

clinicadentale

M A G A Z I N E

Pubblicazione divulgativa medico odontoiatrica

Maggio Giugno 2025 - Anno IX - Numero 3

PEDODONZIA

Eruzione dei denti
da latte e febbre

ESTETICA

Sbiancamento dentale:
opzioni, sicurezza,
durata dei risultati

NUTRIZIONE

Digiuno intermittente:
la parola al nutrizionista





salutaris

poliambulatorio

Dir. Sanit. Amb. Polispecialistico
Dr. Francesco Conzada

SPECIALISTI

Dott.ssa Marialisa Truccolo

Chirurgo
Plastico ed Estetico

si occupa di:

**Chirurgia Plastica
ed Estetica**



salutaris
poliambulatorio

sede di **Torri di Quartesolo (VI)**
Dir. Sanitario Amb. Polispes. Dr. Francesco Conzada
via Brescia, 10
T. **0444 580823**

sede di **Cassola (VI)**
Dir. Sanitario Amb. Polispes. Dr. Antonio Retis
via Monte Pertica, 15
T. **0424 1957528**



Registro Tribunale di Vicenza

N. 3157/17 VG - N. 14/2017 R.S. - 22 agosto 2017
Anno IX - Numero 3
Maggio - Giugno 2025

Proprietario:

LP Network S.r.l. Società Unipersonale
Via Ca' del Luogo, 8
36050 - Bolzano Vicentino (VI)

Direttore Responsabile:

Antonella Maule

Editore&Grafica:

LP Network S.r.l. Società Unipersonale
Via Cà del Luogo, 8
36050 - Bolzano Vicentino (VI)

Stampa:

Grow Up S.r.l.
Via Riviera, 1
36048 - Barbarano Mossano (VI)

Redazione e produzione:

Dott. Sergio La Bella, Antonella Maule

Revisione Medico Scientifica:

Dott. Alberto Casarotto

Impaginazione grafica:

Grow Up S.r.l.

Lettere al direttore:

magazine@lpnetwork.tv

Annunci economici e inserzioni pubblicitarie:

lpnetworktv@gmail.com
o chiamare 0444 357730 (orario ufficio)

www.clinicadentalemagazine.com

Clinica Dentale S.r.l.

sede di **Torri di Quartesolo**
via Brescia, 10 - T. **0444 580823**
Dir. Sanitario Dr. Alessandro Russo
Dir. Sanitario Amb. Polispec. Dr. Francesco Conzada
www.clinicadentale.net
segreteria@clinicadentale.net

sede di **Zovencedo (VI)**
(Clinica Dentale Colli Berici)
via Calto, 3 - T. **0444 889950**
Dir. Sanitario Dr. Giancarlo Parise
www.clinicadentale.net
segreteria@clinicadentale.net

sede di **Bolzano Vic.no (VI)**
(Clinica Dentale Vi Nord)
via Ca' del Luogo, 8H - T. **0444 355105**
Dir. Sanitario Dr. Ferruccio Poncato
www.clinicadentale.net
segreteria@clinicadentalevinord.net



Tutti i diritti sono riservati.

Nessuna parte potrà essere riprodotta in alcun modo senza il permesso scritto del direttore editoriale.

Articoli, notizie e recensioni firmati o siglati esprimono soltanto l'opinione dell'autore e comportano di conseguenza esclusivamente la sua responsabilità diretta.

Il valore del sorriso tra benessere e prevenzione



Il direttore
Antonella Maule

Sentiamo spesso parlare della bocca come di un mezzo per alimentarsi, sorridere, mostrare denti bianchissimi e nulla di più. Ma la bocca è molto più di questo: è la porta d'ingresso della nostra salute generale. La bocca, che usiamo ogni giorno per mangiare, parlare e sorridere, è un sistema complesso che merita attenzione. I denti, sottoposti a pressioni e sfregamenti continui, si consumano inevitabilmente col tempo e subiscono traumi giornalieri dovuti a cibi duri o croccanti, o a temperature estreme come bevande ghiacciate o calde. Questi stress quotidiani possono indebolirli, rendendo essenziale una cura costante.

La bocca è anche un punto d'accesso per batteri che, se non controllati, possono causare infiammazioni gengivali o problemi più seri, come carie o

parodontite, che possono influire sulla salute generale. Una bocca sana, infatti, non solo facilita la masticazione e la digestione, ma contribuisce all'equilibrio dell'intero corpo. Denti ben allineati favoriscono una postura corretta, riducendo tensioni su collo e colonna vertebrale.

Prevenire è semplice: igiene orale quotidiana, visite regolari con i nostri esperti di Clinica Dentale e, se necessario, trattamenti ortodontici per correggere malocclusioni. Un sorriso sano non è solo estetica, ma un investimento per il benessere. La bocca è la nostra porta verso il mondo: nutre, comunica e protegge. Prendersene cura significa vivere meglio, ogni giorno.

Sommario

ODONTOIATRIA

- 3 **Conosciamoci**
Martina Grigenti
- 4 **Sbiancamento dentale:
opzioni, sicurezza e
durata dei risultati**
Dott.ssa Yasmin Fanello
- 6 **Eruzione dei denti da latte e
febbre: esplorazione
della possibile associazione**
Dott. Sergio La Bella
- 8 **Come gestire
dolore e fastidio
associati agli apparecchi
ortodontici**
Dott. Andrea La Bella
- 11 **Riflessologia plantare
in Odontoiatria**
Dott.ssa Tiziana Zannelli

POLIAMBULATORIO

- 12 **Digiuno intermittente:
la parola al Nutrizionista**
Dott. Massimo Lollo
- 14 **La mesoterapia antalgica**
Dott. Ferruccio Savegnago
- 16 **Onicodistrofia**
Dott.ssa Alessandra Scapini

RUBRICHE

- 19 **Il mondo di Giovanna
Giochiamo riciclando**
- 20 **L'esperto risponde**
- 21 **Ricettario della salute**
- 22 **Customer care**
- 23 **Lavora con noi**

Eruzione dei denti da latte e febbre

6



Ricettario della salute

21



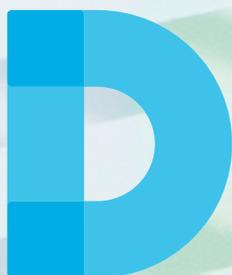
Martina

Grigenti

si occupa di:

Addetta alla Segreteria

Sede di
Clinica Dentale ViNord



Sbiancamento dentale:

opzioni, sicurezza e durata dei risultati



Dott.ssa Yasmin Fanello
Igienista Dentale

Lo sbiancamento dentale è uno dei trattamenti estetici più richiesti. Oltre a migliorare l'estetica del sorriso, contribuisce alla sicurezza di sé. È indicato per trattare discromie intrinseche dovute a patologie, traumi, farmaci o fattori congeniti.

