



**POLICY**  
**Utgåva 4**

## Innehållsförteckning

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Utgåva .....                                              | 4  |
| Om detta dokument .....                                   | 5  |
| Värdegrund .....                                          | 5  |
| Verksamhetsidé och mål.....                               | 6  |
| Verksamhetsidé .....                                      | 6  |
| Barnishockey (HS-U12).....                                | 6  |
| Ungdomsishockey (U13-U16) .....                           | 6  |
| Juniorishockey U18-U20) .....                             | 6  |
| Grundläggande mål.....                                    | 7  |
| Sportsligt mål .....                                      | 7  |
| Organisation Tyringe Hockey Barn och Ungdom .....         | 7  |
| Våra ledare.....                                          | 7  |
| Föreningsdomare och DAIF.....                             | 8  |
| <b>Policyrådet</b> .....                                  | 8  |
| Vår träningsverksamhet.....                               | 9  |
| Att representera Tyringe Hockey.....                      | 9  |
| Alkohol- och Drogpolicy .....                             | 9  |
| Till dig som förälder till spelare i Tyringe Hockey ..... | 10 |
| Ungdomscuper.....                                         | 11 |
| Åka på cup.....                                           | 11 |
| Fördelning av speltid.....                                | 11 |
| Matchning .....                                           | 11 |
| ”Störst-först” .....                                      | 11 |
| Coachning/Toppning.....                                   | 12 |
| Nivåanpassning .....                                      | 12 |
| Barnishockey (HS-U12).....                                | 12 |
| HS .....                                                  | 12 |
| TKH-U10 .....                                             | 13 |
| C1-grupp.....                                             | 13 |
| C2-grupp.....                                             | 13 |

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Flick-grupp.....                             | 14 |
| Ungdomshockey (U13-U16) .....                | 14 |
| B2-grupp.....                                | 14 |
| B1-grupp.....                                | 15 |
| A2-grupp .....                               | 15 |
| A1-grupp .....                               | 16 |
| Juniorishockey (U18/U20).....                | 17 |
| Utmattning.....                              | 17 |
| Upp- och nedflyttning träning och match..... | 17 |
| Nya spelare .....                            | 17 |
| Nybörjare .....                              | 17 |
| Nya spelare från andra föreningar.....       | 17 |
| Spelare som vill lämna vår förening.....     | 18 |
| <b>Disciplinära åtgärder</b> .....           | 18 |
| Klubbidentitet .....                         | 19 |
| Material och föreningskläder.....            | 19 |
| Ekonomi .....                                | 20 |
| Så byggs föreningens ekonomi .....           | 20 |
| Medlems- och spelaravgifter .....            | 20 |
| Detta ingår i spelaravgiften.....            | 21 |

## Utgåva

### 1.

Följande har ändrats/förtydligas

- Införande av tjejer i policyn
- J18 j20 policy

### 2.

Följande har ändrats/förtydligas

- U8 har blivit hockeyskoj
- 

### 3.

Följande har ändrats/förtydligas

- Förtydliga om selectverksamhet
- Förtydliga sponsring till lag.
- Byte till U18,U20

### 4.

- Förtydliga disciplinära åtgärder
- Policygrupp

## Om detta dokument

Detta dokument är klubbens enskilt viktigaste dokument för att verksamheten skall fungera med hänsyn till alla aktiva i föreningen. Den som inte följer föreningens regelverk eller värdegrund riskerar avstängning oavsett om det är föräldrar, spelare, ledare eller annan representant (se *Disciplinära åtgärder*).

Ungdomsansvarig ansvarar för att detta dokument är förankrat i verksamheten och att föreningens ledare känner till, har kunskap om och jobbar utifrån detta dokument. Säsongen avslutas med att ledarna för respektive lag träffar Ungdomsansvarig för att bland annat lämna en enklare utvärdering som dokumenteras av föreningen.

Tyringe Hockeys ungdomsverksamhet följer de nationella principerna för en bättre ungdomshockey [Svensk Ishockeys Nationella principer för att optimera spelarutbildningen upp till och med U16](#).

Tyringe Hockeys verksamhetsbeskrivning stödjer alltid Barnkonventionens fyra grundprinciper och dess text.

- Alla barn har samma rättigheter
- Barnets bästa ska alltid komma först
- Varje barn har rätt att **överleva** och utvecklas
- Varje barn har rätt att uttrycka sin åsikt

## Värdegrund

### Tillsammans

Ishockey är det vi gör. Det är den minsta gemensamma nämnaren och det som binder oss samman oavsett på vilken nivå vi finns. Vi har genom historien visat att vi inom Tyringe Hockey är som mest framgångsrika när vi gör saker tillsammans.

### Passion

Ishockey ska beröra. Ishockeyn är vår passion och det är för ishockeyn vi brinner. Vi ska beröra alla vi möter på ett positivt sätt och tillsammans ska alla som vill, få uppleva den glädje vi upplever och vara en del av vår glöd.

### Ansvar

Att ta ansvar innebär för oss att vi är öppna och inkluderande för alla som vill vara med och alla ska ha samma förutsättningar att utvecklas oavsett om man är tjej eller kille eller vilken bakgrund man har. Ansvar är att ha bra och utbildade ledare i alla delar av vår verksamhet. Ansvar betyder också att vi tar ansvar för oss själva och varandra. Det betyder också att vi tar ställning för Fair play mot fusk, våld, mobbning, rasism, grovt språkbruk, dopning, alkohol, droger och matchfixning. På så sätt utvecklar vi hela människan och inte bara idrottsprestationen.

## Verksamhetsidé och mål

### Verksamhetsidé

Att alla ungdomar skall få möjlighet att spela hockey utifrån sina egna förhållanden och förutsättningar samtidigt som de har väldigt roligt. Tyringe Hockey vill fungera som en sammanhållande länk och en grogrund för kamratskap mellan ungdomar. Vi vill med detta förhållningssätt bidra till att samtliga ungdomar, föräldrar och ledare som ingår i vår verksamhet får med sig erfarenheter som ger dem en positiv bild av sig själva och sitt förhållande till vår förening och ett livslångt intresse och förhållande till Tyringe Hockey.

Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i Tyringe Hockey.

2023 antogs Strategi 2030 som ny gemensam strategi för svensk ishockey. Strategi 2030 innehåller definitioner av svensk ishockeys vision, verksamhetsidé och kärnvärden.

### Strategi 2030

#### Barnishockey (HS-U12)

I barnishockeyn leker vi och förespråkar att barnen lär sig olika idrotter. Säsongspaneringen skall därför läggas upp så att barnen kan bedriva även andra idrotter jämsides med ishockeyn. Glädje och gemenskap är nyckelord.

Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor. Resultatet är av underordnad betydelse. Viktigare är att barnen lär sig att ta hänsyn till kamrater och ledare, rent spel, etik och moral, god laganda samt att leva sunt.

#### Ungdomsishockey (U13-U16)

I ungdomsishockeyn förbereds ungdomarna för den prestationsinriktade tävlingsidrotten utan att skolarbetet blir lidande. Kunskap skall förmedlas om idrottens etiska regler, rätt kost och friskvård.

Träning och tävling skall stimulera individen till en kvalitativ och långsiktig utveckling i en verksamhet som bedrivs året runt.

#### Juniorishockey U18-U20)

I juniorverksamhet förbereds ungdomarna till att utvecklas till seniorspelare. Det skall finnas möjlighet att kunna satsa på ishockeyn likväl som det skall finnas olika alternativ om man inte kan följa planeringen som finns för vägen mot senior.

Föreningen vill med en tydlig ambition kunna leverera fler seniorspelare från det egna ledet till det egna A-laget och även andra föreningar på olika nivåer.

För att lyckas med det behöver spelarna utveckla individuell skicklighet, taktisk förmåga och sin fysik. Spelarna skall lära sig hur man bäst förbereder sig för varje vecka genom att sköta skolarbete eller arbete, kost, sömn och träning.

## Grundläggande mål

Med vår verksamhet vill vi se till att bevara och sprida den långa hockeykultur som byggts upp under decennier i och omkring Tyringe. Tyringe Hockey ska målmedvetet satsa på att utveckla våra ungdomar till väl utbildade ishockeyspelare med goda tekniska grunder och vältränade ungdomar med höga ambitioner, där spel i det egna representationslaget är ett av de främsta målen. Tyringe hockey vill också värna om att erbjuda ungdomar andra alternativ såsom domare, ledare eller funktionär för att få fler att fortsätta i klubben och utvecklas. Att genom välutbildade ledare med högt engagemang och positiv inställning sträva efter att alla i och omkring föreningen känner gemenskap och har roligt vid träning, spel och andra aktiviteter.

Vi vill ge möjlighet för alla medlemmar att utvecklas inom hockeyn till de olika arbetsuppgifterna som finns inom klubben, distriktet samt regionen.

## Sportsligt mål

Att med en majoritet av lokala spelare, spela i en så hög serie som förutsättningarna tillåter i respektive åldersgrupp.

## Organisation Tyringe Hockey Barn och Ungdom

### Våra ledare

Med ledare avses vuxna som har något av de uppdrag i ett lag som listas nedan.

Utbildade ledare och tränare är en förutsättning för verksamhetens kvalitet. En stor del av våra ledare har själva varit aktiva hockeyspelare. Föreningen arbetar aktivt för att även i fortsättningen rekrytera ledare bland dessa men inslaget av andra föräldrar är naturligtvis också stort.

Vår målsättning är att ledarna följer sin årskull från starten i Hockeyskoj och vi vill ge ledarna chansen att utvecklas långsiktigt som ledare i vår verksamhet. Huvudtränare och assisterande tränare skall följa den utbildningsplan som Svenska Hockeyförbundet föreskriver för olika åldrar i den mån det är möjligt utifrån budget. Vi är många som arbetar i verksamheten, alla med olika bakgrund, kunskap och utbildning, och ibland gör vi rätt och ibland gör vi fel, det är mänskligt och måste respekteras.

Att vara ledare i Tyringe Hockey innebär:

- att acceptera och följa alla klubbens verksamhetsdokument
- att visa gott omdöme och föregå som ett bra exempel
- att beslut som kommuniceras av Klubbens Styrelse verkställs
- att följa de regelverk som finns inom klubben och Svenska Ishockeyförbundet
- att genomgå de utbildningar klubben erbjuder
- att aktivt verka för samarbete mellan lag så att klubbkänslan ytterligare stärks
- att aldrig aktivt värva spelare till föreningen från andra klubbar
- att följa överenskommelsen rörande spelarövergångar i Skåne och Tyringe Hockeys arbetssätt enligt ovan.

