sun Body Spray (100 ml)
- Handige Sun Travel Bag

Mineraal vs. synthetisch

Minerale filters blijven op de bovenste huidlaag, terwijl synthetische stoffen dieper kunnen doordringen. Non-nano-zinkoxide betekent grotere deeltjes die niet door de huidbarrière reizen en zachter zijn voor koraalriffen.

Belangrijke ingrediënten

- Non-nano-zinkoxide als minerale filter
- Verzorgende etherische oliën als Wierook en Helichrysum
- Een hydraterende, huidvriendelijke basis

Maak zonbescherming deel van je ritueel

- **Ochtend:** breng de minerale dagverzorging aan als laatste stap van je gezichtsroutine, voordat je naar buiten gaat.
- **Onderweg:** lippenbalsem en bodyspray in je tas, om de paar uur en na het zwemmen opnieuw aanbrengen.

- **Avond:** na een dag in de zon de after-sunspray op de warme huid, voor een verkoelend, verzorgd gevoel.

Hoogwaardige verzorging. Bevat etherische oliën als Wierook en Helichrysum voor extra huidverzorging. Perfect voor een zorgeloze zomer, met natuurlijke bescherming voor het hele gezin.

LIMITED

Maximaal één kit per bestelling.

De koningin der bloemen

Jasmijn · 2,5 ml

Maak kennis met Jasmijn, een van de meest kostbare bloesems ter wereld. Al duizenden jaren draagt ze de naam “koningin van de nacht”. Haar bloemen openen zich pas na het invallen van de duisternis en geven dan hun volle, betoverende geur af.

Juist daarom worden ze in de vroege ochtenduren met de hand geplukt, voordat de zon de fijne geur laat vervliegen. Van de koninklijke tuinen van Perzië en India tot de fijne parfumeurs van Zuid-Frankrijk gold Jasmijn altijd als zinnebeeld van schoonheid, zinnelijkheid en luxe. Voor deze olie groeien de bloemen in Egypte, gekoesterd en geoogst door partners die hun vak generaties lang hebben doorgegeven.

Waarom dit kleine flesje zo bijzonder is

Jasmijnbloesems zijn zo kwetsbaar dat het lange tijd onmogelijk werd geacht hun geur met hitte en stoom te vangen. Eeuwenlang kon hij alleen via oplosmidelextractie worden opgevangen. De bloem wordt behandeld met een oplosmiddel zoals hexaan, dat eerst een wasachtige “concrète” en daaruit een “absolue” oplevert. Een absolue is strikt genomen geen etherische olie, want hij bevat nog was, harsen en kleine sporen van het oplosmiddel.

Na vele jaren onderzoek, vallen en opstaan is het de inkooppartner van dōTERRA gelukt om Jasmijn, als waarschijnlijk eerste bedrijf ooit, via pure stoomdestillatie te winnen. Zonder oplosmiddelen, alleen de pure, vluchtige essentie van de bloem. Juist dat maakt dit flesje van 2,5 ml zo uitzonderlijk.

Oplosmidelextractie (absolue)

- Met een oplosmiddel zoals hexaan
- Bevat was, harsen en oplosmiddelsporen
- Technisch gezien geen etherische olie

Stoomdestillatie (dōTERRA)

- Alleen water en stoom
- Geen oplosmiddelen, geen residuen
- Een pure, echte etherische olie

Geurprofiel

Zoet, fris en bloemig, tegelijk diep en warm. Een geur die het moment vangt waarop de bloem zich opent, complex, betoverend en onmiskenbaar.

Zo gebruik je Jasmijn

- In de diffuser voor een warm, uitnodigend aroma
- Verdund met een draagolie in een avondbad
- Als persoonlijk parfum op polsen en hals
- In je huid- en haarverzorging voor een luxueuze noot

Wist je dat? Voor één flesje van 2,5 ml zijn zo'n 60.000 met de hand geplukte bloesems nodig. Een belangrijk natuurlijk bestanddeel van Jasmijn is benzylbenzoaat. En na de destillatie wordt de uitgeperste plantenmassa hergebruikt als compost, niets gaat verloren.

Vijf recepten met Jasmijn

Midnight Bloom

VROUWELIJKE GEUR · 5 ML ROLLER MET FCO

4 druppels Bergamot

3 druppels Jasmijn

3 druppels Ylang Ylang

2 druppels Sandelhout

Aanbrengen op polsen en hals, daar houdt de geur het langst.

Velvet Evening

ZACHTE DIFFUSER-BLEND

3 druppels Jasmijn

3 druppels Wilde Sinaasappel

2 druppels Cederhout

Voor een warme, rustige sfeer op zwoele avonden.

Golden Glow

HUIDRITUEEL · 10 ML

2 druppels Jasmijn

2 druppels Wierook

1 druppel Lavendel

2 ml castorolie met jojoba of FCO

Na het reinigen zacht in het gezicht masseren.

Summer Breeze

UNISEKS SIGNATUURGEUR · 5 ML ROLLER MET FCO

4 druppels Bergamot

2 druppels Jasmijn

2 druppels Geranium

2 druppels Patchoeli

Fris en licht, fijn voor elke dag.

Armor's Secret

MANNELIJKE GEUR · 5 ML ROLLER MET FCO

6 druppels Sandelhout 4 druppels Patchoeli

5 druppels Ylang Ylang 2 druppels Jasmijn

Meng in een 5 ml roller met FCO en breng aan op armen, borst en hals.

Liever iets eenvoudigs? Dan is Jasmine Touch je favoriet, een roll-on waarin Jasmijn al verdund is in gefractioneerde kokosolie. Rol gewoon over polsen of hals, als persoonlijk parfum of als onderdeel van je huidverzorging.

LIMITED

Limiet van één per bestelling.

On Guard Stick + Echinacea

Een natuurlijke metgezel voor onderweg

Een kleine vooruitblik op iets nieuws: de On Guard Stick met Echinacea. Een handige body-stick met het vertrouwde, beschermende On Guard-aroma, ideaal voor onderweg.

De mix combineert monoterpenen en sesquiterpenen tot een aromatische synergie en begeleidt je aangenaam door de wisseling van de seizoenen.



dōTERRA On Guard Stick + Echinacea

Voordelen & gemak

- Stick-applicatie: gelijkmatig, zonder knoeien, heel handig
- Huidvriendelijke formule met kokosolie en zonnebloemwas voor een fluweelzachte textuur
- Je 'travel buddy' voor volle klaslokalen, vluchten of het woon-werkverkeer

Kernbestanddelen van Echinacea

Alkamiden

35%

Polysachariden

35%

Cafeïnezuurderivaten

30%

Binnenkort verkrijgbaar. Houd onze groep in de gaten, we laten je weten zodra de stick verkrijgbaar is.

SAVE THE DATE

dōTERRA Europe Convention 2027

Lissabon, Portugal

We keren terug naar de betoverende stad Lissabon voor de Convention 2027. Drie dagen vol inspiratie, nieuwe producten en ontmoetingen met mensen uit heel Europa, inclusief Empowerment Day. Dit is een ervaring die je niet wilt missen.

Bemachtig je ticket

De tickets zijn nu verkrijgbaar, en met de Early Bird-prijs ben je het voordeligst uit. Boek op tijd, de plekken zijn gewild.

[Tickets boeken op Eventbrite](#)

eventbrite.co.uk · dōTERRA Europe Convention 2027

TIP VOOR JE REISBUDGET

Reserveer je hotelkamers het beste nu alvast via [booking.com](#). Lissabon is populair, en wie vroeg boekt heeft de grootste keuze en meestal de beste prijzen. In veel gevallen kun je gratis annuleren, dus liever vandaag vastleggen dan later zoeken.

Eenvoudig naar de eventlocatie

De eventlocatie is eenvoudig met de metro vanuit het stadscentrum te bereiken. Het metronet is schoon, snel en voordelig, perfect om 's ochtends ontspannen aan te komen.

Voordelig onderweg

Een Uber is in Lissabon aangenaam goedkoop. Ideaal voor de rit naar je hotel, voor bagage of voor ontspannen avonden in de stad.