L'obiettivo è ottenere denti più bianchi e luminosi in modo sicuro e personalizzato. Oggi esistono diverse opzioni: trattamenti professionali in studio, kit domiciliari e strisce sbiancanti. Ogni metodo ha caratteristiche, durata e indicazioni specifiche.

Trattamento professionale in studio

È la soluzione più rapida ed efficace. Si effettua nello studio dentistico

tramite applicazione di un gel a base di perossido di idrogeno (16-40%) sui denti. La seduta dura in genere dai 40 ai 90 minuti. I risultati sono immediati e possono durare da 1 a 3 anni, a seconda delle abitudini alimentari, dell'igiene orale e dello stile di vita.

Prima del trattamento è indispensabile una valutazione clinica: carie, gengiviti, smalto danneggiato o restauri estetici possono costituire controindicazioni. La supervisione odontoiatrica garantisce sicurezza e riduce i rischi di sensibilità e irritazione.

Kit domiciliari

Sono dispositivi prescritti dal dentista, con mascherine personalizzate e gel a base di perossido di carbammide (6-16%), spesso arricchito con nitrato di potassio e fluoro per ridurre la sensibilità.

Le mascherine si indossano per alcune ore al giorno o durante la notte per 1-2 settimane.

I risultati emergono gradualmente, con un effetto sbiancante più delicato. Questa soluzione richiede costanza e corretto utilizzo: un uso improprio può provocare irritazioni gengivali e sensibilità dentale.

È importante distinguere i kit professionali da quelli generici venduti online. I kit non personalizzati possono avere mascherine che non aderiscono correttamente, aumentando il rischio di lesioni ai tessuti molli e discromie tra i denti.

Strisce sbiancanti

Le strisce sbiancanti contengono basse concentrazioni di perossido di idrogeno. Si applicano sui denti per 30-60 minuti al giorno, per 7-14

giorni. Sono semplici da usare e più economiche, ma risultano efficaci solo sulle macchie superficiali.

Non sono indicate in presenza di affollamento dentale, perché l'adesione potrebbe risultare irregolare. È sempre raccomandabile scegliere prodotti certificati e rispettare le istruzioni per evitare danni allo smalto.

Sicurezza e considerazioni

La sicurezza dello sbiancamento dentale dipende dalla salute orale del paziente e dalla qualità del trattamento. I metodi professionali supervisionati dal dentista sono i più sicuri e controllati.

Tra gli effetti collaterali più comuni si segnala la **sensibilità dentale transitoria**, che di solito si risolve spontaneamente e può essere attenuata con dentifrici desensibilizzanti o l'uso di prodotti contenenti nitrato di potassio e fluoro.

Lo sbiancamento è **vietato ai minori di 18 anni** e sconsigliato durante gravidanza e allattamento. Inoltre, non è

indicato per chi presenta restauri estesi, come otturazioni in resina o corone in ceramica, che non cambiano colore con il trattamento e possono creare disomogeneità cromatiche.

I rimedi naturali fai-da-te (come il bicarbonato o l'acido citrico) non sostituiscono trattamenti controllati e possono danneggiare permanentemente lo smalto.

Come mantenere i risultati

Per prolungare l'effetto sbiancante è fondamentale:

- limitare consumo di caffè, tè, vino rosso e fumo;
- praticare una corretta igiene orale quotidiana;
- sottoporsi a richiami periodici professionali.

Un sorriso più bianco è un investimento estetico e psicologico. Per scegliere il metodo più adatto, valutare lo stato di salute orale e ricevere un piano personalizzato, è sempre consigliabile rivolgersi al team odontoiatrico.

Presso la Clinica Dentale siamo a disposizione per un consulto completo e per aiutarti a ritrovare la luminosità del tuo sorriso in sicurezza.



Eruzione dei denti da latte e febbre:

esplorazione della possibile associazione



Dott. Sergio La Bella
Odontoiatra

L'eruzione dei denti da latte è un momento significativo nello sviluppo di un bambino, spesso accompagnato da vari sintomi che possono causare disagio sia ai piccoli che ai loro genitori. Tra questi sintomi, la febbre è comunemente riportata, ma la sua associazione diretta con l'eruzione dentale rimane un argomento di discussione tra i professionisti sanitari. Questo articolo analizza la letteratura esistente e le prove cliniche per determinare se esista una correlazione reale tra l'eruzione dei denti da latte e l'insorgenza di febbre.

L'eruzione dei denti da latte, o dentizione, inizia tipicamente intorno ai 6 mesi di età e continua fino a circa 2-3 anni. Questo proces-

so naturale comporta il movimento dei denti attraverso il tessuto gengivale, che può causare sintomi come irritabilità, aumento della salivazione, tendenza a mordicchiare oggetti, e talvolta un lieve rossore o gonfiore delle gengive.

Nonostante sia una credenza diffusa che la dentizione causi la febbre, le ricerche scientifiche non confermano la connessione diretta tra questi due fenomeni. Uno studio chiave pubblicato su *Pediatrics* ha esaminato i sintomi associati alla dentizione in bambini di età compresa tra 0 e 36 mesi e ha trovato che, mentre sintomi locali come irritazione delle gengive e aumento della salivazione sono comuni, la febbre alta non è tipicamente una conse-

guenza diretta dell'eruzione dentale.

Tuttavia, è importante notare che l'eruzione dei denti può rendere i bambini più vulnerabili alle infezioni, dato che la tendenza a portare oggetti alla bocca può esporli a germi e batteri. Di conseguenza, la febbre in corso di dentizione potrebbe spesso essere il risultato di queste infezioni secondarie piuttosto che dell'eruzione dentale stessa.

