



Beleid veilig slapen bij Fluitenkruid

Bij Fluitenkruid zorgen we ervoor dat kinderen veilig en voldoende slapen. Dit beleid is gericht op de groep “Het Zwaluwnest” en bedoeld voor kinderen tot 2 jaar.

Slaapomgeving

- In Fluitenkruid hebben we een slaapkamer met duo-ledikanten en daarnaast buitenbedden in de tuin. Deze bedden zijn gecertificeerd en goedgekeurd voor de kinderopvang.
- De buitenbedden staan zo geplaatst dat toezicht mogelijk blijft vanuit de binnenruimte. Door het open kantelraam kan ook goed geluisterd worden.
- De bedden worden niet afgedekt.

Slaapvoorschriften

- Kinderen tot 2 jaar slapen altijd in een bed.
- Een baby wordt altijd op de rug gelegd. Zodra een baby zelfstandig kan draaien (heen en terug) en naar buikligging neigt, leggen we het kind niet continu terug, omdat dit de slaap kan verstoren.
- Kinderen liggen in een goed passende slaapzak in het bedje.
- Een lakentje wordt alleen gebruikt als dit een toegevoegde waarde heeft voor de rust van het kind of om te voorkomen dat kinderen zich omrollen in bed terwijl zij nog niet terug kunnen rollen. Lakentjes worden straks opgemaakt, het kind ligt met de voeten tegen de onderkant van het bed aan.
- Er worden geen kussens gebruikt.
- Ieder kind heeft schoon beddengoed.
- Flessen worden niet mee naar bed genomen.
- De bedjes worden niet afgedekt.
- Er is een CO2- en temperatuurmeter aanwezig in de slaapkamer. Idealiter ligt de kamertemperatuur tussen 15 en 20 graden Celsius.
- Er wordt regelmatig in de slaapkamer gekeken; de richtlijn is om iedere 15 minuten te kijken bij baby's tot één jaar en iedere 30 minuten bij kinderen vanaf één jaar.
- Een knuffeldoekje of een speentje/popje mag mee in bed, mits deze niet groter is dan het hoofd van het kind
- Kritieke fase omdraaien: wanneer een baby zelf op de buik kan draaien maar nog niet terug kan draaien controleren we iedere tien minuten
- Nieuwe baby's worden extra in de gaten gehouden

Uitzonderingen (toestemming en registratie)

In de volgende gevallen kan een ouder toestemming geven voor een specifieke uitzondering. Hiervoor wordt altijd een toestemmingsformulier ondertekend:

- Gebruik van dekentjes en lakentjes in de bedjes. Het bed wordt laag opgemaakt, zodat het kind met de voeten tegen de onderkant van het bed ligt en niet onder een dekentje kan verdwijnen
- Buikligging (buikslapen)
- Inbakeren
- Buiten slapen (met daarbij het gebruik van een muts en wollen deken bij koude temperaturen)

Slapen in de buitenbedden

Bij Fluitenkruid beschikt men over buitenbedden in de tuin. Deze bedden staan zodanig geplaatst dat continu toezicht mogelijk is vanuit de binnenruimte, en het open kantelraam maakt het mogelijk om goed te luisteren.

De buitenbedden vallen onder dezelfde veiligheidsafspraken als binnenshuis.

Voor buiten slapen geldt passende slaapkleding en materialen: wollen (winter) slaapzakken, wollen mutsjes en wollen dekentjes, afgestemd op de buitentemperatuur.

Extreme weersomstandigheden worden niet als slaapomstandigheden gehanteerd. Hieronder vallen extreme neerslag, mist, storm, extreme kou en hitte. Bij temperaturen onder -5 graden °C of boven 28 °C wordt er niet buiten geslapen.

Algemene opmerkingen

De genoemde temperatuurgrens van 15–20°C is een richtlijn; houd rekening met gevoelstemperatuur en comfort van elk kind.

Regelmatig toezicht omvat visueel controleren en waar mogelijk luisteren naar de ademhaling en toestand van het kind.

Het beleid is gebaseerd op het model zoals vermeld in de verwijzing naar Protocol Veilig Slapen in Kinderopvang (versie februari 2026). Indien er afwijkingen of aanvullende lokale richtlijnen zijn, kunnen deze eerst komen te staan in een aparte bijlage of protocolafdeling.

Verantwoordelijkheid en aansprakelijkheid

- Als kinderopvangorganisatie zijn wij verantwoordelijk voor de veiligheid en gezondheid van elk kind. Dit geldt ook wanneer er met toestemming van ouders wordt afgeweken van het reguliere beleid.
- Bij afwijkende slaapverzoeken van ouders maken wij altijd een professionele afweging: is het verzoek veilig en gezond voor het kind gedurende de opvangtijden?
- Als er wordt meegedaan aan het verzoek, is een schriftelijk toestemmingsformulier vereist. Hiermee wordt aangetoond dat Kindercentrum Fluitenkruid veilig en zorgvuldig heeft gehandeld.

- In geval van aansprakelijkstelling is deze schriftelijke toestemming van belang. Juridische aansprakelijkheid wordt bepaald op basis van de mate van zorgvuldigheid en naleving van het beleid, evenals de uitvoering daarvan.

Model Protocol Veilig Slapen in Kinderopvang (versie september 2026):

[Protocol Veilig Slapen in de Dagopvang | feb 2026](#)

Bijlage: toestemmingsformulier



Toestemmingsformulier slapen

Door ondertekening van dit formulier geeft de ouder/verzorger toestemming dat het kind tijdens de opvang bij Kindercentrum Fluitenkruid mag slapen:

- ☐ In een buitenbed (inclusief het gebruik van een muts en deken bij koude temperaturen)
- ☐ Het gebruik van een deken of laken in bed om het kind strak te leggen/warm te houden
- ☐ Op de buik
- ☐ Ingebakerd
- ☐ anders, namelijk.....

De ouder/verzorger geeft bij ondertekening aan zich bewust te zijn van de risico's die bovenstaande uitzonderingen met zich meebrengen en hier verantwoordelijk voor te nemen.

Naam kind:.....

Naam ouder/verzorger:.....

Datum:.....

Handtekening ouder/verzorger: