



Odalis, Viktor, and their daughter,
Family Housing clients

Eliminando el Estigma Contra la Salud Mental

TWC clients and families

**6 de Mayo 2025
6:00pm**



AGENDA/CONTINENTE

TWC – Quien somos

Mision & Valores Fundamentales

Impacto

Que es el Estigma

Malentendidos Communes

Descripcion General de el Estigma

Estigma en la Salud Mental

Que es la Salud Mental

Tipos de Estigma

Mitos y Verdades

Mitos & Verdades Communes

Enfermedads de la Salud Mental Communes

Psicosis & Trauma

Depresion & Ansiedad

Paridad de Salud Mental

Acta de Paridad

Impacto de el Estres

Conclusiones Clave

Historia Personal

Descripcion General de la Presentacion

ADJOURNMENT/ THANK YOU

El Final del Grupo

*We empower
families towards
healing, health,
and homes.*



**MENTAL
HEALTH**



**FAMILY
HOUSING**



**PARENT
ENRICHMENT**



**NUTRITION
EDUCATION**



Tradeon and Tionne,
Children of
Family Housing client

TO LIVE OUR **CORE VALUES** WE



OUR IMPACT

FY 2023-2024

Jasper, Andreah, and Romeo,
Family Housing clients

14,200+
People Served

7,600+
Families Served

6,500+
Children and Youth Served

 **MENTAL HEALTH** | **1,450+**
Families Served

99% of teen clients experiencing psychosis symptoms improved after starting treatment

 **PARENT ENRICHMENT** | **330+**
Families Served

98% of caregivers report feeling better-equipped to deal with stresses of raising children

 **FAMILY HOUSING** | **1,620+**
Families Served

222
families housed with a 99%
permanency rate

733
families diverted/prevented
from homelessness

 **NUTRITION EDUCATION** | **4,170+**
Families Served

81%
increase in high intensity physical activity in kids



EMPOWER



IMPACT

1,459

families served

99%

of teen clients
experiencing
psychosis
symptoms
improved
after starting
treatment

56%

of all clients
met treatment
goals for
symptoms such
as depression,
suicidal ideation,
isolation,
and more