Consigli per i genitori e gestione dei sintomi

- Per i genitori che gestiscono i sintomi della dentizione, è fondamentale riconoscerli quando un sintomo richiede at-

tenzione medica. Una febbre da moderata a bassa può non essere insolita, ma una febbre alta (superiore ai 38°C) potrebbe indicare un'infezione o un'altra condizione medica che necessita di valutazione da parte di un pediatra.

Per alleviare il disagio legato alla dentizione, i genitori possono:

- Fornire al bambino mordicchiatoi freddi o un panno pulito refrigerato per masticare, che può aiutare a ridurre il gonfiore delle gengive.

- Massaggiare delicatamente le gengive con un dito pulito può anche offrire sollievo.
- Mantenere una buona igiene orale è essenziale, anche prima dell'eruzione dei primi denti, per minimizzare il rischio di complicazioni.

Pertanto, mentre l'eruzione dei denti da latte può coincidere temporalmente con una lieve febbre, le evidenze attuali suggeriscono che febbri alte non sono causate direttamente dalla dentizione. È importan-

te che i genitori monitorino attentamente la salute del loro bambino durante questo periodo e consultino un pediatra se emergono sintomi preoccupanti come la febbre alta, che potrebbero indicare condizioni che vanno oltre la normale dentizione. La comprensione accurata di questi processi aiuta a gestire meglio i sintomi della dentizione e a garantire che i bambini ricevano le cure appropriate quando necessario.



Come gestire fastidi o dolore

associati agli apparecchi ortodontici



Dott. Andrea La Bella
Odontoiatra

L'ortodonzia moderna offre soluzioni efficaci per correggere denti storti e malocclusioni, migliorando estetica e funzione. Tuttavia, uno degli aspetti che lasciano a volte titubanti i pazienti, è il possibile fastidio o dolore legato agli apparecchi, fissi. Sebbene generalmente temporaneo, questo disagio può generare preoccupazioni.

Perché si prova dolore?

Gli apparecchi esercitano una pressione controllata sui denti per spostarli gradualmente. Le cause principali del fastidio sono:

- **Pressione sui denti**, con sensazione di tensione, più intensa nei primi 3-7 giorni dopo applicazione o regolazione.
- **Irritazione dei tes-**

suti molli: bracket o fili possono sfregare contro guance e labbra, causando piccole ulcere.

- **Sensibilità dentale** a cibi caldi, freddi o duri.
- **Adattamento muscolare:** mascella e muscoli richiedono tempo per abituarsi.

Questi sintomi tendono a ridursi progressivamente con l'adattamento.

Strategie per alleviare il fastidio

1. Farmaci da banco.

Per il dolore moderato si possono assumere analgesici (ibuprofene o paracetamolo), sempre su consiglio del dentista o del farmacista.

2. Cera ortodontica.

Applicata sui bracket o fili sporgenti, forma una barriera che ridu-

ce sfregamento e irritazioni. Va sostituita regolarmente.

3. Risciacqui con acqua salata.

Un cucchiaino di sale in un bicchiere d'acqua tiepida è utile per lenire infiammazioni e favorire la guarigione delle mucose.

4. Dieta morbida.

Nei giorni di maggiore sensibilità, preferire alimenti morbidi come zuppe, yogurt, pasta ben cotta e frullati. Evitare cibi duri o appiccicosi che possono aggravare il fastidio o danneggiare l'apparecchio.

5. Impacchi freddi o caldi.

Un impacco freddo sulla guancia aiuta a ridurre

gonfiore e dolore nei primi giorni. Il calore, invece, può rilassare la muscolatura tesa.

6. Igiene orale accurata. Spazzolare con delicatezza dopo ogni pasto e utilizzare filo interdentale o scovolini. Una corretta igiene riduce il rischio di infiammazione gengivale, che può amplificare la sensazione di dolore.

7. Pazienza e adattamento. La fase iniziale richiede tempo. Gradualmente il disagio diminuisce e in-

dossare l'apparecchio diventa più naturale.

Consigli per apparecchi trasparenti

Gli allineatori trasparenti causano generalmente meno irritazioni, ma possono provocare pressione e sensibilità.

- **Cambiare mascherine di sera:** in questo modo, la pressione iniziale viene percepita meno durante il sonno.
- **Usare chewies:** piccoli cilindri in silicone che migliorano l'adesione delle mascherine ai

denti, riducendo la pressione non uniforme.

- **Pulizia accurata:** rimuovere e detergere le mascherine per evitare accumuli di placca e batteri.

Quando consultare l'ortodontista

Se il dolore è intenso, persistente o accompagnato da:

- sanguinamento gengivale importante
- bracket o fili rotti
- ulcerazioni profonde

è fondamentale contattare subito il professionista. In questi casi possono servire aggiustamenti o interventi mirati per evitare complicazioni.

Un percorso verso il sorriso

Il dolore associato agli apparecchi è normale nelle fasi iniziali e dopo gli aggiustamenti, ma può essere gestito con piccoli accorgimenti. L'uso della cera, la dieta morbida e una buona igiene contribuiscono a ridurre il disagio.





salutarìa
poliambulatorio

Ambulatorio fisiatria **MESOTERAPIA**

Dott. Ferruccio Savegnago
Medico- Fisiatra



Che cos'è la mesoterapia?

La mesoterapia è una tecnica terapeutica mini invasiva che consiste in una serie di micro-iniezioni nel derma o nel sottocute di farmaci tradizionali od omeopatici utilizzando siringhe con aghi sottili e corti (4 mm)

Per quali patologie è indicata la mesoterapia?

La mesoterapia è efficace in tutte le situazioni dolorose da cause muscolo-scheletriche da artrosi, da traumi sportivi ma anche per problematiche dermatologiche e in riabilitazione.



salutarìa
poliambulatorio

sede di **Torri di Quartesolo (VI)**
Dir. Sanitario Amb. Polispec. Dr. Francesco Conzada
via Brescia, 10
T. **0444 580823**

sede di **Cassola (VI)**
Dir. Sanitario Amb. Polispec. Dr. Antonio Retis
via Monte Pertica, 15
T. **0424 1957528**



Riflessologia plantare in Odontoiatria

Cos'è la riflessologia plantare?

È una tecnica di **medicina alternativa**, che prevede la pressione e il massaggio di specifiche zone dei piedi, con l'intento finale di apportare dei benefici ad altri elementi anatomici del corpo umano, sofferenti per una qualche ragione.

