



Welkom bij Kindercentrum Fluitenkruid!

Fluitenkruid

Fluitenkruid biedt dagopvang aan voor kinderen vanaf 3 maanden tot vier jaar op de Bleumerweg in Bakkum en BSO binnen de vrijeschool Castricum. Wij zijn geopend van maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 18.00 uur.

We hebben bij de dagopvang twee groepen:

- *het Zwaluwnest voor kinderen van 0-2 jaar met maximaal 12 kinderen en 3 pedagogisch medewerkers*
- *het Duivenhuis voor kinderen van 2-4 jaar met maximaal 15 kinderen en 2 pedagogisch medewerkers*

Fluitenkruid is in december 2020 opgericht door Lisa Nieuwenhuis. Startende in de vrijeschool Castricum zijn we in mei 2022 verhuist naar onze huidige locatie op de Bleumerweg in Bakkum. Op boerencamping de Hooiberg hebben we een hele fijne plek weten te creëren met een mooie binnenruimte en eigen afgesloten groene tuin. Lisa is eigenaresse en leidinggevende van Fluitenkruid en doet daarnaast ook de administratie, samen met Kim Rouwendal. Binnen het team werken ongeveer 15 hele betrokken pedagogisch medewerkers welke op hun vaste groep en dagen werken zodat er structuur is en vaste gezichten zijn voor de kinderen. Daarnaast hebben we onze eigen invalkrachten welke bekend zijn met alle groepen en kinderen en hebben we twee groepshulpen voor ondersteuning in het huishouden en koken.



Intake en wennen

We vinden het belangrijk dat kinderen op een veilige manier gehecht raken bij Fluitenkruid. Daarom zorgen we ervoor dat we deze periode zorgvuldig vormgeven en het wennen rustig opgebouwd wordt.

Voordat een kind echt start, plannen we eerst een intakegesprek met ouders op de groep en daarna komt het kind drie keer wennen zonder ouders.

Tijdens het intakegesprek komen alle praktische zaken omtrent Fluitenkruid aan bod.

Daarnaast bespreken we de ontwikkeling en belangrijke zaken omtrent het kind. Het is fijn als het kind ook bij dit moment aanwezig is, zodat er alvast een eerste kennismaking is.

Hierna volgen de drie wendagen. De eerste keer twee uur, de tweede keer vier uren en de derde keer 6 uren. Deze wendagen vinden plaats voordat het contract ingaat en zijn dus kosteloos. Echt bedoelt om te wennen, langzaam opbouwen zonder druk.

In overleg met de pedagogisch medewerkers op de groep kan er afgeweken worden van de wintijden als dit in het belang van het kind en/of de groep is.

Moeizaam wennen

Wanneer we merken dat deze wenperiode niet voldoende is en het kind het echt moeilijk heeft, zal een aanvullend wentraject in gang worden gezet. Hier kiezen we voor, omdat het anders traumatisch kan zijn voor het kind en een te grote invloed heeft voor de andere kinderen op de groep. Onder moeizaam wennen verstaan we: onafgebroken huilen, paniek, niet willen/kunnen slapen en niet willen/kunnen eten en drinken. Het verlengde wentraject wordt dan op de volgende manier vormgegeven:

- Week 1 en 2: 1,5 uur per dag
- Week 3 en 4: 3 uur per dag
- Week 5 en 6: 5 uur per dag
- Vanaf week 7 volledige dagen

Tusentijds zal er overleg plaatsvinden om te evalueren hoe het gaat.

Deze weken vallen wel binnen het contract en de contracturen worden gewoon betaald.

Wanneer het kind maar één dag per week komt kan dit te weinig zijn om goed te wennen. In dat geval zullen wij voorstellen om twee dagen opvang per week af te nemen, mits er ruimte is op de groep.

Fles drinken en wennen

Voor het goed kunnen wennen bij Fluitenkruid is het van belang dat een baby uit een fles kan drinken. Wanneer het kindje thuis niet uit een fles drinkt dan zal het dit bij ons ook niet gaan doen en een kind met honger kan ook weer niet goed wennen. Baby's leren het beste uit een fles drinken voordat zij 6 weken oud zijn en daarna moet dit regelmatig aangeboden blijven worden, zodat zij het niet verleren.