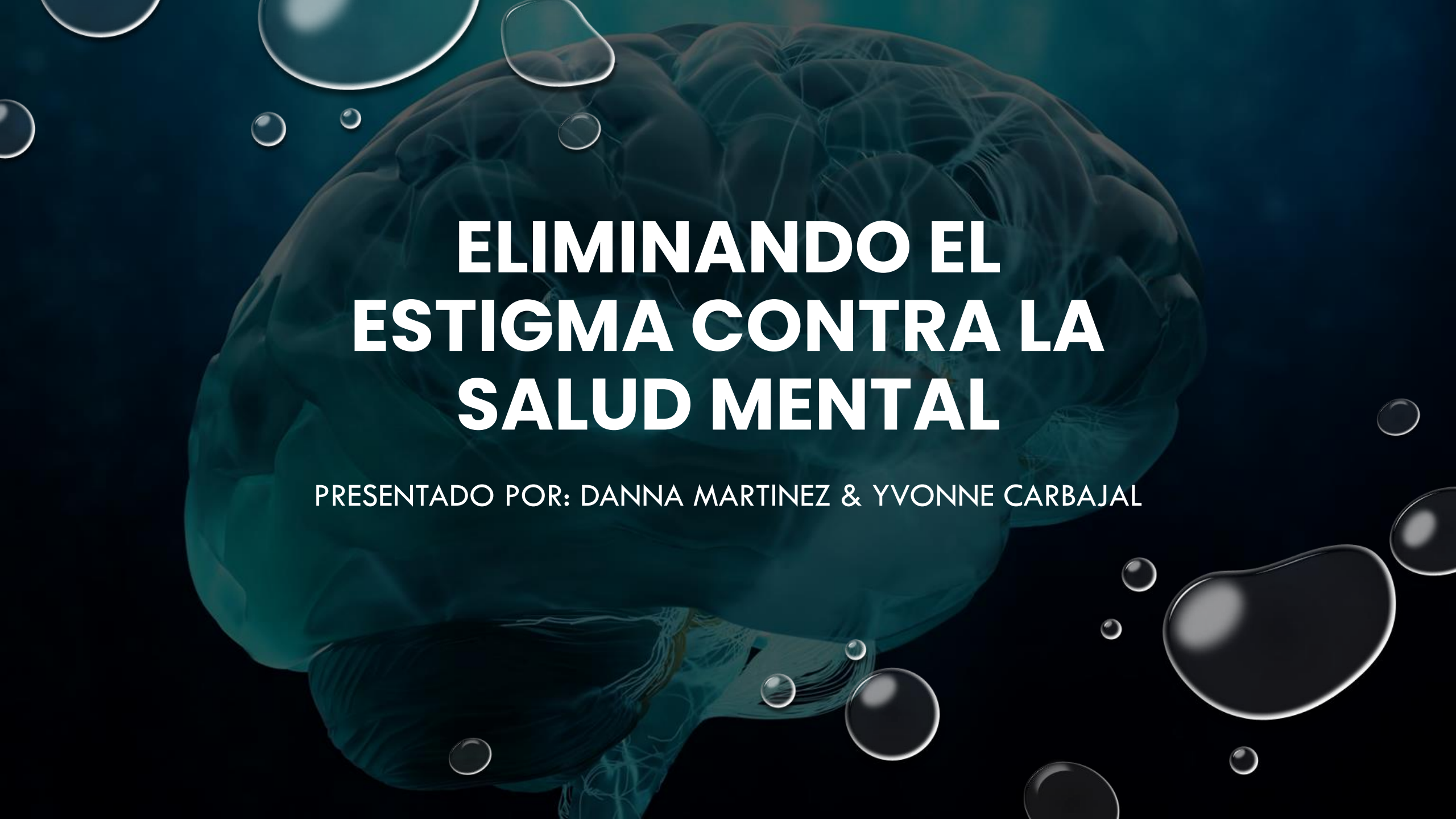
56%

of clients met treatment goals for
symptoms such as temper tantrums,
cutting/self-harm, fighting with
siblings, running away, suicidal
ideation, self-isolation, school
suspensions

MENTAL HEALTH

We address behavioral challenges and trauma in children by helping them develop coping skills and heal from distress.

Maribel, Parent of Arturo and Juan, *Mental Health clients*



ELIMINANDO EL ESTIGMA CONTRA LA SALUD MENTAL

PRESENTADO POR: DANNA MARTINEZ & YVONNE CARBAJAL

MALENTENDIDOS COMMUNES DE LA SALUD MENTAL

SI ANTES HE MANEJADO MIS
EMOCIONES SOLO, AHORA NO
NECESITO AYUDA

LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL
SON UN SIGNO DE DEBILIDAD

LA TERAPIA ES SOLO PARA LAS
PERSONAS CON ENFERMEDADES
MENTALES GRAVES

HABLANDO DE EXPERIENCIAS PASADAS
SOLO HACE QUE LAS PERSONAS SE
SIENTAN PEOR

SI PIDO AYUDA SE IGNIFICA QUE
TENDRE QUE TOMAR MEDICAMENTO

QUE ES EL ESTIGMA?

- ACTITUDES, PRECONCEPCIONES Y IDEAS DESFAVORABLES QUE SE TIENEN
- DESGRACIA ASOCIADA CON UNA DETERMINADA CIRCUNSTANCIA, VALOR O PERSONA
- EL ESTIGMA GENERALMENTE PROVIENE DE LA FALTA DE COMPRESION O MIEDO A ALGO

- EJEMPLO

- “MI VECINA SIMPRE SALE A TOMAR CON SUS AMIGAS. PROBABLEMENTE DEJA A SUS HIJOS EN CASA PARA QUE SE CUIDEN SOLOS”

SALIENDO A TOMAR CON AMIGOS/AS PUEDE SER VISTO COMO “PADRES MALOS” OR “IRRESPONSIBLE”.

