Gesundheitsorganisation GOIN Region Ingolstadt e.V.

powered by BTA

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir möchten Ihnen herzlich für Ihr Interesse an unserer Studie zum Thema Typ-2-Diabetes danken. Unser Ziel ist es, mit Ihrer Hilfe wichtige Erkenntnisse zu gewinnen, die dazu beitragen können, die Versorgung und das Management dieser weit verbreiteten Erkrankung zu verbessern. Um Ihnen einen klaren Überblick zu geben, was Sie als Teilnehmer der Studie erwartet, haben wir diesen Leitfaden für Sie zusammengestellt.

Was ist das Ziel der Studie?

In unserer Studie möchten wir herausfinden, wie moderne Technologien wie das Dexcom G7 Continuous Glucose Monitoring (CGM) System, eine spezielle App zur Unterstützung des Gewichtsmanagements (Appositas-App) und Videosprechstunden mit Ärzten, Ihnen bei der Bewältigung Ihres Diabetes helfen können. Wir untersuchen, ob diese digitalen Werkzeuge die Kontrolle des Blutzuckerspiegels verbessern, zur Gewichtsreduktion beitragen und Ihre Zufriedenheit mit der Behandlung erhöhen können.

Wie läuft die Studie ab?

1. **Erste Schritte:** Nachdem Sie sich zur Teilnahme entschieden haben, durchlaufen Sie eine Einführungsphase, in der wir Ihnen das Dexcom G7 CGM-Gerät aushändigen. Dieses Gerät hilft Ihnen, Ihren Blutzuckerspiegel kontinuierlich zu überwachen. Zu Beginn wird das Gerät so eingestellt, dass Sie die Blutzuckerdaten noch nicht sehen können. Dies hilft uns, genaue Ausgangsdaten zu sammeln.

2. **Gruppeneinteilung:** Sie werden zufällig einer von zwei Gruppen zugewiesen: der Interventionsgruppe, die die neuen Technologien nutzt, oder der Kontrollgruppe, die die übliche Behandlung ohne diese Technologien erhält. Dieser Schritt ist wichtig, um die Ergebnisse zwischen den beiden Gruppen fair vergleichen zu können.

3. **Nutzung der Technologien:** Wenn Sie der Interventionsgruppe zugeteilt werden, zeigen wir Ihnen, wie Sie das Dexcom G7 CGM-Gerät und die Appositas-App nutzen. Sie werden regelmäßige Updates über Ihren Blutzuckerspiegel erhalten und können Ihre Fortschritte direkt auf Ihrem Smartphone verfolgen. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, über Videosprechstunden Kontakt zu Ihrem Arzt aufzunehmen.

4. **Datenerfassung und Feedback:** Während der Studie bitten wir Sie, regelmäßig Feedback zu geben und an Umfragen teilzunehmen. Ihre Rückmeldungen sind für uns sehr wertvoll, um zu verstehen, wie die Technologien Ihnen im Alltag helfen.

5. **Abschluss der Studie:** Nach Abschluss der Studie analysieren wir alle gesammelten Daten, um die Wirksamkeit der eingesetzten Technologien zu bewerten. Selbstverständlich teilen wir die Ergebnisse auch mit Ihnen und informieren Sie über die wichtigsten Erkenntnisse.

Datenschutz und Ihre Sicherheit

Ihre Privatsphäre und die Sicherheit Ihrer Daten sind uns sehr wichtig. Alle Informationen, die wir von Ihnen sammeln, werden streng vertraulich behandelt und nur für die Zwecke dieser Studie verwendet. Ihre Daten werden verschlüsselt und sicher gespeichert, und nur das Studienteam hat Zugang dazu.

Was passiert, wenn Sie Fragen haben oder die Studie verlassen möchten?

Falls Sie Fragen haben oder sich entscheiden, nicht mehr an der Studie teilnehmen zu wollen, können Sie sich jederzeit an das Studienteam wenden. Ihre Teilnahme ist freiwillig, und Sie können sich ohne Nachteile oder Auswirkungen auf Ihre weitere medizinische Versorgung zurückziehen.

Wir danken Ihnen nochmals für Ihr Interesse und Ihre Bereitschaft, an dieser wichtigen Studie teilzunehmen. Mit Ihrer Hilfe können wir einen großen Beitrag zur Verbesserung der Behandlung von Typ-2-Diabetes leisten.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr Studienteam

Bei Fragen können Sie uns gerne kontaktieren:

Ärztenetz GOIN

Ansprechpartner:
Manuel Hahn
manuel.hahn@go-in-ingolstadt.de