Slapen en wennen

Bij Fluitenkruid slapen baby's in een bedje in de slaapkamer of in een buitenbedje. Het is voor een kind heel helpend om thuis ook zelf in slaap te kunnen vallen in een bed, dit maakt het wennen bij Fluitenkruid velen malen makkelijker.

Vertrouwen en wennen

Tijdens de wenperiode (en ook daarna) is het fijn om een bepaalde structuur te volgen in het halen en brengen. Dit zorgt voor duidelijkheid en het proces van afscheid nemen duurt zo ook niet te lang. Het kan bijvoorbeeld zo gaan; binnenkomen, spullen in het mandje doen, samen een boekje lezen op de bank en daarna het kindje overgeven aan één van de pedagogisch medewerkers. Voor het ophalen geldt hierin hetzelfde. Er is een kort moment voor de overdracht, maar echt blijven om nog te spelen geeft weer verwarring bij het kind.

Tot slot is het ook van groot belang om het kind met vertrouwen te brengen. Als ouder kan het moeilijk zijn om je kind naar de kinderopvang te brengen, zeker als het kind verdrietig of boos is bij het afscheid. Jonge kinderen voelen de emoties van ouders heel goed aan en door als ouder vol vertrouwen te voelen en uit te spreken dat het kind het fijn en goed zal hebben, breng je dit ook over bij je kind.



Mentor

Ieder kind bij Fluitenkruid heeft een eigen mentor. Dit is over het algemeen de medewerker die het kind het meeste ziet. Deze persoon zal één keer per jaar het oudergesprek voeren en eventueel tussentijds de ontwikkeling of andere zaken bespreken. Natuurlijk mag je als ouder ook altijd een andere medewerker aanspreken over acute onderwerpen. Wanneer het kind komt wennen bij Fluitenkruid zullen wij vertellen wie de mentor is van het kind.

Voeding en verzorgingsproducten

De opvang is inclusief voeding en verzorgingsproducten.

We gebruiken ecologische luiers van Bambo Nature en doekjes van WaterWipes, voor rode billetjes hebben we Weleda babybillenzalf en bij veel zon gebruiken we een natuurlijk merk zonnebrand.

Wanneer eigen luiers of verzorgingsmiddelen gewenst zijn kunnen deze meegegeven worden.

We eten biologisch (dynamisch) en maken de maaltijden, fruit en groentehapjes zelf vers op de groep.

We hebben twee soorten flesvoeding: Hipp 1 en 2 (biologisch) en Nutrilon 1 en 2.

Wanneer er een ander merk flesvoeding of borstvoeding wordt gegeven dient dit zelf meegegeven te worden. Ieder kind krijgt ook een eigen fles mee van thuis, dit omdat er veel verschillende flessen soorten en maten spenen zijn en kinderen hun eigen fles gewend zijn en daar vaak beter uit drinken. De fles gaat ook weer mee naar huis voor de hygiëne. De fles en/of losse voeding graag labelen met de naam van het kind.



Buitenspelen

We gaan graag en veel naar buiten, ook met de baby's. Dit kan bijvoorbeeld zijn in de wandelwagen of op een kleedje in het gras. Natuurlijk kijken we altijd naar de weersomstandigheden en de juiste kleding/bescherming. Het is fijn als het kind kleding aangeeft dat vies mag worden.



Meenemen naar Fluitenkruid

- Reservekleding
- Regenkleding/sneeuwpak + regen/sneeuw laarzen (afhankelijk van het weer)
- Bij kou: muts, sjaal, wanten
- Eventueel: fles, speen, knuffel en slaapzak
- Bij warm/zonnig weer: zonbescherming/ zonnehoedje.

Wij hebben slaapzakken en dekentjes op de groep, maar een eigen slaapzak van thuis kan voor een jong kindje erg fijn zijn omdat hier de eigen geur aan zit. Ieder kind heeft een eigen mandje waar spullen in achtergelaten kunnen worden.

Het is de gewoonte dat alle kinderen 's ochtends een stukje (biologisch) fruit meenemen. Dit maakt het binnenkomen voor het kind gemakkelijker en het is fijn om met elkaar iets te delen later op de ochtend. Het is altijd fijn om hier al jong mee te beginnen, dan groeien ze mee in de gewoonte.

Overdracht

Bij Fluitenkruid kiezen we er bewust voor om tijdens de fysieke overdracht te vertellen hoe de dag is gegaan. Op deze manier is er persoonlijk contact met jullie als ouders en is er ruimte om uit te wisselen over jullie het kind. We houden daarom geen digitaal boekje bij en maken ook geen foto's die we uploaden in een portaal. De kindjes tot ca 1 jaar krijgen een papieren opschrijfboekje waar we per dag de belangrijkste dingen omtrent voedingen en slapen in schrijven.

Wij kiezen hiervoor zodat we gedurende de dag niet op een schermje hoeven te kijken maar met de kinderen bezig kunnen zijn. Zo nu en dan maken we wel foto's en deze sturen we dan per whatsapp, want een inkijkje op de groep van je kind is natuurlijk altijd leuk, maar dit gebeurt niet structureel. Tussendoor zelf een berichtje sturen naar de whats-app van de Fluitenkruid telefoon om te vragen hoe het met je kind gaat mag natuurlijk altijd!

Slapen

Bij Fluitenkruid hebben we voor de kinderen van 0-2 jaar naast de bedjes binnen in de slaapkamer ook buitenbedjes in de tuin staan. De bedden zijn zo geplaatst dat de kinderen vanuit binnen continue te zien zijn en ze niet in de regen of wind staan en beschermd tegen de zon. De keuze om een kind wel of niet buiten te laten slapen is aan de ouders en gaat in overleg met de pedagogisch medewerkers. Voor het waarborgen van de veiligheid hebben wij een *veilig slapen protocol*, te vinden op onze website en tevens moet er een toestemmingsformulier worden ondertekend voor het buiten slapen.

De peuters slapen bij Fluitenkruid op de groep. Als het slaap- en rusttijd is krijgen alle kinderen op de groep een geborgen plekje met een schapenvacht, doek en dekentje. De lichten gaan uit en er heerst rust en stilte. Alle kinderen gaan slapen of rusten, de kinderen die echt niet meer hoeven te slapen mogen tijdens het rusten een boekje lezen of puzzeltje maken op hun plekje na het rusten een activiteit aan tafel doen. Peuters die in slaap vallen laten we minimaal een uur slapen om zo de rust op de groep te kunnen waarborgen.

Dagindeling Zwaluwnest

0 – 2 jaar

Op deze groep is het ritme van het individuele kind bepalend voor hoe de dag van het kind eruitziet. Een jonge baby zal bijvoorbeeld vaker slapen en andere voedingstijden hebben en deze zullen wij altijd volgen. Toch hebben we ook een vast dagritme, dit geeft structuur en houvast gedurende de dag en hoe ouder de kinderen worden, hoe meer ze hierin meegroeien.

♣ 08.00 – 09.00 Brengen + vrij spel

Ouders komen binnen met hun kind en mogen nog even iets samendoen als dat fijn is. Daarna neemt juffie het kind over.

♣ 9.15 Opruimen en eetmoment

Er wordt door de juffies opgeruimd en wat grotere kinderen kunnen meehelpen.
Er wordt pap en fruit gegeten, we drinken thee.

10.00 ♣ Verschonen en buitenspelen

♣ 11.00 Eerste slaapmoment

♣ 11.30 Lunch

Verse, warme en vegetarische maaltijd

♣ 12.30 Tweede slaapmoment

♣ 14.00 Buitenspelen

♣ 15.00 Eetmoment

Wisselend en passend binnen het seizoen: fruit, moes, cracker, (plantaardige)yoghurt.

♣ 15.30 Buitenspelen + 3e slaapmoment

♣ 17.00 - 18.00 Ophalen + vrij spel

Eerder ophalen mag altijd



Dagindeling Duivenhuis

2 – 4 jaar

Op deze groep hebben we een vast dagritme wat structuur en houvast biedt. Door herhaling ontstaat herkenning en dit geeft de kinderen veiligheid en geborgenheid. Binnen de structuur is altijd ruimte om te kijken wat het kind als individu of de groep als geheel nodig heeft.

♣ 08:00 – 09:00 Brengen

Ouders komen binnen met hun kind en mogen nog even iets samendoen als dat fijn is. Alle kinderen nemen een stuk fruit mee. Dit maakt het voor de kinderen fijn binnenkomen.
Kinderen doen iets aan tafel of spelen totdat we in de kring gaan.

