



Groentekracht

Wat gaan we doen?

De kinderen gaan met reststukken van verschillende groenten nieuwe groentepplanten kweken, die weer te eten zijn. Ze doen dit eerst op water en daarna in de grond. De kinderen maken een eigen kweekbak met water en aarde. Deze activiteit duurt enkele weken.

Wat gaan de kinderen ervaren en leren?

De kinderen ontdekken de groeikracht van een plant. Ze ervaren dat 'groente-afval' een nieuwe plant kan worden. Ze leren de groei van verschillende groentes te onderzoeken. Ze denken na over een manier waarop ze de groei nauwkeurig kunnen observeren en registreren. Ze leren dat planten groeipunten hebben waar de groei van bijvoorbeeld de stengel plaats vindt.

Activiteiten

Tijdens een thema dat raakvlakken heeft met voedsel, koken en/of groei en bloei, verzamelen de kinderen restjes van verschillende groenten uit de keuken van hun ouders. Of als het uitkomt, kun je met de kinderen groentesoep maken en de stronkjes van de gebruikte groenten bewaren. Vertel de kinderen dat ze zelf groenten gaan kweken.

De reststronkjes zijn het bekijken waard. De geur, de kleur, de textuur en eventueel de smaak van de verschillende groenten moeten natuurlijk verkend worden. Een smaaktest met de kinderen is al een onderzoekje op zich: welke smaak proef jij? Wat vind jij het lekkerst? Gebruik hiervoor stukjes groente die nog aan de stronkjes zitten. Het is de moeite waard

om deze smaaktest te doen, want als de stronken later uitgroeien, kunnen de kinderen de smaak van de scheuten vergelijken met de smaak die de stukjes groente nu hebben. Praat met de kinderen over de ervaringen van het proeven, de kennis die ze over de groenten hebben en benoem de groentenamen. Welke overeenkomsten en verschillen zien ze? Horen sommige groenten bij dezelfde soort? Groenten die als stronkje goed groeien zijn: prei, venkel, bleekselderij, ui, knoflook, gember en bosui.

Groei onderzoek

De kinderen zetten de groentestronken 'op het water' in potjes en bakjes (lege melkpakken) van verschillende grootte: ze leggen de stronken in een laagje water. Natuurlijk zetten we ook een paar stronken meteen in de aarde om het verschil te





kunnen ervaren. De stronken in het water kunnen goed geobserveerd worden, terwijl de groei van de stronken in de aarde onzichtbaar is.

Nu gaat de activiteit eigenlijk pas echt beginnen! Hoe gaan we de komende tijd observeren en registreren wat er gebeurt? Voor de kinderen in de middenbouw is dit een uitdaging. Op welke manier kunnen ze het proces zo nauwkeurig mogelijk, zonder allerlei moeilijke meetinstrumenten, observeren en registreren? Bedenk samen met de kinderen manieren om hun waarnemingen vast te leggen, bijvoorbeeld foto's maken, meten met een touwtje/strook, meten met een meetlint (voor de oudere kinderen), natekenen op afgesproken tijden met daarbij een kleine beschrijving.

Na ongeveer een week zijn er kleine veranderingen te zien. Zorg ervoor dat de bakjes en potjes op een lichte, zonnige plaats staan. Er zullen kinderen zijn die hun bakje op een andere plaats willen zetten. Dat levert waarschijnlijk andere resultaten op. Dat is het bespreken waard en zou een vervolgactiviteit kunnen zijn: uitzoeken/ervaren waar de stronken beter en minder goed groeien: weinig licht, donker, warme plaats, koude plaats.

Wanneer de stronken uitgroeien tot minigroente, kunnen de kinderen gaan oogsten. De nieuwe groenten zijn kleiner, maar smaken net zoals de grote variant.

Laat de kinderen dat ervaren door een smaaktest te doen. De kinderen zullen versteld staan van de groeikracht van al die 'afvalgroente'. Vergelijk en bespreek de resultaten. Kunnen kinderen conclusies trekken uit het proces dat ze hebben gevolgd?

Vervolgactiviteiten

Kweek nogmaals groente uit de stronkjes van de oogst. Het is natuurlijk bijzonder om daar (weer) een lekkere soep van te maken!

Wat heb je nodig?

- ▶ Groenteafval/stronken
- ▶ Potjes, bakjes
- ▶ Aarde
- ▶ Meetlint, touw, stroken papier

In de stronken, de dikke harde eindstukken van verschillende groente, zit genoeg groeikracht om nog een keer te groeien. Zorg dat de stronken ongeveer 4 cm groot zijn. Ververs om de paar dagen het water waarin de stronken liggen. De eerste week zullen de stronkjes nog niet groeien. Heb geduld want na 2 weken zal er van alles te zien zijn.