Secondo l'idea che sta alla base della riflessologia plantare, questo effetto terapeutico appena descritto sarebbe possibile perché a determinate zone dei piedi corrisponderebbero ben precisi organi, strutture nervose, articolazioni, strutture ossee e ghiandole del corpo umano.

In altre parole, si parte dal presupposto che, nei piedi dell'essere umano, risiedono delle aree collegate ad un ben specifico organo, a una certa ghiandola ecc.

L'atto di

pressione o massaggio spetta a un terapeuta esperto nella pratica della riflessologia plantare; il terapeuta che si avvale solitamente delle dita delle proprie mani, ma possono essere utilizzati anche olii essenziali. Per la precisione, le zone critiche risiedono nella pianta dei piedi, il che spiega l'impiego dell'aggettivo "plantare".

Riflessologia plantare tecnica dolce come ausilio in odontoiatria

La riflessologia plantare può essere considerata una tecnica naturale e dolce per alleviare dolori dell'articolazione temporo-mandibolare andando a stimolare le aree riflesse che si trovano sotto la pianta dei piedi, e mediante la riflessologia facciale in specifici punti riflessi nel viso, inoltre, è un valido aiuto per ridurre stati di ansia comuni nelle persone che si sottopongono ai trattamenti odontoiatrici.

La riflessologia è in grado di aiutare la detossificazione degli organi emuntori e quindi di essere di grande beneficio in tutte quelle problematiche legate all'infiammazione in generale.

Non a caso molte volte si riesce a rilevare dall'aspetto del-

le mucose orali stati di infiammazione che oltre ad essere localizzati nel cavo orale, poi si scopre essere diffusi all'intero organismo.

Si può dire che **che come il piede anche la bocca sono lo specchio del nostro corpo** e del nostro stato di benessere.

A cos'altro può essere utile la riflessologia plantare?

Tra le condizioni patologiche che i riflessologi ritengono di poter alleviare, meritano una citazione particolare:

- l'asma
- dolori articolari (es. dolori temporo-mandibolari)
- riduzione di tutti gli stati di ansia
- la costipazione
- la sindrome del colon irritabile
- i disturbi indotti dallo stress
- l'irritabilità e il cattivo umore
- i sintomi della menopausa
- la cattiva digestione
- il dolore alla schiena
- il dolore cronico

Controindicazioni

Diabete, problemi circolatori ai piedi, vasculite alle gambe, trombosi venosa profonda alle gambe, gotta, ulcera ai piedi, funghi ai piedi ("piede d'atleta"), problemi alla tiroide, epilessia e piastrinopenia sono tutte condizioni di salute in presenza delle quali è, spesso, controindicata la riflessologia plantare.

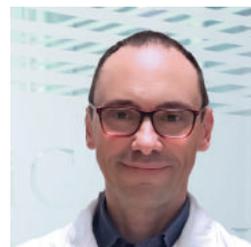


Dott.ssa Tiziana Zannelli
Igienista Dentale



Digiuno intermittente:

la parola al Nutrizionista



Dott. Massimo Lollo
Biologo Nutrizionista

Nel nostro studio, una delle domande più frequenti riguarda il digiuno intermittente. Diventato popolare grazie a celebrità e influencer, merita un'analisi basata su evidenze scientifiche. È un potente strumento, ma deve essere compreso e applicato correttamente.

Cos'è il digiuno intermittente?

Prima di tutto, chiariamo un punto essenziale: il digiuno intermittente non è una "dieta" nel senso classico del termine. Non prescrive quali cibi mangiare, ma quando mangiarli. È un modello alimentare che alterna ciclicamente periodi di assunzione di cibo (finestra alimentare) a periodi di astensione volontaria (digiuno).

Non si tratta di una dieta nel senso classico, ma di un modello alimentare che alterna periodi di assunzione di cibo a periodi di digiuno. I pro-

toccoli più diffusi sono il **16/8** (16 ore di digiuno, 8 di alimentazione) e il **5:2** (5 giorni di alimentazione normale e 2 di forte restrizione calorica).

Cosa accade al nostro organismo?

Dopo circa 12-14 ore senza cibo si attivano processi metabolici e ormonali specifici:

- **switch metabolico:** diminuiscono i livelli di insulina e aumentano quelli di glucagone, favorendo la lipolisi, cioè l'uso dei grassi di deposito come energia.
- **Autofagia:** un meccanismo di "riciclo" cellulare che degrada componenti danneggiati, contribuendo alla rigenerazione e riducendo il rischio di patologie croniche.

I benefici potenziali secondo la ricerca

Studi scientifici hanno evidenziato diverse ricadute positive:

- **Controllo del peso:**

il digiuno può favorire un deficit calorico spontaneo e aiutare a preservare la massa magra più di una restrizione calorica continuativa.

- **Miglioramento della sensibilità insulinica:** riducendo i picchi di insulina, può migliorare il metabolismo del glucosio e ridurre il rischio di diabete tipo 2.
- **Salute cardiovascolare:** alcuni studi hanno documentato riduzione di trigliceridi, pressione arteriosa e

LDL-colesterolo.

- **Riduzione dell'infiammazione sistemica**, un fattore implicato in molte malattie croniche.
- **Possibile ruolo protettivo** nella prevenzione di trasformazioni patologiche grazie all'autofagia.

Quando è sconsigliato?

Il digiuno intermittente **non è indicato per tutti**. Va evitato o seguito sotto stretto controllo medico nei casi di:

- gravidanza e allattamento;
- disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, binge eating);
- diabete di tipo 1 o tipo

2 in terapia insulinica;

- soggetti sottopeso (IMC <18,5);
- patologie renali o epatiche severe.

Anche nei soggetti sani, l'adattamento va fatto gradualmente, per limitare effetti transitori come irritabilità, mal di testa e calo di concentrazione.

L'errore da evitare

Un errore comune è considerare il digiuno intermittente come una "licenza" per mangiare cibo di bassa qualità durante la finestra alimentare. Se si interrompe il digiuno con pasti ipercalorici e squilibrati, si annullano i benefici metabolici.

Come comporre i pasti?

La finestra di alimentazione deve prevedere:

- verdure e cereali integrali ricchi di fibre;
- proteine di qualità (pesce, legumi, carni magre, uova);
 - grassi sani (olio extravergini-

ne d'oliva, frutta secca).