♣ 09:30 Kringmoment

We gaan met de kinderen in de kring, hier maken we onze huiskabouter wakker en zingen we liedjes en versjes uit het seizoen.

♣ 9:45 Eetmoment

We eten havermoutpap met daarna een bakje vers fruit en we drinken lauwe kabouterthee.

♣ 10:00 Buitenspelen en/of wandelen.

♣ 12:00 Lunch

We eten een warme vegetarische maaltijd.

♣ 12:30 Slapen en rusten

We maken van de groep een grote slaapkamer en alle peuters slapen of rusten op een schapenvachtje. Grote kinderen die niet meer slapen mogen op een gegeven moment iets aan tafel doen, helpen met broodjes bakken of een rustig spel spelen.

♣ 15:00 Eetmoment

We eten vaak ons zelfgebakken broodje en soms iets anders zoals fruit, bananenbrood of een smoothie.

♣ 15:30 Middagkring

We vertellen een tafelspel (beeldend verhaal) en brengen onze kabouter weer naar bed.

♣ 15:45 Buitenspelen en/of wandelen.

♣ 17:00 Vrij spel binnen en ophalen (eerder ophalen mag altijd in overleg).



Drie uursregeling

Fluitenkruid maakt gebruik van de 3 uursregeling. Deze regel houdt in dat gedurende 3 uur op een dag de beroepskracht kind ratio mag afwijken. Wij maken hier gebruik van tijdens het pauze moment tussen de middag. Om de beurt gaan de juffies een half uur met pauze tijdens het rust/slaap moment. Op dat moment is het rustig op de groep zodat dit mogelijk is. Tevens kunnen we incidenteel gebruik maken van deze regeling tussen 8.00 en 9.00 en 17.00 en 18.00 uur.

Ziektebeleid

Wanneer je kind ziek is, is het natuurlijk fijn als je thuis kunt blijven om voor je kind te zorgen. Maar soms is het lastig te bepalen wat nu echt ziek is. Wanneer je kind koorts heeft (38+), moet overgeven of diarree heeft vragen wij altijd om je kind thuis te houden of bellen wij op om het kind te halen. In het geval van specifieke (infectie)ziektes zullen wij de richtlijnen van het RIVM volgen en hierin overleggen. Voor ons staat voorop dat het kind zich prettig moet voelen bij Fluitenkruid, hierin is koorts niet de enige graadmeter. Als het ergens zodanig last van heeft dat dit niet meer het geval is zullen wij contact opnemen.

Wanneer een kind medicatie gebruikt welke bij Fluitenkruid gegeven moet worden dient hiervoor een medicatie toestemming-formulier te worden ondertekend.

Sluitingsdagen, extra dagen/ruilen, afmelden

Fluitenkruid is een aantal momenten per jaar gesloten. Dit zijn de officiële feestdagen, de week tussen Kerst en oud & nieuw en twee weken in de zomervakantie. Voor deze laatste sluiting kiezen wij bewust zodat ook de medewerkers in die periode op vakantie kunnen en er de overige weken een continuïteit is voor de kinderen. De data van de sluitingsdagen zijn te vinden in onze jaarplanning op de website.

Incidentiele extra dagen of een dag ruilen is mogelijk wanneer er ruimte is op de groep. Deze kunnen aangevraagd worden door een mail te sturen.

Wanneer je kind een keer niet komt vragen wij dit door te geven op de groep of door een berichtje te sturen naar de telefoon van Fluitenkruid.

Facturen

Aan het einde van de maand wordt de factuur voor de volgende maand gestuurd en het bedrag wordt automatisch afgeschreven. Het factuurbedrag is iedere maand hetzelfde doordat het totaal aantal uren per jaar gedeeld wordt door 12. De drie weken per jaar dat Fluitenkruid gesloten is worden van deze uren afgehaald, hier wordt dus niet voor betaald.