Varje lag bör tillsätta följande roller och ansvar:

|                               |                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Huvudtränare (1 st)           | Säsongspanering i samråd med Ungdomsansvarig. Planerar och genomför träningar. Laguttagningar och coachar vid matcher. Ansvarar för att träningar bedrivs enligt Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer. |
| Assisterande tränare (1-4 st) | Hjälper huvudtränaren under träning och match. Tar över huvudtränarens uppgifter vid dennes frånvaro.                                                                                                   |
| Lagledare (1-2 st)            | Lagledare ansvarar för alla organisatoriska och administrativa uppgifter som blir tilldelade från Tyringe Hockey och dess styrelse.                                                                     |
| Materialförvaltare (1-2 st)   | Ansvarar för lagets gemensamma utrustning, t.ex. match- och träningströjor. Ansvarar för att sjukvårdsväska finns tillgänglig på träning och match.                                                     |
| Cupansvarig (1 st)            | Ansvarar för all planering runt arrangemang av hemmacuper.                                                                                                                                              |

Det är givet att alla aktiva ledare också skall vara medlemmar.

### Föreningsdomare och DAIF

Tyringe Hockey har en lång tradition att utbilda många duktiga föreningsdomare. Samtliga ungdomsspelare skall som U14 genomgå föreningsdomarutbildning, som ett led i sin spelarutbildning. Utbildningen skall innehålla både **teori** och **praktik**. Som föreningsdomare ansvarar man bl.a. för att självklart döma de matcher som man blir tilldelade, ha koll på matchtider o.s.v.

Målsättningen är att samtliga matcher upp t o m U14 skall dömas av domare vilka är knutna till föreningen och bygden. Att döma parallellt med att spela skall ses som naturligt och uppmuntras.

Domaransvarig i föreningen (DAIF) har en mycket viktig roll. Bl. a. sköter DAIF rekrytering och utbildning av föreningsdomare samt tillsätter samtliga ungdomsmatcher. DAIF sköter även de årliga båsfunctionärsutbildningarna för föräldrar. DAIF skall vara väl insatt i regler och tillämpningar och bör lämpligen vara någon som har rutin som domare, helst på högre nivå. Detta gynnar alla föreningens ledare och spelare. Genomför inventering av domarlistan i föreningen och upprättar utbildningsplaner för domare i föreningen. Mer information om DAIF och om att bli domare hittar man på [Svenska Ishockeyförbundet \(swehockey.se\)](http://Svenska Ishockeyförbundet (swehockey.se))

### Policyrådet

I policyrådet finns representanter från ungdom, junior, a-lag och styrelsen.

Varje ärende tas upp i detta forum och säkerhetsställer att styrelsen har godkänt åtgärden.

## Vår träningsverksamhet

Tyringe Hockey följer Svenska Ishockeyförbundets läroplan för ungdomsishockey i åldrarna 7–16 år. Den innehåller allt som en ungdomstränare behöver, t.ex. lämplig träningsmängd i olika åldrar, åldersanpassat material som t.ex. övningar, ledarskap, fysisk träning och mycket annat. Materialet finns på [swehockey.se](http://swehockey.se). Normalperioden för vår isträning är augusti t.o.m. mars.

Utöver träning på is bedriver vi även åldersanpassad fysträning. Lämpligt innehåll och mängd säkerställs av föreningens Ungdomsansvarig men bedrivs i huvudsak av respektive lags tränare.

## Att representera Tyringe Hockey

- I Tyringe Hockey uppträder alla spelare och ledare sportmannamässigt. Det innebär att man agerar ärligt och är en god kamrat både på och utanför isen, i skolan, på arbetet och på fritiden.
- Tyringe Hockey tar avstånd och avråder från s.k. selectverksamhet under pågående säsong (aktiviteter som bedrivs av aktörer som inte är medlemmar i Svenska Ishockeyförbundet och där alla inte är välkomna). Om en spelare önskar delta i selectverksamhet när den inte krockar med föreningens verksamhet tar man kontakt med ungdomsansvarig i Tyringe Hockey. Styrelsen/undgomsansvarig kan avslå förfrågan om de anser att det påverkar lagets planering.
- Den som bär klädesplagg med klubbens emblem bär ett ansvar. Personen i fråga representerar klubben i någon form. Vare sig detta är inom eller runt någon av ishallarna vilka Tyringe Hockey verkar i, eller i samhället för övrigt. Tyringe Hockey accepterar inte att man betar sig illa, respektlöst eller är berusad. Tyringe Hockeys emblem skall bäras med stolthet och respekt för föreningen.

## Alkohol- och Drogpolicy

Vi vill inom idrottsrörelsen bedriva idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inom idrotten lär vi oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t ex användandet av droger.

Nedanstående riktlinjer och handlingsplan behandlar Tyringe Hockey ställning till alkohol och droger.

- Tyringe Hockey ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framför allt senarelägga ungdomarnas alkoholdebut. Utgångspunkten måste vara att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkoholsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i föreningslivet. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar måste vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder.
- Alkohol och drogfrågorna är en hälsofråga. Det behövs kompetens och information om alkoholens och drogernas skadeverkningar. Alkohol och drogfrågor är också en social fråga. Det behövs metoder för samtal och diskussioner som rör attityder och värderingar. Vad innebär detta?

- Att inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar – t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.

## Till dig som förälder till spelare i Tyringe Hockey

Under början av varje säsong i september/oktober kommer föräldramöte att hållas där det kommer att finnas representant(-er) från U-sektionen/styrelsen närvarande. Ledarna presenterar vid det här tillfället säsongsupplägg, träningstider och den allmänna inriktningen för den kommande säsongen. Här får du som förälder också information om regler, seriespel samt nyheter av allmänna slag men också en möjlighet att få svar på alla frågor som du har. Ytterligare föräldramöte påkallas av styrelse, ledare, eller föräldrar om så behövs. Klubben ställer höga krav på dig som förälder. Det är viktigt att du som förälder respekterar klubbens och ledarnas beslut och riktlinjer samt policy för verksamheten. Skulle det uppstå problem mellan dig som förälder och de ansvariga för ert barns lag är det mycket viktigt att detta snarast reds ut.