Un modello come la dieta mediterranea si integra perfettamente con il digiuno intermittente. Le proporzioni di carboidrati, proteine e grassi devono essere personalizzate in base a età, attività fisica e composizione corporea.

Il mio consiglio professionale

Il digiuno intermittente può essere uno strumento efficace, ma non è una scorciatoia miracolosa. La chiave del successo sta nella **personalizzazione**, nella gradualità e nell'inserimento in uno stile di vita sano.

Prima di iniziare, **consultate sempre un professionista**. Presso il Poliambulatorio Salutaria possiamo valutare insieme se è l'approccio più adatto a voi e come integrarlo in sicurezza.

Perché il cibo non è solo questione di tempismo, ma soprattutto di nutrimento e salute.



La mesoterapia antalgica



Dott. Ferruccio Savegnago
Fisiatra

La mesoterapia antalgica è una tecnica terapeutica utilizzata per il trattamento del dolore muscolo-scheletrico e di alcune condizioni infiammatorie localizzate. Si basa sull'iniezione intradermica di piccole dosi di farmaci direttamente nella zona affetta, garantendo una somministrazione mirata e una riduzione degli effetti collaterali sistemici.

Il principio alla base di questa terapia è il raggiungimento diretto delle terminazioni nervose e dei recettori del dolore presenti nella cute e nei tessuti sottostanti. Grazie alla ridotta distanza tra il sito di iniezione e l'area dolente, si ottiene una maggiore efficacia terapeutica rispetto alle modalità di somministrazione tradizionali. I farmaci impiegati possono includere analgesici, antinfiammatori non steroi-

dei, anestetici locali e, in alcuni casi, sostanze omeopatiche.

La tecnica prevede l'utilizzo di aghi sottili e corti, attraverso i quali vengono effettuate micro-iniezioni multiple in corrispondenza dell'area da trattare. Questa metodica stimola anche una risposta locale che contribuisce a migliorare la circolazione sanguigna e linfatica, favorendo il riassorbimento degli agenti infiammatori e il rilascio di endorfine, sostanze naturali con proprietà antidolorifiche.

Tra le indicazioni cliniche principali rientrano le sindromi dolorose acute e croniche, come lombalgia, cervicalgia, tendiniti, epicondilite e dolori articolari di varia natura. Può essere impiegata anche nel trattamento di alcune neuropatie periferiche e nelle fasi post-traumatiche

per accelerare il recupero funzionale.

La procedura è generalmente ben tollerata e associata a pochi effetti collaterali. Talvolta possono verificarsi reazioni locali transitorie, come arrossamenti, gonfiori o lievi ematomi nella zona di iniezione. Il rischio di infezioni è minimo, purché vengano rispettate le norme igieniche e le tecniche di asepsi durante il trattamento.

La selezione dei farmaci e il protocollo terapeutico vengono personalizzati in base alle esigenze del paziente e alla natura della patologia da trattare. Il numero delle sedute varia a seconda della gravità e della risposta clinica, ma in genere si prevedono cicli di

4-6 trattamenti a intervalli settimanali o bisettimanali.

Oltre alla riduzione del dolore, il trattamento contribuisce al miglioramento della funzionalità dell'area colpita, consentendo una ripresa più rapida delle attività quotidiane. L'approccio minimamente invasivo e l'assenza di effetti sistemici significativi rendono questa terapia una valida opzione per i pazienti che non possono assumere farmaci per via orale o che necessitano di un intervento mirato.

La scelta di questo tipo di trattamento deve essere valutata attentamente da un medico esperto, che eseguirà un'anamnesi completa e un esame obiettivo per identificare le cause del dolore e stabilire la strategia terapeutica più appropriata. In alcuni casi, può essere integrata con altre forme di terapia fisica o farmacologica per massimizzare i risultati.

Nonostante i numerosi benefici, è importante sottolineare che non tutti i pazienti sono candidati ideali. Condizioni come allergie ai farmaci utilizza-

ti, infezioni locali o sistemiche e gravi disturbi della coagulazione rappresentano controindicazioni al trattamento.

La ricerca scientifica continua a esplorare le potenzialità di questa metodica, con studi che ne confermano l'efficacia e la sicurezza nel trattamento di numerose condizioni dolorose. La capacità di intervenire in modo localizzato e preciso rappresenta un vantaggio significativo rispetto ad altre modalità terapeutiche, offrendo una soluzione innovativa e personalizzata per la gestione del dolore.



Onicodistrofia



Dott.ssa Alessandra Scapini
Podologa

Che cos'è?

L'onicodistrofia è un'alterazione del trofismo dell'unghia che si manifesta generalmente con un cambiamento morfologico dell'unghia interessata che si presenta **inspessita**, con una **superficie irregolare** e **assume una colorazione diversa**.

Dove si manifesta?

Può manifestarsi a carico di qualsiasi unghia, sia delle mani sia dei piedi, nella maggior parte dei casi la riscontriamo sulle unghie dei piedi in particolar modo sull'alluce.

Cause

Le cause che determinano questa condizione patologica possono essere:

- TRAUMI: ne rappre-

senta insieme ai traumi ripetuti la causa principale. Spesso a seguito di un trauma, si verifica un danno irreversibile a livello della matrice ungueale e di conseguenza la lamina ungueale cambia il suo aspetto morfologico.

- MICROTRAUMATISMI RIPETUTI dovuti specialmente al conflitto contro la tomaia delle scarpe durante la deambulazione o la corsa. Le dita dove vi è presenza di deformità digitali (alluce iperesteso, alluce rigido, dita a griffe o a martello) possono essere più soggette ad attrito e quindi a presentare distrofie sulla lamina ungueale.
- PROBLEMI VASCOLARI ARTERIOSE O VENOSE

Come riconoscerla?

L'onicodistrofia è una condizione patologica caratterizzata dal cambiamento della forma dell'unghia. L'onicogri-fosi è la manifestazione più frequente dell'onicodistrofia e si verifica quando l'unghia diventa spessa e ipertrofica.

La lamina ungueale si presenta:

- **INSPESSITA**
- **IRREGOLARE**
- **PERDITA DELLA FORMA**
- **COLORAZIONE** scura tendente al verde-giallo

Può provocare dolore a livello del letto ungueale a causa del eccessivo spessore, nei casi più avanzati può essere la causa di vere e proprie lesioni subungueali a livello del letto dell'unghia.