EL ESTIGMA PUEDE LLEVAR A....

- SER EXCLUIDO POR FAMILIARS, AMIGOS/AS, SERES QUERIDOS, CONCIDOS DE LA ESCUELA, Y DE LA COMUNIDAD
- REDUCCION DE LA IMPORTANCIA DE RECIBIR TRATAMIENTO PARA LAS ENFERMEDADES DE SALUD MENTAL
 - CREENCIAS Y ACTITUDES NEGATIVAS SOBRE LA SALUD MENTAL
- AUMENTO DEL RIESGO O LA INTENSIDAD DE LOS PROBLEMS DE SALUD MENTAL



QUE ES LA SALUD MENTAL?

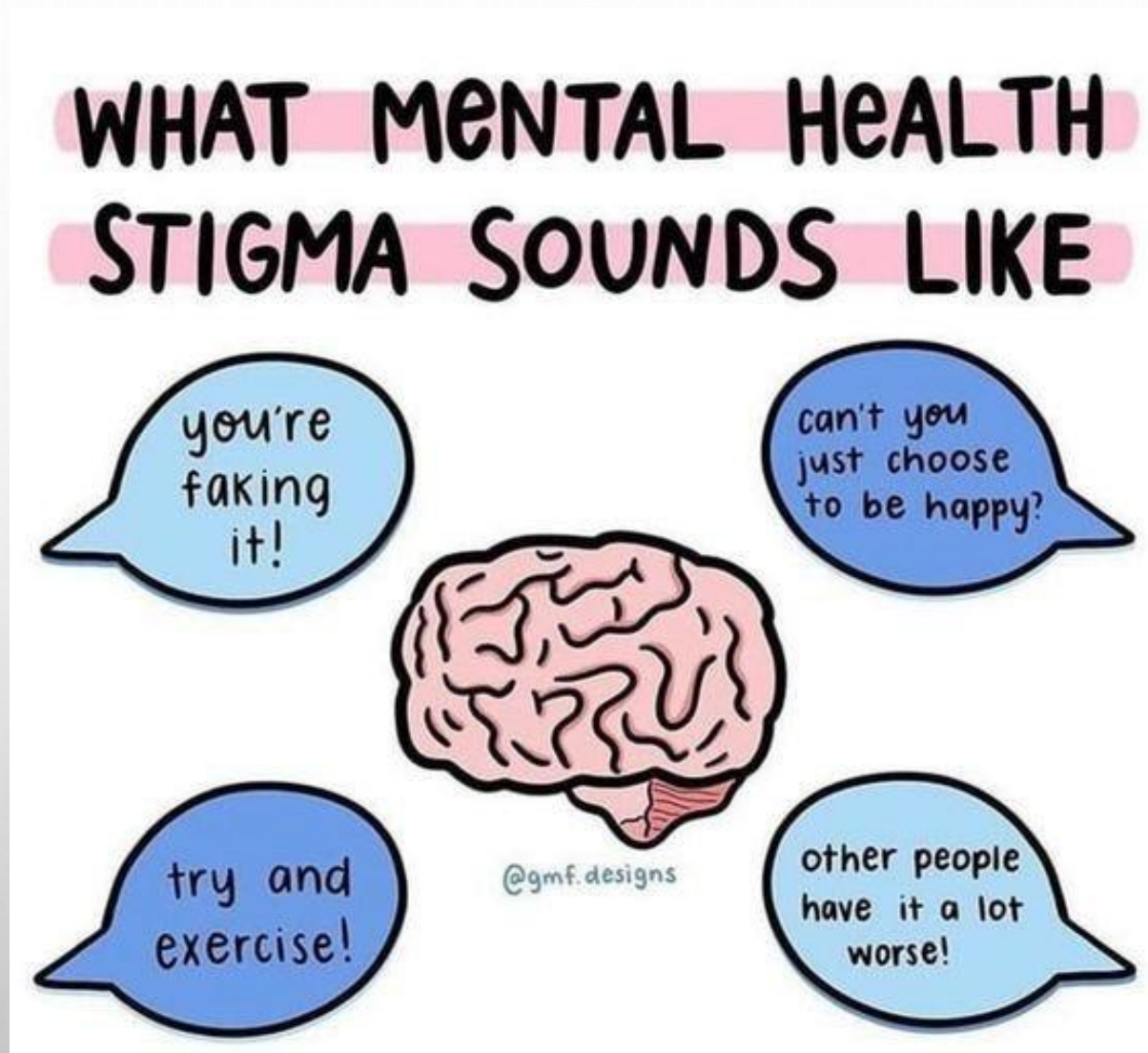
LA SALUD MENTAL ES COMO
NOS SENTIMOS, PENSAMOS, Y
ACUAMOS

QUE ES LA SALUD MENTAL?



- SALUD MENTAL BUENA
 - FELIZ, CONFIADO, Y CAPAZ DE MANEJAR LOS PROBLEMAS DE MANERA SALUDABLE
 - CIERTAS EXPERIENCIAS DE VIDA PUEDEN GENERAR SENTIMIENTOS ABRUMADORES Y PUEDE SER DIFÍCIL MANEJARLOS NUESTROS SOLO/AS (IMPACTA EL FUNCIONAMIENTO DIARIO)
 - CON LA AYUDA DE PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL, PERSONAS PUEDEN SUPERAR EVENTOS NEGATIVOS DE LA VIDA

EL ESTIGMA EN LA SALUD MENTAL



EL ESTIGMA EN LA SALUD MENTAL

- EL ESTIGMA PUEDE INDUCIR ACTITUDES, CREENCIAS Y ESTEROTIPOS NEGATIVOS HACIA QUIENES PADECEN DE CONDICIONES DE LA SALUD MENTAL
- TRES TYPOS DE ESTIGMA
 - PERSONAL
 - PUBLICO
 - ESTRUCTURAL



TIPOS DE ESTIGMA

- PERSONAL
 - CULPANDOSE A SI MISMO/A POR DIAGNOSTICOS DE SALUD MENTAL