**Det är föreningen som tillsätter tränare och ledare för lagen och det är viktigt att du som förälder accepterar ledarnas beslut när det gäller träningar, laguttagningar och övrig planering.**

Det är också viktigt att du som förälder tänker på hur du uppträder i samband med matcher och vid alla andra tillfällen som hör ihop med klubbens verksamhet. Vi betraktar de föräldrar som följer med på bortamatcher, resor, cuper och turneringar som representanter för Tyringe Hockey. Föreningen kan vidta disciplinära åtgärder mot föräldrar och andra som inte respekterar våra regler och riktlinjer. Varje lag är en liten del av föreningen vilket betyder att du som förälder måste acceptera de regler och beslut som styrelsen fastslagit. Man kan alltså inte bara se till det egna lagets bästa. Detta kan betyda att "ditt" lag måste underordna sig beslut som sätter klubben främst exempelvis när det gäller sponsring och andra ekonomiska frågor.

- Undvik att sätta negativ press på ditt barn. Uppmuntra och beröm istället ditt barn för det han/hon är och för det han/hon gör.
- I samband med träningar och matcher inom vår verksamhet, hemma såväl som borta, ska föräldrar uppträda på ett för klubben hedervärt och sportmannamässigt sätt.
- Föräldrar skall se till att alltid stötta sina ledare. Det är ledare som sköter laget – inte föräldrar. Det bästa sättet att visa engagemang som förälder är att alltid uppträda positivt och konstruktivt och aldrig gå bakom ryggen på ledare med synpunkter.
- Lämna dina eventuella åsikter om hur verksamheten bedrivs till de ansvariga, det vill säga till ledarna inom laget eller till ungdomsansvarig.
- Kritisera aldrig lagledningen negativt i direkt anslutning till match eller träning. Spara i så fall kritiken till dagen efter och vänd dig då till ledarna inom laget eller ungdomsansvarig.
- Ansvara för att ditt barn följer lagets och föreningens riktlinjer.
- Ställ upp på aktiviteter, som på något sätt genererar pengar till verksamheten.
- Läs igenom och följ hemmaplansmodellens information till föräldrar. Länk till den finns här: <https://hemmaplansmodellen.se/for-foraldrar/>

## Ungdomscuper

Tyringe Hockey har en lång tradition av att arrangera ungdomscuper. Samtliga cuper präglas av ett "Fair Play"-tänk och respekt till aktiva, ledare, domare och föräldrar. Ungdomscuperna bygger på att samtliga föräldrar i respektive lag arbetar ideellt. Vi har som målsättning att arrangera egna cuper på Tyrs Hov som håller sådan klass att alla lag i regionen vill delta, samt även locka internationella lag.

Eventuella namnbyten kan bli aktuella på dessa ungdomscuper men grundupplägget är samma. Om namnbyten vill göras, där ett företag "köper" namnet, skall denna ersättning förhandlas med och tillfalla föreningen. Önskemål om att arrangera ytterligare cuper tas med föreningens Cupansvariga.

## Åka på cup

När ett ungdomslag ska åka på cup ska man alltid söka tillstånd på Idrottonline.se. Om man inte söker tillstånd blir man debiterad en administrativ avgift från förbundet. Särskilt viktigt är det om man åker utanför distriktet eller på en internationell cup. Informera därför Tyringe Hockeys kansli i god tid, så sköter de ansökan. Vid genomförande av en hemmacup så utgår 3500 kr till arrangerande lags lagkonto.

- D-pojkar deltar i två cuper/säsong inom distriktet (varav minst en egen)
- C-pojkar deltar i två-tre cuper/säsong (varav minst en egen)
- B-pojkar deltar i två-fyra cuper/säsong (varav minst en egen)
- A-pojkar deltar i två-fem cuper/säsong (varav minst en egen)

## Fördelning av speltid

### Matchning

Vid god spelartillgång, oavsett ålder, är det viktigt att alla spelare ges möjlighet att spela matcher. Det kan innebära att någon får stå över, men aldrig samma spelare två gånger i rad.

Vid DM-spel (A- och B-grupp) står föreningen bakom att ett så slagkraftigt lag som möjligt ställer upp. Spelare som inte erbjuds spel i DM ska ha företräde till andra matcher i nära anknytning (före/efter) till DM matcherna. Tänk upplägg ska förankras med Ungdomsansvarig och tydligt kommuniceras på föräldra- och spelarmöte vid säsongsstart.

Äldre lag har oftast företräde till spelare om matcher kolliderar enligt "störst-först" principen.

### "Störst-först"

- Ledare från äldre lag ber om spelare till önskvärd position i laget.
- Ledare från yngre lag rekommenderar spelare med följande förutsättningar
  - Bäst lämpad
  - Som belöning/uppmuntran för goda framsteg - inte som en given plats i det äldre laget
- Spel i annat lag bör föregås av ett antal träningar med detta lag.
- Alltid med uppföljning från båda ledare.

## Coachning/Toppning

I de yngre ungdomsåren Hockeyskoj, D- och C-pojkar gäller alltid lika coachning, d.v.s. alla spelare tilldelas lika mycket istid så långt det är möjligt i samtliga serie-, tränings- och cupmatcher.

Med coachning eller toppning menar vi här att ledare låter ett antal spelare få mer istid per match än andra i syfte att uppnå resultat. Den typen av coachning skadar mer än den gör nytta för helheten i barn- och ungdomsisshockeyn. Det kan uppfattas som att man är mindre behövd.

I A- och B-pojkar börjar lagen spela DM och där kan, om huvudtränaren bedömer så, förekomma viss coachning. Detta för att uppnå goda resultat då vi mäter oss mot de bästa i Skåne. Övriga serie-, tränings- och cupmatcher spelar vi med så lika coachning som möjligt.

Att spela samma spelare vid powerplay och boxplay, s.k. "special teams" är inte tillåtet förrän i junioråldern. Alla måste få prova på olika spelformer.

Att endast spela med de bästa spelarna och låta de övriga spelarna sitta på bänken under större delen av matchen, så gör vi **aldrig** i Tyringe Hockey! Undantagslöst.

## Nivåanpassning

Nivåanpassning innebär att utefter individens nuvarande utvecklingsnivå anpassa träning och matchspel för att på bästa sätt stimulera utvecklingen, självförtroendet samt möjligheten att lyckas som hockeyspelare/individ i Tyringe Hockey vid en given tidpunkt eller i än större sammanhang i ett längre perspektiv. Spelare med liknande nivå kan därför komma att samköras gällande träningar eller matcher med viss anpassning till motståndet.

Nivåanpassning utvärderas kontinuerligt (dynamiskt) varför det med jämna mellanrum är viktigt att samköra olika utvecklingsnivåer på träningspass. Individuell anpassning sker alltid i samråd mellan Ungdomsansvarig samt huvudtränare på inblandade åldersnivåer.

Tänk på att INTE sätta en spelare som kommit längst fram som en "norm" åt övriga. T.ex. den som är snabbast, större än resten, skjuter flest mål eller räddar flest puckar om man är målvakt. Det handlar om att klara av en nivå, inte vara bäst på den. Permanent nivåanpassning bör inte ske åt något håll, d.v.s. upp/ner. Som ledare måste man ständigt följa upp sina spelare och visa samma intresse för alla, oavsett nivå. I praktiken innebär detta att yngre kan spela/träna med äldre eller vice versa (se *Upp- och nedflyttning träning och match*).

## Barnishockey (HS-U12)

Under dessa år är utgångspunkten att spela i sitt egna ålderslag. Nivåanpassning kan göras men mer som undantagsfall, t ex för spelare som påbörjat sin hockeyresa senare.

## HS

- De första grunderna i skridskoåkning.
- Puckföring och passningsteknik
- Spela hockey med enkla regler, spel på tvären i små lag, lilla isen viktig
- Öva, nöta, våga

- Säsongen börjar i ? och slutar ?
- Säsongplan upprättas i samråd med u-styrelsen, u-ansvarig och sportsligt ansvarig

#### TKH-U10

Vidareutveckling av de tekniska grunderna: Skridsko, puckföring, passning, fint och skott

- Visa prova instruera öva
- Smålagsspel, spel på tvären där alla kan delta
- Alla tränar och spelar lika mycket
- Kan delta i Distriktets serie U10.
- Cupspel samt träningsmatcher mot andra lag utanför distriktet
- Säsongen börjar i augusti och slutar i april
- Säsongplan upprättas i samråd med u-styrelsen, u-ansvarig och sportsligt ansvarig

#### C1-grupp

Vidareutveckling av de tekniska grunderna: Skridsko, puckföring, passning, fint och skott

- Enkel och lätt genomgång av spel i femmor samt spelarnas olika arbetsområden
- Spel i olika femmor, rullande schema
- Spel på olika positioner i laget, individuell utveckling
- Smålagsspel på tvären och spel på helplan
- Enkel genomgång av de grundläggande hockeytermerna
- Lätt introduktion och förklaring av fysträning.
- Deltar i Skånes serie U11 och distriktets U11/12 samt träningsmatcher mot andra lag utanför distriktet • Cupspel
- Säsongen börjar i augusti och slutar i april
- Säsongplan upprättas i samråd med u-styrelsen, u-ansvarig/huvudtränare och sportsligt ansvarig

#### C2-grupp

- Vidareutveckling och ökad svårighetsgrad av de tekniska grunderna; skridsko, puckföring, passning, finter och skott
- Fokus på individuella färdigheter och resultat före lagets resultat
- Fortsatt genomgång av spel i femmor samt spelarnas olika arbetsområden, anfall och försvar

- Mycket spel, olika former av smålagsspel: 3-3, 2-2, 2-1, 3-2, alla vill väl jag pucken. Spelförståelse: passningsskugga, markering, skapa yta, göra sig spelbar
- Målvaktsträning
- Fyspass i anslutning till isträning (egna kroppen, lek)
- Deltar i Skånes serie U12 samt distriktets U12/13.
- Cupspel.
- Säsongspan upprättas i samråd med u-styrelsen, u-ansvarig/huvudtränare och sportsligt ansvarig
- Lätt introducering av försäsongsträning
- Teori: Fairplay och respekt, enkel genomgång av kost

#### Flick-grupp

Tyringe hockey har som ambition att fler tjejer ska utöva sporten ishockey. Tyringe hockeys önskan är att tjejer som börjar i Tyringe hockey ska kunna fortsätta i ett representationslag för Tyringe hockey.

Målsättning med tjej och damhockey är:

- Att alla tjejer som vill börja spela ishockey skall ges möjlighet till detta.
- Att ge tjejer och föräldrar som provar en första positiv kontakt med hockeyn och vår förening.
- Aktivt rekrytera nya spelare och behålla de spelare som redan finns.
- Att kunna kombinera träning med sin egen grupp och med samma ålderslag i pojklag.
- Om det krockar med träning eller match så prioriteras tjejgruppens träning eller match.