Per questo motivo è importante rivolgersi ad un podologo specialista quando vi è la presenza di qualche anomalia.

Cura e trattamento

Non esistono sempre farmaci per ogni tipo di patologia, in questo caso va rimossa, con l'utilizzo di turbine apposta, la parte compromessa della lamina ungueale e resa la superficie dell'un-

ghia più regolare possibile.

In alcuni casi dopo il trattamento podologico è necessaria l'applicazione di alcuni prodotti topici in particolar modo in presenza di micosi.

Caso clinico

Nelle immagini 1 e 2 è mostrato un caso di onicogriposi della I e III lamina ungueale. L'imma-

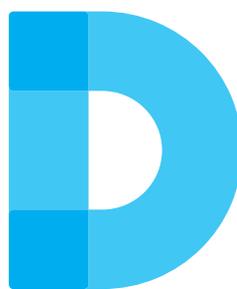
gine 3 immagine mostra lo stesso paziente dopo il trattamento podologico di regolarizzazione della lamina ungueale, totalmente indolore.



PRIMA DEL TRATTAMENTO PODOLOGICO



DOPO IL TRATTAMENTO PODOLOGICO



**metodo
comfort**
di clinica **dentale**

**Vuoi ottenere una dentatura
sia estetica che
funzionale?
Vuoi riassaporare il
piacere di addentare
una mela?**



**Ti aspettiamo per farti conoscere
il nostro Metodo Comfort e le più moderne
SOLUZIONI PER I PROBLEMI
DI MASTICAZIONE ATTRAVERSO
TECNOLOGIE IMPLANTOLOGICHE
INNOVATIVE.**

PIÙ SICUREZZA E MENO DISAGI

Utilizzo di materiali biocompatibili di ultima generazione. Intervento a bassa invasività. Protocolli che garantiscono più comfort e una più rapida guarigione.

PIANIFICAZIONE PRE INTERVENTO

Con esami approfonditi in 3D che consentono un'ottima predicibilità dei risultati e una minore invasività.

GARANZIE

Con oltre 22.500 impianti inseriti con successo, Clinica Dentale mette a disposizione la sicurezza di una lunga esperienza.

ALTA PROFESSIONALITÀ MEDICA

Team formato da medici implantologi e protesisti esperti nell'implantoprotesi. La consulenza anestesilogica renderà assolutamente confortevole il tuo intervento.

ASSISTENZA POST INTERVENTO

Disponibilità di una sala astanteria confortevole e costantemente monitorata da personale specializzato.

CHIRURGIA AVANZATA

Sala chirurgica autorizzata dall'ASL e protocolli operativi selezionati, consentono di ottenere tempi di guarigione ridotti e ripristino immediato della funzione masticatoria.

CONTROLLI PROGRAMMATI

L'apposito Libretto Manutenzione Impianti e il Passaporto Implantare ti consentiranno di monitorare la tua implantoprotesi in qualsiasi parte del mondo.

Per informazioni e prenotazioni, contatta le nostre segreterie:



sede di **Torri di Quartesolo**
Dir. Sanitario Dr. Alessandro Russo
Dir. Sanitario Amb. Polispécialistico Dr. Francesco Conzada
via Brescia, 10 - **0444 580823**
www.clinicadentale.net

sede di **Zovencedo**
(Clinica Dentale Colli Berici)
Dir. Sanitario Dr. Giancarlo Parise
via Calto, 3 - **0444 889950**
www.clinicadentale.net

sede di **Bolzano Vicentino**
(Clinica Dentale Vi Nord)
Dir. Sanitario Dr. Ferruccio Poncato
via Ca' del Luogo, 8H - **0444 355105**
www.clinicadentalevinord.net



Giochiamo riciclando



Giovanna Trivellato

Animatrice presso Clinica Dentale

Ciao Bimbi!! SIETE PRONTI???

Oggi vi insegno con materiali leggeri e facili a costruire una bellissima....

Apetta Berta



INGREDIENTI

- 1 bottiglia di plastica dell'acqua per le ali
- 1 bottiglietta dello yogurt da bere per il corpo
- 3 strisce di carta crespa strette e lunghe di colore nero per il corpo
- 1 pezzo di carta crespa colore giallo per il corpo
- pezzetti di cannuccia colorata per le antenne
- 1 fiocco colorato come decorazione
- 1 ciuffo di lana colorata come capelli
- 1 tappo colorato del latte come viso
- colla stick, scotch, pennarello nero fine e forbicine con punta arrotondata



Attacca al corpo con lo scotch il tappo, taglia in due parti uguali la cannuccia e apri la bottiglia dell'acqua con le forbicine usando solo la parte alta creando degli spicchi arrotondati.



Unisci 2 spicchi con lo scotch per creare le ali, copri il corpo con la carta crespa, poi attaccaci pure ali, antenne, ciuffo e fiocco.

Ora divertiti a creare occhi e bocca con il pennarello e se vuoi abbellire, usa glitter colorati e correttore multiuso.

L'Apetta "Berta" e' pronta per svolazzare tra i fiori della bella stagione!!!

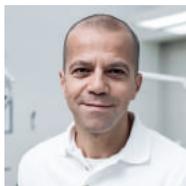
Costruisci tante apette di forme e dimensioni diverse, magari appendile nella tua stanzetta con un filo trasparente così sembreranno veramente in volo!!!

Ricorda che l'ape e' un insetto molto prezioso per noi e l'ambiente e quindi inventati storie correndo con lei all'aria aperta!



BUON DIVERTIMENTO!! Ciao ragazzi!

L'esperto risponde



Dott. Paolo Vidotto
Odontoiatra

Perché l'igiene orale è più complessa durante una terapia ortodontica fissa?

La presenza di attacchi, fili e ausiliari riduce l'autodeteriorazione naturale della bocca e rende più difficile la rimozione della placca, richiedendo maggiore impegno, precisione e costanza nel lavaggio quotidiano dei denti. Una scarsa igiene può compromettere l'efficacia del trattamento e aumentare il rischio di carie e infiammazioni gengivali.



Dott. Guglielmo Biondi
Odontoiatra

Quali vantaggi offrono le nuove tecnologie 3D nell'espansione del palato?

