

Review: Kinesiologiebehandeling

We zijn bij Sabrina terecht gekomen omdat we in het reguliere traject geen handvatten kregen met betrekking tot Sarah haar epilepsie en hoe hier mee om te gaan. Doel was Sarah wat steviger neer te zetten en wat meer zelfvertrouwen te geven en eventuele spanning/angst weg te halen i.v.m. haar epilepsie aanvallen, maar met open blik en zonder verwachting, benieuwd naar het resultaat. Na de intake heeft Sarah eerst korte balans gehad en bij de vervolgspraak een diepgaandere behandeling gehad. Daarna was het naar behoefte.

Na eerst even aftasten van wat is het en hoe werkt het, voelde Sarah zich op haar gemak bij Sabrina. Ze straalt rust, vertrouwen en professionaliteit uit, en luistert echt zonder oordeel. Ze nam uitgebreid de tijd om haar situatie te begrijpen, en legde rustig uit wat kinesiologie precies inhoudt: een holistische methode waarbij via spiertesten wordt gekeken naar verstoringen in het lichaam ,fysiek, emotioneel en energetisch.

De behandeling zelf was verrassend zacht, maar toch diepgaand. Doormiddel van spiertesten werden blokkades opgespoord die te maken bleken te hebben met stress en onbewuste overtuigingen. "Soms leek het alsof mijn lichaam praatte zonder dat ik er woorden voor hoefde te gebruiken. Na de sessie voelde ik me opgelucht, rustiger en lichter, alsof er iets was losgelaten."

Dit heeft geresulteerd in dat ook Sarah haar mindset ten opzichte van haar epilepsie is veranderd wat het voor haar makkelijker maakt.

Uiteindelijk vlak voor de start van het schooljaar nog een keer naar Sabrina geweest op Sarah haar eigen verzoek. Ook hier ervaarde ze weer meer rust na de behandeling. Resultaat ze heeft een goede eerste week gehad zonder aanvallen vanwege spanning door alle nieuwe indrukken en stress die een nieuwe start met zich meebrengt.

Mocht Sarah het nodig vinden komen we zeker terug voor nog een behandeling bij Sabrina.

" Na elke sessie voelde ik me rustiger, helderder en zelfverzekerder. De angst is niet in één keer verdwenen, maar ik heb er nu veel meer grip op en vooral: ik voel me niet langer machteloos."

Pluspunten:

- * Persoonlijke benadering
- * Holistische visie: lichaam en geest worden als geheel benaderd
- * Zachte, maar effectieve methode
- * Geen standaardbehandeling, alles is afgestemd op wat jouw lichaam aangeeft

Als je openstaat voor alternatieve geneeswijzen en echt op zoek bent naar de oorzaak van je klachten, dan is kinesiologie absoluut het proberen waard.