 - SENTIRSE DEFECTUOSO O AVERGONZADO POR NO PODER DEJAR DE SENTIR LO QUE SIENTE
- PUBLICO
 - ACTITUDES OR PENSAMIENTOS NEGATIVOS DE CONOCIDOS O GRUPOS DE PERSONAS
- ESTRUCTURAL
 - LEYES, REGULAMIENTOS Y POLITICAS
 - PUEDE LIMITAR LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL



MITOS Y VERDADES

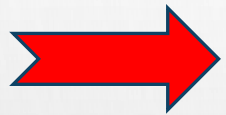


MITO: LAS ENFERMEDADES MENTALES NO SON REALES Y NO SE PUEDEN TRATAR

VERDAD: LAS ENFERMEDADES MENTALES SON DIAGNOSTICADOS DE LA MISMA MANERA QUE EL ASTHMA, LA DIABETES, Y CANCER. LOS TRATAMIENTOS DE LA SALUD MENTAL PUEDEN SER TAN EFECTIVOS HASTA 60-80% EN EL TIEMPO QUE SE RECIBIE SERVICIOS



MITOS Y VERDADES



MITO: LOS ADOLESCENTES NO SUFREN ENFERMEDADES MENTALES REALES, SIMPLEMENTE ESTAN DE MAL HUMOR

VERDAD: 1 EN 10 NINOS Y ADOLESCENTES SUFREN DE ENFERMEDADES MENTALES Y LA MAYORIA COMIENZA DURANTE LA ADOLESCENCIA



MITOS Y VERDADES



MITO: LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL SON EN REALIDAD EL RESULTADO DE UNA MALA CRIANZA Y DE LA FALTA DE DISCIPLINA EN EL HOGAR

VERDAD: LOS PROBLEMAS DE SALUD MENTAL SE TRANSMITE GENETICAMENTE DE UNA GENERACION A LA SIGUIENTE. PODRIA SER CAUSADO POR LESIONES O TRAUMA EN LA CABEZA O PROBLEMAS DURANTE EL EMBARAZO.



