



LUDGERO · MAIA  
COACHING & HIPNOSE

*Mentoria*

*A Mentoria é um trabalho psicoterapêutico de acompanhamento prolongado, com o mínimo de 6 meses de acompanhamento, que tem por base os conceitos integrados da PNL, Coaching e da Hipnose. O trabalho desenvolvido no conceito da Mentoria está relacionado com a forma como nos construímos e como construímos a nossa personalidade tendo por base o que nos aconteceu na vida e de como isso nos afeta e nos condiciona. Num trabalho de Mentoria existe um acompanhamento personalizado, dado pelo Coach ao se Coachee de forma a garantir que chegamos ao cerne da questão, ou seja, que conseguimos ir o mais fundo possível, para que dessa forma se consiga resolver as questões mais profundas. Acredito que quando vamos ao cerne da questão e ao que esta por de trás do sintoma ou dos sintomas, estamos mais próximos de conseguir resolver, verdadeiramente a questão, sem correr o risco que esses sintomas, de alguma forma voltem no futuro.*

#### *Benefícios da Mentoria:*

- *Acompanhamento personalizado*
- *Sessões sequenciais*
- *Desenvolvimento global em todas as vertentes do ser humano*
- *Trabalhar e desenvolver as emoções*
- *Reforçar aspetos e crenças positivas*
- *Estabelecimento de metas e objetivos*
- *Trabalho de crenças limitantes*
- *Trabalhar o passado e a forma como esse passado pode condicionar o presente*

#### *A quem se destina:*

*A Mentoria destina-se a todos aqueles que procuram encontrar dentro de si as soluções para os seus desafios e para os enfrentar. Este trabalho será também muito enquadrado com o enquadramento e com um trabalho emocional profundo. É importante ir o mais fundo possível, ao fundo do inconsciente, porque é aí que reside as respostas que procuramos e que ambicionamos e que muitas vezes nos podem ajudar a mudar a nossa vida.*