Le tecnologie 3D permettono la realizzazione di dispositivi personalizzati, sia con appoggio dentale sia scheletrico, garantendo un fitting perfetto, maggiore comfort e tempi di trattamento ridotti. Nei giovani adulti, in casi selezionati, permettono l'espansione scheletrica evitando l'intervento chirurgico, grazie all'uso di miniviti ortodontiche ancorate direttamente all'osso.



Dott.ssa Laura Cortina
Pedodontista

Cosa sono i sigillanti. A chi e quando possono essere applicati?

I sigillanti dentali sono delle resine fluide che vengono applicate sulla superficie masticatoria dei molari permanenti dei bambini, per prevenire la formazione della carie dei solchi, che sono le zone più profonde e più difficili da pulire, dove possono depositarsi residui alimentari e batteri. La sigillatura dei solchi è un trattamento rapido, indolore e che dura nel tempo.



Dott. Alessandro Russo
Odontoiatra

Quali sono i principali vantaggi della sedazione cosciente?

La sedazione migliora la collaborazione del paziente, consente al dentista di operare con maggiore precisione e permette di concentrare più interventi in un'unica seduta. Riduce il dolore, il gonfiore post-operatorio e le complicanze, migliorando il comfort e abbreviando i tempi di recupero, con benefici anche economici e logistici.



Dott.ssa Anastasia Noventa
Odontoiatra

Cosa dimostrano gli studi scientifici sul legame tra salute orale e malattie cardiache?

Numerosi studi hanno evidenziato una correlazione significativa tra infezioni orali e disturbi cardiovascolari. In particolare, uno studio pubblicato dal British Medical Journal ha dimostrato che chi ha una scarsa igiene orale ha un rischio aumentato del 70% di sviluppare malattie cardiovascolari rispetto a chi si lava i denti regolarmente e si sottopone a visite odontoiatriche semestrali.



Dott. Massimo Lollo
Biologo Nutrizionista

Perché è utile integrare la dieta estiva con proteine magre e carboidrati complessi?

Le proteine magre (pollo e pesce) aiutano a preservare la massa muscolare e sostengono il metabolismo, mentre i carboidrati complessi da cereali integrali (farro, orzo) forniscono energia costante e prevenendo picchi glicemici, essenziali per sostenere il corpo nelle calde giornate estive.

Ricettario della salute

a cura di LP Network



LP NETWORK

DIVISIONE MULTIMEDIALE
DI CLINICA DENTALE

CUCINARE IN SALUTE: dove il cibo diventa un piacere e uno strumento per stare bene!

Questo è un angolo speciale dove la cucina diventa protagonista, con ricette gustose e facili da preparare, pensate per nutrire in modo sano e salutare.

Con la collaborazione del **Dott. Federico Lovison**, nutrizionista, e dello chef Ita-

lo Cristofani, vi proporremo idee culinarie che uniscono gusto e benessere, per trasformare i vostri momenti a tavola in un'esperienza di salute e gioia. Benvenuti in questo nuovo viaggio verso uno stile di vita più equilibrato e saporito!



TOAST INTEGRALE di hummus e ceci, funghi e uovo



DOSI:

- 1 fetta di pane integrale (circa 60 gr)
- 1 uovo all'occhio di bue
- 2 cucchiaini di hummus (ceci e tahina)
- 50 gr di funghi champignon trifolati
- 1 manciata di spinacino fresco
- 30 gr. di ricotta di capra
- erba cipollina q.b.
- 10 gr. semi di sesamo tostatati
- 1 cucchiaino di olio evo
- pepe nero, curcuma, succo di limone

PREPARAZIONE

Tosta la fetta di pane integrale finché diventa dorata e croccante, prepara l'uovo all'occhio di bue con poco olio e acqua, mantenendo il tuorlo morbido. Salta i funghi in padella con un filo d'olio, un pizzico di sale, pepe e un po' di curcuma. Prepara la crema di ricotta all'erba cipollina lavorandola fino a renderla liscia. Aggiungi l'erba cipollina fresca tritata finemente e un pizzico di pepe. Spalma l'hummus sulla base del toast ancora caldo, aggiungi lo spinacino fresco, poi distribuisci sopra i funghi saltati e

l'uovo.

Decora con fiocchi di crema di ricotta all'erba cipollina utilizzando la sac a poche. Completa con i semi di sesamo tostatati, un filo di olio evo a crudo e qualche goccia di limone. Pronto in meno di 10 minuti, è ideale da portare in ufficio per una pausa pranzo leggera ma soddisfacente.

NON MANCATE ALL'APPUNTAMENTO SETTIMANALE

DEL GIOVEDÌ SU
Tva Vicenza canale 13
dalle ore 17.30
alle 18.00

Vuoi scoprire di più?

Continua a seguire il programma completo sul nostro canale Youtube e approfondisci tutti i dettagli! Inquadra il QR-CODE:



Customer care

FINANZIAMENTI

Pagamenti personalizzati con possibilità di finanziamenti a **TASSO ZERO!**

Nell'attuale contesto economico può essere utile non gravare sulla propria liquidità per affrontare particolari cure odontoiatriche.

Per questo Clinica Dentale ha stipulato vantaggiosi **accordi con finanziarie che operano sul territorio italiano** per garantirti **MODALITÀ DI PAGAMENTO PERSONALIZZATE** e la possibilità di dilazionare comodamente il costo dei trattamenti e degli interventi.

AGEVOLAZIONI FISCALI

Le cure odontoiatriche sono **"SPESE MEDICHE SPECIALISTICHE"** e sono detraibili con aliquota del 19% se l'importo totale è uguale o superiore a 129,11 euro.

I portatori di handicap e invalidi non sono soggetti alla spesa minima di euro 129,11.

Quali cure dentistiche si possono detrarre?

Sono detraibili le spese dentistiche pagate dal 1 gennaio al 31 dicembre dell'anno passato (anno relativo alla dichiarazione dei redditi).

CONVENZIONI

Sei **Titolare d'azienda** o il **Presidente di un'Associazione** e vorresti offrire questo servizio ai tuoi dipendenti e/o associati?

Vuoi attivare una convenzione?