Verjaardag en afscheid

Wanneer je kind jarig is vieren wij dit ook bij Fluitenkruid op de groep. We hangen slingers op, maken een mooi plekje op de seizoenstafel en geven er aandacht aan in het kringetje. Natuurlijk hoort er bij een feestje ook een klein cadeautje van onze huiskabouter. Het kind mag ook trakteren. Hierbij wel de vraag om er rekening mee te houden dat dit alleen groente en/of fruit is zodat de traktatie voor alle kinderen geschikt is. Wanneer je kind afscheid neemt van Fluitenkruid omdat het naar de basisschool gaat vieren wij dit afscheid over het algemeen bij de verjaardag. Wanneer er om een andere reden afscheid wordt genomen dan geven wij hier ook aandacht aan in het kringetje en mag er natuurlijk ook getrakteerd worden.



Overgang peutergroep

Over het algemeen gaat een kind over naar de peutergroep na de 2^e verjaardag, soms kan in overleg besloten worden dat het kind nog wat langer op de oude groep blijft, omdat dit wenselijker is voor de ontwikkeling van het kind of omdat de peutergroep nog te vol zit. Wij zullen dit altijd in overleg doen met de ouders. Wanneer het kind naar de peutergroep overstapt gaat het eerst een aantal keer wennen vanuit de oude groep. Ook krijgt het een nieuwe mentor toegewezen, de nieuwe mentor neemt contact op voor het maken van een kennismakingsmoment.

Ouderparticipatie

Bij Fluitenkruid vinden wij het belangrijk om ouders te betrekken bij het reilen en zeilen van Fluitenkruid, maar we weten ook dat je het als jong gezin al druk genoeg hebt en daarom vragen we niet te veel extra tijd. We organiseren in ieder geval één keer per jaar een ouderavond waarbij je als ouders iets voor je eigen kind maakt wat met Sinterklaas gegeven wordt op de groep. Dit is ook een fijn moment om kennis te maken met de andere ouders. In de zomer vindt ons zomerfeest plaats, op het grote grasveld van de camping. Alle kinderen, ouders, broertjes/zusjes zijn dan van harte welkom om aan te sluiten met een picknickmandje en we maken er een gezellig moment van met elkaar.

Oudercommissie

Fluitenkruid heeft ook een oudercommissie, deze behartigd de belangen van de ouders. Op dit moment bestaat de oudercommissie uit:

Judith, moeder van Jaro (dinsdag Zwaluwnest)

Marenske, moeder van Lise (donderdag Duivenhuis)

Odiel, moeder van Seph (dinsdag en donderdag Duivenhuis)

Zij zijn te bereiken via oudercommissie@kindercentrumfluitenkruid.nl

Natuurlijk staan wij in de tussentijd ook altijd open voor vragen of suggesties. Verder hopen wij natuurlijk dat het nooit nodig gaat zijn, maar voor de klachtenprocedure verwijzen wij graag door naar onze website.



Weersomstandigheden

Wanneer de weersomstandigheden zodanig zijn dat Fluitenkruid geen veilige opvang kan bieden of dat de medewerkers van Fluitenkruid de locatie niet veilig kunnen bereiken, zijn wij genooddaakt de deuren gesloten te houden. Dit kan het geval zijn bij extreme hitte, storm of sneeuwoverlast. Wanneer dit het (uitzonderlijke) geval is dan zullen wij u als ouder hiervan zo snel mogelijk op de hoogte brengen.

Protocollen en beleid

Fluitenkruid heeft verschillende beleidsstukken en protocollen die een leidraad zijn in het werken met de kinderen gedurende de dag. Tevens worden we jaarlijks gecontroleerd door de GGD op veiligheid en de uitvoering van het beleid.

Alle documenten zijn te vinden op onze website.

Duurzaamheid

Bij Fluitenkruid gaan we bewust om met het milieu en is duurzaamheid erg belangrijk. Zo gebruiken we alleen biologisch afbreekbare schoonmaakmiddelen, ecologische luiers en billendoekjes en natuurlijk is al ons eten biologisch (dynamisch) en zorgen we dat dit zo min mogelijk in plastic verpakt is.

Contactgegevens

Kindercentrum Fluitenkruid
Lisa Nieuwenhuis
Telefoon Lisa: 06-20006517
Telefoon Fluitenkruid: 06-23916587
Bleumerweg 12
1901 MJ Castricum
www.kindercentrumfluitenkruid.nl
info@kindercentrumfluitenkruid.nl