#### Ungdomsishockey (U13-U16)

I dessa åldrar ska nivåanpassning ske i syfte att alla individer utvecklas och stimuleras maximalt. Istället för utgångspunkt i egna ålderslaget arbetar vi här fritt inom bokstavsgrupperna (t ex B-grupp och A-grupp).

#### B2-grupp

- Individuella samtal
- Vidareutveckling och ökad svårighetsgrad av de tekniska grunderna: skridsko, puckföring, passningar, finter och skott
- Bygger vidare på grunderna i anfalls och försvarsspel i kombination med fortsatt genomgång av spel i femmor samt spelarnas olika arbetsområden
- Fortsatt spel i olika femmor
- Viktigt med koordinations-, rörlighets och smidighetsträning

- Målvaks-, back-, och forwardsträning • Fyspass i anslutning till isträning (egna kroppen)
- Deltar i distriktets serie U13/14 och Skånes serie U13.
- Cupspel.
- Säsongspan upprättas i samråd med u-styrelsen, u-ansvarig/huvudtränare och sportsligt ansvarig
- Fortsatt introducering av försäsongsträning
- Teori: Fairplay och respekt, fortsatt enkel genomgång av kost, spelförståelse

#### B1-grupp

Individuella samtal • Vidareutveckling och ökad svårighetsgrad av de tekniska grunderna: skridsko, puckföring, passningar, finter och skott

- Bygger vidare på grunderna i anfalls- och försvarsspel i kombination med fortsatt genomgång och organisation i femmorna samt spelarnas olika arbetsområden
- Maxfart och olika tempoövningar
- Viktigt med koordinations-, rörlighets-, och smidighetsträning
- Målvaks-, back- och forwardsträning
- Fyspass i anslutning till isträning ( styrka, genomgång av olika grundtekniker, egna kroppen )
- Försäsongsträning
- Deltar i distriktets serie U14/15 samt Skånes serie U14.
- Cupspel
- Säsongspan upprättas i samråd med u-styrelsen, u-ansvarig/huvudtränare och sportsligt ansvarig
- Teori: Fairplay och respekt, fortsatt genomgång av kost och näringslära, spelförståelse

#### A2-grupp

Ej föräldratränare med huvudansvar som målsättning

- Individuella samtal
- Fortsatt vidareutveckling och ökad svårighetsgrad av de individuella tekniska grunderna: skridsko, puckföring, passningar, finter och skott. Maxfart och tempo
- Satsning mot mer prestationsinriktad verksamhet
- Förberedelser inför de krav som kommer att ställas på juniornivå påbörjas
- Viktigt med inställning, attityd och målmedvetenhet hos spelarna
- Ökade krav på spelarna vad gäller träning och match
- Övningar som bygger på olika matchsituationer
- Olika spelsystem börjar introduceras

- Bygger vidare på grunderna i anfalls- och försvarsspel i kombination med fortsatt genomgång och organisation i femmorna samt spelarnas olika arbetsområden
- Fyspass i anslutning till isträning (styrketräning med vikter påbörjas)
- Viktigt med koordinations-, rörlighets- och smidighetsträning
- Fysträning sker året om
- Målvakts-, back- och forwardsträning
- Deltar i distriktets serie U15/16 samt Skånes serie U15.
- Cupspel.
- Teori: Fairplay och respekt, fortsatt genomgång av kost- och näringslära, Spelförståelse

#### A1-grupp

##### Prestationsinriktad verksamhet

- Individuella samtal
- Välutbildad huvudtränare med huvudansvar som målsättning.
- Fortsatt ökande krav inför vad som gäller på juniornivå
- Viktigt med inställning, attityd och målmedvetenhet hos spelarna
- Ökade krav på spelarna vad gäller träning och match
- Fortsatt vidareutveckling och ökad svårighetsgrad av de individuella tekniska grunderna: skridsko, passningsspel, puckföring, finter och skott. Maxfart och tempo
- Fortsatt utveckling av de taktiska grunderna
- Övningar som bygger på matchsituationer
- Fortsatt genomgång av olika spelsystem
- Bygger vidare på organisation i anfall och försvar
- Hög fart till maxtempo i övningar
- Målvakts-, back- och forwardsträning
- Fyspass i anslutning till isträning
- Fysträning bedrivs året runt, koordination, rörlig- och smidighetsträning, styrketräning med vikter
- Deltar i distriktets serie U16 samt Skånes serie U16.
- De främsta spelarna deltar även med J18 i distriktets- och Skånes serie J18.

### Juniorishockey (U18/U20)

Tävling om speltid är naturligt. Alla spelar inte alltid, och man kan spela olika mycket under match.

#### Utmattning

Skola, eller annan utbildning, har alltid prioritet. Ledare skall alltid respektera frånvaro p.g.a. skola som giltig, om den anmäls i förväg. Spelare som dubblar i flera lag men av olika skäl inte orkar/vill träna eller spela så mycket som önskas skall klubben vara rädda om. Därför gäller följande regel från U16 och yngre:

Prioritet för matcher i det lag där man har sin lagtillhörighet. Dock skall hänsyn tas till samma saker som finns under "Störst-först".