MITOS Y VERDADES



MITO: SOMOS BUENAS PERSONAS. LAS ENFERMEDADES MENTALES NO NOS AFECTAN NI A MI NI A MI FAMILIA.

VERDAD: 1 DE CADA 4 ESTADOUNIDENSES, DE TODOS ORIGENES, SUFRIRA PROBLEMAS DE SALUD MENTAL. NO SE PUEDE PREDICIR QUIEN DESARROLLARA UNA ENFERMEDAD MENTAL



MITOS Y VERDADES



MITO: MANTENGANSE ALEJADO DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES MENTALES PORQUE SON VIOLENTAS.

VERDAD: CON FRECUENCIA, LAS PERSONAS CON ENFERMEDADES MENTALES HAN SIDO VICTIMAS DE VIOLENCIA, ESTIGMA, Y DISCRIMINACION. NO SON MAS VIOLENTAS QUE LAS PERSONAS SIN TRASTORNOS DE SALUD MENTAL.



MITOS Y VERDADES



MITO: NO HAY ESPERANZA PARA LAS PERSONAS CON PROBLEMAS DE SALUD MENTAL

VERDAD: SI SE TRATA A TIEMPO, LAS ENFERMEDADES MENTALES PUEDEN TRATARSE CON MAYOR EXITO EN COMPARACION CON LAS ENFERMEDADES CRONICAS



ENFERMEDADES DE SALUD MENTAL COMMUNES

- ENFERMEDADES DE SALUD MENTAL COMMUNES EN CLIENTS DE TWC
 - TRAUMA, PSICOSIS, DEPRESION, Y ANSIEDAD
- TASAS DE PREVALENCIA DE PSICOSIS
 - EL 3% DE NUESTRA POBLACIÓN EXPERIMENTARA SINTOMAS DE PSICOSIS (3 EN 100 PERSONAS)
 - 1% DE LA POBLACIÓN SON DIAGNOSTICADOS CON UNA CONDICION RELACIONADA A EL PSICOSIS (1 EN 100 PERSONAS)



- TASAS DE PREVALENCIA DE TRAUMA
 - VIOLENCIA, ABUSO, O DESASTRES NATURALES
 - TRASTORNO DE ESTRES POSTRAUMATICO (PTSD)
 - 3.9% DE LA PROBLACION DEL MUNDO TIENE PTSD (312 MILLION DE PERSONAS)
 - 15% DE NINAS Y 6% DE NINOS DESARROLLAN PTSD
 - 1 EN 4 PERSONAS CON PTSD RECIBEN TRATAMIENTO DE SALUD MENTAL
 - EL 40% DE LAS PERSONAS CON PTSD SE RECUPERAN EN UN AÑO CUANDO RECIBEN SERVICIOS