Blijf een week in Lissabon

Als je er toch bent: blijf gerust een paar dagen langer. Lissabon is een van de mooiste steden van Europa, mild van klimaat, vol licht, muziek en geschiedenis. Een week hier is een ervaring die je niet snel vergeet.

Belém

Het prachtige Mosteiro dos Jerónimos en de Torre de Belém aan het water, plus de originele Pastéis de Belém, warm en vers uit de oven.

Baixa, Chiado & Bairro Alto

Elegante pleinen zoals de Praça do Comércio direct aan de rivier, mooie cafés en winkels overdag, levendige avonden in Bairro Alto.

Alfama & Castelo

De oudste wijk, met smalle straatjes, weemoedige fadomuziek en het Castelo de São Jorge hoog boven de stad, met weids uitzicht over de daken en de Taag.

Uitkijkpunten & markten

Geniet van de zonsondergang vanaf een van de vele miradouros en snoep je een weg door de Time Out Market of de creatieve LX Factory.

Tram 28

De beroemde gele tram ratelt door de historische wijken. Een klein avontuur op zich.

Dagtripjes

Het sprookjesachtige Sintra met het Palácio da Pena en de Quinta da Regaleira, of de stranden van Cascais, beide eenvoudig met de trein te bereiken.

Mijn tip. Plan minstens één vrije dag voor Sintra en één rustige avond met fado en een glas port. Lissabon belooft iedereen die de tijd neemt.

Spaar punten die lonen

dōTERRA Loyalty Rewards (LRP)

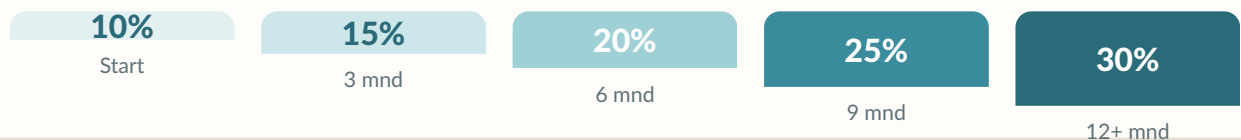
Vaste voordelen

- Klantenaccount met 25% korting
- LRP: extra verzendpunten per bestelling
- Jij houdt de regie: altijd aanpasbaar of opzegbaar

Hoe je spaarpercentage groeit

- Start met 10% spaarpercentage
- +5% elke 3 maanden, tot maximaal 30%
- Voorwaarde: vanaf 50 punten per bestelling

Groei van je spaarpercentage



Verzamelde punten. In te wisselen voor gratis producten. Voorwaarde: minstens één betaald product per bestelling om te blijven sparen.

Gratis product van de maand. Bestel vóór de 15e van de maand en bemachtig het gratis product van de maand. Zolang de voorraad strekt.

Veilig genieten

Etherische oliën zijn geconcentreerd. Met een paar eenvoudige regels haal je er het beste uit en blijf je aan de veilige kant.

01

Lees altijd de etiketten en waarschuwingen voordat je een olie gebruikt.

02

Breng etherische oliën niet in je neus, ogen of oren, en niet op een beschadigde of gevoelige huid.

03

Houd toezicht op jonge kinderen en verdun oliën altijd voordat je ze op de huid van kinderen aanbrengt.

04

Bewaar etherische oliën buiten het bereik van kinderen en beschermd tegen licht en warmte.

05

Let op fotogevoeligheid: vermijd na bepaalde oliën (zoals citrusoliën) minstens 12 uur direct zonlicht.

06

Verdun sterke oliën om huidgevoeligheid te beperken.

DANK JE WEL

Tot de volgende *dōTERRA Talk*

Fijn dat je de tijd hebt genomen.

Heb je vragen over een product, het gebruik of je bestelling? Stuur me gerust een bericht in onze Telegram-groep. Ik begeleid je stap voor stap.



Denk eraan: dit eBook is alleen bedoeld voor onze Telegram-groep en niet om te delen op social media. De inhoud is voor educatie en vervangt geen medisch advies.