Per attivare una convenzione per le cure e i trattamenti odontoiatrici presso le sedi di Clinica Dentale, **contattaci** ed effettua la richiesta di convenzione.

segreteria@clinicadentale.net

La stipula delle convenzioni con Clinica Dentale è senza oneri.

PER CHI VIENE DA LONTANO

Clinica Dentale pensa a tutto!

I nostri pazienti che necessitano di interventi complessi ma risiedono lontano dalle nostre sedi, potranno **contare sul supporto organizzativo di un nostro referente di segreteria**.

Il nostro **ADVISOR** si occuperà della **programmazione scrupolosa delle cure** e di trovare sistemazione presso strutture alberghiere nostre partner, al fine di **garantire un soggiorno piacevole oltre che cure odontoiatriche di alto livello**.

ORARI

Dal lunedì al venerdì: 8:00-20:00

Sabato: 8:00-13:00

Per qualsiasi necessità è attivo 24 ore su 24 un servizio fax e segreteria telefonica.

Tel 0444 580823 – 889950

Fax 0444 1831129

segreteria@clinicadentale.net

www.clinicadentale.net

Lavora con noi

Clinica Dentale è il risultato di un lungo viaggio fatto di passione, dedizione, esperienza e ricerca.

Dal primo studio fondato a Grancona nel 1987, alla Clinica di Torri di Quartesolo che rappresenta la più grande struttura odontoiatrica del Triveneto, puntando a nuove aperture nazionali ed internazionali.

Quattro professionisti, che hanno maturato un'esperienza trentennale nel settore;

Quattro soci fondatori, che hanno dato vita ad una Clinica improntata sull'eccellenza, sull'efficienza e sulla costante innovazione.

UN SOLO OBIETTIVO:

Aprire le porte di un centro moderno, dove accoglienza e calore umano si fondono ogni giorno con esperienza, competenze scientifiche e cura dei dettagli.



Clinica Dentale,

struttura odontoiatrica altamente qualificata sita in Torri di Quartesolo (VI), cerca **nuove figure** da inserire all'interno del **proprio team** per ampliare l'offerta:

- **Odontoiatra con esperienza in protesi fissa**, rimovibile ed impianto-protesi;
- **Odontoiatra con esperienza in parodontologia**;
- **Odontoiatra con esperienza in conservativa ed esecuzione intarsi**;
- **Odontoiatra esperto in odontoiatria pediatrica**;
- **Igienista Dentale** o laureato in Odontoiatria con disponibilità ad effettuare prestazioni di igiene dentale;
- **Assistenti alla poltrona**;
- **Addetto alla segreteria**, possibilmente con esperienza nel settore e con buona conoscenza della lingua inglese.
- **Dental Office Manager** con esperienza comprovata

Se sei un professionista motivato e qualificato e desideri entrare nel nostro gruppo, invia il tuo curriculum vitae a segreteria@clinicadentale.net
L'ufficio del personale e il comitato scientifico valuteranno tutte le candidature pervenute.

I nostri contatti:



sede di
Torri di Quartesolo (VI)
Dir. Sanitario Dr. Alessandro Russo
Dir. Sanitario Amb. Polispes. Dr. Francesco Conzada
via Brescia, 10 - T. **0444 580823**

www.clinicadentale.net
segreteria@clinicadentale.net

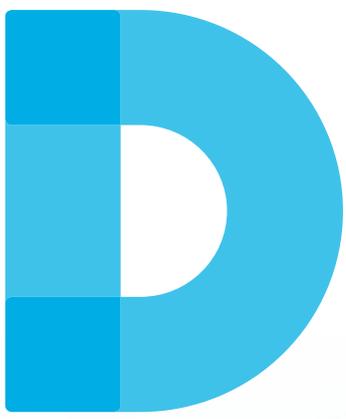
sede di
Zovencedo (VI)
(Clinica Dentale Colli Berici)
Dir. Sanitario Dr. Giancarlo Parise
via Calto, 3 - T. **0444 889950**

www.clinicadentale.net
segreteria@clinicadentale.net

sede di
Bolzano Vicentino (VI)
(Clinica Dentale Vi Nord)
Dir. Sanitario Dr. Ferruccio Poncato
via Ca' del Luogo, 8H - T. **0444 355105**

www.clinicadentale.net
segreteria@clinicadentalevinord.net





clinicadentale
M A G A Z I N E

NEL PROSSIMO NUMERO

metodo comfort

di Clinica Dentale:
le tecniche innovative
per una esperienza unica
e all'avanguardia...

...e molto altro!





salutaria
poliambulatorio

www.poliambulatoriosalutaria.net

AREA
ODONTOIATRICA

- Diagnostica
- Ortodonzia
- Endodonzia
- Pedodonzia
- Gnatologia
- Conservativa
- Protesi Dentale
- Parodontologia
- Sedazione cosciente
- Implantologia e Chirurgia
- Prevenzione e Igiene orale

AREA
POLIAMBULATORIALE

- Cardiologia
- Chirurgia e Medicina Estetica
- Chirurgia Generale
- Chirurgia Maxillo Facciale
- Chirurgia Plastica
- Dermatologia e Venereologia
- Dietologia e Nutrizione
- Ecografia
- Fisiatria
- Fisioterapia
- Logopedia
- Medicina dello Sport
- Medicina Generale
- Naturopatia
- Neurologia
- Odontologia Forense
- Optometria
- Osteopatia
- Pneumologia e Medicina del Sonno
- Podologia
- Psicologia / Sessuologia
- Sedazione Cosciente e Profonda
- Servizio Infermieristico e Fisioterapia
- Domiciliare
- Bioetica Clinica

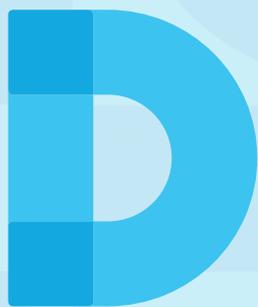


salutaria
poliambulatorio

sede di **Torri di Quartesolo (VI)**
Dir. Sanitario Amb. Polispes. Dr. Francesco Conzada
via Brescia, 10
T. **0444 580823**

sede di **Cassola (VI)**
Dir. Sanitario Amb. Polispes. Dr. Antonio Retis
via Monte Pertica, 15
T. **0424 1957528 / 375 7770081**





clinica
dentale

Sorrisi
senza filtri



follow us

