

VIA FIDELIS: THE FAITHFUL WAY YEAR TWO: CATECHESIS

CCC 2041 - Spirit of prayer

The precepts of the Church are set in the context of a moral life bound to and nourished by liturgical life. the obligatory character of these positive laws decreed by the pastoral authorities is meant to guarantee to the faithful the indispensable minimum in the spirit of prayer and moral effort, in the growth in love of God and neighbor: The fifth precept ("You shall observe the prescribed days of fasting and abstinence.") ensures the times of asceticism and penance which prepare us for the liturgical feasts; they help us acquire mastery over our instincts and freedom of heart.

The Church's rules, such as fasting and abstinence, are loving guides that help us grow and love God and others more.

LA VIA FIDELIS: EL CAMINO DE LOS FIELES SEGUNDO AÑO: LA CATEQUESIS

CCC 2041 - Espíritu de oración

Los mandamientos de la Iglesia se sitúan en la línea de una vida moral referida a la vida litúrgica y que se alimenta de ella. El carácter obligatorio de estas leyes positivas promulgadas por la autoridad eclesial tiene por fin garantizar a los fieles el mínimo indispensable en el espíritu de oración y en el esfuerzo moral, en el crecimiento del amor de Dios y del prójimo: El quinto precepto («Observarás los días de ayuno y abstinencia prescritos») asegura los tiempos de asceticismo y penitencia que nos preparan para las fiestas litúrgicas; nos ayudan a adquirir dominio sobre nuestros instintos y libertad de corazón.

Las normas de la Iglesia, como el ayuno y la abstinencia, son guías de amor que nos ayudan a crecer y a amar más a Dios y a los demás.