## Upp- och nedflyttning träning och match

På matcher ska lagen beroende på ålder och spelform se till att ha ett visst antal spelare varje match. Ambitionen är att matcha lagen enligt följande anvisning:

- D-grupp: 7-9 spelare
- C-grupp: 7-9 spelare
- B-grupp: 12-15 utespelare + 1-2 målvakter
- A-grupp: 15-18 utespelare + 1-2 målvakter

Om laget inte kan fylla denna kvot med spelare från aktuell bokstavsgrupp ska spelare plockas upp från laget som är åldersmässigt ett steg under det egna. Huvudtränare i laget som har behov av spelare kontakter huvudtränare i laget under i så god tid som möjligt. Huvudtränare i laget under ansvarar för att besluta om vilka spelare som har tillräcklig kompetensnivå för att ta klivet upp och även göra en turordningslista för dessa.

Vid träning gäller att spelare i årskullen under aktuellt lag ges möjlighet att vara med det äldre laget när behov finns. Antalet spelare som ska vara med görs upp mellan huvudtränarna. Huvudtränare i det yngre laget är ansvarig för att skapa turordningslista samt att försöka få med så många spelare som möjligt. Alla spelare som anses vara mogna för och ha rätt nivå ska erbjudas denna möjlighet. I vissa fall kan spelare även ges möjlighet att träna med yngre årskull men även då ska särskilda omständigheter föreligga enligt nivå. Detta ska också göras i samtycke med spelaren.

## Nya spelare

### Nyborjare

Som spelare börjar man alltid sin hockeyresa i vår hockeyskoj. Därefter gör huvudtränarna i samråd med barnet och föräldrarna en successiv förflyttning upp till sitt ålderslag. Föreningen ser helst att sådan uppflyttning sker så snart som möjligt.

### Nya spelare från andra föreningar

Tyringe Hockeys ledare skall, så mycket som det är möjligt, acceptera att nya spelare vill komma till vår klubb. Detta förutsatt att spelaren är överens med sin nuvarande klubb om en övergång.

Är truppen full så kan spelare nekas komma innehavande säsong.  
Som ny spelare utgår man alltid från sitt eget ålderslag.

**Däremot** medverkar inte Tyringe Hockey till att aktivt värva ungdomsspelare till klubben från andra klubbar genom att exempelvis kontakta spelare eller föräldrar för att locka hit dessa till vår klubb. Tyringe Hockey skall följa den överenskommelse som gjorts mellan föreningarna i Skåne. Överenskommelsen innebär att alla föreningar arbetar aktivt för att skapa trygghet för distriktets spelare i sina respektive föreningar och när ett eventuellt klubbyte kan ske. Det gäller alla ungdomsspelare fram till avslutad säsong i nivå A1/U16. Överenskommelsens grundtes är att spelarna utvecklas bäst på hemmaplan i unga år och att en övergång till en annan förening endast ska ske i undantag. Överenskommelsen tar sin utgångspunkt i barnkonventionen och det som är barnets bästa i ett helhetsperspektiv, d.v.s. att barnets idrottande endast är en del av helheten. Närhet till föreningen, en trygg och välkänd miljö och lagkompisar är en del i vad som är bäst för barnet.

Kommer det nya spelare från annan förening får dessa inte delta i verksamheten utan godkännande från gamla föreningen. Vi vill **inte** uppmuntra till snabba klubbyten som orsakar oro i både gamla och nya klubben.

### Spelare som vill lämna vår förening

Precis som vid övergångar till vår förening vill vi så långt som möjligt behålla våra aktiva inom Tyringe Hockey. Skulle spelare ändå av någon anledning vilja byta till annan förening skall spelaren/föräldrarna först och främst föra en dialog med Ungdomsansvarig i Tyringe Hockey.

## Disciplinära åtgärder

Varje ledare har ett ansvar att det råder ordning och reda i laget. Det är också ledares ansvar att informera vidare inom föreningen om något inträffar.

När det händer saker som inte är i linje med riktlinjerna i detta dokument så kan disciplinära åtgärder vidtas. Huvudtränaren informerar ungdomsansvarig för att diskutera eventuella åtgärder. Föräldrar till barnet ska alltid kontaktas. De disciplinära åtgärderna beslutas av styrelsen efter det att alla inblandade har fått ge sin version av den uppkomna händelsen till representanter från policyrådet.

Spelare/ledare/anhöriga som på olika sätt visar missnöje med domslut eller annat, t.ex. genom ovärdigt språk eller att förstöra icke personlig materiel skall ersätta detta med egna pengar och det ovärdade uppträdandet beivras. Detta gäller alla lag i föreningen, d.v.s. även vårt A-lag.

Huvudtränaren har också befogenhet att avvisa en spelare från träning eller match, om han bedömer att spelaren uppträtt eller handlat på ett sådant sätt som bryter mot hockeyns och föreningens värdegrunder.

**Vid varje disciplinär åtgärd skall mailas till [policy@tsos.com](mailto:policy@tsos.com) av ansvarig tränare snarast men senast inom 24 timmar.**

**Varje disciplinär åtgärd tas upp i policyrådet för åtgärd.**

## Klubbidentitet

Tyringe Hockey har ett gemensamt utseende på **matchdräkten**, d.v.s. det ska vara så lika som möjligt för alla lag.

- Hjälmen skall vara röd.(inga andra logotyper t ex SHL eller selectbrands)
- Byxa skall vara röd.

Tyringe Hockey har även ett gemensamt utseende på **föreningskläder**. Vi vill också medverka till att inte låsa sig fast i åldersgrupper och tillåter därför inte åldersmärkning på föreningskläderna.

Tyringe Hockeys logotyper får aldrig tryckas på något, användas i någon marknadsföring eller aktivitet utan att det är föreningen som står bakom den aktuella aktiviteten.