ENFERMEDADES DE SALUD MENTAL COMMUNES

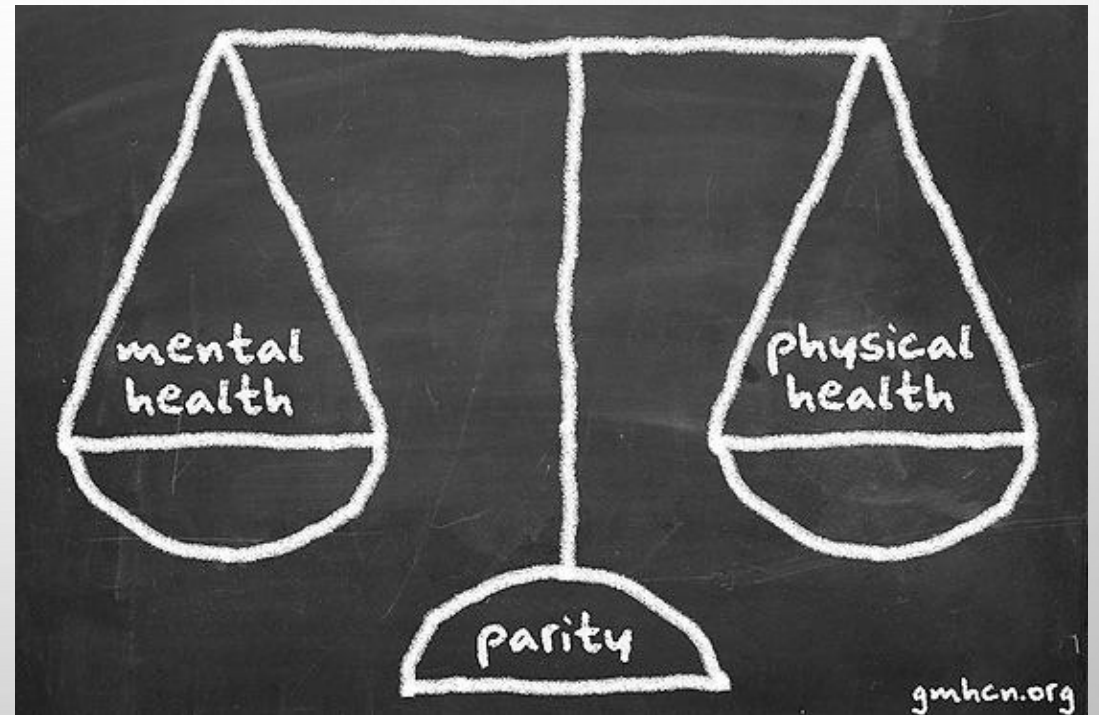
- TASAS DE PREVALENCIA DE DEPRESION
 - PERDIDA DE INTERES O DISFRUTE EN LAS ACTIVIDADES, SENTIRSE TRISTE, CANSADO/A O FACILMENTE, IRRITABLE
 - LEVE, MODERADA, SEVERA
 - ALREDEDOR DE 280 MILLONES DE PERSONAS EN EL MUNDO
 - 50% MAS PROBABLE EN MUJERES VS HOMBRES
 - EN EL 2019, 4% DE NINOS DE EDADES 3-17 FUERON DIAGNOSTICADOS CON DEPRESION



- TASAS DE PREVALENCIA DE LA ANSIEDAD
 - MIEDO O PREOCUPACION EXCESIVOS E INTENSOS QUE AFECTAN LA VIDA DIARIA
 - EL TRASTORNO DE SALUD MENTAL MAS COMUN EN EL MUNDO
 - EN EL 2019, 301 MILLONES DE PERSONAS TENIAN UN TRASTORNO DE ANSIEDAD
 - MAS COMUN EN MUJERES
 - EN EL 2019, 10% DE NINOS DE EDADES 3-17 FUERON DIAGNOSTICADOS
 - 9% DE NINOS Y 11% DE NINAS²³