## Material och föreningskläder

- Tyringe Hockey tillhandahåller såväl matchtröjor som matchdamasker till samtliga spelare.
- När det gäller material som föreningen tillhandahåller så är vår generella syn att vi inte köper nytt i första hand utan endast vid behov. Alltid lagar trasig utrustning om detta är möjligt och ekonomiskt försvarbart.
- I samband med säsongsinventering kvitterar Materialansvarig ut utrustning för nästa säsong samt lämnar in den utrustning man använt jämfört med aktuell säsongs kvittering
- När det gäller gemensamma inköp till lagen/föreningen av föreningskläder såsom overaller, jackor m.m. köps det endast in via vår kontrakterade samarbetspartner. När det gäller märken så får inga konkurrerande märken till Bauer användas.
- Efter ett godkännande av Ungdomsansvarig har våra ledare rätt att beställa ledarkläder enligt nedan. Kläderna får bytas tidigast efter 3 år, annars vid behov t.ex. om de är sönder och inte kan lagas.
  - Huvudtränare och assisterande tränare får ett ställ för "on-ice" samt en jacka.
  - Lagledare och materialförvaltare får en jacka.
- I spelarbåsen under match ska enbart jackor märkta Tyringe Hockey och Bauer bäras.

Tyringe Hockey lånar ut utrustning till målvakter enligt nedan:

| Utrustning             | U8-U11 |
|------------------------|--------|
| Målvaktsbenskydd       | 2 par  |
| Knäskydd (vid behov)   | 2 par  |
| Målvaktsplock och stöt | 2 par  |
| Målvaktskombinat       | 2 st   |
| Målvaktsklubba         | 2 st   |
| Målvaktsmask           | 2 st   |

## Ekonomi

Vi har en gemensam ekonomi men denna redovisas separat som A- respektive U-/J-sektion. Vi har en öppen redovisning per lag.

Vi verkar för att hitta sponsorer till alla sektioner.

- Vi tillåter lagkassor (t.ex. för cuper), men syftet skall vara godkänt av klubben och hanteras av föreningen.
- Intäkter från arbetsinsatser som ordnas i klubbens regi fördelas enligt klubbens riktlinjer (70 % till laget, 30 % till föreningen).
- Intäkter till ett lag från sponsorer som överstiger 5000 kr fördelas enligt klubbens riktlinjer, 2/3 till laget, 1/3 till U/J. Intäkter till ett lag från sponsorer som är lika med eller mindre än 5000 kr tillfaller laget endast 1 sponsring per säsong per sponsor .
- Intäkter från arbetsinsatser som ordnas i lagets regi tillfaller laget. Dessa får dock inte vara i konflikt med klubbens övriga intäkter, t.ex. försäljning av mat/dryck vid arrangemang.
- OK: Ordna lotteri vid cuper.
- Inte OK: Sälja mat/dryck vid cuper. Detta skall ske via cafeterian.

### Så byggs föreningens ekonomi

#### Exempel på intäkter

Kommunala föreningsbidrag  
 Spelar- medlemsavgifter  
 Ideella arbetsinsatser för föreningen  
 Statliga föreningsbidrag  
 Intäkter från egna arrangemang (ex cuper)  
 Intäkter från sponsring

#### Exempel på kostnader

Hyra ishall  
 Utrustning/material  
 Domarkostnader  
 Löner/arvoden  
 Utbildningar för ledare  
 Cupavgifter

### Medlems- och spelaravgifter

| Träningsgrupp | Ålder/Nivå | Medlemsavgift | Spelaravgift |
|---------------|------------|---------------|--------------|
|               | HS         | 300 kr        | 0 kr         |
|               | TKH        | 300 kr        | 1000 kr      |
| D-grupp       | U9         | 300 kr        | 1800 kr      |
|               | U10        | 300 kr        | 1800 kr      |
| C-grupp       | U11        | 300 kr        | 2700 kr      |
|               | U12        | 300 kr        | 2700 kr      |
| B-grupp       | U13        | 300 kr        | 3300 kr      |
|               | U14        | 300 kr        | 3300 kr      |
| A-grupp       | U15        | 300 kr        | 3900 kr      |
|               | U16        | 300 kr        | 3900 kr      |

|                            |     |        |         |
|----------------------------|-----|--------|---------|
| U-lag                      | U18 | 300 kr | 5600 kr |
|                            | U20 | 300 kr | 5600 kr |
| A-lag                      | -   | 300 kr | -       |
| Veteranlag                 | -   | 300 kr | 1000 kr |
| Privatpersoner             | -   | 300 kr | -       |
| Familj (2 vuxna & 2 barn)* | -   | 600 kr | -       |

*\*Med familj avses make, maka, sambo, partner och hemmavarande barn folkbokförda på samma adress.*

#### Detta ingår i spelaravgiften

- Grundförsäkring via RF (Riksidrottsförbundet). För att försäkringen ska gälla måste avgiften vara betald. Spelare får inte delta i lagets matcher eller träningar om avgiften inte är betald.
- Tävlingskostnader - anmälningsavgifter för serier, administration mm
- Domararvode
- Hyra av lokaler för alla träningar, matcher och cuper på kommunens anläggningar, inkl. omklädningsrum.
- Skridskoslipning via lagets materialare
- Utbildning och fortbildning för ledare
- Material och kläder till ledare
- Gemensamt material till laget i form av puckar, träningströjor och matchtröjor.
- Kansli och kanslipersonal
- Kick off inklusive mat för spelare och ledare
- Gratis entré till A-lagsmatcherna