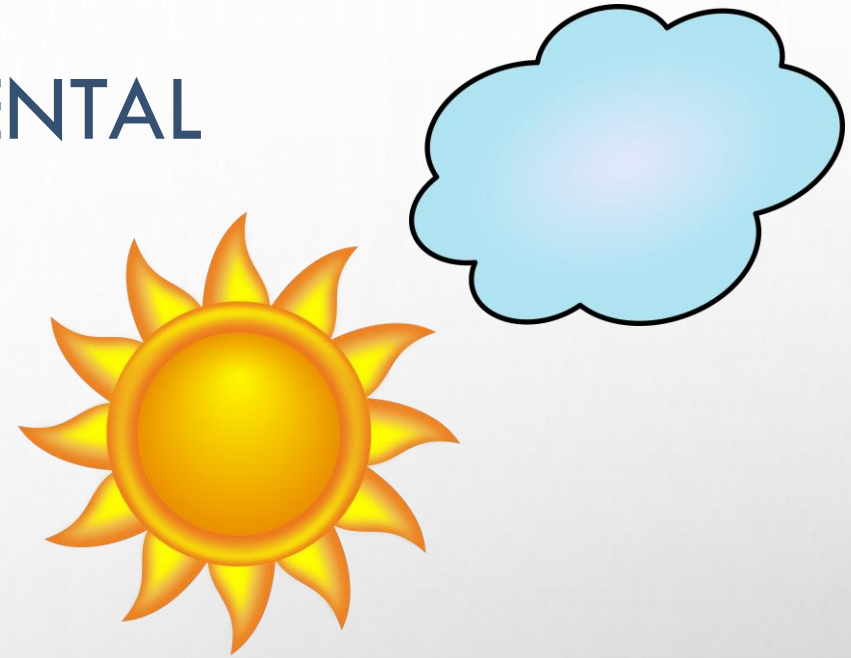
PARIDAD DE LA SALUD MENTAL

- LEY DE PARIDAD EN SALUD MENTAL
 - FUE PASSADO EN EL 1996
 - DEFIENDE LO BENEFICIOS DE SALUD MENTAL SEAN TAN IMPORTANTES COMO RECIBIR SERVICIOS MEDICOS
 - PERMITIO QUE LOS PLANES DE SALUD GRUPALES NO IMPUSIERAN LIMITES ANNUALS O DE POR VIDA EN DOLARES A LOS BENEFICIOS DE SALUD MENTAL
 - FORTALEZIO EL ACCESO A SERVICIOS DE SALUD MENTAL Y TRASTORNOS POR USO DE SUSTANCIAS



EL ESTRES Y LA SALUD MENTAL

- LA SALUD MENTAL ES COMO EL CLIMA, SIMPRE CAMBIA
- LA SALUD MENTAL DEPENDE EN COMO PENSAMOS Y NOS SENTIMOS EN LO QUE ESTA PASANDO EN NUESTRAS VIDAS
- HAY MUCHAS COSAS QUE PUEDEN INFLUIR EN NUESTRA SALUD EMOCIONAL O MENTAL PARA BIEN... Y VECES PARA MAL
- CUANDO LOS CAMBIOS NO SON SUFICIENTES, SE OCUPA PEDIR AYUDA
- EL ESTRES ES UNA DE LAS COSAS QUE PUEDE INFLUIR NUESTRA SALUD MENTAL



25

EL IMPACTO DE EL ESTRES (VIDEO)



CONCLUSIONES CLAVE



- LA SALUD MENTAL ES COMO PENSAMOS, NOS SENTIMOS Y ACTUAMOS
- LA SALUD MENTAL ESTA EN CONSTANTE CAMBIO, AL IGUAL QUE EL CLIMA, Y LOS EVENTOS ESTRESANTES DE LA VIDA PUEDEN AFECTARLA
- LOS TRASTORNOS DE SALUD MENTAL PUEDEN AFECTER A CUALQUIER PERSONA DE TODAS LAS EDAD Y DE CALQUIER ORIGEN
- PARA REDUCIR EL ESTIGMA CONTRA LA SALUD MENTAL, NECESITAMOS EMPEZAR A CREAR ESPACIOS DONDE LAS PERSONAS SE SIENTEN SEGURAS Y COMODAS EXPRESANDO SUS EMOCIONES Y RECIBIENDO EL APOYO QUE NECESITAN SIN SENTIRSE JUZGADO/AS POR SUS CONOCIDOS



Gracias!!!

Preguntas?

Odalis, Viktor, and their daughter,
Family Housing clients

